

お知らせ 住所異動の臨時窓口を開設します

住所異動の臨時窓口を日曜日に開設します。ぜひ、ご利用ください。

日時 3月27日(日)、4月3日(日)、10日(日)

午前8時30分～午後4時30分

場所 本庁舎1階 市民課休日窓口

※支所・出張所での開設はありません。

※届出内容によっては、受け付けできない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市民課(☎内線2286)

お知らせ 有効期間10年旅券の申請年齢が18歳からになります

成年年齢の引き下げにともない、旅券法が一部改正されました。令和4年4月1日から、有効期間10年のパスポートを申請できる年齢が、20歳以上から18歳以上に引き下げられます。

問合せ 市民課(☎内線2007)

お知らせ IBRマイエアポートクラブの公式スマートフォンアプリをご利用ください

アプリに登録すると、空港利用などで貯まるポイント制度や、プッシュ通知による最新情報のお知らせなど、茨城空港を「もっとお得に!」「もっと身近に!」「もっと便利に!」ご利用いただけます。

アプリのダウンロード
ロードはこちら▶



問合せ

茨城県空港対策課(☎029-301-2761)

✉ airport@pref.ibaraki.lg.jp

お知らせ 4月1日から中小企業の職場におけるハラスメント対策が義務化されます

事業主は、次の措置を講じなければなりません。規定の整備や社内体制の点検を行いましょう。

- ・事業主の方針などの明確化およびその周知・啓発
- ・相談に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備
- ・職場におけるパワーハラスメントに係る事後の迅速かつ適切な対応
- ・その他、あわせて講ずべき措置(プライバシー保護、不利益取り扱いをしない旨の定め)

問合せ 茨城労働局雇用環境・均等室
(☎029-277-8295)

INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。

土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)

【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン

行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶



お知らせ 2月の納税のお知らせ

■ 2月の納期限：2月28日(月)

固定資産税(4期)、国民健康保険税(8期)、介護保険料(8期)、後期高齢者医療保険料(8期)

■ 2月の休日納税・納税相談

日時 2月27日(日) 午前9時～午後5時

場所 本庁舎2階 納税課

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問合せ 納税課(☎内線2359)

お知らせ 乳児用チャイルドシートを貸し出します

貸出期間 3月14日(月)～25日(金)の平日

午前9時～午後5時

場所 本庁舎2階 生活安全課

対象者 市内在住の1歳未満児の保護者、または4月末までに出産予定の方

持ち物 運転免許証

料金 2000円(クリーニング代)

申込方法 電話で

申込日 3月7日(月)、8日(火)

問合せ 生活安全課(☎内線2298)

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 3月8日(火)、9日(水)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問合せ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

情報ひろば



産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

国民年金第1号被保険者の方が出産された際に、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除されます。

対象者 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産で、死産、流産、早産された方を含みます。

免除期間 出産予定月または出産した月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産した月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

免除された期間については、保険料が支払われたものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届出方法 必要書類を持参し直接

※出産予定日の6か月前から届出可能です。

必要書類

出産前に届出をする場合…母子健康手帳

出産後に届出をする場合…市で出産日の確認がとれる場合には原則不要

※被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

問合せ 国保年金課(☎内線2290)



3月1日～7日は令和4年春季全国火災予防運動実施期間です

「おうち時間 家族で点検 火の始末」の標語のもと火災予防に努めましょう

◆住宅防火 いのちを守る10個のポイント

【4つの習慣】

- ・寝タバコは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

◆山火事に気を付けましょう

例年、3月から5月までは、空気が乾燥し強風が吹く気象条件に加え、山では枯葉や枯草が多くなっていることで、タバコの投げ捨てや焚き火などによる山火事発生の危険性が高い時期です。火の取扱いには十分注意してください。

小町山登山道マップをご活用ください

火災などが発生した際や、救急・救助の通報をする際、通報者が現在位置を説明できるようにすることが重要です。

消防本部では、小町山で登山をする方のために「小町山登山道マップ」を作成しました。小町の館に設置していますので、ぜひご活用ください。また、消防本部ホームページの生活安全情報でもご覧いただけます。



問合せ 消防本部予防課(☎821-5967)



令和4年度土浦市放課後児童クラブ支援員(補助員)を募集します

雇用期間 令和5年3月31日まで(更新あり)

勤務日時

- ・祝日を除いた月～金曜日 午後2時～6時30分
- ・祝日を除いた第1土曜日、長期休業期間中 午前7時30分～午後6時30分の間で5時間程度

報酬 時給1001円から(令和4年1月31日時点)

※交通費を別途支給します。

勤務場所 市内小学校敷地内の児童クラブ

勤務内容 児童の安全確保、学習活動の環境づくり、生活習慣を身につける手助けなど

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

※予算の成立前ですが、次年度の準備行為として募集を行っています。

問合せ 保育課(☎内線5173)

催し 市民活動情報サイト「こらぼの」の
使用説明会を開催します

市民活動情報サイト「こらぼの」は、市内で非営利活動をしている団体が、活動内容、イベント・講座情報、会員募集などの、市民活動に関する情報発信を行うためのウェブサイトです。

日時 3月15日(火) 午前10時～11時

場所 男女共同参画センター 研修室1

対象 NPO法人、ボランティア団体、町内会(自治会)、同好会、文化団体、スポーツ団体など、市内で非営利活動をしている団体

定員 15人(先着順)

申込方法 団体名、代表者名、参加者名、住所、電話番号、質問事項(任意)を記入し、郵送、ファクス、メールまたは電話

締切 3月8日(火)(必着)

問合せ 市民協働室(☎内線2234 FAX 826-1147
✉ shimin-katsudo@city.tsuchiura.lg.jp)

お知らせ 新型コロナウイルス感染症
関連情報



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントなどが中止や延期になる場合があります。

市のお知らせやイベントの開催状況などの最新情報は、ホームページで確認できます。

催し 湖上セミナー
「霞ヶ浦と自然再生地区」



日時 3月5日(土) 午前9時30分～正午

集合場所 ラクスマリーナ(川口二丁目)

対象 市内在住の方

内容 船上での水質調査や底泥採取、自然再生地区の見学

定員 20人(先着順)

申込方法 電話またはメールで

締切 2月28日(月)

問合せ 環境保全課(☎内線2364
✉ k-kasumi@city.tsuchiura.lg.jp)

催し 土浦 春のアウトドアフェス



注目されている「キャンプ」をしたり、サイクリングを中心とした「アクティビティ」を楽しんだり、土浦グルメが集結する「マルシェ」で美味しいものを食べたりして、湖畔でのアウトドアを楽しみませんか。

日時 3月12日(土)、13日(日)

午前10時～午後5時

場所 りんりんポート土浦

※キャンプは、予約が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ ルーツ・スポーツ・ジャパン
(☎03-3354-3900)



子どもも遊べる芝生
アクティビティや、
土浦発祥のJMKフリー
スケートやメカペー
の体験もできます！



広告

情報ひろば

講座 コロナのピンチをチャンスに変える 新・誰でも創業セミナー



日時 ①3月11日(金)、②18日(金)、③25日(金)
いずれも午後1時～4時(全3回)

開催形式 Zoomによるオンラインセミナー

対象 土浦市の中心市街地区域での創業・起業に興味のある方、現在事業を営んでいる方でビジネスモデルの再構築を検討している方

講師 大木ヒロシさん(ジャイロ総合コンサルティング)

内容 ①創業を成功に導く創業モデル構築
②小売・サービス・飲食業の成功のポイントと販売促進の具体策
③時代と地域性を活かす「事業アイデア」とビジネスプランの作り方

※インターネットに接続しているパソコン、タブレット、スマートフォンをご用意ください。

定員 30人(先着順)

申込方法 ホームページから、電話または直接

問合せ 商工観光課(☎内線2704)

講座 厚生労働省助成事業 茨城ひきこもり講演会

日時 3月12日(土) 午後1時30分～4時30分

場所 亀城プラザ

内容 「ひきこもり支援と回復」、「8050問題・親亡き後への備え」

定員 60人(先着順)

申込方法 講演日、氏名、お住まいの市町村名、本人との関係(家族・支援者など)、電話番号を記入しメール、ファクス、または電話で

問合せ・申込先

ひきこもり・不登校／つながり・考える鹿行の会
(☎080-3277-2002 FAX0291-39-7008 小林
✉yukki.hati@gmail.com)

催し 星の観望会

日時 3月5日(土) 午後6時30分～7時30分
(受け付けは午後6時から)

※雨天時は12日(土)に延期します。

場所 小町の館 駐車場

対象 市内在住の小学4年生以上の子とその保護者

講師 ネイチャークラブにいはい、東葛星見隊

定員 10組20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 電話で

締切 2月28日(月)

問合せ 土浦市環境基本計画推進協議会
(環境保全課内 ☎内線2012)

相談 3月の無料年金相談

日時 3月19日(土) 午前10時～午後4時

3月22日(火) 午前10時～午後3時

場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

内容 社会保険労務士による年金相談

問合せ 同支店(☎822-3216)

相談 関東財務局水戸財務事務所では多重債務 などの無料相談窓口を開設しています

◆多重債務相談

受付内容 借金・各種ローンに関する悩み

日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後4時30分

問合せ 同事務所(☎029-221-3190)

◆詐欺的な投資勧誘相談・電子マネー詐欺相談

受付内容 未公開株や社債、架空請求などに関すること

日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

問合せ 同事務所(☎029-221-3195)

広告

講座 水郷体育館 第1期スポーツプログラムの受講生を募集します

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望プログラムを記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

※抽選の結果やプログラム開講の可否については、はがきでお知らせします。

締切 3月20日(日)(必着)

※定員を超えたときは抽選。なお、申し込み少数のときは中止となることがあります。

問合せ・申込先 水郷体育館(☎823-4811
〒300-0835 大岩田1051)

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	9:50~10:40	4/12~6/21	10	25人	5500円
	エアロビクス午前	一般男女	11:00~11:50	4/12~6/21	10	25人	5500円
	からだを整えるバランスボール	一般男女	13:30~14:20	4/12~6/21	10	25人	5500円
	エアロビクス夜間	一般男女	18:50~19:40	4/12~6/21	10	25人	5500円
	やさしく楽しくからだ調整 バランスコーディネーション®	一般男女	19:30~20:20	4/12~6/21	10	25人	5500円
	タイ式ヒーリングエクササイズ ルーシーダットン	一般男女	20:05~20:50	4/12~6/21	10	25人	5500円
水	骨盤調整ストレッチ	一般男女	10:30~11:20	4/13~6/22	9	20人	5850円
	体幹と脚の筋活とほぐし!!	一般男女	11:40~12:30	4/13~6/22	10	25人	5500円
	ジョイフルダンス(体験レッスン)※	一般男女	12:50~13:40	4/20、 5/18、6/15	3	25人	500円/回
	やさしいヨガ	一般男女	14:00~14:50	4/13~6/22	10	25人	5500円
木	ストレッチ&ヨガ	一般男女	11:20~12:10	4/14~6/23	10	25人	5500円
	ポルドブラ	一般男女	12:30~13:20	4/14~6/23	10	25人	5500円
	キッズフラダンス	4~15歳	18:00~18:50	4/14~6/23	9	25人	6750円
	太極舞	一般男女	18:40~19:30	4/14~6/23	9	25人	4950円
	キックシェイプ ~楽しく脂肪燃焼ダイエット~	一般男女	19:50~20:40	4/14~6/23	9	25人	4950円
	ハワイアン・フラ夜間	一般男女	20:00~20:50	4/14~6/23	10	25人	5500円
金	姿勢矯正・うしろ姿美人	一般男女	9:20~10:10	4/15~6/24	10	25人	5500円
	体幹メソッド・Yoga A	一般男女	10:30~11:20	4/15~6/24	10	25人	5500円
	夜ヨガ	一般男女	19:30~20:20	4/15~6/24	10	25人	5500円
	体幹メソッド・Yoga B	一般男女	18:40~19:30	4/15~6/24	10	25人	5500円
土	ハワイアン・フラ午前	一般男女	10:00~10:50	4/16~6/25	10	25人	5500円
	リラックスヨガ	一般男女	19:00~19:50	4/16~6/25	9	25人	4950円
日	ベリーダンス	一般女子	11:00~11:50	4/10~6/26	10	20人	8000円

※…体験レッスンのため、1回から参加可

広告

情報ひろば

講座

ワークヒル土浦
第1期講座の受講生を募集します

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)
※親子の講座は子どもの氏名(ふりがな)、年齢も記入

締切 3月20日(日)(必着)
※定員を超えたときは抽選。なお、申し込み少数のときは中止となることがあります。

問合せ・申込先 ワークヒル土浦(☎826-2622
〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
火	らくらくシニア体操	一般男女	10:00～11:00	4/12～6/21	10	25人	5200円
	カラダすっきり！ストレッチヨガ	一般男女	11:30～12:30	4/12～6/21	10	30人	5200円
	美 body kick exercise	一般男女	13:30～14:30	4/12～6/21	10	25人	5200円
	コンシャスヨーガ&自力整体	一般男女	15:45～17:00	4/12～6/21	10	30人	5200円
	やわらか体幹エクササイズ	一般男女	20:00～21:00	4/12～6/21	10	25人	5200円
水	エアロビクス水曜	一般男女	10:00～11:00	4/13～6/22	10	25人	5200円
	よちよちわんぱく親子ビクス	1歳以上の未就園児と保護者	11:30～12:20	4/13～6/15	8	10組 20人	4100円
	陶芸教室 昼間コース※1	一般男女	13:00～14:30	5/11～7/13	10	12人	10000円
	パンチ&キックエクササイズ	一般男女	18:40～19:40	4/13～6/22	10	25人	5200円
	ZUMBA®※2 ～ラテン音楽+ダンスエクササイズ～	一般男女	20:00～21:00	4/13～6/15	5	25人	2600円
木	ZUMBA®※2 ～ラテン音楽+ダンスエクササイズ～	一般男女	20:00～21:00	4/20～6/22	5	25人	2600円
	陶芸教室 夜間コース※1	一般男女	18:30～20:00	5/12～7/14	10	12人	10000円
	ひさしぶりのピアノ※3	一般男女	9:50～10:50	4/8～6/24	10	10人	10500円
	はじめてのピアノ(初心者)※3	一般男女	11:00～12:00	4/8～6/24	10	10人	10500円
	赤ちゃん親子ビクス	歩行開始前の0歳児と保護者	13:00～13:50	4/8～6/10	8	10組 20人	4100円
金	趣味で楽しむピアノ※3	一般男女	14:00～15:00	4/8～6/24	10	10人	10500円
	チビっ子体操	未就学児(4～6歳)	16:30～17:30	4/8～6/24	10	12人	10500円
	すっきり爽快エアロ	一般男女	18:50～19:50	4/8～6/24	10	25人	5200円
	キャンドルヨガ	一般男女	20:00～21:00	4/8～6/24	10	30人	5200円
	ステップエクササイズ&ストレッチ	一般男女	18:00～18:50	4/10～6/19	8	25人	4100円
日	ウィークエンドヨガ ～デトックス+リフレッシュ～	一般男女	19:00～19:50	4/10～6/19	8	30人	4100円

※1…陶芸教室の申し込みは、各曜日いずれか一方のみ

※2…ZUMBAの申し込みは、②・⑤いずれか一方のみ

※3…ピアノ講座の申し込みは、いずれか1講座のみ

広告

講座 勤労青少年ホーム
前期講座の受講生を募集します

対象者 市内在住または在勤の35歳以下の方を優先
申込方法 電話または直接(月曜・祝日休館、火～金曜日は午後1時～9時、土・日曜日は午前9時～午後5時の受け付け)

締切 3月15日(火)(必着)
※申込人数が定員の半数未満の場合は、中止となる場合があります。

問合せ・申込先 勤労青少年ホーム(☎822-7921
〒300-0045 文京町9-2)

曜日	講座名	講師	時間	日程	回数	定員	教材費
火	やさしい手編	稲葉幸子	18:30～20:30	4/5～9/27	17	6人	1000円
水	ピラティス&ヨガ	普入圭実子	18:30～20:00	4/6～9/21	17	11人	3000円
	茶道	奥村征子	18:30～20:30	4/6～9/21	17	6人	8000円
木	書道	柴沼秀風	18:30～20:00	4/7～9/8	12	11人	—
	着付	桜井定子	18:30～20:30	4/7～9/8	17	6人	5000円
	料理	谷村貴子	18:30～20:30	4/14～9/8	15	12人	15000円
	骨盤・姿勢調整エクササイズ	嶽本伸敏	19:00～20:00	5/12～7/14	6	11人	—
金	リラックス・ヨガ	横瀬怜子	18:30～19:30	4/8～9/16	12	11人	500円
	フラワーアレンジメント	長田登志子	19:00～20:30	4/8～9/16	17	12人	20000円
土	ZUMBA(ズンバ)	大塚 潤	10:30～11:30	4/9～9/17	17	30人	—
	ピラティス&ヨガ	普入圭実子	10:30～12:00	4/9～9/17	17	11人	3000円
	やさしい英会話	マリア・クリスティナ	13:00～14:30	4/9～9/10	15	11人	—
	英会話*	マリア・クリスティナ	13:00～14:30 14:45～16:15	4/9～9/17	18	11人	—
	やさしいバレエ	普入圭実子	15:30～17:00	4/9～9/17	17	11人	4000円
日	ゆるゆるYOGA	渡辺由美子	11:00～12:00	4/3～9/11	17	11人	—

※…英会話は日によって開催時間が変わります。

地域安全情報 No.111

問生活安全課(☎826-1111 内線2298)

「ニセ電話詐欺」に注意！

「ニセ電話詐欺」の手口には、家族を装って電話をかけお金をだまし取る「オレオレ詐欺」や、未払いの料金があるなどと、架空の話を口実にお金をだまし取る「架空料金請求詐欺」など、さまざまな種類があります。その手口のなかでも、「還付金詐欺」、「キャッシュカード詐欺盗」が特に増加しています。

還付金詐欺

犯人が市役所や税務署の職員を装い、「保険料・医療費の還付金がある」といい、ATMで送金するように指示し、お金をだまし取る手口です。県内での認知件数は、令和2年11月末には12件でしたが、令和3年11月末時点では62件と、約5倍に急増しているため注意が必要です。

キャッシュカード詐欺盗

犯人が警察官や銀行員などを装い電話をかけ、「キャッシュカード(銀行口座)が不正利用されている」「預金保護の手続きをする」などといい、直接訪問し、虚偽の手続きを説明したうえでキャッシュカードをすり替えるなどして口座情報を盗み取ります。

被害を防ぐためには

- ・警察官や銀行員を名乗っていても、キャッシュカードは他人に預けない
 - ・暗証番号は他人に教えない
 - ・「留守番電話」「防犯機能付き電話」を活用する
- ※不審に感じたら、ニセ電話詐欺対策室または土浦警察署に連絡をしてください。
- ニセ電話詐欺対策室 ☎029-301-0074
●土浦警察署 ☎821-0110

薄暮時や夜間の交通事故防止

薄暮時や夜間の交通事故を防ぐため、県では茨城県警および交通安全協会と協力し、反射材着用促進の映像資料を作成しました。映像資料はYouTubeに掲載されています。

薄暮時や夜間は、特に交通事故が発生しやすい時間帯です。交通事故防止に役立てるため、ぜひご視聴ください。

「日暮れ後の暗闇に潜む恐怖」▶

