

# 土浦市の高齢者福祉サービス

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすための、さまざまなサービスを実施しています。ぜひご利用ください。

問・申 高齢福祉課(☎826-1111 内線2479)

## 65歳以上の、ひとり暮らしの方などへのサービス

### ●救急医療情報キット配布

緊急時に救急隊員などにかかりつけ医や緊急連絡先などの情報を伝えるための救急医療情報キットを無料で配布します。



### ●緊急通報システム

急病などの緊急時に通報できる装置を設置し、生活の安全確保、不安軽減を図ります。  
利用料 所得に応じて異なる



### ●見守りキーホルダー配布

65歳以上でひとり暮らしの方や、認知症状のある方などに、緊急時に身元確認ができる登録番号を記したキーホルダーを無料で配布します。



### ●配食サービス(毎日型食事サービス)

栄養に配慮した食事を配達し、健康保持および安否の確認をします。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

利用料 1食400円

### ●愛の定期便(乳製品配布)

65歳以上で健康に不安のあるひとり暮らしの方に、週2回乳製品などを無料で配達し、声かけをしながら安否の確認をします。

問・申 土浦市社会福祉協議会(☎821-5995)

## ねたきりなどの、65歳以上の在宅高齢者の方へのサービス

### ●寝具洗濯・乾燥・消毒サービス

寝具の衛生管理が困難な方のために、洗濯・乾燥および消毒サービスを実施します。(年4回まで)

1回分利用料 掛け布団…200円、  
敷布団…200円、毛布…100円

### ●訪問理美容サービス

居宅で受ける理美容サービスの料金を一部助成します。

助成額 1回につき3000円(年2回まで)

### ●ねたきり老人等福祉手当

ねたきりまたは認知症の状態(概ね要介護4・5程度)にある方に、手当を支給します。おむつや介護用品などの購入にもご利用いただけます。

支給月額

市民税課税世帯…2500円

市民税非課税世帯および生活保護受給世帯…  
5000円

## 通院、買い物などの支援サービス

### ●のりあいタクシー土浦

65歳以上の方を対象に市内全域を運行しています。買い物や通院だけでなく、外出やお墓参りなど、日頃の交通手段として広く利用できます。市では年会費の一部助成を行っています。

※平成27年6月以降に運転免許証を返納した方は、1度のみ年会費の全額助成が受けられます。

助成額 年会費1万3000円のうち1万1000円  
(自己負担2000円)

利用料 片道600円  
(神立・新治地区⇄荒川沖地区は片道  
1200円)

## その他の高齢福祉サービス

### ●高齢者家族支援「探索」サービス

高齢者が徘徊したときに早期発見できる探索機(GPS発信機)を貸与します。

対象 徘徊が見られる65歳以上で在宅の認知症高齢者を介護している家族



利用料 利用頻度により異なる

### ●日常生活用具給付

65歳以上で市民税非課税世帯の方に、日常生活用具を給付します。(用具に応じて給付要件あり)

給付する用具

シルバーカー、住宅用火災警報器など

### ●いばらき高齢者優待制度

65歳以上の方を対象に、協賛店舗で料金割引などの特典が受けられる『いばらきシニアカード』を配布します。



### ●はり・きゅう・マッサージ施術費補助

70歳以上の方や、ねたきりなどの65歳以上の家族を介護する方に、費用の一部を補助します。

補助額 1回につき1000円(年8回まで)

※施術機関でも別途800円の値引きがあります。

利用料 施術機関・内容により異なる

## 高齢者の交流・生きがいづくりの場を紹介します

### ●老人福祉センター「湖畔荘」・「つわぶき」・「うらら」、新治総合福祉センター

健康増進や教養向上およびレクリエーションのための場を提供し、大浴室や大広間など、1人でもゆっくり過ごすことができる施設です。

開館時間 午前9時～午後4時30分

入浴可能時間

【4～11月】午前10時30分～午後4時

【12～3月】午前11時～午後4時

休館日 日曜日(うららは月曜日)、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

送迎 市内団体利用の方(10人以上)は、無料送迎バスを利用できます。(湖畔荘・つわぶき・うららのみ)

設備 集会室、娯楽室、訓練コーナー、浴室など  
※料金など、詳しくは各施設にお問い合わせください。

**湖畔荘**

至神立駅 上大津公民館  
旧上大津西小 土浦五中  
上大津支所  
JA水郷つくば  
レンコンセンター  
至土浦駅

手野町1892-1  
☎828-0881

**つわぶき**

自動車学校  
都和公民館

中都町1-5428-2  
☎831-4126

**うらら**

銀行  
市役所(ウララ1)  
ウララ3  
銀行

大和町9-2ウララ2ビル6階  
☎827-0050

**新治総合福祉センター**

新治消防署  
新治学園  
義務教育学校  
新治地区公民館  
土浦北IC

沢辺1423-1  
☎862-3522

### ●ふれあいセンターながみね

高齢者などの生きがい活動施設や運動施設、温水利用施設などが整備された、健康とふれあいの施設です。

開館時間 午前9時～午後9時

休館日 月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

設備 運動プール、浴室、集会室、教養娯楽室、多目的ホールなど

※料金など、詳しくはお問い合わせください。

桜土浦IC  
大角豆交差点  
常総学院  
市清掃センター  
乙戸沼  
荒川池駅

中村西根2078-1  
☎830-5600