



# 4月の健康相談

## ●相談

	日程	受付時間	場所
健康相談(予約制)	6日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	12日(火)	13:00~16:10	
リハビリ相談(予約制)	13日(水)	9:00~11:30	
こころの相談(予約制)	5日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
高齢者健康相談	14日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	28日(木)		老人福祉センターうらら(☎827-0050)

## ●親と子の健診と相談 【予約・問合せ/こども包括支援課 母子保健係 ☎826-1111 内線2513】

	対象	日程	受付時間	場所
マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族 ※集団・個別いずれかのクラスを選択	12日(火) (受講は30分程度)	12日(火) 9:45~10:00	土浦市保健センター
			13:30	
			14:30	
			15:30	
つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	11日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40	土浦市保健センター
4か月児健康診査	令和3年12月生まれ	13日(水)、14日(木)	13:10~14:30	
10か月児育児相談(予約制)	令和3年6月生まれ	19日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00	
1歳6か月児健康診査	令和2年9月生まれ	6日(水)、7日(木)	13:15~14:30	
2歳児育児相談(予約制)	2歳児とその保護者	8日(金)	9:30~11:00	
3歳児健康診査	平成31年1月生まれ	20日(水)、21日(木)	13:10~14:15	

## 休日当番医 診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

4月	内科	外科	歯科
3日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	野上病院 ☎822-0145 東崎町	おぎの歯科医院 ☎823-7111 下高津四丁目
10日(日)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	淀縄医院 ☎822-5615 大町	加茂歯科医院 ☎824-5117 永国
17日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右粉	野上病院 ☎822-0145 東崎町	みなと歯科クリニック ☎835-3480 港町一丁目
24日(日)	鈴木クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	とうざぎ歯科クリニック ☎822-7700 東崎町
29日(金)	萩原クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	県南病院 ☎841-1148 中	茂木歯科医院 ☎821-0735 真鍋一丁目

休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)  
茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

### 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)  
☎823-9628(診療時間のみ)  
※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務いただいています。