300-8686







4月の健康相談

●相談

	日 程	受付時間	場所
健康相談(予約制)	6日(水)	9:00~11:30	
栄養相談(予約制)	12日(火)	13:00~16:10	土浦市保健センター(☎826-3471)
リハビリ相談(予約制)	13日(水)	9:00~11:30	
こころの相談(予約制)	5日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
高齢者健康相談	14日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	28日(木)		老人福祉センターうらら(☎827-0050)

●親と子の健診と相談 【予約・問合せ/こども匀括支援課 母子保健係 ☎826-1111 内線2513】

		対 象	日 程	受付時間	場所	
マタニティ教室 (予約制)	集団クラス(講義)	妊婦とその家族 ※集団・個別いずれか のクラスを選択	12日(火)	9:45~10:00		
	個別クラス (沐浴体験など)		12日(火) (受講は30分程度)	13:30		
				14:30		
				15:30		
つちまる育児相談 (予約制)		1か月~1歳11か月児	11日(月)	10:00~11:20	土浦市保健	
				13:20~14:40		
4か月児健康診査		令和3年12月生まれ	13日(水)、14日(木)	13:10~14:30	センター	
10か月児育児相談 (予約制)		令和3年6月生まれ	19日(火)	9:30~10:45		
		り作り牛り万土よれ	190 ()()	13:15~14:00		
1歳6か月児健康診査		令和2年9月生まれ	6日(水)、7日(木)	13:15~14:30		
2歳児育児相談	(予約制)	2歳児とその保護者	8日(金)	9:30~11:00		
3歳児健康診査		平成31年1月生まれ	20日(水)、21日(木)	13:10~14:15		

休日当番医 診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

4月	内 科	外 科	歯科
3⊟	荒川沖診療所	野上病院	おぎの歯科医院
(日)	☎843-0859 荒川沖南区	☎822-0145 東崎町	☎823-7111 下高津四丁目
10⊟	小林医院	淀縄医院	加茂歯科医院
(日)	☎831-6688 神立中央三丁目	☎822-5615 大町	☎824-5117 永国
17日	石井内科クリニック	野上病院	みなと歯科クリニック
(日)	☎841-6125 右籾	☎822-0145 東崎町	☎835-3480 港町一丁目
24⊟	鈴木クリニック	神立病院	とうざき歯科クリニック
(日)	☎841-7711 中荒川沖町	☎831-9711 神立中央五丁目	☎822-7700 東崎町
29⊟	萩原クリニック	県南病院	茂木歯科医院
(金)	☎ 832-2111 神立中央五丁目	☎ 841-1148 中	☎821-0735 真鍋一丁目

休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

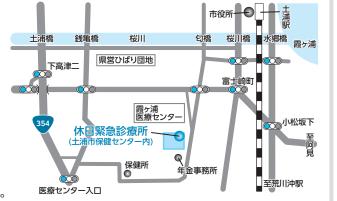
土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間	
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時	
	木・金・土	午後7時~10時	
内科	土・日・祝日	午後7時~10時	

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。 ※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



本号は、3月3日(木)時点の情報をもとに作成しています。最新情報は、お問い合わせいただくか、ホームページなどをご確認ください。 次回「広報つちうら」4月上旬号は、4月1日(金)発行予定です。