

4月の無料相談

※祝日を除く

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:30~16:00		法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
司法書士相談	13日(水)	13:30~15:35	広報広聴課 (☎内線2399)	相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題(司法書士) ※予約制
行政書士相談	21日(木)	13:30~16:30		相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)の作成などに関すること(行政書士) ※予約制
総合労働相談	8日(金)	13:30~16:30	広報広聴課	労働・社会保険関係、働き方改革関連など(社会保険労務士) ※予約優先(☎029-350-4864)
土地家屋調査士相談	6日(水)	13:30~15:30	広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること(土地家屋調査士) ※予約優先(☎029-259-7400)
行政相談	20日(水)	13:30~15:30	広報広聴課 (☎内線2399)	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、悩みごと(行政相談委員)
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15	広報広聴課 (☎内線2399)	市に対する要望、意見など(担当職員)
税務相談	5日、12日、19日(火)	9:30~16:30	税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関すること(税理士)
心配ごと相談	第1・第3水曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
DV相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども包括支援課 (☎内線2392)	DVに関する相談(担当職員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども包括支援課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:30~16:30	地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:00~17:00	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火、水、金、土曜日	9:00~17:00	青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと(相談員) ※電話相談可
教育電話相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員)
交通事故相談	月、水~金曜日 (第3水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員、弁護士)
人権相談	月~金曜日	8:30~17:15	水戸地方法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
女性のための	フェミニスト相談	毎週火曜日	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門相談員) ※予約制
		9日(土)		
	一般相談	8日、22日(金)	13:00~16:00	家族、夫婦、仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制

進めよう！男女共同参画

男女共同参画室(☎827・1107)

「おとう飯」始めようキャンペーン

皆さん、内閣府が男性の家事参画を推進することを目的に実施している「おとう飯」始めようキャンペーンを「ご存じですか？」

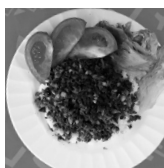
「おとう飯」とは、これまで料理をしたことがない、または料理に慣れない男性が挑戦する第一歩として、簡単に手間をかけずに作れる料理です。このキャンペーンは、内閣府が「おとう飯」レシピの紹介や料理教室、コンテストなどの開催を自治体や企業に賛同を呼びかけて、男性の家事参画を促るものです。内閣府のホームページには、全国から寄せられたたくさんのおとう飯レシピが掲載されています。

内閣府「おとう飯」キャンペーン

市では、昨年10・11月に「我が家自慢のおかず」をテーマに、レシピコンテストを実施しました。応募いただいた17作品から、入賞した5作品を紹介いたします。

入賞作品のレシピは、ホームページに掲載しています。料理にチャレンジしてみませんか？

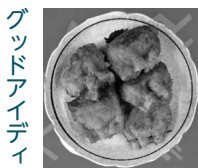
入賞作品のレシピはこちら



シャキシャキれんこんタコライス
大内 翼さん



レンコンの土浦漬け
松井修一さん



簡単揚げ天
佐々木勝雄さん



鶏肉のれんこん炒め物
岡部恒文さん



離乳食と一緒に作るそばろ肉じゃが
田中翔太さん

◆入賞作品紹介◆ グッドアイデアフード賞

グッドテイスト賞

グッドアイデア賞

グッドデリっちら賞

グッドデリっちら賞

グッドデリっちら賞