

土浦いきいき出前講座



申・問 生涯学習課(☎826-1111 内線5115)

いきいき出前講座では、市民の皆さんが知りたいこと、聞きたいことを気軽に学んでいただくために、各種メニューを用意しています。グループ・地域・企業の学習会や学校の授業などにご利用ください。

なお、受講料については無料ですが、講座によっては材料費などが必要となる場合があります。

■いきいき出前講座とは

市民の皆さんの要請に応じて、ご希望の日時、場所に市の職員などが出向き、行政の仕組みや事業の内容などについてお話しします。講座内容の詳細については、ホームページをご覧ください。

■開催日

毎日(祝日および12月29日～1月3日を除く)

※業務の都合により、ご希望の日時に職員を派遣できない場合があります。その場合、日程を調整させていただきますのでご了承ください。

■時間と場所

開催時間は、午前9時から午後9時(日曜日は午後5時)までです。会場は、市内の公民館や各地区の集会所などで、受講者をご用意ください。

■利用できる方

市内に居住または通勤・通学しているおおむね10人以上で構成された団体やグループ

■申込方法

開催希望日の20日前までに、担当部署または生涯学習課に申し込みください。利用申込書は、各中学校地区公民館・生涯学習課の窓口や、ホームページから入手できます。

※いきいき出前講座は、皆さんの学習の場です。苦情や要望はご遠慮ください。

※政治・宗教・営利活動にはご利用できません。

◎いきいき出前講座のほかにも、市民の方が講師となって教える「人材バンク制度」があります。登録者の活動内容や利用方法については、生涯学習課へお問い合わせください。

No.	講座名	担当部署
生活	1 市民課に届けるのはどんな時?	市民課 (☎内線2286)
	2 工夫してみませんか? 広報紙のつくり方	広報広聴課 (☎内線2331)
	3 知っていますか?あなたの市民税	課税課 (☎内線2239)
	4 なるほど、わかった! 固定資産税の仕組み	
	5 市税の納付方法と滞納処分のお話	納税課 (☎内線2359)
	6 知っておきたい選挙の知識	選挙管理委員会 (☎内線2010)
	7 土浦の花火を百倍楽しむ方法	商工観光課 (☎内線2705)
	8 ジオパークってなーに?	
	9 水道水はどうつくられるの?	水道課 (☎821-6237)
	10 知っ得と安心なるほど講座 ～成人編～	消費生活センター (☎823-3928)
	11 知っ得と安心なるほど講座 ～新成人編～	
	12 知っ得と安心なるほど講座 ～お年寄り編～	
	13 ネットトラブル注意報 ～中・高校生編～	
	14 シルバー人材センターは 何をするとところ?	シルバー人材センター (☎824-8281)
環境	15 見てみませんか?ごみの行く末1 ～清掃センター見学～	清掃センター (☎841-3427)
	16 見てみませんか?ごみの行く末2 ～一般廃棄物最終処分場見学～	

No.	講座名	担当部署
環境	17 ごみSOS ～ごみ減量とリサイクルのすすめ～	環境衛生課 (☎内線2445)
	18 みんなで守ろう霞ヶ浦! ～霞ヶ浦の現状と水質浄化～	環境保全課 (☎内線2364)
	19 STOP! 地球温暖化 ～はじめよう未来へのアクション～	環境保全課 (☎内線2327)
	20 廃ガラスアート工作	
	21 発泡スチロールで手形づくり	
	22 エコドライブのすすめ	
福祉	23 知っていますか?障害者福祉サービス ～ノーマライゼーションの実現～	障害福祉課 (☎内線2470)
	24 障害者差別解消法について	
	25 障害者計画と障害福祉計画	
	26 ゲートキーパー養成講座	
	27 児童福祉アレコレ	
	28 よく分かる!子ども・子育て新制度	
	29 子どもを守ろう!児童虐待防止	こども包括支援課 (☎内線2511)
	30 ご存知ですか?ヤングケアラー	
	31 あなたと家族のお役に立ちます 介護保険	高齢福祉課 (☎内線2476)
	32 認知症サポーター養成講座	高齢福祉課 (☎内線2501)
	33 「人生会議」から始める地域包括ケア	
	34 ご存知ですか? ～地域包括支援センター～	

No.	講座名	担当部署	
福祉	35 あなたの身近にひそむ高齢者虐待	高齢福祉課 (☎内線2501)	
	36 国民健康保険のしくみ	国保年金課 (☎内線2406)	
	37 知っておきたい年金のはなし		
	38 後期高齢者医療制度のしくみ	社会福祉協議会 (☎内線3100)	
	39 ボランティア活動あれこれ ～もっと気軽にボランティア～		
	40 地域の拠点「ふれあいいきいきサロン」をつくろう		
	41 インスタントシニア体験 ～高齢者疑似体験～		
	42 社会福祉協議会ってなーに？		
	43 地域共生社会づくりとは！ ～深化するふれあいネットワーク事業のその後～		
	44 地域福祉活動計画とは		
45 みんなで学ぼう！～成年後見センターのしくみと活用法～			
46 障害のある方の相談支援について ～障害者虐待、差別解消のしくみと対応とは～			
健康	47 知って安心！子どものホームケア (発熱・嘔吐・下痢)	こども包括支援課 (☎内線2511)	
	48 ハッとする子どもの事故を防ぐためにできること		
	49 すくすく育て！3歳までに身に付けたい生活習慣		
	50 ティーンから始めるココロと体の健康づくり		
	51 パパママ集まれ！親子で遊ぼうレッスン		
	52 おだやかな親子関係をつくるコツ		
	53 健康講座～生活習慣病予防編～		健康増進課 (☎内線7502)
	54 健康講座～たばこと健康編～		
	55 健康講座(運動)～ストレッチ編～		
	56 健康講座(運動) ～おてがる筋力チェック編～		
	57 健康講座(運動)～認知症予防編～		
	58 おいしく楽しい食生活 ～生活習慣病予防編～		
	59 おいしく楽しい食生活 ～子どもの元気ごはん編～		
	60 おいしく楽しい食生活 ～土浦市版食事バランスガイド編～		
61 おいしく楽しい食生活 ～低栄養予防編～			
62 あなたの体力は何歳？	スポーツ振興課 (☎内線5123)		
防災・安全	63 こうして守ろう！ わがまち・わが家族	防災危機管理課 (☎内線2009)	
	64 あなたの命と財産を守る！ 防犯教室	生活安全課 (☎内線2490)	
	65 交通事故に遭わないために		
	66 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～基礎救命講習～	消防本部 警防救急課 (☎821-0119)	
	67 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅰ～		
	68 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅱ～		
	69 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅲ～		

No.	講座名	担当部署
防災・安全	70 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～上級救命講習～	消防本部 警防救急課 (☎821-0119)
	71 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～応急手当普及員養成講習～	
	72 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～救命入門コース～	
	73 火の用心！住まいの防火	
	74 身近な危険物を安全に使いましょう	
まちづくり	75 自然災害への備え！ 今、私たちにできること	消防本部 予防課 (☎821-0119)
	76 なるほど・ザ・つちうら ～土浦市総合計画～	政策企画課 (☎内線2205)
	77 土浦市の将来の姿～10年後の土浦 はどうなっているのか?!～	財政課 (☎内線2451)
	78 自分らしく生きよう男女共同参画 社会～第4次土浦市男女共同参画 推進計画～	市民活動課 (☎内線2506)
	79 地域コミュニティってなーに？	市民活動課 (☎内線2456)
	80 協働ってなーに？	
	81 ハロー！ニイハオ！こんにちは！ ～国際交流事業アレコレ～	市民活動課 (☎内線2031)
	82 姉妹都市「パロアルト市」はこんな なところ	
	83 生活道路が整備されるまで	道路建設課 (☎内線2357)
	84 都市計画って何だろう？ ～都市計画のあらまし～	都市計画課 (☎内線2361)
	85 バリアフリーとは	都市計画課 (☎内線2382)
	86 公共交通を利用しましょう	都市整備課 (☎内線2258)
	87 きれいにしよう！みんなの公園	
	88 市街地再開発によるまちづくり	
89 土地区画整理事業で住みよいまちを	都市整備課 (☎内線2266)	
90 中心市街地の活性化		
産業	91 土浦のレンコンは日本一！	農林水産課 (☎内線2709)
	92 イノシシについて考えてみよう！	農林水産課 (☎内線2712)
教育	93 青少年の健全育成アレコレ	生涯学習課 (☎内線5114)
	94 大切です！家庭教育	生涯学習課 (☎内線5163)
	95 明るい社会を目指して ～いろいろな人権課題を通して～	
	96 くらしや仕事に役立つ！ 図書館の活用法	市立図書館 (☎823-4646)
	97 絵本を楽しもう	学校給食センター (☎846-2601)
98 こうしてできる学校給食		
文化	99 ふるさとの歴史再発見	市立博物館 (☎824-2928)
	100 古代人の技術に挑戦 ～勾玉づくりの体験～	上高津貝塚ふる さと歴史の広場 (☎826-7111)
	101 遺跡から学ぶ土浦の歴史	
行財政	102 わがまちの行財政改革を考える	政策企画課 (☎内線2371)
	103 市のサイフをのぞいてみれば	財政課 (☎内線2213)
	104 わかりやすい議会の仕組み	議会事務局 (☎内線2277)