

つわの風

題字：微風会 鈴木 喜美

編集・発行／都和地区市民委員会文化広報部 事務局／土浦市立都和公民館 ☎ 029(832)1667

紙飛行機を作って飛ばしたよ



チャレンジクラブ



朝日峠展望公園までハイキング



グラジオラスの栽培（小山崎）

板谷のグラウンドゴルフ



都和地区市民委員会専門部活動報告		P 2
花の産地紹介		P 3
まちの話題		P 4・5
災害への備え		P 5
チャレンジクラブの活動		P 6
作品展・社協都和支部		P 7
同好会・お知らせ・編集後記		P 8

都和地区に飛来する野鳥



ウグイス（小山崎）

都和地区市民委員会の活動報告

福祉部

部長 田中 治江

誰も平安に生きたい。
一難去ってまた一難。

オミクロンという難が迫っています。そんな時、福祉部は何をしたらいいのでしょうか。また一人の人間として、自分の為、人のためどのようにならなければいけません。課題を突きつけられた今は、皆で励ましあって、時が過ぎるのを待っているしかないですね。

笑顔を大切にしていきたいと思います。

安全部

部長 櫻井 裕之

コロナの感染拡大で、活動ができないまま、3年目に入ろうとしています。

2年間、何もせずこれでよいのか、以前からの活動以外に何かできないのかと考え、まず、安全とは、「危険や不安を取り除くこと」とすれば、危険や不安の具体例をあげることが

スポーツ・健康部

部長 竹内 靖輝

課題として、今後の活動を考えることが思っています。

例年、市民散策会、都和公民館まつりでの「やきとり」販売、都和地区歩く会への参加・協力等を行っております。

しかしながら、本年も昨年同様コロナ禍の影響により、活動を見合わせている状況です。

このような状況においても、地区に貢献できる事業として、「手指消毒液足踏み式スタンド」を購入し、小中学校に寄付いたしました。

活動が制限される中、今後も都和地区の皆様の健康維持・増進のお手伝いをさせていただきたいと思っています。

環境部

部長 木野内 完治

今年度予定していた行動計画は昨年同様、新型コロナウイルスの影響により、思うような活動ができなかった。

唯一、花壇の整備・管理については感染状況を見ながら招集日を決

め、部員に参加協力を依頼し、6回実施することができた。

特に、交番前の歩道橋下の空地は国土交通省が管理区域となっているが、部員の積極的な協力により、清掃作業を行っている。

『ミミのポイ捨て』が目立っております。今後も環境美化活動にご協力願います。

文化広報部

部長 清藤 雅宏

今年度後半も、コロナのため活動は制限され、公民館祭り、ふれあいコンサートは中止せざるを得なかった。

しかし、毎月の委員会は進め、その分、インタビューを増やして、話題とした。

日本一級の生産量を誇るグラジオラス栽培。地域医療として活躍している後藤先生の取材、高齢者クラブの活動状況、同好会及び文化広報部の展示、チャレンジクラブの活動報告、等々 何とか、8ページでの発行が出来た。

話題のある方は事務局まで声を寄せてください。

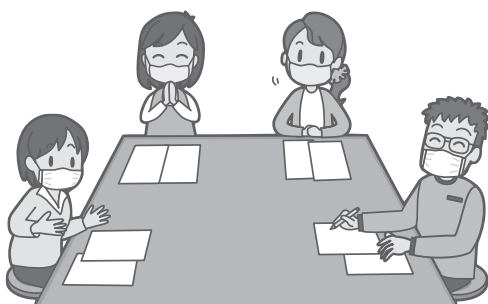
青少年育成部

部長 小松崎 猛彦

今年度の活動については、あいさつ運動と子ども夏祭りを、コロナ禍のため中止させていただきました。

5月に専門部会議を開き、チャレンジクラブに1人1回参加することを決め、これまで8回、15人の部員に協力をいただきました。

来年度は、あいさつ運動と夏祭りの実施及び、チャレンジクラブへの協力について、コロナ禍の状況をみながら、行っていきたいと思っています。



花の産地紹介

日本一級の

グラジオオラス栽培

都和地区の花弁栽培をご存じですか。日本有数の産地になっているのです。戦後、首都圏の拡大に伴いその近郊の都和地区でも、花卉栽培が盛んに行われるようになりました。昭和38年にグラジオオラスが、茨城県の銘柄産地第1号に指定されました。また、カーネーション、アリストロメリア等が作られ始めました。今回は、小山崎出荷場に伺い、グラジオオラスを生産、販売しているJA水郷つくばの廣瀬さん、大関さん、生産者グラジオオラス共選部会の田上さんを訪れ、その販売状況、生産上の苦労談取材してきました。

グラジオオラスは、開花時の写真を表紙にも載せましたが、草丈が、1.2mほどで背が高く、気品があり、豪華な花です。アヤメ科の多年草植物で、茎の先に、穂状に下から上へ咲いていく花です。色は、赤、ピンク、白、黄、紫と多様で、その語源は、葉の形から英名 Sword Lily、オランダ菖蒲とも言います。原産地は、南アフリカ、地中海沿岸です。

国内の三大生産地は、茨城県・長野県・鹿児島県です。

茨城県のグラジオオラスの多くが土浦市（都和地区）で作られており、その生産は、写真に示す13名の若者及びベテラン部会員により行われています。昨年度は、290万本／年、約2億円の売り上げとなっています。グラジオオラスの用途は、冠婚葬祭の業務用が一般的で、フラワースタンドや贈答花などにも多く使われています。

生産の時期は、5月から11月。おもに露地栽培となります。

グラジオオラスは、球根を定植してからおよそ80日間で、収穫を迎えます。一面カラフルな花畑、と想像する方が多いと思いますが、実は、圃場は一面緑色です。使用される場所で、咲き始めないと商品とにならないため、つぼみのうちに収穫し、予冷



庫に保管された後、出荷されます。

つぼみの状態で箱詰めしたのち、一晚、予冷库で寝かして、翌日に、トラック陸送及び航空便で、出荷します。長い茎が、曲がらぬように、梱包出荷することが必要です。

生産上の苦労としては、グラジオオラスは、連作が出来ず、輪作となることです。連作障害を起こし生育不良となります。2〜3年寝かしての輪作となります。

花にとって過酷な夏季にも栽培を行います。その際は、遮光ネットを使い、栽培します。また、夏季の高温による品質の低下も問題で、スプリンクラーなどを使ったりもするそうです。

品種改良が進められており、茨城県オリジナル品種「常陸はなよめ」、「プリンセスサマーイエロー」等の栽培がおこなわれており、高い品質と優美な花色は県内外で高い評価を得ています。



益々、都和地区のグラジオオラスを始めとする花卉栽培が発展していくことを期待するものです。



まちな話

この人ご存じ

後藤外科・胃腸科医院の
後藤澄夫先生です。



今回の「この人ご存じ？」は、並木一丁目の外科胃腸科医院長の後藤先生です。

先生は、この地で55年前に開業され、以後ずっと地域医療を続けられ、現在91歳ですが、非常に元気で、今も診療をされています。

生まれは、東京の北区十条で、中学校までいた後、旧制松本高校そして千葉大の医学部で学んでいました。父親は、国鉄の電気技師でしたが、先生は医学の道に進まれました。学位をとるとすぐに、北条（現つくば市）の筑波国保病院で、外科を

担当、4年間忙しく働いた後、千葉大に戻るよう要請が出たが、それを断り、地域医療の道を選び、昭和42年1月都和地区並木一丁目に、「後藤外科胃腸科」を誕生させ、手術室と8ベッドの病室から始まり、数年で増設し2階建て病院となり、現在は無床のクリニックとなっています。開業当時は、都和地区に他の病院はなく、唯一の、地域医療の病院として、貢献されてきました。

先生は、医者の仕事と共に、色々趣味・特技を持っておられ、文才もあります。

趣味その一、「医者と言う過激な外科医の道に入らなければ、松本高校先輩の北杜夫を凌ぐ作家になっていたのでは！」との友人の話。随筆「青春のかから」、「青春のかから（その二）」を、都和公民館の図書室に寄贈して頂きましたので、皆様、拝読してください。

趣味その二は、水彩画です。80歳より始めたと言つのですが、温かみのある風景など見事なもので、病院の壁に数件掛けています。土浦の市展、上野の美術館にも出展されたとのことですし、土浦市医師会報の表紙を飾っています。

趣味その三は、歌です。本格的にカラオケも習い、その歌声は、大したものので、都和公民館祭りのカラオケ大会で、ゲスト出演されておられ

ました。

本業の医者の仕事では、平成30年に地域医療及び学校医療に関し、「瑞宝双光章」を授与されています。

最後の話として、最近のコロナについて伺いました。コロナについては、治療薬ももうじき使えますが、発熱したら県指定の「診療検査医療機関にまず連絡して受診してください。」とのことでした。

コロナの予防については、良く言われる3密を避け、マスクをする、そしてうがいです。うがいは、お茶がお勧めだそうです。お茶だとうがいった後、そのまま飲み込めますし、「胃に入ればコロナは死滅します。やってみて下さい。」とのことでした。

地域医療として、なくてはならない先生に、今後もお元気で診療を続けていただきたいと思います。

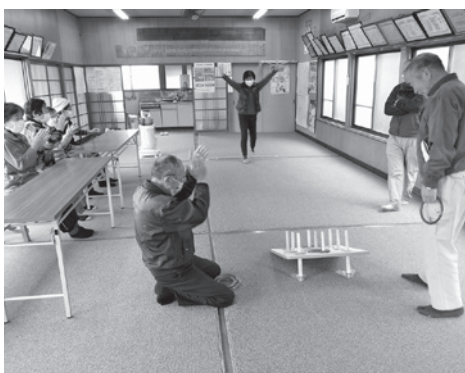


都和地区高齢者クラブの活動を紹介します

土浦市高齢者クラブ連合会に登録されているクラブ（会）が、都和地区には11クラブあります。

クラブは高齢者がともに健康で安心・安全に暮らせるよう助け合いながら楽しく生活することを目標にしています。一人一人の体力に応じた運動や趣味、会話を通じて、筋力、集中力、免疫力の向上、頭脳への刺激やストレス解消が期待されます。グラウンドゴルフ、ウォーキング、輪投げ、舞踊、麻雀、カラオケ、花壇造園活動、防犯活動、会食、旅行など地区の状況に応じて幅広く活動されています。

お住まいの地区の会に参加して、充実した暮らしの一助に活用されては如何でしょうか。



小山崎福寿会(輪投げ)

【登録されているクラブ（会）】

- ・都和一・四丁目敬和会
- ・並木一丁目健康クラブ
- ・並木二丁目健康クラブ
- ・並木三丁目健康クラブ
- ・並四健康クラブ
- ・東並木町健康クラブ
- ・西並木町健康クラブ
- ・常名長寿会
- ・板谷はつらついきいき会
- ・小山崎福寿会
- ・都和二丁目ほのぼのクラブ

板谷はつらついきいき会
(健康麻雀)並四健康クラブ
(日帰り研修)

茨城県老人クラブ連合会

会長表彰

地域の老人クラブの発展に努力され業績が顕著であったことから、茨城県老人クラブ連合会会長顕彰を受賞されました。

江口 哲治さん（板谷二丁目）

長年にわたり活動に積極的に参加され、きめ細やかな気配りで会員相

互の親睦を図り活性化に尽力された。

都和地区高齢者
グラウンドゴルフ大会

令和3年11月26日、さわやかな秋空の下、都和地区高齢者クラブ主催のグラウンドゴルフ大会が新治運動公園で開催されました。当日は43名の皆様の参加で多いに盛り上がりを見せていました。

順位は次のとおりです。

男子

- 1位 内野哲夫さん（並木三）
- 2位 浅野利夫さん（板谷）
- 3位 藤井 保さん（西並木）

女子

- 1位 福田和子さん（並木一）
- 2位 江尻通子さん（板谷）
- 3位 中川久枝さん（並木三）

まちづくりの実践を
たたえる表彰

地域における奉仕活動、環境美化活動、青少年育成活動など、地域のために長年尽力し、多大な功績をあげている方や団体が表彰されます。表彰者は次のとおりです。

個人の部

中間 義照さん（並木五丁目）
環境美化活動10年



平成23年から現在まで10年にわたり地区市民委員会環境部に所属し、花壇の整備や環境美化活動に貢献している。

田村 正勝さん（板谷四丁目）
青少年育成活動13年



都和小学校や都和中学校の児童・生徒の通学時に、立哨指導を行い、安全確保やあいさつの遂行に努めており、地域住民の範となっている。

災害に備えましょう

都和中地区で開催予定の市主催、地域防災訓練は中止となりましたが、普段から地震や台風などの災害に備えておくことは大切です。

改めて、確認してみてください。

○家具などの転倒防止

地震時にタンスや冷蔵庫などが倒れて、ケガをしないように、転倒防止用器具等で固定しましょう。

○食料や備蓄品の点検

非常食、飲料水、日用品、懐中電灯、乾電池、ラジオ、カセットコンロ、ボンベ、携帯電話等のバッテリー、医薬品、マスク・手袋など、確認しておきましょう。



小中学校の防災倉庫

詳しくは

土浦市役所防災危機管理課
(026-1111)にお問い合わせてください。

チャレンジNINJAの活動報告

令和3年度の活動は、チャレンジクラブ三つの約束

- ・元気なあいさつ
- ・仲間を大切に
- ・何にでもチャレンジ

のもと、クラブ員15人、青少年育成部の部員23人も参加して、一緒に楽しく活動しています。

第5回以降のチャレンジクラブのこともたちの感想等を紹介します。

○8月5日(木)

カヌー体験

茨城県の感染拡大市町村の指定や、緊急事態宣言の発令により、カヌー体験は中止いたしました。

○10月24日(日)

朝日峠に登ろう

都和南小5年 吉田 礼

今日は、山登りをしました。頂上までいくのはたいへんでした。頂上にいくと、パラグライダーを見ました。列になってつぎつぎと飛びました。こんな経験はめったにできないのでうれしかったです。



都和小5年 三辺 実咲

楽しかった事はパラグライダーをみたことです。山頂から次々と飛んでいきました。パラシュートはあんがい大きかったのでびくびくしました。



○11月14日(日)

紙飛行機つくり

都和小4年 小笠原 彼方

今日は、飛行機つくりに参加して楽しかったです。とても上手にできました。

都和南小5年 関 杏風

紙飛行機つくりはいがいと時間がかかったけど、つくるのも飛ばすのもすごく楽しかったです。友達と仲良く滞空時間をきそいました。

○12月5日(日)

博物館と水族館

都和小4年 小澤 陽向

水族館は、お魚にえさを上げるのが楽しかったです。

都和南小5年 塚崎 安未

水族館では、「ウーパールーパー」をはじめて見れてとてもうれしかったです。

都和小5年 小澤 姫乃

水族館では、手を入れたら魚がよってきてこわかったけど楽しかったです。



○1月15日(土)

ボクシングエクササイズ

都和南小6年 植竹 優衣

今日一番楽しかったのは最後の長時間エクササイズです。

運動不足の私は大変だったので楽しくできたので良かったです。先生から教わってストレッチをお風呂あがりにやるとよさそうだなと思いました。



都和小5年 朝日 空

とんがりコーンなどの運動をやって楽しかったです。

次にストリートやアッパーをやって楽しかった。

都和小6年 西田 柊翔

久しぶりに体を動かしたのでつかれましたが運動になってとても楽しかったです。キックやアッパーという言葉も覚えられました。また、リラクスの方法なども学んだので、将来役にたちそうです。

都和南小4年 横山 孝太郎

「大たい骨は、だいたいこたー」と言って動く体がリラックスすることがわかりました。10分間のボクシングエクササイズは、ぼくにはきつかったので、つぎはがんばりたいです。

都和小4年 日野 輝大

エクササイズがよかったです。パンチとキックができてよかったです。ダンスの運動がとても楽しかったです。またやりたいです。あいさつはきちんとできました。



作品展を開催しました

今年も公民館まつりが中止になりましたが、公民館で活動している同好会の作品展を開催しました。



同好会の作品展に併せて、文化広報部で発行している「つわの風」に掲載した「野鳥」の原画を展示しました。



書初め展

青少年育成部の主催で1月14日から28日まで都和小学校及び都和南小学校の皆さんの書初めを展示しました。



土浦市社会福祉協議会 都和支部の活動報告

都和支部は70歳以上のひとり暮らしの方へ様々な事業を行っております。

今年度は会食の代わりに「小地域お楽しみ会」を行いました。
健康に関する講話や体操、折り紙を楽しむ、手作り弁当がお土産です。
宅配ボランティア「よつわの会」、
都和地区の食生活改善推進協議会、

シルバーリハビリ体操指導士の会、
市民委員会福祉部のみなさん、ご協力ありがとうございました。



小地域お楽しみ会での折り紙作り

月2回、孤独感解消と安否確認を兼ねて宅配型食事サービスを行っています。「よつわの会」が出来たての手作りお弁当をお届けしています。利用者にとっても喜ばれています。



手作りお弁当の宅配に出発

●同好会紹介

フラワーアレンジメント同好会



公民館主催の講座からスタートし、後に同好会になりました。約25年レッスンを続け今日に至ります。月1回土曜日のレッスンですので、いつも新鮮な気持ちで生けることができます。

季節の移ろいを花々に感じながら仲間と楽しい時間を過ごします。

先生を含め明るい雰囲気です。興味のある方ががです。

都和囲碁同好会



文化的趣味と優れた競技性を備えた囲碁の同好会として、公民館と共に続いています。

現在10名の会員が時を忘れて対局しています。また、思考力・判断力を養うため「認知症」の予防にも役立っています。囲碁は難しい印象ですが、易しく誰もが習得できます。

毎週第1・第4土曜日の13時～17時で活動しています。老若男女を問わず、見学会を心より歓迎いたします。

ご利用ください

市役所の担当課とつながります(テレビ会議システム)

都和公民館や都和支所にテレビ会議システムが配置され、市役所の担当課職員と画面を通して直接会話をしながら申請手続等ができるようになります。

なお、利用については土・日、祝日・休館日を除く午前8時30分から午後5時15分までです。



サーマルカメラが設置されました。

体の表面温度を測定するものです。公民館利用の際に、お使いください。



デジタルサイネージ

(電子広告看板)

モニターによる市の行事やお知らせ、PR動画などを掲載できる電子広告看板が設置されました。



お知らせ

名称が変わりました

令和3年10月1日、「土浦市体育協会」の名称が「土浦市スポーツ協会」に改称されたことにあわせて、「都和中地区体育協会」も、「都和中地区スポーツ協会」に改称いたしました。



編集後記

一旦収まったかに見えたコロナ禍が、また急拡大の状況です。いつになったら収束するのか、皆様と共に早期の沈静化を祈らざるを得ません。

今回、感染状況がやや沈静化したタイミングを見計らって、日本一級の集荷量を誇るグラジオラスの産地、小山崎集荷場のご協力を得て取材することができました。更に、都和地区で長い間医療でお世話になっている後藤先生に、地区での医療活動に関する貴重なお話をお聞きすることができました。

今年度、都和地区を中心として実施される予定であった土浦市地域防災訓練の実施が中止となりました。この訓練の様子はお伝え出来ませんでしたが、緊急事態の対応知識として役立つ項目を記事としました。

最後になりましたが、コロナ禍でありながら取材にご協力いただいた小山崎集荷場の方々、そして後藤先生、及び原稿依頼を快く応じてくださいました皆様に心よりお礼申し上げます。