

こころの相談のご案内



⋮

息子が仕事を辞めた後、部屋に引きこもっている。

職場の人間関係が上手くいかず、悩んでいる。

⋮

食欲がなく、眠れない。

気分が落ち込んでもだままだ直れない。

娘が「近所の人に笑われている」と言っている。おかしな様

不安が強い。

精神科医による 無料相談

- 日時
- 定員
- 場所
- その他

毎月第1火曜日、1回40分
13:00～ 13:40～ 14:20～
一日3組まで（事前予約制、先着順）
土浦市役所内 相談室
1週間前までにお申し込みください。

相談日	月	日	備考	
令和4年	4月	5日(火)		
	5月	10日(火)	第2火曜	
	6月	7日(火)		
	7月	5日(火)		
	8月	2日(火)		
	9月	6日(火)		
	10月	4日(火)		
	11月	1日(火)		
	12月	6日(火)		
	令和5年	1月	10日(火)	第2火曜
		2月	7日(火)	
		3月	7日(火)	

申し込み・問い合わせ先

土浦市障害福祉課 ☎029-826-1111 内線2470

