

夢のある、元気のある土浦

広 報 つ ち う ら



Tsuchiura Public Relations

上旬号/No.1314



Topics

P2-5 土浦市の子育て支援

土浦のれんこんは日本一!! 土浦が誇るれんこんを全国にPRするために、4月から農林水産課に「日本一のれんこん担当」の窓口を開設しました。さらなる知名度向上を目指します。

## 母と子どもの健康



妊産婦さんとお子さんの健康に関する支援を行っています。

### ※ 妊娠がわかったら

#### 「妊娠届」の提出

○市からお渡しするもの

- ・母子健康手帳
- ・市が助成する健康診査の受診券
- ・「土浦市子育て支援ハンドブック」などの土浦での子育てに役立つパンフレット
- ・マタニティタクシー利用券

○健康アドバイス

保健師や助産師が、直接または電話で妊娠期間中の健康についてアドバイスします。



### 妊婦一般健康診査

### マタニティ歯科健康診査

### ※ 母子健康手帳の交付から1年間

#### マタニティタクシー利用料金助成事業

妊産婦の身体的・経済的負担の軽減のため、医療機関などに移動する際のタクシー利用料を助成します。

### ※ 妊娠期間中 いつでも

#### マタニティ教室

保健センターで行っているマタニティ教室では、赤ちゃんのお世話の仕方を学べます。

### ※ 妊娠後期

#### すくすく電話相談

妊娠34週以降の妊婦さんに、子育て世代包括支援センターの助産師や保健師が電話で、出産前の入院準備や出産前後の過ごし方を案内します。

#### 不育症とは？

妊娠しても流産や死産などを繰り返す状態をいいます。2回以上流産を繰り返す場合は検査をおすすめします。

データによると、不育症と診断された方も、適切な検査と治療によって約75%の方が出産しています。

(厚生労働省:不育症についてのQ&A)

## 特集

# 土浦市の子育て支援

お子さんの健やかな成長と、皆さんの子育てを応援しています。

### 問合せ

こども包括支援課(☎826-1111 内線2513)

## 4月から

## 新たに2つの事業を開始しました！

New!

### 多胎妊婦健診費用の追加助成



双子や三つ子といった多胎妊娠の方の妊婦健診について、通常の14回までの健診費用助成に、最大5回まで助成回数を追加します。

**対象** 母子健康手帳の交付を受けた多胎妊娠の方で、妊婦健診受診日に市内に住民登録がある方

**助成額** 1回あたり5000円まで

**申請期限** 出産の日から1年以内

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** こども包括支援課(☎内線2511)

New!

### 土浦市不育症治療費等助成金交付事業



4月1日以降に、保険適用外である不育症検査と治療を受けた方に、治療費の一部を助成します。

**対象** 次の条件すべてに該当する方

- ・法律上の婚姻をしている、または事実婚の関係にあること
- ・市税の滞納がないこと
- ・助成金の交付を受けようとする不育症治療について、他の助成を受けていないこと
- ・夫婦のいずれか一方が、申請日の1年以上前から市内に住民登録があること

※事実婚の場合は、夫と妻のいずれも市内に住民登録があり、いずれか一方が1年以上前から市内に住民登録があること。

**助成の上限** 夫婦1組に対し、1年度中合計5万円までを、初めて申請した年度を含む連続した3年度まで

**申請期限** 1回の治療ごとに、次のうち早い方の日まで

- ・治療が終了した日から90日を経過する日
- ・治療が終了した日の属する年度の3月31日まで

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** こども包括支援課(☎内線2511)



✿ 生まれてすぐ

新生児聴覚検査

生まれてすぐの赤ちゃんの聴力を調べる検査です。赤ちゃんの耳の聞こえは、言葉の発達に影響すると言われており、早期発見が大切です。

市では、対象の赤ちゃん1人につき1回、費用の一部を助成しています。

産婦健康診査

✿ 生後1か月ごろ

赤ちゃんおめでとう訪問

保健師または助産師がご自宅を訪問し、体重測定や赤ちゃんの成長、出産後の体調を確認して、産後のお母さんのためのサポートをします。

また、里帰り出産をする方のために、里帰り先での訪問も各市町村と連携して行っています。

✿ 生後6か月まで

産後ケア事業

出産後、家族から育児のサポートが十分に受けられず、心身の不調や育児困難があるお母さんが利用できます。

授乳や沐浴などの子育て方法の練習や、お母さんの心身のケアを行い、産後間もない子育てに安心感が持てるよう支援します。

✿ 1歳3か月ごろ

すくすく電話相談

子育て支援コンシェルジュが電話し、市内の遊び場の紹介や子育て相談を行います。

身体計測・育児相談

身体計測とあわせて、お子さんの食事や発育などの相談を行います。

つちまる育児相談(1歳11か月まで)

10か月児育児相談

2歳児育児相談

✿ 赤ちゃんが生まれたら

「出生届」の提出

- 母子健康手帳に証明します。
- 児童手当や医療福祉制度(マル福)など、それぞれのご家庭に必要な手続きを案内します。
- 健康増進課から、「乳児一般健康診査受診票」と「予防接種予診票」を郵送します。

子育て支援アプリ

つちまるKidsをぜひご利用ください!



✿ アプリの機能

- 予防接種のスケジュール管理
- 成長の記録・共有
- 市からののお知らせの配信

✿ 利用方法

- ①「母子モ」アプリをアプリストアまたは下の二次元コードからダウンロードします。
- ②情報登録時に土浦エリアの住所地を入力すると「つちまるKids」として利用できます。



ダウンロードはこちらから↑

乳幼児健診

お子さんの健やかな成長を促すために、各種健診を行っています。必ず受診しましょう。

4か月児健康診査

乳児一般健康診査

1歳6か月児健康診査

2歳児歯科健康診査

3歳児健康診査



## 子育てひろば

親子が気軽に集まり自由に遊べる場所です。季節に合わせたイベントも行っていますので、ぜひ遊びに来てください。  
最新の開館情報など、詳しくはホームページをご覧ください。



### 地域子育て支援センター

就園前の乳幼児との親子遊びのイベントや、親同士の仲間づくり、子育ての悩みや相談に応じます。

**\* さくらんぼ**

東崎町4-7 東崎保育所内(☎823-1288)

**\* ありんこクラブ**

右舩1681 土浦愛隣会保育所内(☎841-0463)

**\* 白鳥保育園**

白鳥町1096-4 白鳥保育園内(☎831-2590)

**\* ひまわり**

烏山五丁目2263-8 めぐみ保育園内(☎843-1117)



さくらんぼ



ありんこクラブ



白鳥保育園



ひまわり

### 児童館

乳幼児から高校生まで、幅広い年代の子どもたちの安全な居場所です。また、子育て家庭の交流の拠点となっています。

**\* 都和児童館**

板谷二丁目712-9(☎832-3112)

**\* ポプラ児童館**

烏山二丁目530-394(☎841-3212)

**\* 新治児童館**

本郷347-1(☎862-4403)



都和児童館



ポプラ児童館



新治児童館



親子ふれあい体操の様子

### 子育て交流サロン

乳幼児とその家族が気軽に交流できる場所です。経験豊かなスタッフにさまざまな相談をできるのも魅力のひとつです。

**\* わらべ**

中高津一丁目19-20(☎825-1030)

**\* のぞみ**

東真鍋町2-5(☎824-8620)



わらべ



のぞみ

### こどもランド

大和町9-2 ウララ2 8階  
(平日…☎826-3455 土・日…☎823-7838)

乳幼児や小学生の子育てを支援するための施設で、さまざまな遊具や遊び場、授乳室などがあります。また、平日の午前中は、曜日によってリズム遊び、工作なども行っています。





# 土浦市の子育て支援

## 子育て相談

育児や子育てで分からないことや心配なことがあるときは、ひとりで抱え込まずに、子育ての悩みごとに対応する相談窓口にご相談ください。

### 子育て世代包括支援センター

(相談専用電話 ☎826-3381)

子育ての悩みごとは、お子さんの成長に沿っていろいろ変化していきます。その時々のお悩みについての相談を、保健師や助産師、子育て支援コンシェルジュなどが対応します。電話のほか、市役所本庁舎などで直接相談できます。

### 地域子育て支援センター

- \*さくらんぼ(☎823-1288) \*ありんこクラブ(☎841-0463)
- \*白鳥保育園(☎831-2590) \*ひまわり(☎843-1117)

主に就園前の乳幼児の子育てに関する日々の困りごとなどについて、保育士が対応します。電話のほか、各センターで直接相談できます。

### 子ども家庭総合支援拠点

こども包括支援課内(☎826-1111 内線2392)

妊産婦、18歳までの子どもとその家庭のさまざまな相談に応じ、解決に向けてお手伝いします。子どもの養育に関することや児童虐待に関することなど、ひとりで抱え込まず、ご相談ください。電話・窓口・相談員の訪問などの方法で相談ができます。また、相談に関する秘密は厳守します。

### 早期療育相談

療育支援センター(☎822-3411)

ことばの遅れ、集団活動に参加しづらいなどの、言葉・発達・行動面についての相談に、療育相談員や心理職員などのスタッフが応じます。電話相談のほか、予約制で対面での相談も行っています。

## 子育て費用の応援制度

子育てにかかる費用を助ける制度や手当などの一部をまとめました。詳しくは、お問い合わせください。

名称	制度の内容	問い合わせ先
マル福 (医療福祉費支給制度)	健康保険証を使って病院で治療を受けたり、薬局で薬をもらったりするときに、その一部を助成します。 [妊産婦]、[小児]、[ひとり親家庭]、[重度心身障害者]が対象です。	国保年金課 (☎内線2316)
児童手当	中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の子どもを養育している方に支給します。*所得制限あり	こども政策課 (☎内線2304)
いばらきKidsClubカード	協賛店などで、料金割引や粗品進呈などのサービスを受けることができる「いばらきKidsClubカード」を配布しています。妊娠中の方または、18歳以下の子どもがいる家庭が対象です。	こども政策課 (☎内線2304)
チャイルドシートの貸し出し事業	1歳未満の乳児の保護者、または貸出日の翌月末までに出産予定の方で、市内に居住する方を対象に貸し出しを行っています。	生活安全課 (☎内線2306)
幼児2人同乗自転車購入費の一部補助	6歳未満の幼児が2人以上いて、市税・保育料の滞納がない方に購入費の一部を補助します。	生活安全課 (☎内線2298)
児童扶養手当	離婚などでひとり親になった方や、父母に代わって児童を養育している方に支給します。*所得制限あり	こども政策課 (☎内線2304)
特別児童扶養手当	心身に障害のある20歳未満の児童を在宅で養育している方に支給します。*所得制限あり	こども政策課 (☎内線2304)
遺児手当	父母またはその一方が死亡したとき、義務教育修了前の遺児を養育している方に支給します。	こども政策課 (☎内線2304)
心身障害者(児)福祉手当	心身に障害のある、在宅の子どもに支給します。	障害福祉課 (☎内線2339)

## INFORMATION

# 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線  0120-826113

### マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。  
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)  
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

### 土浦市メールマガジン

行政、子育て、健康づくり、観光・イベント  
などの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶ 

### お知らせ 建設工事などの入札結果を ホームページで公開します



建設工事・業務委託の入札結果がホームページで閲覧できます。詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 管財課(☎内線2227)、水道課(☎821-6237)

### お知らせ 博物館と上高津貝塚ふるさと歴史の広場を 無料開館します

5月18日の「国際博物館の日」に合わせ、博物館と上高津貝塚ふるさと歴史の広場を無料開館します。

期日 5月15日(日)、18日(水)

問合せ 市立博物館(☎824-2928)

上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111)

### お知らせ 博物館を長期休館します



大規模改修工事を行うため、博物館を長期休館します。

期間 7月4日(月)～令和6年1月ごろ(予定)

※付属展示館東櫓は開館します。ご利用の際は、ホームページで開館日をご確認ください。

※第1駐車場は工事車両などが利用するため、休館中は利用できません。

問合せ 市立博物館(☎824-2928)

### お知らせ 第1回土浦市地域公共交通活性化協議会

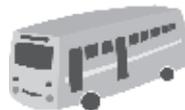
日時 5月20日(金) 午前10時から  
(受け付けは午前9時30分から)

会場 本庁舎3階 301・302会議室

定員 10人(先着順)

内容 令和3年度事業報告及び歳入歳出決算について ほか

問合せ 交通政策室(☎内線2370)



### お知らせ 住民基本台帳の閲覧状況を公表します

令和3年10月1日から令和4年3月31日までの閲覧件数を公表します。

国または地方公共団体の機関による閲覧	3件
法人などによる公益性が高いと認めた閲覧	4件

※詳しくは市の掲示板に掲載します。

問合せ 市民課(☎内線2286)

### お知らせ 市民の方へリサイクル自転車を 販売します

5月7日(土)から、次の取扱店でリサイクル自転車を販売します。

店舗名	所在地	電話
岡野輪店	川口一丁目	821-0720
榎沢商会土浦店	中村南三丁目	842-5664

※価格など、詳しくは各店舗へお問い合わせください。

問合せ 生活安全課(☎内線2490)



### お知らせ 農業用使用済みビニール・ ポリエチレンを回収します



日時 6月21日(火) ①午前9時30分～11時30分  
②午後1時30分～3時30分

回収場所 ①JA水郷つくばれんこんセンター(手野町)  
②JA水郷つくば土浦北支店梨選果場(藤沢)

登録料 1000円

申込方法 事前に電話連絡のうえ直接

申込締切 5月31日(火)

※1kgあたりの処理費など、詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ 農林水産課(☎内線2712)



# 情報ひろば

## お知らせ 生ごみ処理容器などの購入費を補助します



**対象世帯** 次のすべてに該当する世帯

- ・市内に住民登録があること
- ・たい肥化したものを家庭で使用できること
- ・過去5年以内に補助または配布を受けていないこと

### 補助台数

- ①電気式…1世帯1基まで
- ②コンポスト・EMIぼかし容器…1世帯2基まで

### 補助金額上限

- ①購入価格(税抜)の半額：上限2万円
- ②1基当たり購入価格(税抜)の半額：上限4000円

**補助対象** 令和4年度中の購入費

**申込方法** 事前に連絡のうえ、日付・宛名・金額・機種名・基数・販売店名が記載されている領収証の原本、はんこ、振込先の名簿を持参して直接

※補助金交付額が予算額に達した時点で、受け付けを締め切ります。

※補助の対象となる処理容器の特徴など、詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** 環境衛生課(☎内線2444)



コンポスト容器



電気式生ごみ処理機

## お知らせ 下水道・農業集落排水処理施設への接続工事費を補助します

生活環境の向上および水環境の保全のため、下水道・農業集落排水処理施設への接続工事費用を補助します。

**対象者** 次のすべてに該当する方

- ・処理区域内の建築物を所有している方、または所有者から接続工事の同意を得た、処理区域内の建築物を賃借している方
- ・法人など、団体でない方
- ・市税や公共下水道事業受益者負担金(農業集落排水事業分担金)を滞納していない方

**対象工事** 浄化槽またはくみ取り便槽からの転換  
※新築や建て替えにともない接続する場合があります。

**補助金額** 接続工事費の2分の1(上限4万円)

※65歳以上または18歳未満の方が同居している、世帯年収おおよそ600万円未満の世帯の場合は、接続工事費の全額(上限35万円)を補助します。

※補助金交付額が予算額に達した時点で、受け付けを締め切ります。

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

**問合せ** 下水道課(☎内線2386)

## お知らせ 令和5年度新入学児童に贈呈するランドセルの希望調査を実施します



新入学児童に入学祝い品として贈呈しているランドセルは、「ランドセル赤」「ランドセル黒」「通学用リュックサック」の中から1つを選択できます。

令和5年度に対象となるお子さんがいる世帯に、調査票を送付しましたので、回答をお願いします。

**対象児童** 平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれたお子さん

**回答期限** 5月29日(日)

※回答方法については、調査票をご確認ください。

※調査票が届いていない方や、土浦市に住民登録がない方で、令和5年4月に土浦市立学校に入学する予定のお子さんがある方は、お問い合わせください。

※ランドセルの色や大きさ、材質など、詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** 学務課(☎内線5110)



ランドセル赤

ランドセル黒

通学用リュックサック(黄色)

入学祝い品のランドセル

**お知らせ** 植えてはいけない「けし」の発見にご協力ください

「けし」の間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。ご自宅に以下の「けし」が生えているときは、抜いて処分してください。

問合せ 土浦保健所 (☎821-5364)



アツミゲシ



ケシ(八重)

植えてはいけない「けし」の例

**お知らせ** 消費税のインボイス制度説明会を開催します

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として、インボイス(適格請求書)制度が始まります。制度の開始に向け、必要な準備を進めてもらうため、事業者を対象とした説明会を開催します。

日時 5月19日(木)、20日(金)  
午前9時30分～10時30分

会場 土浦税務署(城北町)

内容 インボイス制度の概要、登録申請の方法など

定員 各30人(先着順)

申込方法 電話で

締切 5月13日(金) 午後5時

問合せ 土浦税務署 (☎822-3516)

**催し** ウォーキング大会  
～広々とした景色でリフレッシュ!～

日時 6月4日(土) 午前10時～正午  
(受け付けは午前9時30分から)

場所 都和公民館

内容 田園と山を眺めながらコース(約5km)  
(元気アップ! りいばらきポイント対象事業)

定員 20人(先着順)

持ち物 飲み物、健康保険証

申込方法 健康増進課へ電話で

申込期間 5月9日(月)～24日(火)

問合せ 健康増進課 (☎826-3471)

**お知らせ** 全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練を行います

地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報が、人工衛星と地上回線で国から送信され、市の防災行政無線から自動で放送されることで、直接皆さんに伝達されるシステムです。

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練が、次の日時で行われます。

日時 5月18日(水) 午前11時

放送内容

1. チャイム音
2. 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
3. コールサイン(例:土浦市からのお知らせです。)
4. チャイム音

問合せ 防災危機管理課(☎内線2009)

**お知らせ** 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 5月17日(火)、18日(水)、24日(火)、25日(水)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問合せ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

**お知らせ** 新型コロナウイルス感染症 関連情報



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントなどが中止や延期になる場合があります。

市のお知らせやイベントの開催状況などの最新情報は、ホームページで確認できます。

**催し** 神立コミセンまつり

日時 5月15日(日) 午前9時～午後1時

前夜祭…5月14日(土) 午後3時～4時

場所 神立地区コミュニティセンター

内容 同コミュニティセンター利用者による津軽三味線の演奏、踊りの発表、屋外での茶会 など

問合せ 同コミュニティセンター(☎833-1295)



津軽三味線の演奏

# 情報ひろば

## 催し 桜川エコアドベンチャーツアー

### ◆川遊びコース

日時 6月11日(土) 午前8時30分～午後5時  
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)  
内容 宝篋山での湧水探索、桜川での川遊び  
定員 15人(先着順)  
締切 5月25日(水)

### ◆カヌーで川下りコース

日時 6月25日(土) 午前8時30分～午後5時  
対象 小学4～6年生とその保護者  
内容 宝篋山での湧水探索、カヌーで桜川の川下り  
定員 11人(先着順)  
締切 6月8日(水)

### ◎共通

行き先 宝篋山、桜川河川敷  
集合・解散場所 ラクスマリーナ(川口二丁目)  
持ち物 昼食  
申込方法 環境保全課へ電話で  
問合せ 環境保全課(☎内線2379)



宝篋山での湧水探索

## 催し 第53回土浦皐月まつり

日時 5月26日(木)～29日(日)  
午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)  
場所 さん・あびお センターコート(大畑)  
内容 サツキ・山野草・草物盆栽・鉢の販売、  
土浦皐月会による作品の展示 など  
問合せ 土浦市観光協会(☎824-2810)



優秀作品の展示

## 催し ゲンジボタル観察会

日時 5月28日(土)、6月4日(土)  
午後7時～8時20分  
場所 小町の館  
対象 小学4年生以上とその保護者  
内容 観察会、講話「ゲンジボタルとSDGs15(陸の豊かさを守ろう)」  
定員 各9組18人(定員を超えた場合は抽選)  
申込方法 環境保全課へ電話またはメールで  
締切 5月18日(水)  
問合せ 土浦市環境基本計画推進協議会事務局  
(環境保全課内 ☎内線2327  
✉ k-hozen@city.tsuchiura.lg.jp)

## 催し 身近な水環境の全国一斉調査 ～土浦の河川版～

河川をはじめとする身近な水環境について、参加した方に理解と関心を深めてもらうため、全国で一斉に、統一の手法で水質調査を行います。

日時 6月5日(日) 午前8時30分～正午  
場所 霞ヶ浦総合体育会館 第一会議室  
対象 小学3～6年生  
内容 河川水質調査、生き物の観察  
定員 12人(先着順)  
申込方法 環境保全課へ電話で  
締切 5月27日(金)  
問合せ 環境保全課(☎内線2379)



河川水質調査

**催し** 県立歴史館企画展1  
ビフォー・アフター三味塚古墳

**会期** 4月29日(金)～6月19日(日)  
午前9時30分～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

**会場** 同館(水戸市緑町二丁目)

**内容** 国指定重要文化財の三味塚古墳出土資料や三味塚古墳の前後の世代にあたる勅使塚古墳・大日塚古墳について紹介

**入館料** 一般…350円、満70歳以上…170円、  
大学生…180円、高校生以下無料  
※6月4日(土)、5日(日)はすべての方が無料

**問合せ** 同館(☎029-225-4425)



国指定重要文化財 三味塚古墳出土資料(修復前)

**催し** オンライン展示解説  
「おうちミュージアム」



博物館では、「霞ヶ浦に育まれた人々の暮らし」をテーマにした展示を、季節ごとに行っています。その展示の見どころを、3分程度の動画で紹介します。

**公開開始日** 5月14日(土)

**解説テーマ**

- ・家臣団を強化する一寛文延宝期の家臣帳がけん—
- ・瓦硯—学者に愛された出土品—
- ・祭礼の準備—江戸時代の日記から—
- ・真鍋幼稚園—土浦市域にあった昭和2年開園の幼稚園—

**問合せ** 市立博物館(☎824-2928)



瓦硯(瓦をリサイクルして硯として使用したもの)

**相談** 結婚相談会

**日時** 5月15日(日) 午後1時30分～3時30分

**会場** 男女共同参画センター 研修室3

**講師** エンゼルプラン土浦C-LOVE

**持ち物** 写真2枚(別カットのもの)

**問合せ** こども政策課(☎内線2280)

**相談** 社会保険労務士による無料年金相談

**日時** 5月18日(水) 午前10時～午後3時  
5月21日(土) 午前10時～午後4時

**場所** 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

**問合せ** 同支店(☎822-3216)

**相談** 看護職の専任就業相談員による  
看護の仕事相談会

**日時** 5月13日(金)、6月10日(金) 午後1時～3時

**場所** ハローワーク土浦(宍塚)

**内容** 看護職の就業相談や看護学校などへの進学相談

**問合せ** 茨城県ナースセンター(☎029-221-7021)

**講座** 土浦産業技術専門学院  
スキルアップセミナー受講生募集



◆ガス溶接技能講習

**日時** 7月6日(水)、7日(木) (全2回)  
午前9時～午後5時

**内容** 労働安全衛生法に基づく技能講習

**定員** 10人(定員を超えた場合は抽選)

**持ち物** 作業着、写真1枚(縦30mm×横24mm)、  
本人確認ができる証明書など(写真付き)

**受講料** 2750円

**申込期間** 5月9日(月)～30日(月)

◆機械加工講座

**日時** 7月9日(土)、23日(土)、24日(日)、30日(土)、  
31日(日) (全5回) 午前9時～午後4時

**内容** 普通旋盤・フライス盤の技能検定対策

**定員** 15人(定員を超えた場合は抽選)

**持ち物** 技能検定で使う工具、測定具類など

**受講料** 3040円

**申込期間** 5月9日(月)～6月6日(月)

◎共通

**場所** 同学院(中村西根)

**申込方法** ホームページから

**問合せ** 同学院(☎841-3551)

## 令和3年度下半期寄付・寄贈



令和3年10月から令和4年3月までにいただいた、寄付・寄贈品を公表します。

※掲載の承諾をいただいた方のみ(受入年月日順、敬称略)

寄付者	金額・物品
第一精工舎	鉛筆・ボールペン100セット
塚田陶管	500万円
真如苑茨城精舎	30万円
土浦市新治商工会女性部	1万円
安部 清	パルスオキシメーター7個 万歩計13個
土浦南ロータリークラブ	テーブル3台 椅子12脚
土浦ライオンズクラブ	図書5冊
常陽銀行 荒川沖春秋会	11万6915円
茨城県石油商業組合	クリアファイル1041枚
日本マクドナルド	防犯笛1050個

寄付者	金額・物品
みずほフィナンシャルグループ 損害保険ジャパン 明治安田生命保険 第一生命保険	交通安全黄色ワッペン 1000個
水郷つくば農業協同組合	交通安全帽子963個
土浦地区交通安全協会	交通安全児童傘986本 交通安全横断旗90本 保護者向け交通安全チラシ 986枚
土浦ロータリークラブ	E-Bike 2台 リカンベントバイク 1台

## 新型コロナウイルス感染症に関する寄付・寄贈

寄付者	金額・物品
菊田正夫	57万7000円
はやぶさ	手指消毒液 500ml…300本

寄付者	金額・物品
明利酒類	消毒液 20L…1本、5L…2本 1L…12本



フィルム  
コミッション  
通信

## 土浦ロケ作品案内

関土浦フィルムコミッション  
(シティプロモーション室内)  
☎826-1111 内線2324

土浦フィルムコミッションでは、映画やドラマ、紀行番組など、ロケ撮影を支援しています。どのような作品を撮影したのか気になる方もいませんか？市内で撮影をした作品をご紹介します。

### 大人気アニメの実写化映画

### 「おそ松さん」

公開／令和4年3月25日

配給／東宝



### 土浦ロケ出演俳優

岩本 照(Snow Man)、前川泰之 ほか

土浦ロケ地 銭亀橋、桜川河川敷、桜川堤

### 土浦ロケのエピソード

銭亀橋では、カラ松役の岩本照さんが橋の欄干で懸垂をしていたところ、手を滑らせて川に落ちてしまうシーンを撮影しました。

カラ松が川に落ちて流されていくシーンでは、イヤミ役の前川泰之さんの「シェー」の音が響き渡っていました。

### 過去の作品・ロケ地の紹介

ワナー・ブラザーズ映画

映画「東京リベンジャーズ」

ロケ地／飯村精機、土浦セントラルシネマズ

テレビ朝日

ドラマ「津田梅子～お札になった留学生～」

ロケ地／土浦第一高等学校旧本館、個人宅

テレビ東京

ドラマ「八月は夜のバッティングセンターで。」

ロケ地／J: COMスタジアム土浦

ロケ支援作品などの情報は、土浦フィルムコミッションホームページをご覧ください。



令和4年度茨城県交通安全県民運動

この運動は、県民一人ひとりに広く交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故のない安全で快適な交通社会を実現することを目的とした県民運動です。

年間重点スローガン

- 気をつけて 子供に自転車 お年寄り
- 家族より 大切ですか? その一杯

運動の重点

- ・高齢者の交通事故防止(最重点項目)
- ・飲酒運転の根絶(最重点項目)
- ・子どもの交通事故防止
- ・歩行者の保護
- ・夕暮れ時から夜間における交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進
- ・すべての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底



自転車の安全運転を心掛けましょう

自転車も「軽車両」という車両の一つです。信号無視や遮断踏切の立ち入りなどの危険な運転によって、大けがや命に関わる事故につながりかねません。自転車安全五則に従って安全運転を心がけましょう。

自転車安全五則

- ・自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ・車道は左側を走行
- ・歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
- ・安全ルールを守る  
(飲酒運転・並進・2人乗りは禁止)
- ・子どもはヘルメット着用

春の地域安全運動(5月9日まで)

ゴールデンウィークを迎えるこの時期は、新たな生活環境に慣れはじめ、気の緩みから犯罪に巻き込まれる恐れがあります。また、行楽や農作業で外出する機会が増え、空き巣被害なども懸念されます。市民の防犯意識を高めるために、運動を実施します。

運動の重点

- ・子ども、女性の安全確保
- ・住宅侵入窃盗の被害防止
- ・乗り物盗の被害防止

協働のコーナー

今日、どう? ~協働 花でつながる 花ではぐくむ まちづくり~

岡市民協働室(☎826-1111 内線2458)

皆さんは、花いっぱい運動をご存じですか?

土浦市まちづくり市民会議では、毎年、市内の団体に花苗を配付して市内各地の花壇に植えていただき、地域の美化と「思いやり」「ふれあい」の心の育成を目指しています。

市内では約200の団体がこの運動に参加しています。皆さんも自宅周辺や通勤・通学路沿いで花壇を見たことはありませんか。普段何気なく目にしている地域の花壇も、丹精込めて花を育てている方々の努力の結晶なのだと思うと、これまでと見方が変わってくるはずですよ。

土浦市まちづくり市民会議では、参加団体のスキルアップや疑問解消のため、毎年、花壇づくり講座を開催しています。今年3月に開催した講座では、「夏花壇に向けた土づくり」をテーマに、肥料の使い方や、水やりの仕方などを解説しました。受講者が

らも活発に質問の声が上がり、充実した講座となりました。

まちなかの花壇には、道ゆく人の心を明るくしたり、ポイ捨てを防いだりする効果があります。これから、まさに花ざかりの季節。皆さんも花いっぱい運動に参加してみませんか? 今日、どう?



花壇づくり講座の様子



花苗配付の様子



食生活改善推進員の健康料理 No.176

## 土浦ご当地うまい丼



今回は、土浦市の特産品であるレンコンを使った「土浦ご当地うまい丼」を紹介します。

レンコンには、免疫力を高める働きのある「ビタミンC」が豊富に含まれています。レンコンに含まれるビタミンCの量は、100gあたり48mg。この量は、リンゴの8倍、ミカンの1.5倍にあたります。

食材を切って煮るだけで、手軽に作ることができます。また、レンコンやゴボウなど、歯ごたえのある食材を使っていますので、自然とかむことを意識でき、満腹感も得られる一品となっています。ぜひ、お試しください。

### 材 料 (4人分)

ご飯	800g	しょうが	1 かけ
豚小間肉	240g	めんつゆ	大さじ2と2/3
レンコン	40g	みりん	大さじ2と2/3
ゴボウ	40g	しょうゆ	小さじ2/3
玉ネギ	80g	水	1/3カップ

### 作 り 方

- ①レンコンは皮をむき、薄くいちょう切りにする。
- ②ゴボウはよく洗い、まな板の上に置く。ゴボウを回しながら、ピーラーでささがきにする。
- ③玉ネギは繊維に沿って、5mm幅の薄切りにする。
- ④しょうがは良く洗い、千切りにする。
- ⑤フライパンにAと④のしょうがを入れて煮立て、豚肉をほぐしながら入れる。レンコン、ゴボウ、玉ネギの順に加え、全体をほぐす。
- ⑥ふたをして中火で7分程度煮たら、ふたを開け、煮汁を具に絡めながら水分が少し残る程度まで煮る。
- ⑦ご飯に盛り付ける。

### 1人分の栄養量

エネルギー	508kcal
たんぱく質	16.2g
脂質	12.2g
カルシウム	20mg
ビタミンC	8mg
食物繊維	4.1g
食塩相当量	0.7g

### 今月の食改さん



菅澤正彦さん

中島良夫さん



## つちうら防災ノート

☎防災危機管理課 (☎826-1111 内線2009)

### 防災行政無線放送内容の確認

屋外スピーカーを市内215か所に設置し、防災・犯罪情報や、毎日午後5時の定時チャイムを放送しています。放送の内容が聞き取りにくい場合は、以下の方法で確認できます。

#### ◆フリーダイヤル

☎0120-826113

#### ◆安心・安全情報メール

右の二次元コードからメールアドレスを登録すると、放送内容が配信されます。



#### ◆市ホームページ

過去の放送内容も含め確認できます。



#### ◆戸別受信機の貸し出し

屋外スピーカーからの放送が聞き取りにくい場合はラジオ型の戸別受信機を貸し出します。電波の受信状況によっては、外部アンテナの取付工事が必要となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



戸別受信機



屋外スピーカー

# としょかん

市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



## 図書館カレンダー 2022 May

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日、●は分館のみ休館

【平日】 10:00~20:00

【土・日・祝日】 10:00~18:00

分館【火~日曜日】 10:00~17:00

※第1月曜日はアルカス土浦館のみ開館します。

## 蔵書点検のため休館します

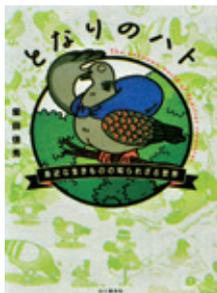
図書館では、蔵書点検のため、6月2日(木)から7日(火)まで全館休館します。

なお、点検期間中、図書館(アルカス土浦内)の自動返却機と、分館および各中学校地区公民館の返却ポストは通常どおり利用できます。

### 蔵書点検とは…

図書館の資料(本・CD・DVDなど)を1点ずつ確認する作業です。利用者の皆さんが、より快適に図書館を利用できるようにするために、資料が正確な場所に置かれているかを点検します。

## 今月のおすすめ本



### 「となりのハト」(鳥類)

ハトはオスもミルクを出して子育てする、ハト胸の正体はものすごい筋肉、下を向いて水を飲むのはハトだけ、伝書鳩はエジプトのファラオも利用していた…。ハトに関する驚きの豆知識を多数紹介する。

(柴田佳秀/著)

### 「弊社は買収されました！」(小説)

外資系企業に買収された花森石鱈。激務に耐えるベテラン、合理化を求める若手、謎多き新社長…。

モチベーションも立場も世代も違う両社の社員は、この激変を乗り越えられるのか。愛社精神満点の総務部員・真柴の奮闘の行方は？

(額賀 滯/著)



## おはなし会の日程

おはなし会(2階 おはなしのへや)  
毎月第3土曜日 午前11時から  
第2・4日曜日 午前11時から  
第3日曜日 午後2時から  
奇数月の第1土曜日 午前11時から

ちいさなおはなし会  
(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)  
毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)  
毎月第3土曜日 午前11時から  
◎日時は変更になるときがあります。  
ご確認のうえ、ご来館ください。

## こどもの本

リサイクル・プラネット  
(アンナ・クレイボーン/作)  
天の蚕が夢をつむぐ (谷本雄治/著)  
げたばこかいぎ (村上しいこ/作)

先月の  
人気図書



### 「探花」(小説)

横須賀基地近くで殺人事件が発生。米海軍犯罪捜査局が捜査に加わる異例事態に。一方、竜崎の同期でトップ入庁の警察官僚・八島が神奈川県警に赴任してくる。彼には不穏な噂がつかまとい…。

(今野 敏/著)

## 今月の展示棚

テーマ「体を動かそう」

心身のリフレッシュや健康のために体を動かして汗をかいてみませんか？軽いストレッチやサイクリングなど無理なく運動をしたい方に役立つ本を集めました。

# 木田余城出土の鏡は、小田氏の鏡か？

現在、上高津貝塚ふるさと歴史の広場では、テーマ展「中世から近世へー小田氏が活躍した時代の考古学ー」を開催しています。今回は、ここで展示している市内木田余出土の中世の鏡を紹介します。

この鏡は、昭和55(1980)年頃に発見されたもので、平成20(2008)年に当館に寄贈されました。発見場所は現在JＲ常磐線の電留基地になっていてところの一部で、基地がつくられる以前は水田になっていました。発見した方の話によるとこの鏡は、耕作中に地下約60センチメートルの深さで砂に食い込んだ状態で見つかりました。水田では建物の部材らしき木材や、先が尖った木杭も鏡と同様に発見されました。



木田余城出土の中世の鏡

この鏡を発見した場所の地名は木田余字中城といい、この電留基地と周辺の水田を合わせた地には、戦国時代(16世紀)に木田余城が存在しました。現在は、耕地整理された水田と電留基地があるのみでその面影はありませんが、当時は内海だった霞ヶ浦に臨む湿地に囲まれ、攻めるに難く守るに易い城だったようです。当時の文献によると、当初は中世常陸南部を治めた小田氏の有力家臣信太氏の居城でしたが、その後、小田氏治と対立した信太氏は滅ぼされ、現在「信太範宗の墓」(市指定史跡)が常磐線西側の水田の中に残っています。

信太氏滅亡後、木田余城は小田城を失った小田氏治の居城となりましたが、常陸太田の佐竹義重らの攻撃を何度か受けた氏治は、人質を出して佐竹氏と和睦し、藤沢城(土浦市藤沢)に遷ります。天正18(1590)年の豊臣秀吉の小田原城攻めにもない作成された「関東八州城之覚書」(毛利文書)には、「きなまり 真田八郎」と小田氏家臣の城としての記載がありますが、小田氏がこの地を離れるときに廃城となったようです。

さて、この鏡は、直径が11.5センチメートル、背面には十枝の枝を大きく広げた松の木が、その右端には、「天下」という文字が陽刻されています。

この「天下」という言葉は、戦国時代後期に使用され始め、織田信長や豊臣秀吉もさまざまな優れた手工業者などに「天下」を名乗ることを許したといわれています。鏡の製作者も好んで「天下」

銘を入れ、「天下」の鏡が乱発したことにより、天和2(1682)年には、江戸幕府が使用禁止にしました。

なお、江戸時代以後、和鏡の形式は長い柄のついた柄鏡が主流になります。この鏡は円鏡で、柄も鏡面一杯に文様を配する点などから、江戸期以前の作と考えられ、16世紀後葉の可能性が高いとされています。

今回発見された鏡は銘文、形式などを踏まえると、小田氏治が木田余城主のころにつくられたものと思われます。小田氏が使用していたことの立証は難しいですが、戦国時代の木田余城をしのばせる逸品であることは確かでしょう。

今回ご紹介した鏡は、令和3年度に保存処理を行い、緑錆が取れて、きれいな状態になりました。テーマ展終了後も考古資料館に7月3日(日)まで展示します。また、木田余城跡の文化財説明看板も新しくなりました。ぜひご覧ください。

岡上高津貝塚ふるさと歴史の広場

(☎026・7111)

# つちうら Photo News

## 3/25 土浦の味を召し上げれ 第4期土浦ブランド認定式



第4期土浦ブランド認定品として、新たに7点が認定されました。土浦ならではの逸品として、広く土浦の魅力を発信していきます。

## 4/6 市の花桜、満開 市内各所で桜が咲きました



市内には亀城公園、桜川、乙戸沼、真鍋小学校などの多くの桜の名所があります。今年も満開の時期を迎え、美しく咲き誇りました。

## 4/11 学校へ仲間入り 真鍋小学校 お花見集会



上級生が新1年生を迎え、真鍋小学校恒例の「お花見集会」が行われました。桜が舞うなか、1年生は上級生とダンスやクイズを楽しみました。

## 3/27 がんばれ！高安関 大相撲春場所応援



大相撲春場所千秋楽が行われ、土浦出身の高安関が優勝決定戦に臨みました。手に汗握る取組に、観客からは惜しめない拍手が送られていました。

## 4/8 保育人材の確保へ いばらき保育人材バンク土浦オフィス開設



茨城県がウララビル1階に設置した施設です。保育施設と保育士などの人材の就業マッチングや保育の魅力発信していきます。

## 市長 コラム ウクライナに平和を 土浦市長 安藤真理子

ウクライナでは、今も多くの尊い命と平穏な生活が奪われており、深刻な人道危機に心が痛むばかりです。土浦市では、各種団体の皆さまと一丸となり、ウクライナの平和が一日も早く取り戻されることへの祈りを込めて、募金による人道支援を行なっています。4月6日にはウクライナ大使館を訪問し、義援金をお渡ししました。募金活動は、5月13日まで行っていますので、皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。



土浦市公式HP



つちまるFacebook  
(@tsuchimaru.official)



土浦市公式 Twitter  
(@tsuchiura\_city)



土浦市シティプロモーション  
Instagram (@tsuchiura\_city)



公式土浦市  
YouTubeチャンネル



広報つちうら

広報 つちうら

