

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線  0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン

行政、子育て、健康づくり、観光・イベント
などの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶

お知らせ 児童手当・特例給付を
受給している方へ

◆6月から児童手当・特例給付の制度が変更になります

変更点1：現況届の提出が、原則不要になります。

一部の方は、引き続き提出が必要です。6月上旬に現況届を発送しますので、提出をお願いします。

提出期限 6月30日(木)

※現況届の提出が必要な方の条件は、ホームページをご覧ください。

変更点2：6月分(10月定期払)から、新たに所得上限
限度額が設けられます。

これまで、所得制限限度額を超えていて、特例給付として児童1人につき月額5000円の支給を受けていた方について、以下のとおり変更となります。

児童の養育者(世帯のうち収入の多い方)の所得額と
児童手当・特例給付の支給額

所得額が、下の表中の

- ・〔(ア)所得制限限度額〕未満の場合…
児童手当として児童1人につき月額1万5000円または1万円を支給
 - ・(ア)以上(イ)所得上限限度額未満の場合…
特例給付として児童1人につき月額5000円を支給
 - ・(イ)以上の場合…手当の支給なし【今回変更の対象】
- ※所得額が(イ)以上の場合は、受給資格がなくなります。受給資格がなくなったあと、申告などにより所得額が(イ)を下回った場合は、改めて認定請求書の提出が必要です。

	(ア)所得制限限度額		(イ)所得上限限度額 【新設】	
	所得額 (万円)	収入額の 目安(万円)	所得額 (万円)	収入額の 目安(万円)
扶養親族 等の数				
0人	622	833.3	858	1071
1人	660	875.6	896	1124
2人	698	917.8	934	1162
3人	736	960.0	972	1200
4人	774	1002.1	1010	1238
5人	812	1042.1	1048	1276

※収入額の目安は、給与収入のみで計算しています。
実際には、給与所得控除や医療費控除、雑損控除などを控除したあとの所得額で所得制限を審査します。

◆令和4年度の児童手当支給予定日

6月定期払：令和4年6月15日(水)
10月定期払：令和4年10月14日(金)
2月定期払：令和5年2月15日(水)

問合せ こども政策課(☎内線2304)

お知らせ 10月1日から後期高齢者医療制度の
医療費の窓口負担割合が変わります

後期高齢者医療制度の被保険者の方は、現役並み所得者(窓口負担3割)を除き、一定以上の所得がある場合、医療費の窓口負担割合が1割から2割になります。

また、10月1日からの負担割合を記載した保険証は、9月に発送します。

問合せ 国保年金課(☎内線2406)

お知らせ 土浦市の職員を募集します
～土浦市の未来を共に創ろう！～

郷土愛にあふれた職員を求めています。
令和4年度の採用試験の日程は、以下のとおりです。

令和4年10月1日採用予定

申込受付	5月20日(金)～31日(火)
1次試験	6月中旬
2次試験	7月中旬～8月上旬
合格発表	8月下旬

令和5年4月1日採用予定

申込受付	8月1日(月)～10日(水)
1次試験	8月下旬
2次試験	9月中旬～10月下旬
合格発表	11月中旬

※「10月1日採用予定」と「4月1日採用予定」の試験を併願することはできません。

※試験の日程は変更になることがあります。最新情報は、ホームページをご覧ください。

問合せ 人事課(☎内線2436)

情報ひろば

お知らせ 市税などの納期限と 夜間・休日納税相談窓口のお知らせ

◆5月の納期限：軽自動車税 5月31日(火)

◆夜間・休日納税相談窓口

日時 夜間…6月9日(木) 午後5時15分～8時

休日…5月29日(日) 午前9時～午後5時

場所 本庁舎2階 納税課

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問合せ 納税課(☎内線2359)

お知らせ いばらき保育人材バンク 土浦オフィスがオープンしました



県では、保育施設の保育士不足を解消するため、「いばらき保育人材バンク」を設置し、保育士や保育に関心のある方を対象に、就職先の紹介や保育士の復職支援、保育士資格の取得支援に取り組んでいます。

4月に、県南地域の拠点となる「いばらき保育人材バンク土浦オフィス」が、ウララビルの1階にオープンしました。



同オフィスでの相談のイメージ

「日本一、子どもを産み育てやすい県」の実現のため、やりがいのある保育の仕事に関わりたい方は、ぜひ「いばらき保育人材バンク」にご登録ください。登録方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 同オフィス(☎896-6636)

お知らせ 6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、市長の推薦により法務大臣から委嘱され、人権擁護活動に努めています。また、法務局では各種人権相談窓口を設置しています。

◆相談先

電話相談 受付…平日午前8時30分～午後5時15分

・みんなの人権110番 ☎0570-003-110

・子どもの人権110番 ☎0120-007-110

・女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

法務省インターネット人権相談 受付…24時間
右の二次元コードから



問合せ 水戸地方法務局土浦支局(☎821-0792)

お知らせ 「環境美化運動の日(ごみゼロの日)」 町内一斉清掃活動を行います

清掃活動への参加は、マスクの着用や、身体的距離の確保などの感染症対策をとったうえで、皆さんの体調や都合に無理のない範囲でご協力をお願いします。

また、町内ごとの活動内容については、各町内での判断をお願いしています。

日程 5月29日(日)

※各町内の都合により、別日に行う場合もあります。

問合せ 環境衛生課(☎内線2461)

お知らせ 電波は、ルールを守って 正しく使いましょう

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものをはじめ、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。

総務省では、毎年6月1日～10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動とあわせて、不法無線局の取り締まりを強化しています。

自宅だけでなく近所でも受信障害などが見られる場合は、ご連絡ください。

問合せ 関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害について…

(☎03-6238-1939)

テレビ・ラジオの受信障害について…

(☎03-6238-1945)

お知らせ 土浦市消防本部による 水防訓練を行います

日時 5月28日(土) 午前8時から

場所 桜川左岸(佐野子地区)

内容 各種水防工法と水難救助訓練

問合せ 消防本部警防救急課(☎821-0119)

相談 歯科医師による無料相談 「歯のなんでも電話相談」

日時 6月5日(日) 午後1時～4時

内容 歯科医師による無料相談

治療内容・歯の健康・治療費の相談、子どもの歯の悩み、ブラッシングの仕方など

問合せ・相談受付ダイヤル

茨城県保険医協会(☎823-7930)

催し 土浦美術協会展

日時 5月21日(土)～29日(日) 午前10時～午後6時
 ※最終日は午後3時まで
場所 土浦市民ギャラリー
内容 同協会会員の日本画、洋画、彫刻、美術工芸、書、写真の作品展示
問合せ 土浦市文化協会事務局
 (文化振興課内 ☎893-5505)

講座 市立博物館
 はたおり体験講座

日時 5月28日～7月2日までの土曜日
 午前の回…午前11時～正午
 午後の回…午後1時～2時
対象 中学生以上
講師 はたおりの会
内容 昔のはたおり機で、古布を使った裂き織り
定員 各回1～2組(先着順)
料金 200～600円(時間内で織れた長さによる)
申込 電話で
問合せ 同館(☎824-2928)

講座 男女共同参画セミナー
 「父と子のクッキング講座」

日時 6月19日(日) 午前10時～午後0時30分
会場 三中地区公民館
対象 小・中学生とその父または祖父
内容 チョコを使ったパン作り
定員 5組(先着順)
持ち物 三角巾、ふきん、エプロン
料金 1組1000円(材料費)
申込 男女共同参画室に電話またはメールで
 ※メールの場合は、申込者全員の名前・フリガナ・住所(町名まで)・連絡先を記載してください。
問合せ 男女共同参画室(☎827-1107)
 ✉josei@city.tsuchiura.lg.jp

催し 上高津貝塚ふるさと歴史の広場
 ミニテーマ展「身近な土浦の遺跡」

会期 5月24日(火)～7月3日(日) 月曜休館
内容 身近な遺跡から土浦地域の3万年の歴史を辿る
問合せ 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111)



五蔵遺跡出土須恵器



高崎山古墳出土土玉類

催し 茨城県近代美術館企画展「若冲と京の美術
 京都 細見コレクションの精華」

会期 6月12日(日)まで 月曜休館
 ※5月16日(月)に展示入れ替えをします。
会場 同館(水戸市千波町)
内容 伊藤若冲や琳派をはじめ、風俗画、書蹟、茶道具など、京の美意識が織りなす日本美術の名品を紹介
問合せ 同館(☎029-243-5111)

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 6月7日(火)、8日(水)
場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域
問合せ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

お知らせ 新型コロナウイルス感染症
 関連情報



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントなどが中止や延期になる場合があります。
 市のお知らせやイベントの開催状況などの最新情報は、ホームページで確認できます。

広告

情報ひろば

講座 市立博物館・上高津貝塚ふるさと歴史の 広場 土浦ミュージアムセミナー2022

日時 ①6月11日(土)、②18日(土) 午前10時～正午
場所 市立博物館
内容 ①土浦市の考古資料にみる、十二支になった動物について／色川三中「片葉雑記」について
②土屋家の家臣団増加とその特徴
／語られてきた色川三郎兵衛英俊
定員 各30人(先着順)
料金 各50円(資料代)
申込 電話で
問合せ 市立博物館(☎824-2928)

講座 上高津貝塚ふるさと歴史の広場 体験講座 「縄文の布作りと原始機織講座」

日時 6月18日(土)、7月9日(土)、9月10日(土)、
10月15日(土)、11月12日(土)、12月10日(土)
全6回 午前10時～午後3時
対象 中学生以上
内容 縄文時代の編み物、弥生時代の織物技術
定員 10人(先着順)
料金 250円(材料費)
申込 電話または直接(月曜休館)
問合せ 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111)

講座 消防設備士 受験準備講習



講習区分と日程

講習区分	日程	定員(先着順)
法令(共通)	7月5日(火)	100人
甲乙種第1類	7月25日(月)	30人
甲乙種第4類	7月26日(火)	30人
乙種第6類	7月27日(水)	30人

場所 茨城県建設技術研修センター(水戸市青柳町)
※受講料や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 茨城県消防設備協会(☎029-226-9611)

講座 土浦市ふれあいセンターながみね講座 「カラダ改善ストレッチ体操」

日時 6月7日～7月5日の火曜日 全5回
午後2時～3時15分
対象 20歳以上の方
定員 20人(先着順)
持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物、室内シューズ
料金 3000円(支払いは講座初日)
申込 電話または直接
問合せ 同センター(☎830-5600) 月曜休館

講座 水郷体育館 体験レッスン

◆日替わりフィットネス

日時 ①5月31日(火)、②6月7日(火)、③14日(火)
午後0時20分～1時10分
内容 ①脳トレと椅子エクサ、②簡単エアロビとフラフープ、③バランスボールピラティス

◆ポルドブラ

日時 5月26日(木)、6月2日(木)、9日(木)
午後0時30分～1時20分

◎共通

定員 各25人(定員を超えた場合は抽選)
料金 1回500円
申込 開催日の2日前までに電話または直接
問合せ 水郷体育館(☎823-4811) 月曜休館

講座 日本リウマチ友の会 無料講演会 おのぼりクリニックによる医療講演会

日時 6月26日(日) 午後1時～3時30分
場所 みらい平市民センター(つくばみらい市陽光台)
定員 50人(先着順)※会場参加のみ
申込方法 電話で(☎090-3231-6526 久保田)
Zoom参加 6月26日(日) 午後1時から参加可能
Zoomアプリをダウンロードし、ID(823 9261 3168)
とパスコード(433597)を入力
問合せ 同会茨城支部(☎090-4383-9238 會澤)

広告

講座 ワークヒル土浦
第2期講座の受講生を募集します

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

※親子の講座は子どもの氏名(ふりがな)、年齢も記入

締切 6月19日(日)(必着)

※定員を超えたときは抽選。なお、申し込み少数のときは中止となることがあります。

問合せ・申込先 ワークヒル土浦(☎826-2622

〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
火	らくらくシニア体操	一般男女	10:00~11:00	7/5~9/27	10	25人	5200円
	カラダすっきり!ストレッチヨガ	一般男女	11:30~12:30	7/5~9/27	10	30人	5200円
	美 body kick exercise	一般男女	13:30~14:30	7/5~9/27	10	25人	5200円
	コンシャスヨーガ&自力整体	一般男女	15:45~17:00	7/5~9/27	10	30人	5200円
	やわらか体幹エクササイズ	一般男女	20:00~21:00	7/5~9/27	10	25人	5200円
水	エアロビクス水曜	一般男女	10:00~11:00	7/6~9/14	10	25人	5200円
	よちよちわんぱく親子ビクス	1歳以上の未就園児と保護者	11:30~12:20	7/6~9/14	8	10組 20人	4100円
	パンチ&キックエクササイズ	一般男女	18:40~19:40	7/6~9/14	10	25人	5200円
	ZUMBA® ※1 ~ラテン音楽+ダンスエクササイズ~	一般男女	20:00~21:00	7/6~9/7	5	25人	2600円
	ZUMBA® ※1 ~ラテン音楽+ダンスエクササイズ~	一般男女	20:00~21:00	7/13~9/14	5	25人	2600円
金	ひさしぶりのピアノ※2	一般男女	9:50~10:50	7/8~9/30	10	10人	10500円
	はじめてのピアノ(初心者)※2	一般男女	11:00~12:00	7/8~9/30	10	10人	10500円
	赤ちゃん親子ビクス	歩行開始前の0歳児と保護者	13:00~13:50	7/8~9/9	8	10組 20人	4100円
	趣味で楽しむピアノ※2	一般男女	14:00~15:00	7/8~9/30	10	10人	10500円
	チビっ子体操	未就学児(4~6歳)	16:30~17:30	7/8~9/16	10	12人	10500円
	すっきり爽快エアロ	一般男女	18:50~19:50	7/8~9/16	10	25人	5200円
	キャンドルヨガ	一般男女	20:00~21:00	7/8~9/16	10	30人	5200円
日	ステップエクササイズ&ストレッチ	一般男女	18:00~18:50	7/10~9/11	8	25人	4100円
	ウィークエンドヨガ デトックス+リフレッシュ	一般男女	19:00~19:50	7/10~9/11	8	30人	4100円

※1...ZUMBAの申し込みは、②・⑥いずれか一方のみ

※2...ピアノの申し込みは、いずれか1講座のみ

広告

広告

情報ひろば

講座 水郷体育館 第2期スポーツプログラムの受講生を募集します

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座名を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込期間 5月20日(金)～6月20日(月)(必着)

※定員を超えたときは抽選。なお、申し込み少数のときは中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問合せ・申込先 水郷体育館(☎823-4811
〒300-0835 大岩田1051)

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	9:50～10:40	7/5～9/13	8	25人	4400円
	エアロビクス午前	一般男女	11:00～11:50	7/5～9/13	8	25人	4400円
	腕と体幹のボールピラティス	一般男女	13:30～14:20	7/5～9/13	8	25人	4400円
	エアロビクス夜間	一般男女	18:50～19:40	7/5～9/13	8	25人	4400円
	やさしく楽しくからだ調整 バランスコーディネーション®	一般男女	19:30～20:20	7/5～9/13	8	25人	4400円
	タイ式ヒーリングエクササイズ ルーシーダットン	一般男女	20:05～20:50	7/5～9/13	8	25人	4400円
水	骨盤調整ストレッチ	一般男女	10:30～11:20	7/6～9/21	9	20人	5850円
	体幹と脚の筋活とほぐし！！	一般男女	11:40～12:30	7/6～9/21	10	25人	5500円
	ジョイフルダンスでリフレッシュ	一般男女	12:50～13:40	7/13～9/21	6	25人	3300円
	やさしいヨガ	一般男女	14:00～14:50	7/6～9/21	10	25人	5500円
木	ストレッチ&ヨガ	一般男女	11:20～12:10	7/7～9/22	9	25人	4950円
	楽しくキッズフラダンス	4～15歳女子	18:00～18:50	7/7～9/22	8	25人	6000円
	太極舞	一般男女	18:40～19:30	7/7～9/22	8	25人	4400円
	キックシェイプ	一般男女	19:50～20:40	7/7～9/22	8	25人	4400円
	ハワイアン・フラ夜間	一般男女	20:00～20:50	7/7～9/22	9	25人	4950円
金	姿勢矯正・うしろ姿美人	一般男女	9:20～10:10	7/8～9/16	9	25人	4950円
	体幹メソッド・Yoga A	一般男女	10:30～11:20	7/8～9/16	9	25人	4950円
	体幹メソッド・Yoga B	一般男女	18:50～19:40	7/8～9/16	9	25人	4950円
	夜ヨガキャンドル	一般男女	19:30～20:20	7/8～9/16	9	25人	4950円
土	ハワイアン・フラ午前	一般男女	10:00～10:50	7/2～9/10	10	25人	5500円
	太極拳八段錦	一般男女	15:15～16:45	7/2～9/17	10	25人	5500円
	リラックスヨガ	一般男女	19:00～19:50	7/9～9/10	8	25人	4400円
日	ベリーダンス	一般女子	11:00～11:50	7/3～9/11	10	20人	8000円

広告

広告