

夢のある、元気のある土浦

広 報 つ ち う ら



Tschiura Public Relations

中旬号/No.1315

## ピックアップ つちうら

### マル福関連の手続きが自宅などからできるようになりました

問国保年金課 (☎826-1111 内線2316)



4月から、医療福祉費受給者証(マル福)関連の手続きが、郵送や電子申請でいつでもできるようになりました。ぜひご利用ください。

手続きの方法など、詳しくはホームページをご確認ください。

※電子申請は、いばらき電子申請・届出サービスを使用しています。申請時に入力したデータは、暗号化されて送信されます。

申請方法	申請可能な手続き
郵送申請	マル福関連の手続きすべて
電子申請	<ul style="list-style-type: none"> <li>受給者証の再交付</li> <li>受給資格などの変更届</li> <li>健康保険証内容の変更</li> <li>受給者証登録口座の変更</li> </ul>

### 4月から国民健康保険税の賦課方式が変更になりました

問国保年金課 (☎826-1111 内線2296)

茨城県国民健康保険運営方針の一部改定により、1世帯ごとに賦課されていた「平等割」が廃止となりました。今後は、所得に対して賦課される「所得割」と、被保険者1人あたりに賦課される「均等割」により国民健康保険税額が決定します。

#### <本市独自の負担軽減措置>

賦課方式の変更による国民健康保険加入者の負担の増加を軽減するため、本市では、以下のとおり負担軽減措置を行います。

- 令和4年度については、新型コロナウイルス感染症の影響などの社会情勢を考慮し、市の基金から3億円の繰り入れを行うことで、国民健康保険税額を抑制します。
- 子育て世帯の負担軽減のため、令和4年度から国で制度化された未就学児の均等割5割軽減に加えて、市の基金の活用により、7歳から18歳(高校生相当)までの均等割についても、5割軽減します。

#### 【変更前】令和3年度の賦課方式

区分	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分(40~64歳)
所得割	7.26%	2.36%	2.04%
均等割	22,800円	7,600円	9,100円
平等割	28,300円	9,500円	6,400円
限度額	630,000円	190,000円	170,000円



#### 【変更後】令和4年度の賦課方式

区分	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分(40~64歳)
所得割	7.26%	2.36%	2.04%
均等割	28,000円	9,000円	10,000円
平等割	廃止	廃止	廃止
限度額	650,000円	200,000円	170,000円

※地方税法施行令等の一部を改正する政令の施行にともない、課税限度額が引き上げとなりました。

## 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線  0120-826113

## マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。  
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)  
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

## 土浦市メールマガジン

行政、子育て、健康づくり、観光・イベント  
などの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶

お知らせ 児童手当・特例給付を  
受給している方へ

## ◆6月から児童手当・特例給付の制度が変更になります

変更点1：現況届の提出が、原則不要になります。

一部の方は、引き続き提出が必要です。6月上旬に現況届を発送しますので、提出をお願いします。

提出期限 6月30日(木)

※現況届の提出が必要な方の条件は、ホームページをご覧ください。

変更点2：6月分(10月定期払)から、新たに所得上限  
限度額が設けられます。

これまで、所得制限限度額を超えていて、特例給付として児童1人につき月額5000円の支給を受けていた方について、以下のとおり変更となります。

児童の養育者(世帯のうち収入の多い方)の所得額と  
児童手当・特例給付の支給額

所得額が、下の表中の

- ・〔(ア)所得制限限度額〕未満の場合…  
児童手当として児童1人につき月額1万5000円または1万円を支給
  - ・(ア)以上(イ)所得上限限度額未満の場合…  
特例給付として児童1人につき月額5000円を支給
  - ・(イ)以上の場合…手当の支給なし【今回変更の対象】
- ※所得額が(イ)以上の場合は、受給資格がなくなります。受給資格がなくなったあと、申告などにより所得額が(イ)を下回った場合は、改めて認定請求書の提出が必要です。

	(ア)所得制限限度額		(イ)所得上限限度額 【新設】	
	所得額 (万円)	収入額の 目安(万円)	所得額 (万円)	収入額の 目安(万円)
扶養親族 等の数				
0人	622	833.3	858	1071
1人	660	875.6	896	1124
2人	698	917.8	934	1162
3人	736	960.0	972	1200
4人	774	1002.1	1010	1238
5人	812	1042.1	1048	1276

※収入額の目安は、給与収入のみで計算しています。  
実際には、給与所得控除や医療費控除、雑損控除などを控除したあとの所得額で所得制限を審査します。

## ◆令和4年度の児童手当支給予定日

6月定期払：令和4年6月15日(水)  
10月定期払：令和4年10月14日(金)  
2月定期払：令和5年2月15日(水)

問合せ こども政策課(☎内線2304)

お知らせ 10月1日から後期高齢者医療制度の  
医療費の窓口負担割合が変わります

後期高齢者医療制度の被保険者の方は、現役並み所得者(窓口負担3割)を除き、一定以上の所得がある場合、医療費の窓口負担割合が1割から2割になります。

また、10月1日からの負担割合を記載した保険証は、9月に発送します。

問合せ 国保年金課(☎内線2406)

お知らせ 土浦市の職員を募集します  
～土浦市の未来を共に創ろう！～

郷土愛にあふれた職員を求めています。  
令和4年度の採用試験の日程は、以下のとおりです。

## 令和4年10月1日採用予定

申込受付	5月20日(金)～31日(火)
1次試験	6月中旬
2次試験	7月中旬～8月上旬
合格発表	8月下旬

## 令和5年4月1日採用予定

申込受付	8月1日(月)～10日(水)
1次試験	8月下旬
2次試験	9月中旬～10月下旬
合格発表	11月中旬

※「10月1日採用予定」と「4月1日採用予定」の試験を併願することはできません。

※試験の日程は変更になることがあります。最新情報は、ホームページをご覧ください。

問合せ 人事課(☎内線2436)

# 情報ひろば

## お知らせ 市税などの納期限と 夜間・休日納税相談窓口のお知らせ

◆5月の納期限：軽自動車税 5月31日(火)

### ◆夜間・休日納税相談窓口

日時 夜間…6月9日(木) 午後5時15分～8時

休日…5月29日(日) 午前9時～午後5時

場所 本庁舎2階 納税課

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問合せ 納税課(☎内線2359)

## お知らせ いばらき保育人材バンク 土浦オフィスがオープンしました



県では、保育施設の保育士不足を解消するため、「いばらき保育人材バンク」を設置し、保育士や保育に関心のある方を対象に、就職先の紹介や保育士の復職支援、保育士資格の取得支援に取り組んでいます。

4月に、県南地域の拠点となる「いばらき保育人材バンク土浦オフィス」が、ウララビルの1階にオープンしました。



同オフィスでの相談のイメージ

「日本一、子どもを産み育てやすい県」の実現のため、やりがいのある保育の仕事に関わりたい方は、ぜひ「いばらき保育人材バンク」にご登録ください。登録方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 同オフィス(☎896-6636)

## お知らせ 6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、市長の推薦により法務大臣から委嘱され、人権擁護活動に努めています。また、法務局では各種人権相談窓口を設置しています。

### ◆相談先

電話相談 受付…平日午前8時30分～午後5時15分

・みんなの人権110番 ☎0570-003-110

・子どもの人権110番 ☎0120-007-110

・女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

法務省インターネット人権相談 受付…24時間  
右の二次元コードから



問合せ 水戸地方法務局土浦支局(☎821-0792)

## お知らせ 「環境美化運動の日(ごみゼロの日)」 町内一斉清掃活動を行います

清掃活動への参加は、マスクの着用や、身体的距離の確保などの感染症対策をとったうえで、皆さんの体調や都合に無理のない範囲でご協力をお願いします。

また、町内ごとの活動内容については、各町内での判断をお願いしています。

日程 5月29日(日)

※各町内の都合により、別日に行う場合もあります。

問合せ 環境衛生課(☎内線2461)

## お知らせ 電波は、ルールを守って 正しく使いましょう

ルールを守らない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものをはじめ、警察・消防・救急用無線などの人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、私たちの生活や安全をおびやかします。

総務省では、毎年6月1日～10日を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動とあわせて、不法無線局の取り締まりを強化しています。

自宅だけでなく近所でも受信障害などが見られる場合は、ご連絡ください。

問合せ 関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害について…

(☎03-6238-1939)

テレビ・ラジオの受信障害について…

(☎03-6238-1945)

## お知らせ 土浦市消防本部による 水防訓練を行います

日時 5月28日(土) 午前8時から

場所 桜川左岸(佐野子地区)

内容 各種水防工法と水難救助訓練

問合せ 消防本部警防救急課(☎821-0119)

## 相談 歯科医師による無料相談 「歯のなんでも電話相談」

日時 6月5日(日) 午後1時～4時

内容 歯科医師による無料相談

治療内容・歯の健康・治療費の相談、子どもの歯の悩み、ブラッシングの仕方など

問合せ・相談受付ダイヤル

茨城県保険医協会(☎823-7930)

**催し** 土浦美術協会展

**日時** 5月21日(土)～29日(日) 午前10時～午後6時  
 ※最終日は午後3時まで  
**場所** 土浦市民ギャラリー  
**内容** 同協会会員の日本画、洋画、彫刻、美術工芸、書、写真の作品展示  
**問合せ** 土浦市文化協会事務局  
 (文化振興課内 ☎893-5505)

**講座** 市立博物館  
 はたおり体験講座

**日時** 5月28日～7月2日までの土曜日  
 午前の回…午前11時～正午  
 午後の回…午後1時～2時  
**対象** 中学生以上  
**講師** はたおりの会  
**内容** 昔のはたおり機で、古布を使った裂き織り  
**定員** 各回1～2組(先着順)  
**料金** 200～600円(時間内で織れた長さによる)  
**申込** 電話で  
**問合せ** 同館(☎824-2928)

**講座** 男女共同参画セミナー  
 「父と子のクッキング講座」

**日時** 6月19日(日) 午前10時～午後0時30分  
**会場** 三中地区公民館  
**対象** 小・中学生とその父または祖父  
**内容** チョコを使ったパン作り  
**定員** 5組(先着順)  
**持ち物** 三角巾、ふきん、エプロン  
**料金** 1組1000円(材料費)  
**申込** 男女共同参画室に電話またはメールで  
 ※メールの場合は、申込者全員の名前・フリガナ・住所(町名まで)・連絡先を記載してください。  
**問合せ** 男女共同参画室(☎827-1107)  
 ✉josei@city.tsuchiura.lg.jp

**催し** 上高津貝塚ふるさと歴史の広場  
 ミニテーマ展「身近な土浦の遺跡」

**会期** 5月24日(火)～7月3日(日) 月曜休館  
**内容** 身近な遺跡から土浦地域の3万年の歴史を辿る  
**問合せ** 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111)



五蔵遺跡出土須恵器



高崎山古墳出土土玉類

**催し** 茨城県近代美術館企画展「若冲と京の美術  
 京都 細見コレクションの精華」

**会期** 6月12日(日)まで 月曜休館  
 ※5月16日(月)に展示入れ替えをします。  
**会場** 同館(水戸市千波町)  
**内容** 伊藤若冲や琳派をはじめ、風俗画、書蹟、茶道具など、京の美意識が織りなす日本美術の名品を紹介  
**問合せ** 同館(☎029-243-5111)

**お知らせ** 陸上自衛隊夜間飛行訓練

**日程** 6月7日(火)、8日(水)  
**場所** 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域  
**問合せ** 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

**お知らせ** 新型コロナウイルス感染症  
 関連情報



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントなどが中止や延期になる場合があります。  
 市のお知らせやイベントの開催状況などの最新情報は、ホームページで確認できます。

広告



# 情報ひろば

## 講座 市立博物館・上高津貝塚ふるさと歴史の 広場 土浦ミュージアムセミナー2022

**日時** ①6月11日(土)、②18日(土) 午前10時～正午  
**場所** 市立博物館  
**内容** ①土浦市の考古資料にみる、十二支になった動物について／色川三中「片葉雑記」について  
②土屋家の家臣団増加とその特徴  
／語られてきた色川三郎兵衛英俊  
**定員** 各30人(先着順)  
**料金** 各50円(資料代)  
**申込** 電話で  
**問合せ** 市立博物館(☎824-2928)

## 講座 上高津貝塚ふるさと歴史の広場 体験講座 「縄文の布作りと原始機織講座」

**日時** 6月18日(土)、7月9日(土)、9月10日(土)、  
10月15日(土)、11月12日(土)、12月10日(土)  
全6回 午前10時～午後3時  
**対象** 中学生以上  
**内容** 縄文時代の編み物、弥生時代の織物技術  
**定員** 10人(先着順)  
**料金** 250円(材料費)  
**申込** 電話または直接(月曜休館)  
**問合せ** 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111)

## 講座 消防設備士 受験準備講習



### 講習区分と日程

講習区分	日程	定員(先着順)
法令(共通)	7月5日(火)	100人
甲乙種第1類	7月25日(月)	30人
甲乙種第4類	7月26日(火)	30人
乙種第6類	7月27日(水)	30人

**場所** 茨城県建設技術研修センター(水戸市青柳町)  
※受講料や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
**問合せ** 茨城県消防設備協会(☎029-226-9611)

## 講座 土浦市ふれあいセンターながみね講座 「カラダ改善ストレッチ体操」

**日時** 6月7日～7月5日の火曜日 全5回  
午後2時～3時15分  
**対象** 20歳以上の方  
**定員** 20人(先着順)  
**持ち物** ヨガマット、タオル、飲み物、室内シューズ  
**料金** 3000円(支払いは講座初日)  
**申込** 電話または直接  
**問合せ** 同センター(☎830-5600) 月曜休館

## 講座 水郷体育館 体験レッスン

### ◆日替わりフィットネス

**日時** ①5月31日(火)、②6月7日(火)、③14日(火)  
午後0時20分～1時10分  
**内容** ①脳トレと椅子エクサ、②簡単エアロビとフラフープ、③バランスボールピラティス

### ◆ポルドブラ

**日時** 5月26日(木)、6月2日(木)、9日(木)  
午後0時30分～1時20分

### ◎共通

**定員** 各25人(定員を超えた場合は抽選)  
**料金** 1回500円  
**申込** 開催日の2日前までに電話または直接  
**問合せ** 水郷体育館(☎823-4811) 月曜休館

## 講座 日本リウマチ友の会 無料講演会 おのぼりクリニックによる医療講演会

**日時** 6月26日(日) 午後1時～3時30分  
**場所** みらい平市民センター(つくばみらい市陽光台)  
**定員** 50人(先着順)※会場参加のみ  
**申込方法** 電話で(☎090-3231-6526 久保田)  
**Zoom参加** 6月26日(日) 午後1時から参加可能  
Zoomアプリをダウンロードし、ID(823 9261 3168)  
とパスコード(433597)を入力  
**問合せ** 同会茨城支部(☎090-4383-9238 會澤)

# 広告

**講座** ワークヒル土浦  
第2期講座の受講生を募集します

**申込方法** 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

※親子の講座は子どもの氏名(ふりがな)、年齢も記入

**締切** 6月19日(日)(必着)

※定員を超えたときは抽選。なお、申し込み少数のときは中止となることがあります。

**問合せ・申込先** ワークヒル土浦(☎826-2622

〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
火	らくらくシニア体操	一般男女	10:00~11:00	7/5~9/27	10	25人	5200円
	カラダすっきり!ストレッチヨガ	一般男女	11:30~12:30	7/5~9/27	10	30人	5200円
	美 body kick exercise	一般男女	13:30~14:30	7/5~9/27	10	25人	5200円
	コンシャスヨーガ&自力整体	一般男女	15:45~17:00	7/5~9/27	10	30人	5200円
	やわらか体幹エクササイズ	一般男女	20:00~21:00	7/5~9/27	10	25人	5200円
水	エアロビクス水曜	一般男女	10:00~11:00	7/6~9/14	10	25人	5200円
	よちよちわんぱく親子ビクス	1歳以上の未就園児と保護者	11:30~12:20	7/6~9/14	8	10組 20人	4100円
	パンチ&キックエクササイズ	一般男女	18:40~19:40	7/6~9/14	10	25人	5200円
	ZUMBA® ※1 ~ラテン音楽+ダンスエクササイズ~	一般男女	20:00~21:00	7/6~9/7	5	25人	2600円
	ZUMBA® ※1 ~ラテン音楽+ダンスエクササイズ~	一般男女	20:00~21:00	7/13~9/14	5	25人	2600円
金	ひさしぶりのピアノ ※2	一般男女	9:50~10:50	7/8~9/30	10	10人	10500円
	はじめてのピアノ(初心者) ※2	一般男女	11:00~12:00	7/8~9/30	10	10人	10500円
	赤ちゃん親子ビクス	歩行開始前の0歳児と保護者	13:00~13:50	7/8~9/9	8	10組 20人	4100円
	趣味で楽しむピアノ ※2	一般男女	14:00~15:00	7/8~9/30	10	10人	10500円
	チビっ子体操	未就学児(4~6歳)	16:30~17:30	7/8~9/16	10	12人	10500円
	すっきり爽快エアロ	一般男女	18:50~19:50	7/8~9/16	10	25人	5200円
	キャンドルヨガ	一般男女	20:00~21:00	7/8~9/16	10	30人	5200円
日	ステップエクササイズ&ストレッチ	一般男女	18:00~18:50	7/10~9/11	8	25人	4100円
	ウィークエンドヨガ デトックス+リフレッシュ	一般男女	19:00~19:50	7/10~9/11	8	30人	4100円

※1...ZUMBAの申し込みは、②・⑥いずれか一方のみ

※2...ピアノの申し込みは、いずれか1講座のみ

広告

広告

# 情報ひろば

## 講座 水郷体育館 第2期スポーツプログラムの受講生を募集します

**申込方法** 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座名を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

**申込期間** 5月20日(金)～6月20日(月)(必着)

※定員を超えたときは抽選。なお、申し込み少数のときは中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

**問合せ・申込先** 水郷体育館(☎823-4811  
〒300-0835 大岩田1051)

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	9:50～10:40	7/5～9/13	8	25人	4400円
	エアロビクス午前	一般男女	11:00～11:50	7/5～9/13	8	25人	4400円
	腕と体幹のボールピラティス	一般男女	13:30～14:20	7/5～9/13	8	25人	4400円
	エアロビクス夜間	一般男女	18:50～19:40	7/5～9/13	8	25人	4400円
	やさしく楽しくからだ調整 バランスコーディネーション®	一般男女	19:30～20:20	7/5～9/13	8	25人	4400円
	タイ式ヒーリングエクササイズ ルーシーダットン	一般男女	20:05～20:50	7/5～9/13	8	25人	4400円
水	骨盤調整ストレッチ	一般男女	10:30～11:20	7/6～9/21	9	20人	5850円
	体幹と脚の筋活とほぐし！！	一般男女	11:40～12:30	7/6～9/21	10	25人	5500円
	ジョイフルダンスでリフレッシュ	一般男女	12:50～13:40	7/13～9/21	6	25人	3300円
	やさしいヨガ	一般男女	14:00～14:50	7/6～9/21	10	25人	5500円
木	ストレッチ&ヨガ	一般男女	11:20～12:10	7/7～9/22	9	25人	4950円
	楽しくキッズフラダンス	4～15歳女子	18:00～18:50	7/7～9/22	8	25人	6000円
	太極舞	一般男女	18:40～19:30	7/7～9/22	8	25人	4400円
	キックシェイプ	一般男女	19:50～20:40	7/7～9/22	8	25人	4400円
	ハワイアン・フラ夜間	一般男女	20:00～20:50	7/7～9/22	9	25人	4950円
金	姿勢矯正・うしろ姿美人	一般男女	9:20～10:10	7/8～9/16	9	25人	4950円
	体幹メソッド・Yoga A	一般男女	10:30～11:20	7/8～9/16	9	25人	4950円
	体幹メソッド・Yoga B	一般男女	18:50～19:40	7/8～9/16	9	25人	4950円
	夜ヨガキャンドル	一般男女	19:30～20:20	7/8～9/16	9	25人	4950円
土	ハワイアン・フラ午前	一般男女	10:00～10:50	7/2～9/10	10	25人	5500円
	太極拳八段錦	一般男女	15:15～16:45	7/2～9/17	10	25人	5500円
	リラックスヨガ	一般男女	19:00～19:50	7/9～9/10	8	25人	4400円
日	ベリーダンス	一般女子	11:00～11:50	7/3～9/11	10	20人	8000円

広告

広告

# 令和4年度市民税・県民税

市民の皆さんに納めていただく税金は、安全で快適な暮らしを守るために使われます。その税金のひとつに住民税があり、市民税と県民税を合わせたものをいいます。

個人の住民税は、納税義務のある方が、均等の額で負担する「均等割」と、所得金額に応じて負担する「所得割」から構成され、その年の1月1日現在にお住まいの市町村から、前年の所得に基づいて課税されます。

☎課税課 (☎内線2237)

## 市・県民税が課税される方

令和4年1月1日現在で

- ・市内に居住し、令和3年1月から12月までに一定以上の所得があった方
- ・市内に事務所、事業所、家屋敷を所有している方(均等割のみ)

※前年の収入がない場合でも、国民健康保険税の算定やマル福、児童扶養手当などの受給要件の確認などのため、「市・県民税申告書」の提出が必要な場合があります。

## 市・県民税が課税されない方

- ・令和3年1月から12月までに所得がなかった方
- ・生活保護法による生活扶助を受けている方
- ・障害者、未成年者、寡婦・寡夫・ひとり親で、令和3年1月から12月までの合計所得金額が135万円以下の方
- ・令和3年1月から12月までの合計所得金額が、次の金額以下の方

扶養親族がいない方…42万円以下

扶養親族がいる方…

$32万円 \times [(本人 + 同一生計配偶者 + 扶養親族) の数] + 28万9000円$ 以下

## 市・県民税を納める方法

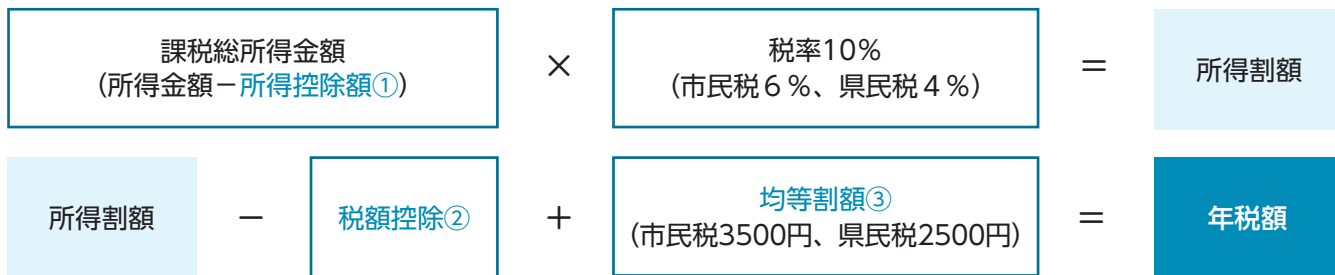
次のいずれかの方法で納めてください。

主な対象者	納める方法	
事業所得者など	納税通知書で納める (普通徴収)	市から個人宛てに直接送付する納税通知書(6月中旬発送予定)により、年税額を令和4年6月、8月、10月、令和5年1月の4回の納期に分けて納めていただきます。
給与所得者	勤務先が給与から差し引いて納める (特別徴収)	年税額を令和4年6月から令和5年5月までの12回に分けて、給与から差し引いて納めていただきます。
公的年金受給者	公的年金から差し引いて納める (年金特別徴収)	年税額を令和4年4月から令和5年2月までの6回に分けて、年金から差し引いて納めていただきます。

広告



## 市・県民税額の計算方法



### ①所得控除の種類

雑損控除、医療費控除、小規模企業共済等掛金控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、障害者控除、勤労学生控除、寡婦(ひとり親)控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除、基礎控除

### ②税額控除

調整控除、配当控除、住宅借入金等特別税額控除、外国税額控除、配当割額控除、寄附金税額控除、株式等譲渡所得割額控除

※市・県民税には、政党等寄附金特別控除などの制度はありません。

### ③均等割額

市民税には復興税(500円)が、県民税には復興税(500円)と森林湖沼環境税(1000円)が含まれます。

※土地・建物などの分離譲渡所得は、計算方法が異なります。税率など、細かく規定されていますので、詳しくはお問い合わせください。  
 ※新型コロナウイルス感染症などの影響により、3月16日以降に確定申告をされた方については、年度途中で市・県民税額が変更になる場合があります。また、国民健康保険税などの算定にも影響が出る場合があります。

## 令和4年度市・県民税証明書の発行

証明書の種類…所得証明書、課税証明書、非課税証明書  
 発行窓口…課税課、市民課、各支所・出張所

対象者	証明書の発行開始日
給与からの特別徴収のみで納める方	5月13日(金)
普通徴収・年金からの特別徴収で納める方	6月1日(水)
どなたかの扶養になっている方	6月1日(水)

※コンビニ交付は6月1日(水)から利用できます。  
 ※申請に必要なものなど、詳しくはホームページをご覧ください。



## 令和4年度の主な改正点

- ・住宅ローン控除の特例の延長など
  - ・退職所得課税の見直し
  - ・セルフメディケーション税制の見直し
  - ・子育て支援に要する費用に係る税制上の措置
- ※改正内容など、詳しくはホームページをご覧ください。



# 広告

# 広告

# 令和3年度

## 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況



問総務課(☎826-1111 内線2209 FAX822-9252)

### 情報公開制度

「土浦市情報公開条例」に基づき、市民の皆さんからの請求に応じ、市が保有している情報を原則として公開する仕組みです。市民の皆さんの市政参加を促進し、市との信頼関係を強化し、公正で開かれた市政を推進することを目的としています。

#### 請求ができる方

市内に住所のある方、市内に通勤・通学する方、市内に事務所・事業所のある法人などの団体、または市の事務事業に具体的な利害関係を持っている方です。

これら以外の方でも、情報の公開請求に準ずる「公開の申出」により、公開を求めることができます。

ただし、「公開の申出」により求めた情報が仮に非公開となったときは、審査請求(後述)をすることはできません。

#### 請求などの方法

情報公開の総合窓口である情報公開室(市役所本庁舎3階)で受け付けています。皆さんの相談に応じ、請求される情報を特定したあと、情報公開請求書(「公開の申出」のときは情報公開申出書)に必要事項を記載していただきます。情報公開室に行くことができないときは、郵送やファクスなどでも受け付けていますので、詳しくはご相談ください。様式はホームページからダウンロードできます。

#### 公開・非公開の決定

情報公開請求書を受理した日の翌日から起算して原則14日以内に、公開・非公開を決定し、書面で通知します。

#### 公開の方法

あらかじめ請求者などと協議のうえ、お知らせした日時に情報公開室で、情報の閲覧、視聴または写しの交付により行います。

#### 審査請求

情報の非公開の決定に不服があるときは、行政不服審査法に基づく審査請求をすることができます。

この審査請求については、土浦市情報公開・個人情報保護審議会に諮問し、その答申を尊重し、裁決を行います。

#### 令和3年度の運用状況

情報公開の請求などの状況は別表のとおりです。請求が302件で、申出が38件の合計340件でした。これらの請求などに対する公開率は97%になっています。なお、この公開率は次の算式によっています。

$$\text{公開率} = \frac{(\text{公開件数} + \text{一部公開件数})}{(\text{公開件数} + \text{一部公開件数} + \text{非公開件数})}$$

#### 公開請求などの状況

実施機関	件数	主な内容
市長部局	市長公室	43 広報紙の配布部数など
	総務部	27 住居表示台帳など
	市民生活部	188 地区長名簿など
	保健福祉部	15 土浦市民生委員児童委員協議会連合会会則など
	産業経済部	1 排水路整備工事設計書
	都市政策部	19 建築基準法第42条第2項道路承諾書など
	建設部	15 国土調査素図および調査票など
市議会	7 委員会会議録など	
教育委員会	8 各小中学校の在籍者数など	
消防長	2 危険物施設一覧など	
監査委員	14 年間監査計画など	
農業委員会	1 遊休農地B分類所在地一覧	
合計	340	

#### 公開請求などに対する決定の状況(単位:件)

公開	一部公開	非公開	不存在	合計
81	113	6	140	340

#### 審査請求の処理状況(単位:件)

審査請求件数		処理件数				
新規	前年度継続	認容	棄却	却下	審議中	合計
21	1	0	3	8	11	22

## 個人情報保護制度

「土浦市個人情報保護条例」に基づき、市が保有している自分の個人情報を見たり、個人情報に事実の誤りがある場合に、訂正などを請求できる仕組みです。個人のプライバシーの保護を図り、公正で信頼される市政を推進することを目的としています。

なお、手続きの際には本人確認書類を提示または提出してください。

### 請求ができる方

自分に関する個人情報の開示などの請求は、どなたでも行えます。また、法定代理人および2親等以内の血族の方は、本人に代わり請求できます。

### 請求の方法

請求の内容に応じて、所定の請求書を情報公開室に提出してください。郵送でも受け付けていますので、詳しくはご相談ください。

### 開示請求に対する決定

請求書を受理した日の翌日から起算して原則14日以内に、開示・非開示を決定し、書面で通知します。

### 開示の方法

あらかじめ請求者と協議のうえ、お知らせした日時、場所で、個人情報の閲覧、視聴または写しの交付により行います。

### 訂正請求または削除請求に対する決定

請求書を受理した日の翌日から起算して原則30日以内に、訂正または削除を決定し、書面で通知します。

### 審査請求

開示請求、訂正請求および削除請求の決定に不服があるときは、行政不服審査法に基づく審査請求をすることができます。

### 令和3年度の運用状況

個人情報の開示請求などの状況は、別表のとおりです。土浦市職員採用試験については特例として「口頭による開示請求」が認められています。

## 個人情報を取り扱う事務の数

実施機関		件数
市長部局	市長公室	35
	総務部	58
	市民生活部	142
	保健福祉部	163
	こども未来部	59
	産業経済部	40
	都市政策部	77
	建設部	79
	会計課	2
教育委員会	130	
選挙管理委員会	17	
監査委員	4	
農業委員会	7	
固定資産評価審査委員会	1	
消防長	46	
市議会	7	
合計	867	

## 開示請求の状況

実施機関	件数	主な内容
市長部局	総務部	1 土地評価証明書の申請書および委任状
	市民生活部	9 印鑑登録証の取得履歴など
	保健福祉部	12 身体障害者手帳に係る診断書など
	都市政策部	1 建築基準法第12条第5項に基づく報告書
	建設部	2 国土調査調査票および閲覧簿など
	会計課	1 支出命令書
教育委員会	2 教育委員会定例会会議録	
農業委員会	1 利用権設定各筆明細	
消防長	9 救急要請に係る記録など	
合計	38	

## 開示請求に対する決定の状況(単位:件)

開示	一部開示	非開示	不存在	合計
8	26	1	3	38

## 口頭による開示請求の状況

土浦市職員採用試験	開示請求者数
第1次試験	12
第2次試験	18

## 訂正請求の状況

実施機関	件数	主な内容
市長部局	市長公室	5 会議録の記載内容など
	保健福祉部	1 台帳の記載事項
合計	6	

## 訂正請求に対する決定の状況(単位:件)

訂正	非訂正	合計
4	2	6

## 6月の親と子の健診と相談

		対 象	日 程	受付時間	場 所
教室	マタニティ教室 (予約制)	集団クラス(講義)	妊婦とその家族 ※集団・個別いずれか のクラスを選択	7日(火)	9:45~10:00
		個別クラス (沐浴体験など)		7日(火)	13:30 14:30 15:30
相談	つちまる育児相談 (予約制)	1か月~1歳11か月児	6日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40	土浦市保健 センター
	10か月児育児相談 (予約制)	令和3年8月生まれ	21日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00	
	2歳児育児相談 (予約制)	2歳児とその保護者	3日(金)	9:30~11:00	
健診	4か月児健康診査	令和4年2月生まれ	8日(水)、9日(木)	13:10~14:30	
	1歳6か月児健康診査	令和2年11月生まれ	1日(水)、2日(木)	13:15~14:30	
	3歳児健康診査	平成31年3月生まれ	15日(水)、16日(木)	13:10~14:15	

問・申 子育てひろば 母子保健係 ☎826-1111 内線2513

## 6月の子育てイベント

 開館時間  イベント

毎月、児童館や地域子育て支援センターでは、親子で楽しめるさまざまなイベントを行っています。

子育てに関する相談などもできますので、お気軽にご参加ください。

各施設のイベントの日程や内容、申込方法、これまでのイベントの様子などをホームページに掲載していますので、ご覧ください。



### 児童館 月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎832-3112

♪親子でクラフト、みんなであそぼう、親子リトミック ほか

ポプラ児童館 ☎841-3212

♪ポプラ児童館デー、おおきな〜れ!、おはなしひろば ほか

新治児童館 ☎862-4403

♪親子ヨガ、ママとベビーのふれあい体操、お誕生会 ほか




ポプラ児童館デー



おおきな〜れ!

### 地域子育て支援センター

さくらんぼ(東崎保育所内) ☎823-1288

 月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

♪かんたん七夕制作、赤ちゃんの七夕制作、お誕生会&遊びましょう! ほか

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

 月~金曜日 午前10時~午後3時

♪七夕飾りを作ろう、七夕に願いを描こう、ベビーマッサージ ほか

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

 月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

♪時計制作、じゃがいも掘り ほか

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

 月~金曜日 午前9時~午後4時

♪0歳・1歳ひろば「ママの骨粗しょう症検査」、ティッシュBOXでアイス作り ほか



## Zoomセミナー 「おだやかな親子関係をつくるコツ」

- 日 時** 6月30日(木)  
午前10時～10時40分
- 対 象 者** 市内在住の就学前の子を子育て中の方
- 内 容** ペアレント・トレーニングの紹介
- 定 員** 20人
- 申込方法** ホームページから
- 申込締切** 6月24日(金)
- 問** こども包括支援課(☎826-1111 内線2510)



### ペアレント・トレーニングとは

子育ての困りごとを改善し、親と子どものより良い関係づくりを目指すために、お子さんへの声かけや、ほめ方などを身につけるトレーニングです。

親子でおだやかに過ごせるように、一緒に学んでみませんか？

## 乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 貸出期間** 6月13日(月)～24日(金)の平日  
午前9時～午後5時
- 場 所** 本庁舎2階 生活安全課
- 対 象 者** 市内在住の1歳未満児の保護者、または7月末までに出産予定の方
- 持 ち 物** 運転免許証
- 料 金** 2000円(クリーニング代)
- 申込方法** 電話で
- 申 込 日** 6月6日(月)、7日(火)
- 問** 生活安全課(☎826-1111 内線2298)

## 子ども映画会「おじゃる丸スペシャル」

- 日 時** 5月29日(日)  
午前11時から、午後1時から
- 場 所** 市立図書館(アルカス土浦内)  
2階 おはなしのへや
- 定 員** 各20人(先着順)
- 問** 市立図書館(☎823-4646)

## 1歳おめでとう ★5月生まれのおかちゃん★



- ・写真は、頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。
- ・送っていただいた写真は、お返しできません。
- ・提出いただいた個人情報、この広報紙以外では使用しません。



### 7月で1歳になるあかちゃんを募集します

- 申込方法** ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、  
⑤一言(句読点なし、24字以内)を記入し、写真とあわせてメール、郵送または直接
- 申込締切** 5月31日(火)
- ※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送りますので、ご確認ください。

問・申 広報広聴課(☎826-1111 内線2331) ✉ kouho@city.tsuchiura.lg.jp



# 6月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付		場所・担当	主な相談内容【相談員】
	時間		受付電話番号	
市民法律相談	毎週火曜日		広報広聴課 (☎内線2399)	法律が関係する困りごと【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
	13:30~16:00			
司法書士相談	8日(水)		広報広聴課 (☎内線2399)	相続・贈与などの登記、遺産分割、その他法律問題【司法書士】 ※予約制
	13:30~15:35			
行政書士相談	16日(木)		広報広聴課 (☎内線2399)	相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)の作成などに関する事【行政書士】※予約制
	13:30~16:30			
総合労働相談	10日(金)		広報広聴課 茨城県社会保険労務士会 (FAX029-350-3222) または同会ホームページ	労働・社会保険関係、働き方改革関連など【社会保険労務士】 ※予約優先 問い合わせは☎029-350-4864へ
	13:30~16:30			
土地家屋調査士相談	1日(水)		広報広聴課 土地家屋調査士会 (☎029-259-7400)	土地の境界問題や建物の登記に関する事【土地家屋調査士】 ※予約優先
	13:30~15:30			
行政相談	15日(水)		広報広聴課 (☎内線2399)	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、悩みごと【行政相談委員】
	13:30~15:30			
市民相談	月~金曜日		広報広聴課 (☎内線2399)	市に対する要望、意見など【担当職員】
	8:30~17:15			
税務相談	7日、14日、21日(火)		税理士会土浦支部 (☎824-5055)	税に関する事【税理士】 ※予約制
	9:30~16:30			
心配ごと相談	第1・第3水曜日		社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと【専門相談員】
	13:00~16:00			
消費生活相談	月~金曜日		消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル【消費生活相談員】
	9:30~16:30			
DV相談	月~金曜日		こども包括支援課 (☎内線2392)	DVに関する相談【担当職員】
	8:30~17:15			
家庭児童相談	月~金曜日		こども包括支援課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて【家庭児童相談員】
	8:30~17:15			
育児相談	月~金曜日		地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと【指導員】
	9:30~16:30			
早期療育相談	月~金曜日		療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関する事【早期療育相談員】
	9:00~17:00			
青少年相談	火、水、金、土曜日		青少年センター (☎823-7838)	青少年についての困りごと【相談員】 ※電話相談可
	9:00~17:00			
教育相談	月~金曜日		電話相談 教育相談室(☎823-7837)	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題【担当職員】
	9:00~16:00			
交通事故相談	月、水~金曜日	第3水曜日 弁護士相談	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関する事【県委嘱相談員、弁護士】
	9:00~16:45	13:00~16:00		
人権相談	月~金曜日		水戸地方法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など【人権擁護委員、担当職員】
	8:30~17:15			
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館 (直通☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること【生活相談員】
	13:00~16:00			
女性のためのフェミニスト相談	7日、14日、21日、28日(火)	11日(土)	男女共同参画センター (☎827-1107)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど【専門相談員】 ※予約制
	11:00~15:40	10:00~14:40		
女性のための一般相談	10日、24日(金)		男女共同参画センター (☎827-1107)	女性を取り巻くさまざまな悩みごと(離婚など)【専門相談員】 ※予約制
	13:00~15:50			

## タオル de ストレッチ講座

講義を交えながら、手ぬぐいやフェイスタオルを使い、全身の筋肉を柔らかく伸ばす運動を紹介します。

日時・会場／いずれも午後2時～3時30分

日程	会場
6月29日(水)	新治地区公民館
6月30日(木)	神立地区コミュニティセンター
7月1日(金)	二中地区公民館
7月14日(木)	都和公民館

対象／65歳以上の方

定員／各20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法／電話で

申込期限／6月3日(金)

## 健康の個別相談

健康増進課では毎月開催している定期相談のほか、生活習慣病や食生活、運動などに関する個別相談を行っています。気になることがある場合はご相談ください。

日時／平日 午前9時～午後5時

申込方法／電話

## 6月の献血

日時／6月17日(金)

10:15～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

## 胃がんリスク検査

ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度から、「胃がんのなりやすさ」を調べる検査です。

対象／今までに市の胃がんリスク検査を受けたことがない、昭和22年4月2日～昭和58年4月1日生まれの市内在住の方

※以下の方は対象となりません。

- ・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ・食道、胃、十二指腸を治療中、経過観察中の方
- ・胃を切除した方
- ・腎不全の方
- ・胃酸の分泌を抑える薬を服用中または服用終了後2か月未満の方

検査料／1000円(生活保護受給者は無料)

検査内容／協力医療機関での血液検査

検査期間／令和5年3月31日(金)まで

申込方法／ホームページ、電話または土浦市保健センター、市民課、各支所・出張所の窓口で



申込期限

ホームページ、電話…令和5年3月16日(木)まで  
窓口…令和5年3月31日(金)まで

## 健康教室

## 高齢社会に求められる医療の対応と連携

土浦市医師会

田幡雅裕(外科・内科 天の橋立)

## ●高齢者や認知症患者の意思決定支援をするために

高齢になると、「医師に任せる」「家族が言うとおりに」と、さもそれが自分の意志のように話される方がいます。もちろん、本心からの場合もありますが、これまでの家族との関係や、医師との関係から、「迷惑をかけたくない」「説明されてもわからないから、仕方がない」など、あきらめの感情からの発言である場合があります。特に認知症を発症すると、難しい会話内容がわからなくなったり、すぐに忘れてしまったりすることがあります。

しかし、「説明しても忘れてしまう」「理解してもらえない」ことを理由にして全く説明をしないのは、その方の不安を強くし、不信感につながります。認知症の方が、不安を抱えることは、さらなる症状の悪化へつながりかねません。

高齢であっても、認知症であっても、本人を尊重し

たコミュニケーションは、それぞれの意思を示しやすくなります。関わり手が思い込みで判断せず、ゆっくりと本人の意思を探っていくことが必要です。どんな人にも、本人の意思を示す権利があります。

## ●在宅医療と地域医療連携

在宅医療では、地域住民に対するきめ細やかな医療サービスの提供が求められています。地域住民の一人ひとりと密な関わりを長期的に続け、長期的な健康管理を通して幸せな人生に貢献することが、地域で働く医師の目的となります。

大学病院は、地域のさまざまな病院とネットワークを形成し、重症の患者や緊急性の高い患者を、いつでも受け入れる体制を整えておく必要があります。それによって、地域の病院との役割分担も明確になります。それはまた、地域住民が安心して地域での医療に自己の生命と健康を委ねるための根拠にもなります。

## 6月の健康相談

### ●相談

	日程	受付時間	場所
健康相談(予約制)	1日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	14日(火)	13:00~16:10	
リハビリ相談(予約制)	8日(水)	9:00~11:30	障害福祉課(☎内線2470)
こころの相談(予約制)	7日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	9日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	23日(木)		老人福祉センターうらら(☎827-0050)

### 休日当番医 診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

6月	内科	外科	歯科
5日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	南学園歯科医院 ☎841-0606 西根南三丁目
12日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	県南病院 ☎841-1148 中	おじま歯科医院 ☎824-6661 真鍋五丁目
19日(日)	ゆみこ内科クリニック ☎821-1180 田中三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	宮田歯科クリニック ☎843-4618 中荒川沖町
26日(日)	土浦ベリルクリニック ☎835-3002 都和四丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	よしだ歯科 ☎841-4848 小山田一丁目

休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

### 急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

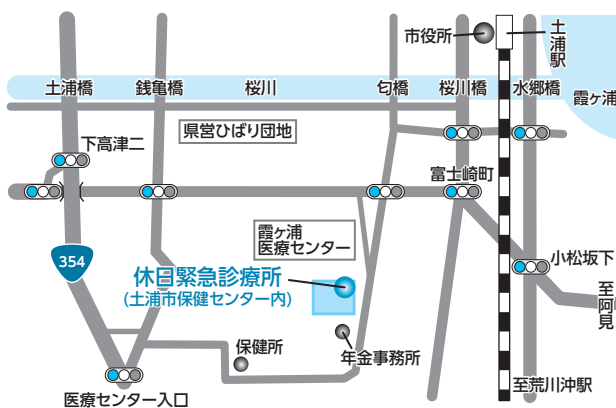
### 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



土浦市公式HP



つちまるFacebook  
(@tsuchimaru.official)



土浦市公式 Twitter  
(@tsuchiura\_city)



土浦市シティプロモーション  
Instagram (@tsuchiura\_city)



公式土浦市  
YouTubeチャンネル



広報つちまら

