

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線  0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。

土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)

【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

土浦市メールマガジン

行政、子育て、健康づくり、観光・イベントなどの情報をメールでお届けします。

登録はこちら▶



お知らせ 布製マスクを配布します

国から布製マスクが届きましたので、市民の皆さまに配布します。

配布場所 本庁舎1・2階総合案内、各支所・出張所、各中学校地区公民館、土浦市保健センター**配布枚数** 1人5枚(なくなり次第終了)

※マスクの在庫状況は、各配布施設にお問い合わせください。

●布製マスクの配布に関する電話相談窓口(厚生労働省)

☎0120-829-178(午前9時～午後6時)

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

お知らせ 花の産地つちうらプロジェクト「父の日イベント」を開催します

土浦市は、グラジオラスの花き銘柄産地として県の指定を受けているほか、アルストロメリアやバラ、ガーベラなど数多くの花が栽培されています。また、市内には、季節ごとに桜やチューリップ・ハスの花など、きれいな花々を見ることが出来るスポットがたくさん

あります。

土浦の花の魅力をもっと知ってもらうため、「花の産地つちうらプロジェクト」として、イベントや活動を行っています。

**日時** 6月18日(土) 午前10時～午後2時**会場** うらら大屋根広場**内容**
・花の即売会
・父の日手作りプレゼントワークショップ
・市内の花の紹介展示
・市ブランド認定品の販売 など

※イベント内容などは、変更になることがあります。

最新情報は、ホームページをご覧ください。

問合せ 農林水産課(☎内線2712)



お知らせ つちまるポロシャツを販売します

色 ブラック、ネイビー、イエロー、パープル、サックス、ピンク、ホワイト**サイズ** XS、S、M、L、XL、2XL

※サイズについて詳しくは、ホームページをご覧ください。

素材 綿50%、ポリエステル50%**販売額** 2500円(税込)**申込方法** 往復はがきに住所、氏名、電話番号、色、サイズ、購入枚数を記入して郵送

※返信はがきに引換場所・期間などを印刷し、引換券として返送します。

締切 6月22日(水)**引換期間** 8月1日(月)～31日(水)

※製作状況により、引換期間が変更になる場合があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ・申込先

土浦市観光協会(☎824-2810

〒300-0043 中央一丁目3-16)



お知らせ フレンドリータウンデイズ「土浦の日」
鹿島アントラーズ公式戦 無料招待



日時 7月16日(土) 午後6時キックオフ
会場 県立カシマサッカースタジアム(鹿嶋市神向寺)
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 明治安田生命 J1リーグ第22節
vs ヴィッセル神戸
定員 500組1000人
申込方法 ホームページから
 ※申し込みには、JリーグIDの取得が必要です。
締切 6月17日(金)
問合せ 鹿島アントラーズコールセンター
(☎support@antlers.co.jp)



お知らせ 土浦市駐車場の指定管理者を募集します



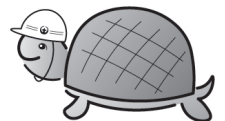
指定期間 令和5年4月1日～令和10年3月31日
業務内容 対象駐車場の利用許可および維持管理運営など
応募資格 駐車場施設の管理運営能力があり、その実績がある法人や団体
募集要項配布期間 6月30日(木)まで
受付期間 7月25日(月)～29日(金)
 ※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 都市整備課 (☎内線2464)

お知らせ 水郷テニスコートの
早朝利用ができます

利用可能日 6月～9月の土・日、祝日
利用時間 午前7時～9時
利用料金 市内在住の方…1面につき2時間1040円
市外在住の方…1面につき2時間2080円
申込方法 電話または直接
 ※利用日の1か月前から申し込みができます。
問合せ 水郷テニスコート (☎824-0880) 月曜休館

お知らせ 亀城公園内の一部が通行止めとなります

霞門の改修工事により、亀城プラザ側から旧本丸への出入りができなくなります。
 期間中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
期間 6月～令和5年3月ごろ
場所 霞門付近
問合せ 文化振興課 (☎内線5120)



お知らせ 遺族基礎年金制度をご存じですか

遺族基礎年金は、国民年金加入中の方や老齢基礎年金の受給資格期間が25年以上ある方が亡くなったときに、その方に生計を維持されていた「子のある妻や夫」

または「子」に支給されます。支給期間は、子が18歳に達した年度末まで、1級・2級の障害のある子の場合には20歳になるまでです。

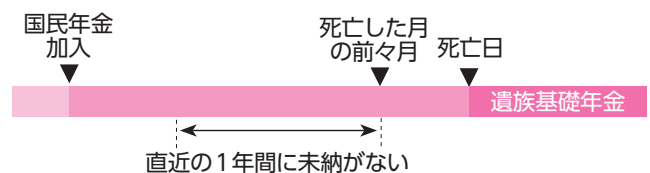
遺族基礎年金を受けるための要件

- 次の①・②のいずれかに該当すること
- ①亡くなった方の保険料納付済期間(保険料免除期間を含む)が、加入期間の3分の2以上あること
 - ②亡くなった日に65歳未満であり、死亡日の属する月の前々月までの1年間の保険料に未納がないこと(令和8年3月31日までの特例)

必要書類

- ・請求者の戸籍謄本
 - ・死亡診断書(写し可)
 - ・請求者名義の金融機関の通帳
 - ・請求者の住民票謄本
(マイナンバーカードがあれば省略可)
- ※上記以外に必要となる書類は、世帯構成などにより異なります。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 国保年金課 (☎内線2290)

<受給要件②のイメージ>



遺族基礎年金の年金額(令和4年度の額)

子の数	子のある妻または夫への年金額	子のみのときの年金額
1人	1,001,600円	777,800円
2人	1,225,400円	1,001,600円
3人	1,300,000円	1,076,200円

※どちらも3人目以降は、1人につき74,600円が加算されます。

情報ひろば

相談

社会保険労務士による無料年金相談

日時 6月18日(土) 午前10時～午後4時
6月22日(水) 午前10時～午後3時
場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)
申込方法 電話で
問合せ 同支店(☎822-3216)

相談

結婚相談会

日時 6月19日(日) 午前10時～午後2時
会場 六中地区公民館
講師 いばらきマリッジサポーター県南土浦支部
持ち物 写真1枚(上半身L判)
問合せ こども政策課(☎内線2281)

相談

弁護士による無料電話相談 「女性の権利ホットライン」

夫やパートナーからのDV・ストーカー行為・ハラメントや、離婚、同性婚、職場における差別など、女性の権利に関する無料電話相談を実施します。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

日時 6月28日(火) 午後1時～4時
●専用ダイヤル ☎029-231-1361
☎029-231-1362
問合せ 茨城県弁護士会事務局(☎029-221-3501)

お知らせ

県立土浦産業技術専門学院 オープンキャンパス



◆体験会

日時 6月12日(日)、7月20日(水)、8月24日(水)
午後1時30分から(受け付けは午後1時から)
内容 NC旋盤によるキーホルダー製作、電子工作、
自動車整備体験、ホームページ作成 など

◆見学会

日時 6月18日(土)、7月2日(土)、16日(土)、
8月3日(水)
午前10時30分から(受け付けは午前10時から)
内容 学校全体紹介・見学

◎共通

場所 同学院(中村西根)
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 同学院(☎841-3551)

お知らせ

農業者年金現況届の締め切りは 6月30日(木)です

必要事項を記入・署名のうえ、農業委員会、各支所・出張所、JA水郷つくば本店または市内の支店に提出してください。

問合せ 農業委員会事務局(☎内線2723)

お知らせ

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 6月20日(月)～22日(水)
場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域
問合せ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

お知らせ

6月5日～11日は 「危険物安全週間」です

ガソリンや灯油、油性塗料などは消防法で危険物と定められています。また、消毒用アルコールのなかにも危険物に該当するものがあります。

ご家庭や事業所の危険物安全管理について、もう一度見直してみましよう。

問合せ 消防本部予防課
(☎821-5967)



お知らせ

ドローンなどの飛行規制に ご注意ください



ドローンなどの小型無人機は、法律の改正により飛行が禁止となった地域があります。事前に申請が必要な場合もありますので、ご注意ください。

対象 ドローン、農業散布用ヘリコプター、ラジコン飛行機(重量200g以上) など

規制範囲 霞ヶ浦駐屯地の敷地および周囲概ね300mの地域の上空

※霞ヶ浦飛行場を中心に半径9kmの範囲は、飛行高度などにより国土交通省の許可が必要となる場合があります。

※申請方法など、詳しくは霞ヶ浦駐屯地、茨城県警、国土交通省のホームページをご確認ください。

問合せ 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班(☎842-1211)

募 集 プール内売店
販売・調理スタッフを募集します

販売・調理経験がない方からの応募も受け付けています。大学生や主婦の方など、ぜひご応募ください。

任用期間 7月16日(土)～8月31日(水)

勤務時間 ①午前8時30分～午後2時30分
②午前10時40分～午後4時40分
(①と②のシフト制)

勤務場所 H-NACヒューナックアクアパーク水郷内の売店

募集人数 25人

申込方法 氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学生の場合は学校名を記入し、メール、電話または水郷体育館に直接

締切 6月22日(水)

問合せ 水郷体育館(☎823-4811)

✉ suigo-gym@bz04.plala.or.jp) 月曜休館

お知らせ 労働保険年度更新の申告・納付
締め切りは7月11日(月)です



対象 労働保険加入事業主

※申告方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。

問合せ 茨城労働局労働保険徴収室
(☎029-224-6213)

お知らせ 新型コロナウイルス感染症
関連情報



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントなどが中止や延期になる場合があります。

市のお知らせやイベントの開催状況などの最新情報は、ホームページで確認できます。

募 集 下水道促進コンクール作品を
募集します

対象 小・中学生

募集内容 絵画・ポスター

応募規定 大きさ…B4判～A2判以内、画材…自由
※絵画には、文字を入れないでください。

※ポスターには、「9月10日下水道の日」以外の文字は
入れないでください。

応募方法 在籍している学校に直接

締切 7月15日(金)(必着)

問合せ 下水道課(☎内線2255)

募 集 茨城県歯科医師会
よい歯のコンクールを行います



◆親と子のよい歯のコンクール

対象 満3～6歳の子(平成28年4月2日～平成31年
4月1日生まれの未就学児)と、その親

※入賞歴のある親子、喫煙習慣のある方を除きます。

◆8020高齢者よい歯のコンクール

対象 80歳以上(昭和17年3月31日以前生まれ)で、
治療済みの歯も含めて自分の歯を20本以上お
持ちの方

※入賞歴のある方を除きます。

◎共通

締切 7月22日(金)(必着)

※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 茨城県歯科医師会8020事業係
(☎029-252-2561)

催 し 木村大×啼鵬
ジョイントコンサート in 土浦

土浦市出身のアーティスト木村大(クラシックギタ
リスト)と、啼鵬(バンドネオン奏者)の初共演コンサ
ートを開催します。

日時 9月11日(日) 午後2時から
(開場は午後1時15分から)

会場 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

入場料金 4000円(税込) ※全席指定

チケット販売期間 6月26日(日) 午前10時から

チケット販売場所 クラフトシビックホール土浦

・初日は、電話予約のみ受け付け(座席指定不可)

・6月28日(火)から窓口販売(初日で完売の場合は不可)

※チケットぴあでも販売します。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※身体的距離を確保するため客席は左右1席分空けた
配席になります。また、来場者にはマスク着用で鑑
賞していただきます。

問合せ クラフトシビックホール土浦
(☎822-8891) 月曜休館



木村大



啼鵬

情報ひろば

講座 水郷テニスコート 第2期硬式テニス教室の受講生を募集します

対象 高校生以上の方

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日)を記入し郵送、または窓口で直接(月曜休館)

※はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

締切 6月19日(日)(必着)

※定員を超えたときは抽選。なお、申し込み少数のときは中止となることがあります。

問合せ・申込先 水郷テニスコート

(☎824-0880 〒300-0835 大岩田580)

曜日	教室名	時間	日程	回数	定員	受講料*
火	初心・初中級【基本・応用】	19:30~21:00	7/5~8/30	8	40人	6100円
水	中級【試合想定】	19:30~21:00	7/6~8/24	8	24人	9100円
木	初心・初中級【基本・応用】	19:30~21:00	7/7~9/1	8	40人	6100円

*…保険料を含む

講座 亀城プラザ 第2期フィットネス&カルチャー講座の受講生を募集します

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(水曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

締切 6月24日(金)(必着)

※定員を超えたときは抽選。なお、申し込み少数のときは中止となることがあります。

問合せ・申込先 亀城プラザ

(☎824-3121 〒300-0043 中央二丁目16-4)

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	高校生以上	9:30~10:30	7/4~9/26	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	高校生以上	11:00~12:00	7/4~9/26	10	25人	5100円
	からだ痩身ヨガA	高校生以上	18:50~19:40	7/4~9/26	10	30人	5100円
	からだ痩身ヨガB	高校生以上	20:10~21:00	7/4~9/26	10	30人	5100円
火	ほぐして整える筋膜リリース ~ウェーブストレッチリング使用~	高校生以上	19:00~20:00	7/5~9/13	10	30人	5100円 ^{※1}
木	らくらく骨盤体操	高校生以上	10:00~11:00	7/7~9/22	10	30人	5100円
	はじめてのハーモニカ	高校生以上	12:30~13:30	7/7~9/15	8	15人	8000円 ^{※2,3}
	楽しく吹こうハーモニカ	高校生以上	13:30~14:30	7/7~9/15	8	15人	8000円 ^{※2}
金	モーニング★ヨガ	高校生以上	9:30~10:30	7/8~9/16	10	30人	5100円
	週末リフレッシュ運動☆	高校生以上	19:30~20:30	7/8~9/16	10	24人	7600円
土	うさぎ先生のKid's運動幼児Aクラス	未就学児(4~6歳)	13:15~14:00	7/9~9/17	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生Aクラス	小学1~3年生	14:15~15:00	7/9~9/17	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生Bクラス	小学1~3年生	15:45~16:30	7/9~9/17	10	14人	10200円

※1…ウェーブストレッチリング(WAVE STRETCH RING®)購入4400円、レンタル1000円

※2…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)

お知らせ ～何か趣味を始めたい・教えたい方へ～
土浦市人材バンクをご利用ください



人材バンクには、多様な専門知識や技能を持つ講師が登録されていて、講座を依頼することができます。ぜひご利用ください。

※講座内容など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 生涯学習課 ☎内線5114

✉manavi@city.tsuchiura.lg.jp

講師として登録したい…生涯学習課に申請

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

講座を開いてほしい…

登録者に直接連絡または生涯学習課に相談

※講座は、団体や個人の学習でご利用ください。営利・政治・宗教などの目的での利用はできません。

※講師料は原則として無料です。ただし、交通費や教材費などの必要経費は、利用する方が実費を負担してください。

※会場は利用者側で用意してください。

人材バンク登録者一覧(令和4年5月現在)

◆芸術・文化

講師	活動分野・内容	連絡先
土浦市文化財愛護の会	語り・紙芝居・朗読を交えて土浦の昔話を紹介	824-3185(小林)
高坂一之	西洋絵画(水彩、油彩)の描き方	841-2950
宮本千代子	古文鑑賞「平家物語」	821-4627
野口英二	俳句指導	821-4567
磯山昌宏	色鉛筆画・水彩画入門	090-8306-5772
黒川英一	孔版画	090-5395-5129
菊田久也	似顔絵	090-1704-6124
丸山恵雲	書道	080-5428-2662
佐藤晴美	筆ペン	090-8002-5025

◆家庭・生活・地域

講師	活動分野・内容	連絡先
湊 さよ子	着物の着付け、暮らしのマナー	823-3243
観光ボランティアガイド協会	市内の観光ガイド	824-2810 (土浦市観光協会)
土浦友の会	生活・家庭経済、家庭料理、子どもの生活	842-2242(森)
羽成力夫	遺産相続について	824-6008
木次谷光晴	SDGsゲーム	c.bubugao3@gmail.com
Sowelu 中村真美	悩み相談	080-2237-4677

◆健康・スポーツ

講師	活動分野・内容	連絡先
清水勝政	古武術「杖道」	801-2170
鈴木善徳	足のトラブル・靴選び	029-267-7371
丸島秀明	ノルディックウォーキング	822-2263
萩谷京子	初めてのバレエ&ダンス	artstudio.1972@gmail.com
川島文字	バレエ・ストレッチ	090-4920-4817
小島さやか	ピラティス	090-2444-9427
山田和夫	スポーツウェルネス吹矢	841-5995
飯田英明	ヨガ・瞑想	050-3556-3828
河西智絵	リフレクソロジー	895-2034
鈴木綾子	ヨガ・キッズヨガ	090-5586-3264

◆趣味・稽古

講師	活動分野・内容	連絡先
小澤美知子	大正琴	090-7902-9030
森 由紀子	茶道、華道	822-5977
加倉井文子	華道	824-0286
橋田宏子	箏曲、刺しゅう、ビーズジュエリー	080-1361-3111
吉井恵美子	フラワーアレンジメント	822-0954
浅野知子	手編み	824-4102
水野直樹	木のおもちゃ作り	090-1995-3396
黒田真里	東洋占術	090-2663-2551
加藤洋子	アロマセラピー	090-7236-6647
大場貴子	アロマセラピー、ハーバルケア	080-5445-3210

◆資格・技術

講師	活動分野・内容	連絡先
賀山功太郎	パソコン、ビジネスマナー	843-2242
勝山 勲	そろばん、数と計算の基礎	841-6264
谷島 亘	自然体験(キャンプ指導)	0299-22-3053

◆語学・国際理解

講師	活動分野・内容	連絡先
関口照雄	英会話	080-6531-0654
丸山 翼	英語入門(学び直し・キッズ英語)	080-5428-2662

情報ひろば



土浦市人材バンク登録者によるお試し講座「まなびゼミ」

日程 7月30日(土)

場所 生涯学習館

申込方法 往復はがきに氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、性別、年齢、希望講座を記入して郵送、またはメールで

締切 6月30日(木)(必着)

※定員を超えたときは抽選。なお、申し込み少数のときは中止となることがあります。

問合せ・申込先 生涯学習課(☎内線5114
〒300-0036 大和町9-2
✉manavi@city.tsuchiura.lg.jp)

講座名	対象	講師	時間	定員	受講料
夏休み子ども絵画教室	小学生～中学生※	高坂一之	9:30～11:30	20人	—
理想の関係を築くコミュニケーション講座	中学生～一般男女	中村真美	10:00～11:00	20人	—
切り抜き版画で暑中見舞い(葉書)を出そう	小学5年生～一般男女	黒川英一	10:00～12:00	10人	300円
書道を楽しむ	一般男女	丸山恵雲	10:30～12:00	15人	—
楽しく描こう！似顔絵	中学生～一般男女	菊田久也	13:00～14:30	15人	400円
親と子の足と靴の障害	どなたでも	鈴木善徳	13:00～14:30	15人	—
子どもと大人のSDGs学習ゲーム「Get the point」体験会	小学2年生～一般男女	木次谷光晴	13:30～15:00	20人	—
お琴を弾きませんか？ あなたもお琴が弾けます	6歳～一般男女	橋田宏子	13:30～15:00	7人	500円
コロナに負けないアロマセラピー	一般女性	加藤洋子	13:30～15:00	15人	700円

※…小学1・2年生は保護者同伴



土浦市ファミリーサポートセンター 子育て支援ボランティア養成講座

土浦市ファミリーサポートセンターでは、保育施設への送迎、学童保育終了後の預かり、産前産後の家事援助、病後児預かりなど、子育て世帯を支援するボランティア活動を行っています。皆さんも支援ボランティアとして活動してみませんか。

◆子育て支援ボランティア養成講座

対象 受講後、市ファミリーサポートセンターに登録して活動ができる方

日時 6月22日(水)、29日(水)、
7月6日(水)、13日(水)、20日(水)
午前10時～午後4時 (全5回)

場所 土浦市総合福祉会館(ウララ2ビル 4階)

内容 子どもとの関わり方や応急手当の方法など、子育て支援ボランティアとして活動するために必要な知識の習得

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 電話で

締切 6月14日(火)

問合せ 土浦市社会福祉協議会(☎821-5995)



霞浦の湯 霞ヶ浦展望ヨガ講座

日時 7月7日～9月15日の木曜日
午後1時30分～2時30分 (全10回)

講師 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

料金 5300円

申込方法 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し郵送、または郵便はがきを持参し直接

締切 6月16日(木)(必着)

問合せ 霞浦の湯(☎823-1631
〒300-0835 大岩田255)



WEB市民公開講座 「切らずに治すがん治療」



日時 6月25日(土) 午後2時～3時

講師 櫻井英幸さん(筑波大学附属病院医師)

内容 最先端の放射線がん治療について

申込方法 ホームページから

締切 6月19日(日)

問合せ 筑波大学附属病院 総合がん診療センター
(☎029-853-8096)