

風水害に備えましょう

岡防災危機管理課 (☎826-1111 内線2292)

昨年は、熱海市での土石流災害や九州北部での河川氾濫など、甚大な被害をもたらす風水害が発生しました。いざというときに命や財産を守るためには、日ご

ろからの備えが大切です。身近な危険箇所や避難先を改めて確認し、それぞれにあった避難先を決めておくなど風水害に備えましょう。

☑風水害を知る

風水害は雨や風により発生する災害です。土浦市でも過去に梅雨前線や台風による浸水被害や竜巻による被害が発生しています。また、市内には「急傾斜地の崩壊」や「土石流」といった土砂災害が想定される危険箇所が100か所以上あります。

降雨量が1時間に20ミリ以上、または降り始めから100ミリ以上になった場合、十分な注意が必要です。※1時間雨量20ミリ以上の目安：傘をさしていても濡れる。

☑危険箇所や避難所を確認する

- 「土浦市土砂災害避難地図」や「土浦市洪水ハザードマップ」で、避難所とそこまでの安全な避難経路や、周辺の「土砂災害警戒区域」、「浸水想定区域」などの危険箇所を確認しましょう。
- 避難所は密集状態になりやすく、感染症のリスクが高まります。親戚や知人宅への分散避難も検討しましょう。

●土砂災害避難地図・洪水ハザードマップ

本庁舎3階の防災危機管理課に設置しているほか、ホームページでも公開しています。



☑非常用持ち出し品を準備する

災害時、すぐに必要なものを持って避難できるよう、チェックリストを参考に非常用持ち出し品を準備し、定期的な中身の確認をしましょう。

また、災害発生直後は、食料などの入手が困難になることがあります。最低3日分の食料や水を備えておきましょう。

【非常用持ち出し品チェックリスト】

基本の持ち出し品

- | | | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ろうそく | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | 感染症対策に | |
| <input type="checkbox"/> 食料品 | <input type="checkbox"/> ライター・マッチ | <input type="checkbox"/> 軍手 | | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 現金(小銭も) | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 洗面用品 | | <input type="checkbox"/> 消毒用アルコール |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> 電池・携帯充電器 | <input type="checkbox"/> ペン・ノート | | <input type="checkbox"/> 石けん |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 常備薬などの救急用品 | <input type="checkbox"/> 通帳・印鑑などの貴重品 | | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット | | | | <input type="checkbox"/> 体温計 |

▼プラスで備えてさらに安心!▼

女性

- 生理用品
- サニタリーショーツ
- 防犯ブザー・ホイッスル
- スキンケア用品
- 中身の見えないゴミ袋

赤ちゃんがいる家庭

- ミルク
- 離乳食
- おしりふき
- 紙おむつ
- 抱っこひも

高齢者がいる家庭

- 大人用紙パンツ
- 入れ歯・専用洗剤
- 補聴器
- 老眼鏡
- 杖

※上記は一例です。自身の状況や環境に応じた持ち出し品を準備しましょう。

☑災害に関する情報収集をする

台風や大雨は、いつ、どこで、どのくらいの強さで発生するか、ある程度予想ができます。気象庁ではそうした情報を「防災気象情報」として、テレビやラジオ、ホームページで発表しています。

また、市では、「土浦市ホームページ」、「土浦市安心・安全情報メール」などを通して、大雨洪水警報や、土砂災害警戒情報などの災害情報、避難情報を発信しています。

●土浦市安心・安全情報メール

災害などの情報をメールで配信します。受信を希望する方は、市ホームページ、または右の二次元コードから登録してください。



●市ホームページ

防災速報や避難所状況、災害情報などが確認できます。



●防災行政無線

定時チャイムのほか、防災・防犯情報などの放送を行っています。放送内容は、電話(☎0120-826-113)や市ホームページでも確認できます。

●Yahoo!防災アプリ

防災速報や災害情報などが確認できます。事前に、スマートフォンなどにアプリをインストールしておきましょう。



●気象庁

気象警報や注意報、防災情報などが確認できます。



●VACAN Maps

避難所の開設状況や混雑状況を確認できます。



☑マイ・タイムラインを作ってみよう！

「マイ・タイムライン」とは、大規模な台風などから身を守るため、自分自身がとるべき行動を事前に整理し、取りまとめておく個人の防災行動計画のことです。

急な判断が迫られる災害発生時に、速やかに行動を取るための判断材料として役立ちます。

【作成例】 つちまる家のマイ・タイムライン(台風時)

行政から 発信される情報	行動計画	災害発生までの おおよその時間
台風予報	テレビの天気予報を見る 家族の予定を確認する	3日前
大雨・洪水注意報	非常用持ち出し品を確認する	2日前
大雨・洪水警報	避難先・避難手段を再確認する	1日前
大雨特別警報	避難しやすい服装に着替える 携帯電話の充電をする	半日前
避難判断水位到達	安全なところへ移動を始める	5時間前
避難指示 緊急速報メール	避難完了	3時間前
氾濫発生	情報確認 身の安全確保	—

【参考ページ】

茨城県
マイタイムライン
作成支援ページ



国土交通省
マイタイムライン

