

10月は**食品ロス削減月間**！

おいしく 楽しく 食べきろう！



食べ物を無駄にするのは、もったいない！

食品ロスを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう！

家庭でできる食品ロス削減

☆お買い物では

- ・安いからといって買いすぎないように注意しよう！
- ・買い物前に冷蔵庫をチェックしよう！



☆食品の保存では

- ・冷蔵庫を整理しよう！

☆調理するときは

- ・食べきれ的分だけ作ろう！
- ・残った料理はリメイクしよう！

～食品の期限表示を
正しく理解しよう！～



「**賞味期限**」は、おいしく食べることのできる期限。過ぎてもすぐに食べられないということではありません。

※「**消費期限**」とは異なります。

～てまえどりを実践しよう！～

購入してすぐに食べる場合には、商品棚の手前にある商品等、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ

「**てまえどり**」にご協力ください。

【問い合わせ先】

全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会
土浦市環境衛生課

〒300-8686 土浦市大和町9番1号 TEL 029-826-1111



©土浦市

「土浦市」は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。