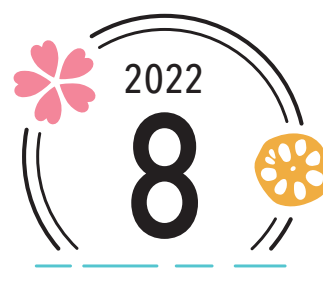


夢のある、元気のある土浦

広 報 つ ち う ら

Tsuchiura Public Relations



上旬号/No.1320



Topics

P2-3 キラリ輝く！土浦の子どもたち

霞ヶ浦総合公園の花ハスが見頃です。園内には約200品種が栽培され、紅・桃・白・黄色の美しい花が9月ごろまで楽しめます。花ハスの写真は、カタログポケットに掲載しています。こちらからぜひご覧ください。



キラリ輝く！ 土浦の子どもたち

市内には公立私立を含め36の小学校、中学校、義務教育学校、高等学校があり、約1万9000人の子どもたちが学び、スポーツや文化芸術活動などに励んでいます。

今回は、そのうち令和3年4月から令和4年6月までに活躍し、市役所に来ていただいた方などを紹介します。

※所属は撮影時のもので掲載しています。



合唱

土浦第二小学校合唱団

井口紗佑里さん 石川優理菜さん 菊池夏帆さん

◆第74回全日本小学校音楽合唱コンクール全国大会銀賞(2021)

バスケットボール

真鍋ミニバスケットボールスポーツ少年団

麻生一稀さん 飯岡 誠さん 市川雄大さん

伊野叶汰さん 小野悠伍さん 瀧 唯人さん

宮島智哉さん 吉田明日夢さん

◆第53回全国ミニバスケットボール大会出場(2021)



相撲

土浦第二中学校 野口優介さん

◆第51回全国中学校相撲選手権大会立川大会出場(2021)

◆二子山部屋入門

ハンドボール・水泳(飛込)

土浦第三中学校男子ハンドボール部

◆第16回春の全国中学生選手権大会準優勝(2021)

安藤正貴さん 上西光生さん 内田敦喜さん 大橋真人さん

川島大和さん 川島朔和さん 木下克海さん 熊谷 継さん

栗山權世さん 小林 塁さん 下村瑛翔さん 矢口友佑さん

土浦第三中学校水泳部 坂田丹寧さん

◆全国ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会優勝(2021)



ゴルフ

土浦日本大学高等学校 安西歩美さん

◆IMGA世界ジュニアゴルフ選手権大会出場(2022)



パワーリフティング

常総学院高等学校パワーリフティング部

遊佐孝一郎さん 猪瀬英一郎さん 笠原悠矢さん
久保田里咲さん 坂田文昭さん 関野湧太さん
塚本成美さん 富所秀輔さん 中山起希さん
船張心玖さん 山本悠大さん 吉田達正さん

◆第39回全日本高等学校パワーリフティング
選手権大会出場(2021)

空手

土浦第三高等学校 藤井彩心さん 秋山 蓮さん(石岡第二高等学校)

◆JKJO 全日本ジュニア空手道選手権大会(2021)

高校男子70kg以上の部準優勝

高校女子48kg未満の部第3位



少林寺拳法・美術・箏曲

土浦第二高等学校少林寺拳法部・美術部・箏曲部

岡野祐子さん 家門すずかさん 川上莉緒さん
櫻庭詩月さん 瀧ヶ崎萌子さん 高橋凜々子さん
太刀川早映さん 萩沼優衣さん 塙 紋寧さん
福岡宇天奈さん

◆全国高等学校総合体育大会出場(2021)

◆全国高等学校総合文化祭出場(2021)

水泳(アーティスティックスイミング)

常総学院高等学校 佐藤陽太郎さん 佐藤友花さん(筑波大学)

◆第19回世界水泳選手権アーティスティックスイミング(2022)

混合デュエットテクニカルルーティーン銀メダル

混合デュエットフリールーティーン銀メダル



華道

土浦第一高等学校華道部 関 聖さん 元島ゆうさん 八島優花さん

◆第2回高校生花いけバトル全国選抜大会優勝(2022)



学祭TSUCHIURA2021

動画「自慢の学校・部活動披露 総集編」

市内の高校生が一堂に会し、それぞれの学校の個性を競い合うイベントが「学祭TSUCHIURA」。各校の生徒の活動や部活動を紹介するPR動画を作成しました。ぜひご覧ください。2022年度版も現在作成中です。



マイナンバーカードをお持ちでない方へ

◆マイナンバーカード交付申請書が 順次送付されます



マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請用二次元コード付きの交付申請書が、「地方公共団体情報システム機構(J-LIS)」から順次送付されます。この機会に、ぜひ取得しましょう。

申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

◆出張申請受付をご利用ください

日時 8月20日(土)、21日(日)

午前10時～午後4時

会場 イオンモールつくば(つくば市稲岡)

1階 イーストコート

対象 市内に住民登録があり、初めて交付申請する方

持ち物 次のいずれかの組み合わせの書類

「通知カード」または「個人番号通知書」をお持ちの方

本人確認
書類

+

通知カード または 個人番号通知書

右のA 1点またはB 2点が必要です。

「通知カード」「個人番号通知書」のいずれもお持ちでない方

本人確認
書類

+

申請書ID付きの
個人番号カード交付申請書

右のA 2点またはA 1点とB 1点が必要です。

問市民課(☎826-1111 内線2605)

次の方には交付申請書は送付されません

- ・75歳以上で、令和2年度または令和3年度に後期高齢者医療広域連合から交付申請書が送付されている方
- ・令和4年1月1日以降に、出生または国外から転入された方
- ・在留期間が定められている外国人住民の方

※交付を希望する方で、申請書が届かなかった方や、早めに申請をしたい方は、お問い合わせください。

本人確認書類(有効期限内の原本)

A：運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、障害者手帳などの顔写真付きの証明書

B：健康保険証、介護保険証、年金手帳、医療福祉費支給制度(マル福)受給者証、社員証、学生証などで、漢字氏名と、住所か生年月日が記載されたもの

※15歳未満の方は、本人と親権者の、本人確認書類と戸籍謄本が必要です。

※申請に必要なものなど、詳しくはホームページをご覧ください。

9月末までにカードの申請をした方は、
最大2万円分のマイナポイントを申し込めます！

マイナポイントの申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

総務省 マイナポイント事業▶



ふるさと土浦応援寄付について お知らせします

問納税課(☎826-1111 内線2230)

令和3年度も、多くの方からふるさと土浦応援寄付(ふるさと納税)をしていただきました。寄付の内容と活用事業をお知らせします。

ふるさと応援寄付の内容	件数	金額	主な活用事業
みんなで支え合う つちうらプロジェクト	1363件	1626万9500円	・防犯対策事業 ・地域防災対策整備事業
まちがにぎわう つちうらプロジェクト	2970件	3473万9000円	・土浦全国花火競技大会開催事業 ・地域公共交通確保維持改善事業
未来へつなぐ つちうらプロジェクト	7753件	8713万4000円	・小中学校空調機器整備事業 ・小中学校長寿命化改良事業
新型コロナウイルス感染症対策	3万6567件	3億9475万5000円	新型コロナウイルス感染症の拡大防止策など
指定しない	7231件	8368万8625円	各プロジェクトから事業を選択して活用
合計	5万5884件	6億1658万6125円	

ウクライナ人道支援募金 ご協力ありがとうございました

市では、ロシア侵攻で深刻な人道危機に直面しているウクライナへの支援のため、3月24日から5月20日まで募金活動を行いました。皆さんからのあたたかいご支援、ご協力に心より感謝申し上げます。

◆募金の寄付先

在日ウクライナ大使館 100万円

市民の皆さんを代表して、安藤市長が4月6日に在日ウクライナ大使館にお届けしました。

ドイツ・フリードリッヒスハーフェン市 204万6553円

7月4日に義援金を送金しました。同市は本市の友好都市であり、ウクライナから700人を超える難民を受け入れ、支援を行っています。また、東日本大震災の際に、1万5千ユーロ(169万4850円)の義援金を市にいただいています。市民の皆さんからの善意をお届けし、難民支援に役立てていただきます。



在日ウクライナ大使館で
募金を手渡しました

- ・土浦市議会では、ウクライナ侵攻に断固抗議する決議を採択し、3月18日に日本赤十字社土浦支部を通し救援金として23万円を送りました。
- ・引き続き支援を希望する方は、日本赤十字社「ウクライナ人道危機救援金」の受付窓口を利用してください。

受付窓口 社会福祉課

受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

受付期間 9月30日(金)まで

ウクライナ人道支援 チャリティーコンサートを開催します

◆オクサーナ・ステパニョック～愛と平和の祈り～

土浦ユネスコ協会では、ウクライナ支援のためのチャリティーコンサートを開催します。ウクライナ出身のオペラ歌手、オクサーナ・ステパニョックさんによる歌唱と、ウクライナの民族楽器バンドウーラの演奏をお楽しみください。

収益金はすべて、ユネスコ協会・ウクライナ緊急募金として日本ユネスコ協会連盟に寄付します。

問市民活動課(☎826-1111 内線2030)

ウクライナ人道支援募金
総額 304万6553円

◆ウクライナ人道支援募金報告会

6月22日、募金活動に協力していただいた団体の皆さんへ、市長から募金の寄付先などを説明しました。



募金活動に協力していただいた団体・法人(順不同)

土浦市国際交流協会

土浦市商工会議所

土浦市新治商工会

土浦市内郵便局(23局)

土浦市産業文化事業団

土浦市観光協会

社会福祉法人窓愛園

土浦市医師会

土浦市女性団体連絡協議会

土浦商工会議所職員互助会

土浦商工会議所青年部

土浦フレンド教会

土浦市まちづくり市民会議

土浦北ライオンズクラブ

土浦環ライオンズクラブ

土浦ライオンズクラブ

ライオンズクラブ 333-E地区

土浦市倫理法人会

土浦中央ロータリークラブ

土浦南ロータリークラブ

土浦ロータリークラブ

土浦市役所むつみ会

土浦市役所かすみ会

土浦市役所さつき会

問土浦ユネスコ協会事務局

(☎826-9051、✉kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp)

日時 8月28日(日) 午後5時から
(開場は午後4時30分)

会場 クラフトシビックホール土浦(市民会館)
大ホール

料金 一般…3000円 大学生以下…1000円
※未就学児は入場できません。

申込方法 ・同協会に電話またはメールで
・クラフトシビックホール土浦
(☎822-8891)に電話で

お知らせ 市に提出する申請書などの一部が
押印不要となりました



各種申請の負担軽減を図るとともに、将来的なオンライン化の推進に向け、申請書などの市に提出する書類の押印の見直しを行いました。

押印が不要となった手続きについて、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 行革デジタル推進課(☎内線2497)

お知らせ 入札への参加を希望する方へ



市が発注する建設工事、測量およびコンサルタント、役務の提供、印刷、物品納入などの入札参加資格の審査受付を行います。

対象者 新たに登録を希望する方、または既に登録している業種の追加・変更を希望する方

申請方法 ホームページにある入札参加資格審査申請書一式を郵送

有効期間

建設工事・測量・コンサルタント…

令和4年10月1日から6か月間

役務の提供・印刷・物品納入…

令和4年10月1日から1年6か月間

申請期間 8月10日(水)～31日(水)(消印有効)

※詳しくは、ホームページまたは管財課で配布する「要項」をご覧ください。

問合せ 管財課(☎内線2227)

お知らせ 公共施設の再編・再配置について
検討しています



令和3年度に策定した「土浦市公共施設等総合管理計画(改訂版)」に基づき、公共施設の施設量や施設配置の適正化を推進する実行計画を今年度策定します。

5月に開催した第1回計画策定委員会では、本計画の策定方針やスケジュールについて協議しました。会議の概要はホームページをご覧ください。

第2回計画策定委員会は、次のとおり開催します。

◆第2回土浦市公共施設等再編・再配置計画策定委員会

日時 8月19日(金) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)

場所 社会福祉センター 講義講習室
(ウララ2ビル 4階)

内容 対象施設の配置方針(素案)について、市民アンケートの実施について

傍聴定員 10人(先着順)

問合せ 行革デジタル推進課(☎内線2384)

INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線  0120-826113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。

土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)

【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントなどが中止や延期になる場合があります。

開催状況などの最新情報はこちら▶



お知らせ 予防接種にかかった費用を
還付します



市が行っている定期予防接種や任意予防接種を、協力医療機関以外で受ける場合には、償還払いにより公費負担額を上限に還付します。

対象者

市内に住民登録がある方で、次のいずれかに該当する方

- ・定期予防接種を、県外の医療機関で受ける
- ・市が助成している任意の予防接種を、市外の医療機関で受ける

手続きの流れ

- ①接種日の10日前までに、電話で申し込む。
 - ②市から必要な書類が届く。
 - ③②の書類を持って、医療機関で予防接種を受け、接種費用を支払う。
 - ④接種日の年度末までに、必要書類を健康増進課に提出する。
 - ⑤後日、接種費用の助成額が指定口座に振り込まれる。
- ※対象となる予防接種の種類など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

お知らせ イノシシの捕獲活動を行います



近年、イノシシの目撃例や農作物被害が多発しています。市では、イノシシの活動が活発になる、8月中旬から11月中旬までを重点期間とし、猟友会と連携して捕獲活動を行います。山林などに入る際には、ご注意ください。

※実施地区など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 農林水産課(☎内線2711)

情報ひろば

お知らせ 金婚をたたえる集いを開催します

長年の社会貢献に感謝の意を表し、今後も健康で明るい毎日を送っていただけるよう願いを込めて、結婚生活50年を迎える夫婦を集いにお招きします。

日時 11月17日(木)

受付・記念撮影…正午～午後1時30分

式典・伝統芸能鑑賞…午後1時30分～3時30分

場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

対象 市内に居住し、次のいずれかに該当する夫婦

- ・結婚生活50年(昭和48年に結婚)を迎える夫婦
- ・昨年度の対象者(昭和47年に結婚)で、昨年度参加できなかった夫婦

内容 夫婦ごとの記念撮影、祝状贈呈、伝統芸能鑑賞など

申込方法 はがきに夫婦それぞれの氏名、生年月日、住所、電話番号、結婚年月日、車いす利用の有無を記入し郵送、または電話で

申込締切 8月31日(水)

※夫婦のどちらかが体調が悪いなどの事情により式典に出席できない場合は、1人だけでも参加できます。申し込み時にお伝えください。

問合せ 高齢福祉課(☎内線2480)

お知らせ 第1回土浦市協働のまちづくりファンド運営委員会

日時 8月18日(木) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 土浦市協働のまちづくりファンド事業に係る事業認定について ほか

傍聴定員 10人(先着順)

問合せ 都市計画課(☎内線2361)

お知らせ 第2回土浦市地域公共交通活性化協議会

日時 8月19日(金) 午前10時から
(受け付けは午前9時30分から)

場所 本庁舎3階 301・302会議室

内容 右粕地区コミュニティ交通の運行計画(案)について ほか

傍聴定員 10人(先着順)

問合せ 交通政策室(☎内線2370)



お知らせ 土浦市図書館協議会

日時 8月19日(金) 午後1時15分から
(受け付けは午後1時から)

場所 市立図書館(アルカス土浦館)4階 研修室3・4

内容 令和3年度事業報告、令和4年度事業計画、図書館サービス計画の策定について ほか

傍聴定員 15人(先着順)

問合せ 市立図書館(☎822-3025)

お知らせ 土浦市環境計画進行管理委員会

日時 8月19日(金) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)

場所 本庁舎3階 301会議室

内容 土浦市環境白書(令和3年度年次報告)について ほか

傍聴定員 10人(先着順)

問合せ 環境保全課(☎内線2380)

お知らせ 第1回土浦市空家等対策協議会

日時 8月22日(月) 午後1時30分から
(受け付けは午後1時から)

場所 本庁舎2階 201会議室

内容 土浦市の空家等対策の状況について ほか

傍聴定員 5人(先着順)

問合せ 生活安全課(☎内線2241)

お知らせ 個人事業税は便利な口座振替で

口座振替を利用すると、納期限を忘れる心配や、金融機関へ納付に行く必要がなくなります。

申込方法 8月中旬ごろに発送する納税通知書同封のはがきで

問合せ 土浦県税事務所(☎822-7203)



戦没者などのご遺族の方に第11回特別弔慰金を支給しています

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いを致し、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金を支給しています。請求期限を過ぎると、特別弔慰金を受給することができなくなりますので、ご注意ください。

なお、令和2年4月以降に、すでに第11回特別弔慰金を受給している方は対象外となります。

支給対象

令和2年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者などの妻や父母)がいない場合に、右記の順番による先順位のご遺族1人

◎戦没者などの死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの、①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
※要件により順番が入れ替わることがあります。
4. 1～3以外の戦没者などの三親等内の親族
※戦没者などの死亡時に1年以上継続で生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限 令和5年3月31日(金)

※請求手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 社会福祉課(☎内線2308)



第1回里親制度説明会

日時 8月27日(土) 午前10時～午後0時30分

場所 つくば香風寮(つくば市高崎)

内容 里親制度の説明、里親の体験談

定員 30人(先着順)

参加方法 会場またはオンラインで

申込方法 氏名(フリガナ)、参加方法を記入し、メールまたは電話で

申込締切 8月20日(土)

※後日配信する動画視聴のみの参加も可能です。希望する方は「動画視聴希望」と記載し、申し込みください。

問合せ つくば香風寮(☎080-8434-3329、

✉ fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp)

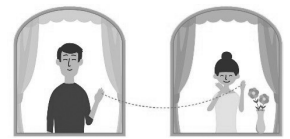


いばらき出会いサポートセンターからのお知らせ



いばらき出会いサポートセンターでは、会員登録制によるパートナー探しの支援を行っています。

新たに導入したAIマッチングシステムをより活用していくため、11月1日(火)までに新規入会する女性の登録料が無料となるキャンペーンを行います。



※入会登録方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 同センター(☎029-224-8888)



多文化共生カフェ

日時 9月4日(日) 午後2時から

場所 県南生涯学習センター(ウララビル 5階)

内容 映画上映会、「南京玉すだれ」実演、多文化共生講演会「多様な隣人との共存～東南アジアのイスラームを事例として～」(講師：大正大学教授 伏木香織さん)

定員 100人(先着順)

申込方法 住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入し、メールまたは電話で

問合せ 土浦市国際交流協会事務局(☎826-9051、

✉ kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp)



陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 8月23日(火)、24日(水)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問合せ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)



社会保険労務士による無料年金相談

日時 8月20日(土) 午前10時～午後4時

8月24日(水) 午前10時～午後3時

場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

申込方法 電話で

問合せ 同支店(☎822-3216)

催し 土浦で生まれてよかった「矢口新聞」展

日時 8月20日(土)～9月25日(日)
午前10時～午後6時
※月曜休館(9月19日を除く)

場所 土浦市民ギャラリー

内容 令和2年の岡本太郎現代芸術賞に入選した、土浦市在住の作家かえるかわる子さんの作品展示



「矢口新聞」

◆企画展開催記念イベント「スタンプラリー」

内容 展示期間中、市内の施設や店舗に設置されたスタンプを3つ以上集めた方に、記念品をプレゼント
※スタンプの台紙や記念品は土浦市民ギャラリーで配布します。

◆企画展開催記念イベント「ワークショップ」

日時 8月27日(土)
第1部…午前11時～正午
第2部…午後2時～午後3時

場所 土浦市民ギャラリー オープンギャラリー3・4

内容 はがきサイズの段ボールに紙や布を貼って、オリジナルのポストカードと封筒を作成

講師 かえるかわる子さん

定員 各10人(先着順)

申込方法 電話または直接

申込期間 8月9日(火) 午前10時から

問合せ 土浦市民ギャラリー(☎846-2950)

催し 環境保全課から体験イベントのご案内

◆桜川エコアドベンチャーツアー沢遊び

日時 9月3日(土) 午前8時30分～午後5時

行き先 筑波ふれあいの里(つくば市臼井)

集合・解散場所 ラクスマリーナ(川口二丁目)

内容 船に乗って水質調査体験、沢遊び

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

持ち物 昼食、濡れてもよい服装、着替え、飲み物

申込締切 8月17日(水)



沢の水の水質調査



沢の生物散策

◆第1回桜川探検隊

日時 8月23日(火) 午前9時30分～午後1時

行き先 ラクスマリーナ(川口二丁目)

集合・解散場所 茨城県霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)

内容 霞ヶ浦でカヌー体験、センターで野外学習

定員 10人(定員を超えた場合は抽選)

持ち物 濡れてもよい服装、着替え、飲み物

申込締切 8月12日(金)



◎共通

対象者 小学生
※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。

申込方法 ホームページから

問合せ 環境保全課(☎内線2364)

催し 小町宵まつり

日時 8月20日(土) 午後4時～8時 ※荒天中止

場所 小町の館

内容 竹筒灯ろうづくり体験、ミニ縁日 ほか

問合せ 小町の館
(☎862-1002)

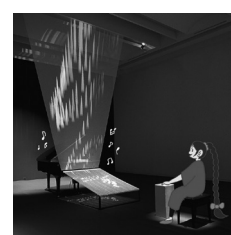


竹筒灯ろう

催し 茨城県近代美術館 企画展

期間 9月19日(月)まで
午前9時30分～午後5時

内容 「どっちがどっち? いわいとしお×岩井俊雄 —100かいだてのいえとメディアアートの世界—」



問合せ 「映像装置としてのピアノ」(1995年)
同館(☎029-243-5111)

講座 救命講習会

日時 9月24日(土) 午前9時～正午
場所 市消防本部 3階講堂(駐車場は庁舎東側)
内容 「普通救命講習Ⅰ」
 心肺蘇生法、AEDの実技、窒息時の解除法、
 止血法 など
定員 50人(先着順)
持ち物 動きやすい服装、修了証(過去に土浦市消防
 本部で救命講習を受けたことがある方のみ)
申込方法 氏名(フリガナ)、電話番号、性別、土浦市
 消防本部での救命講習受講経験の有無を記
 入し、8月15日(月)からメールまたは電話で
問合せ 消防本部警防救急課(☎821-0119、
 ☐119kyuukyuu@city.tsuchiura.lg.jp)



心肺蘇生法・AEDの実技

催し 2022いなしき夏まつり花火大会



日時 8月20日(土) 午後7時～8時30分
場所 江戸崎総合運動公園(稲敷市荒沼)
内容 打ち上げ花火(約1万発) など
 ※会場内は、栈敷席購入者のみ入場できます。
 ※栈敷席の購入方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ いなしき夏まつり実行委員会
 (☎029-892-2000)



催し 謎解きサイエンスミステリー「暗号だらけの招待状」



つくば市内の6つの研究教育施設を巡る、つくばサイエンスツアーバスの1日乗車券を購入すると、なぞときゲームに参加できます。
期間 8月28日(日)まで ※月曜運休
 午前9時15分～午後5時
 ※参加方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ つくばサイエンスツアーオフィス
 (☎029-863-6868)

募集 未来に残そう青い海 海上保安庁図画コンクール作品募集



対象者 小・中学生
応募規定 大きさ…はがきサイズ、画材…自由
作品テーマ きれいな海で楽しく遊んでいる人々の様子、
 海の生き物たちがいきいきとしている様子、
 未来に残したい海 など
応募締切 9月9日(金)(消印有効)
 ※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 鹿島海上保安署(☎0299-92-2601)

募集 花壇づくり団体募集



対象 花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、またはこれから取り組もうとしている団体・学校
助成額 1団体・学校あたり5万円以内
 ※支援する団体は、書類審査のうえ、選定します。
申込締切 9月30日(金)
 ※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ チャレンジいばらき県民運動事務局
 (☎029-224-8120)

募集 令和5年4月採用 海上保安大学校学生採用試験



一次試験 10月29日(土)、30日(日)
申込期間 8月25日(木)～9月5日(月)
申込方法 ホームページから
 ※受験資格など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 茨城海上保安部管理課(☎029-263-4118)

募集 令和5年4月採用 茨城県警察官募集



一次試験 9月18日(日)
申込期限 8月12日(金) 午後5時
申込方法 ホームページから
 ※受験資格など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 土浦警察署警務課(☎821-0110)

情報ひろば



乳幼児期親力アップ講座



日時 9月6日(火)、13日(火)、16日(金)、27日(火)、
10月4日(火)、7日(金) 午前10時15分～45分
(全6回) ※1回のみ参加も可能です。

対象者 乳幼児の保護者

講師 青木きよ子さん(親業訓練協会) ほか

内容 子育てに関する、Zoomを使ったオンライン講座
※9月16日(金)と10月7日(金)は、市立図書館
(アルカス土浦館)おはなしのへやで開催します。

定員 50人(先着順)

申込方法 ホームページから

申込期間 8月8日(月)～26日(金)

問合せ 生涯学習課(☎内線5162)



体験講座 「縄文土器をつくろう」

日時 9月3日(土) 午前10時30分～午後3時
9月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後3時
10月22日(土) 午前9時～正午 (全4回)

場所 上高津貝塚ふるさと歴史の広場

内容 出土品をモデルにした土器づくり(自由作品不可)

講師 上高津貝塚土器づくりの会

定員 20人(先着順)

参加費 300円(材料費)

持ち物 昼食

申込方法 電話または直接

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。

問合せ 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111)



ボイラー関係講習のご案内



◆ボイラー実技講習

日時 学科 9月9日(金)、10日(土)
午前9時～午後5時

実技 9月11日(日) 午前9時～午後5時

◆普通第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習

日時 9月14日(水) 午前9時～午後5時、
9月15日(木) 午前9時～午後4時

◎共通

場所 茨城県JA会館本館(水戸市梅香一丁目)

定員 各50人(先着順)

申込期間 8月22日(月)～26日(金)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。

問合せ 日本ボイラ協会茨城支部
(☎029-225-6185)



陶芸講座

日時 昼間コース 9月7日～11月16日の水曜日
午後1時～2時30分 (全10回)

夜間コース 9月8日～11月17日の木曜日
午後6時30分～8時 (全10回)

場所 ワークヒル土浦

講師 田中アルバさん

定員 各12人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 各コース1万円(材料費を含む)

申込方法 往復はがきに、希望コース名、住所、氏名、
年齢、電話番号を記入し郵送、または郵便
はがきを持って直接

※申し込みできるのは、1人につき1コースまでです。

申込締切 8月21日(日)(必着)

問合せ ワークヒル土浦(☎826-2622、
〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)



WEB市民公開講座 「乳がんを学ぼう」



日時 8月21日(日) 午後2時～4時

講師 筑波大学附属病院医師・看護師

内容 乳がんの検査・手術・薬物治療 など

申込方法 ホームページから

申込締切 8月14日(日)

問合せ 筑波大学附属病院 総合がん診療センター
(☎029-853-8096)



くらしのセミナー 「物の片づけから始める生前整理」

日時 9月1日(木) 午前10時～11時30分

場所 亀城プラザ

講師 徳山弘美さん

(生前整理アドバイザー認定指導員)

内容 生前整理の基礎知識

定員 30人(先着順)

申込方法 電話で

問合せ・申込先 土浦市消費生活センター(☎823-3928)

飲酒運転の撲滅

茨城県の令和3年中の飲酒運転による事故の発生件数は、65件で、前年より3件減少しました。一方で、死者数は前年より6人増加し、10人でした。これは全国ワースト1位の人数です。

過去5年の統計を見ると、飲酒運転は交通事故を起こす確率が飲酒なしの場合と比べ、約6倍も高くなります。

「飲酒運転三ない運動」「ハンドルキーパー運動」を推進し、飲酒運転のない社会を目指しましょう。

飲酒運転三ない運動

- ・飲んだら運転しない
- ・運転するなら飲まない
- ・運転する人には飲ませない



ハンドルキーパー運動

自動車で飲食店に行き飲酒する場合に、仲間同士や飲食店の協力を得て、飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人は酒を飲まず、仲間を自宅まで送り、飲酒運転事故を防止する運動です。



二セ電話詐欺に注意しましょう

二セ電話詐欺、特にオレオレ詐欺の被害が急増しています。

犯人は息子や孫などになりすまし、「会社の書類(またはキャッシュカード)の入ったカバンをなくした」「携帯電話の番号を変更した」などの電話をかけ、「このままだとクビになってしまうのでお金を用意してほしい」などといい、キャッシュカードやお金をだまし取ります。

お金の話の電話は、詐欺を疑いましょう。

事前に、ご自宅やご実家の固定電話を留守番電話設定にする、ATMの限度額を引き下げておくなどの対策をとりましょう。

また、二セ電話詐欺であると気が付いた際には、「だまされた振り作戦」へのご協力をお願いします。この作戦は、だまされた振りをして、犯人の電話番号や振込先の口座番号、現金の送付先を聞き出したうえで通報していただくというものです。

二セ電話詐欺対策室 ☎029-301-0074
土浦警察署 ☎029-821-0110



つつうら防災ノート

闊防災危機管理課(☎826-1111 内線2271)

熱中症警戒アラートを活用しましょう

◆熱中症

熱中症とは、「体温が上がりすぎて体温調節機能がうまく働かなくなり、体に熱がこもった状態」をいいます。

◆熱中症警戒アラート

「熱中症警戒アラート」とは、特に暑くなると予測される日の前日と当日に、環境省と気象庁から発表される情報です。

環境省が発表している「暑さ指数」が、33以上になると予想される市町村があるときに、県単位で発表されます。なお、暑さ指数が28を超えると熱中症になる人が急増するといわれています。

暑さ指数(WBGT)	指針
31以上	危険
28以上31未満	嚴重警戒
25以上28未満	警戒
25未満	注意

発表は1日2回、前日の午後5時と、当日朝5時に行われます。

※暑さ指数は気温(℃)の数値とは異なります。

◆防災行政無線でお知らせします

市では、茨城県に熱中症警戒アラートが発表されたとき、午前10時に防災行政無線で熱中症の注意喚起を行います。なるべく室内で過ごし、必要に応じてエアコンなどで室温の調節をしましょう。

◆防災行政無線の内容を確認したいときは

放送した内容は、以下の方法で確認できます。

市ホームページ▶		土浦市安心・安全情報メール▶	
市公式LINE▶		防災行政無線 テレフォンサービス ▶☎0120-826-113	

防災クイズ

防災行政無線で、夕方に流れている「夕焼け小焼け」は何のために流しているのでしょうか？

答えは13ページの最下部にあります。



食生活改善推進員の健康料理 No.178
高野豆腐の和風ハンバーグ



今回は、「高野豆腐の和風ハンバーグ」を紹介いたします。高野豆腐の原料である大豆には、「イソフラボン」、「サポニン」などの成分が含まれています。イソフラボンは、女性ホルモンである「エストロゲン」に似た働きをし、「骨粗しょう症」や「更年期障害」の予防に役立ちます。また、サポニンは、血中コレステロール値を下げる働きがあります。

すりおろした高野豆腐を牛乳に浸すことにより、ふわふわした食感に仕上げるすることができます。

1人分の栄養量

エネルギー	271kcal
たんぱく質	18.1g
脂質	17.7g
カルシウム	142mg
食物繊維	5.6g
食塩相当量	1.0g

今月の食改さん



寺田恵子さん 勝間田浩子さん

材 料 (4人分)

高野豆腐	20g	卵	1個
牛乳	60cc	大根おろし	200g
木綿豆腐	100g	大葉	4枚
玉ネギ	120g	ポン酢しょう油	適量(お好みで)
バター	5g		
サラダ油	小さじ2		
豚ひき肉	250g	<添え物>	
塩	小さじ1/2	ブロッコリー	200g
コショウ	少々	かつお節	適量

作 り 方

- ①高野豆腐はすりおろし、温めた牛乳を完全に吸うまで混ぜながら浸しておく。
- ②①に木綿豆腐を加えてよく混ぜる。
- ③玉ネギはみじん切りにし、フライパンにバター・サラダ油小さじ1を入れて炒める。
- ④ボウルに豚ひき肉を入れて、よく練ってから塩・コショウをし、卵・②・③を入れて練り合わせてから4等分にし、丸めて空気を抜く。
- ⑤フライパンにサラダ油小さじ1を熱し、④を並べ、表面にうっすら焦げ目がつくまで両面を焼く。蓋をして弱火で、中まで火を通す。
- ⑥皿に⑤を盛り付け、大葉を乗せ、その上に大根おろしを乗せる。お好みでポン酢しょう油をかける。
- ⑦ブロッコリーは、小房に分けてゆで、水気を切り、⑥に添えて、かつお節を振る。

協働のコーナー

今日、どう？ ～それぞれの個性を活かして広がる 協働の輪～

岡市民協働室(☎826-1111 内線2458)

今回は、まちを愛する方が個性を活かした活動することで、多くの人が協働する「まちづくり」に発展した例のひとつ、「矢口新聞」をご紹介します。

矢口新聞は、市内在住の作家・かえるかわる子さんが発行している壁新聞です。平成27年から約7年間、市内の魅力的な人やお店、スポットなどを紹介してきました。

矢口新聞のメインの記事である、市内のスポット紹介は、東日本大震災後、苦境に立たされている小さなお店を応援したい、という気持ちから始めたそうです。取材や新聞の配布を通して、かえるかわる子さんのまちを愛する気持ちが伝わり、周りには自然と人が集まってきたそうです。

かえるかわる子さんの独特の世界観と大胆な色使いが話題を呼び、今月、土浦市民ギャラリーで「矢

口新聞」の企画展が開催されることになりました。(開催情報は9ページを参照)今回の企画展を盛り上げようと、現在、地域住民のグループが力を合わせて、立体作品の制作に取り組んでいるとのことです。また、ワークショップやスタンプラリーの開催も予定されています。そのスタンプラリーのチェックポイントには、これまで矢口新聞で取り上げられたお店や市の施設が名を連ね、まさに「協働のまちづくり」の現場になっています。

みんなが個性を発揮し、分野の垣根を越えて協働すれば、地域を盛り上げることができます。自分の個性を活かしてできることや、やりたいことを探してみては？今日、どう？



寄稿：かえるかわる子さん



としょかん

岡市立図書館 (☎823-4646)

HPはこちら▶



夏休み特別企画を開催します

としょかんナイト

休館日の夜、うす暗い図書館で、特別なイベントを開催します。
今年のテーマは「恐竜」。何が起きるかは参加してのお楽しみです。

日時／8月22日(月) 午後6時から

場所／市立図書館(アルカス土浦館)

対象／小学1～3年生とその保護者

定員／親子15組(先着順)

持ち物／図書館利用カード(子のみ)

申込方法／8月11日(木)から電話で



つちうら駄菓子屋楽校 平和学習紙芝居「英ちゃんと原爆」

日時／8月18日(木) ①午前10時30分から ②午前11時30分から

場所／市立図書館(アルカス土浦館) 4階研修室

対象／小学4年生以上 ※大人の方も参加できます

読み手／紙芝居士ことぶき

今月のおすすめ本



「空鉄」(鉄道)

鉄道を空撮した中から、牧歌的でゆったりとした情景、躍動する蒸気機関車、鬼籍に入った車両、古墳や城跡など悠久の歴史と同居する姿、異なる文化圏の海外のものを選んで収録した写真集。「空鉄諸国鉄道空撮記」の続編。

(吉永陽一／著)

「風を彩る怪物」(小説)

音大受験に失敗した陽菜は自信を取り戻すため、自然豊かな奥瀬見にきていた。そこでオルガン制作者の娘・朋子と出会い…。2人の19歳がパイプオルガン制作で様々な人と出会い、自ら進む道を見つけていく書き下ろし音楽小説。

(逸木 裕／著)



「マスカレード・ゲーム」(小説)

解決の糸口すらつかめない3つの殺人事件。共通点は、被害者がみな過去に人を死なせた者であることだった。被害者たちを憎む遺族らがホテル・コルテシア東京に宿泊することが判明し、新田浩介は再び潜入捜査を開始する一。

(東野圭吾／著)



2022年8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■は休館日、●は分館のみ休館

【平日】 10:00～20:00

【土・日・祝日】 10:00～18:00

分館【火～日曜日】 10:00～17:00

※第1月曜日はアルカス土浦館のみ開館します。

おはなし会の日程

おはなし会(2階 おはなしのへや)

毎月第3土曜日 午前11時から

第2・4日曜日 午前11時から

第3日曜日 午後2時から

奇数月の第1土曜日 午前11時から

ちいさなおはなし会

(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

毎月第3土曜日 午前11時から

◎日程は変更になるときがあります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

今月の展示棚

テーマ「先人の知恵」

暦や伝統行事など、先人たちの知恵は多岐にわたり、現代社会にも広く根付いています。日々の暮らしや社会に受け継がれている、先人の知恵について書かれた本を集めてみました。

こどもの本

新月の子どもたち (斉藤 倫／著)

押す図鑑ボタン

(西村まさゆき／編・著)

いい一日ってなあに?

(ミーシャ・アーチャー／作)

色彩豊かな装飾品

—武者塚古墳出土の玉—

現在、上高津貝塚ふるさと歴史の広場では、夏休みファミリーミュージアムテーマ展「いろんな色の考古学」を開催しています。今回は、テーマ展で展示している、武者塚古墳出土の玉類についてご紹介します。

武者塚古墳は、古墳時代の終わりごろである七世紀に、桜川左岸の上坂田の台地上に造られた古墳です。昭和58(1983)年に、旧新治村の村史編さん事業の一環で、筑波大学によって発掘調査が行われ、未盗掘の石室から多くの副葬品が出土しました。これらの出土品は国の重要文化財に指定されています。

人骨や装飾品の残存状況から、石室(写真1)には6人が埋葬されたと考えられます。そのうち、3号人骨と5号人骨の2体の首付近から多くの玉類が出土しました。特に5号人骨に伴う玉類は、石室の東



写真1：武者塚古墳の石室

壁と奥壁の隅の方から、首飾りの輪状をなした状態で発見されています。被葬者がネックレスとして実際に身に付けていた様子が伺えます。玉類は合計で96点出土しました。その内訳は、メノウ製の勾玉が12点(写真2の①～⑫)、水晶製の勾



写真2：武者塚古墳出土 勾玉・切子玉・ガラス小玉

玉が1点(⑬)、碧玉製の勾玉が1点(⑭)、蛇紋岩製の勾玉が2点(⑮・⑯)、水晶製の切子玉が1点(⑰)、ガラス製の小玉が79点(⑱・⑲)です。出土した当時は骨片などが多く付着していましたが、丁寧な洗浄によって、鮮やかな美しい姿を取り戻しました。

玉の色を見てみましょう。メノウは、古墳時代前期以降、勾玉などの装飾品によく利用されました。市内の他の遺跡からもメノウ製の勾玉が出土しています。メノウは白色とオレンジ色が入り混じったような色味の石材ですが、武者塚古墳の出土品はオレンジ

色が濃く、鮮やかな美しい色味をしています。水晶も同様に、純度が高く透き通っており、碧玉も濃く美しい深緑色です。蛇紋岩は加工しやすい石材で、磨製石斧の素材としてもよく利用されました。黒っぽい色調の出土品が多いですが、⑮はヒスイのような美しい緑色です。ガラス小玉は、水色、藍色、群青色、青緑色など目を引く非常に美しい色味をしています。

このような美しく鮮やかな玉類の製作には、原材料の獲得から加工に至るまで、多くの時間と労力が費やされたと考えられます。市内でも烏山遺跡(烏山地区)や八幡脇遺跡(おおつ野地区)といった、古墳時代前期の玉作工房が見つかっており、専門の工人によって、丁寧に製作されていたことが想定されます。

これだけ手間のかかった貴重な装飾品を身に付けるのは、身分の高い人々であったことは間違いありません。「色」の美しさは、装飾品としての価値を高め、それを身に付ける人の権威、財力を示す重要な要素の一つだったのではないのでしょうか。

今回ご紹介した玉類は、9月4日(日)まで展示しています。この機会にぜひご覧ください。

岡上高津貝塚ふるさと歴史の広場

(☎826・7111)

つちうら Photo News

6/18

みんな泥んこ 小町の館 田植え体験



田植え体験が行われ、体中、泥んこになりながら、みんなで力を合わせて稲の苗を植えていました。子どもたちのほじけた笑顔がたくさん見られました。

6/25

笑顔で健康をめざして 健康まつり



今年はイオンモール土浦で健康まつりが開催されました。シルバーリハビリ体操や人形劇など、さまざまな催しが行われ、多くの方が来場していました。

7/9～

甲子園への熱き戦い 全国高等学校野球選手権 茨城大会



甲子園出場をかけて、土浦からは8校が出場。高校球児たちが球場を駆け回り、夏の暑さよりも、さらに熱い試合が繰り広げられていました。

6/18

色とりどりの花々 花の産地つちうらプロジェクト



うら大屋根広場で父の日イベントが開催されました。父の日手作りプレゼントワークショップや、花の紹介展示などが行われました。

6/28～
7/24

土浦の高校野球の名将 木内幸男追悼展



常総学院高等学校で長年にわたり監督を務めた木内幸男さん。展示された写真や優勝旗などを眺めながら、当時の姿を偲ぶ来場者の様子が見られました。

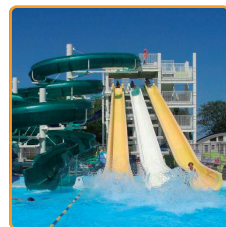
市長
コラム

プールで夏の思い出を 土浦市長 安藤真理子

連日、暑い日が続いており、まさに夏真っ盛りです。夏といえば、プールの季節。土浦市では、「H-NAC ヒューナックアクアパーク水郷」がオープンしています。子どもから大人まで楽しめるスライダーや流れるプールは、暑い日にピッタリです。

夏ならではのレジャーで、楽しい思い出を作ってもらえたら嬉しいです。

ぜひご家族やご友人と遊びに来てください。



各情報はここから
ご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式 LINE
(@tsuchiuracity)



つちまるFacebook
(@tsuchimaru.official)



土浦市公式 Twitter
(@tsuchiura_city)



土浦市シティプロモーション
Instagram(@tsuchiura_city)



公式土浦市
YouTubeチャンネル



広報つちうら

広報 つちうら

