

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線  0120-826-113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、
イベントなどが中止や延期になる場合があります。

開催状況などの最新情報はこちら▶


お知らせ 後期高齢者医療保険証(2回目)を
送付します

75歳以上の方、および一定の障害があると認定された65歳以上の方を対象とした医療保険制度です。被保険者には、茨城県後期高齢者医療広域連合から後期高齢者医療被保険者証(保険証)が交付されます。

後期高齢者医療保険証について

◆10月1日から新しい保険証を使用してください

保険証が届いたら記載内容を確認してください。窓口での自己負担の割合は、1割(一般)、2割(一定以上の所得のある方)、3割(現役並み所得者)です。

有効期間

- ・現保険証(紫色)…8月1日(月)～9月30日(金)
- ・新保険証(セピア色)…10月1日(土)から

※有効期間を過ぎた保険証は処分してください。

◆簡易書留で送付します

新しい保険証は9月中旬から9月末までに、簡易書留で郵送します。保険証を受け取れず、不在連絡票が手元にある場合は、

10月2日(日)まで…土浦郵便局(城北町)で受け取り

10月4日(火)から…国保年金課窓口で受け取り

※受け取りの際は、マイナンバーカードなど本人確認ができるものをお持ちください。

窓口負担割合の見直し

◆負担割合の変更

令和4年10月1日から、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、一定の所得がある場合、自己負担額が1割から2割になります。

◆窓口自己負担額が2割となる方への配慮措置

令和4年10月1日から令和7年9月30日までは、1か月の外来医療費の負担増加額を3000円までに抑える配慮措置があります。配慮措置による医療費の払い戻しの対象となる方は、高額医療費として後日口座に振り込みます。2割負担となる方で、口座の登録をされていない方には、9月下旬ごろに茨城県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。

問合せ 国保年金課(☎内線2406)

お知らせ 私有地から道路に張り出した
樹木、雑草の伐採をお願いします

私有地から道路や歩道への木の枝などの張り出しが原因で、通行の支障になったり、車や歩行者の事故が発生したときは、樹木の所有者が責任を問われる場合があります。雑草も含む樹木の適切な管理をお願いします。

問合せ 県管理道路…土浦土木事務所(☎822-4346)
市管理道路…道路管理課(☎内線2394)

お知らせ インフルエンザ予防接種費用を
助成します


対象 接種日に市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の方
 - ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障害を有する方
 - ③生後6か月から中学3年生までの方
- ※予診票は9月下旬に郵送します。

接種期間 令和4年10月1日～令和5年1月31日

接種場所 ①②県内協力医療機関
③市内協力医療機関

※協力医療機関以外では償還払いとなります。接種10日前までに必ず健康増進課へ連絡してください。
※協力医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。

助成額 ①②2000円(1回)
③1700円(13歳未満…2回、13歳以上…1回)

※①②で生活保護を受けている方には、全額公費負担券を発行します。(事前申請が必要)

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 9月13日(火)、14日(水)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問合せ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

情報ひろば

お知らせ 建築物の耐震化を促進しています

昭和56年5月以前に着工された建築物は、旧耐震基準建築物といわれ、現在の耐震基準に適合していません。過去の大規模地震では、旧耐震基準の木造住宅に大きな被害が出ています。今後、発生が予測されている大規模地震に備え、耐震化を行いましょ。

◆木造住宅の無料耐震診断

建築から一定期間が過ぎた木造住宅の耐震診断を希望する方に、「茨城県木造住宅耐震診断士」を派遣します。

対象住宅 過去に同制度を利用していない以下の住宅
・昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた一戸建ての木造住宅で、階数が2階以下
・併用住宅は、延床面積の半分以上が住宅用である
・桝組壁工法、丸太組工法または大臣など特別の認定を受けた工法でない

対象者 上記の全てに該当する住宅を市内に所有し、市税の滞納がない方

実施予定棟数 9棟(先着順)

◆耐震改修工事費用の助成

過去に土浦市木造住宅耐震診断士派遣事業により無料耐震診断を受けた方が、耐震改修計画や耐震改修工事を総合的に行う場合に、費用の一部を助成します。

対象住宅 土浦市耐震診断士派遣事業により耐震診断を受けた30㎡以上の住宅で、上部構造評点が1.0未満の木造住宅

※令和5年2月28日(火)までに完了の手続きが終了できる住宅に限ります。

対象者 対象住宅を本人または二親等以内の親族が所有し、本人が居住するために耐震改修工事をする方で、市税の滞納のない方

補助金額 耐震改修工事に要した費用の5分の4(上限100万円)

実施予定件数 1件(先着順)

◎共通

申込締切 10月31日(月)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 建築指導課(☎内線2488)

お知らせ 障害者就職面接会

日時 9月29日(木) 午後1時～3時30分

場所 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎)

申込方法 電話で

※面接を希望する場合は、前日までに最寄りのハローワークで紹介状を受け取ってください。

問合せ ハローワーク土浦(☎822-5124)

お知らせ 9月10日～16日は自殺予防週間です

◆SNS相談「生きづらびっと」

内容 LINEでの悩み相談



◆いばらきこころのほっとライン

内容 うつ病など精神疾患やこころの健康に関する相談
相談ダイヤル 月～金曜日…☎029-244-0556
土・日曜日…☎0120-236-556

◆こころの相談

日時 毎月第1火曜日 午後1時～3時

場所 本庁舎1階 相談室

対象 こころの病に悩んでいる方とその家族

内容 精神科医による無料相談(予約制)

申込方法 電話で

問合せ 障害福祉課(☎内線2470)

お知らせ 9月10日は下水道の日です



◆下水道が整備されたら早期の接続を

生活排水を道路の側溝や水路などに流している場合や、浄化槽またはくみ取り式トイレを使用している場合は、できるだけ早く下水道に接続してください。

◆切り替え工事費の一部を助成します

浄化槽またはくみ取り式トイレから下水道に切り替える工事をする方を対象に、工事費の一部を助成します。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

◆排水設備工事は指定工事店で

宅内の排水設備工事は、一定の技術基準に沿って正しく行われないと詰まりの原因になります。また、適切な事務手続きを行わないと料金トラブルなどが生じることがあります。必ず市に登録された「指定工事店」へお申し込みください。

※指定工事店についてはホームページをご覧ください。

問合せ 下水道課(☎内線2386)

お知らせ 豪雨などによる山地災害にご注意ください



近年、局地的な集中豪雨が頻発する傾向が強まっており、山崩れや土石流、地すべりなどの山地災害が発生しやすい状況です。

県では、山地災害が発生し、人家などに被害をおよぼす恐れのある箇所を「山地災害危険地区」として指定しています。山地災害危険地区は「いばらきデジタルまっぷ」などで公表していますので、ご確認ください。

問合せ 県林業課(☎029-301-4056)

お知らせ **注意!**
イノシシの出没が増えています!



近年、山林だけでなく民家の敷地内や住宅街での目撃例が増えています。イノシシは非常に臆病な動物ですが、自己防衛のために襲ってくることもありえます。見かけた際は、刺激せずゆっくり離れてください。

出没場所など、詳しくはホームページをご覧ください。

- ・ 餌となる畑の収穫物の残りなどは放置しない。
- ・ 草むらにはむやみに入らない。
- ・ 大声を出したり、危害を加えない。

問合せ 農林水産課(☎内線2711)

相談 **結婚相談会**

日時 ①9月17日(土) 午前10時～午後2時
②9月18日(日) 午後1時30分～午後3時30分
会場 ①三中地区公民館
②男女共同参画センター 研修室3
講師 ①いばらきマリッジサポーター県南土浦支部
②エンゼルプラン土浦C-LOVE
持ち物 ①写真1枚(正装の上半身L判のもの)
②写真2枚(別カットのもの)
問合せ こども政策課(☎内線2281)

相談 **社会保険労務士による無料年金相談**

日時 9月17日(土) 午前10時～午後4時
9月22日(木) 午前10時～午後3時
場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)
申込方法 電話で
問合せ 同支店(☎822-3216)

催し **ウォーキング大会**
～霞ヶ浦を眺めながら自然を感じよう～

日時 10月1日(土) 午前10時～正午
(受け付けは午前9時30分から)
※雨天時は中止します。
集合 四中地区公民館
内容 水郷公園往復コース(約5km)
※元気アップ!りいばらきポイント対象事業です。
定員 20人(先着順)
持ち物 飲み物、健康保険証、帽子
申込方法 健康増進課へ電話で
申込期間 9月5日(月)～20日(火)
問合せ 健康増進課(☎826-3471)

お知らせ **土浦市公共施設等再編・再配置計画のアンケートを実施します**

「土浦市公共施設等総合管理計画(改訂版)」に基づき、公共施設の量や配置の適正化のため「土浦市公共施設等再編・再配置計画」の策定を進めています。

皆さんからのご意見をいただくため、アンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

調査期間 9月16日(金)まで
対象 市内の無作為に抽出された3000人
回答方法 同封の返信用封筒で郵送、またはアンケートの案内に記載されたウェブサイトでの回答
問合せ 行革デジタル推進課(☎内線2384)

お知らせ **土浦市男女共同参画都市宣言10周年記念式典**



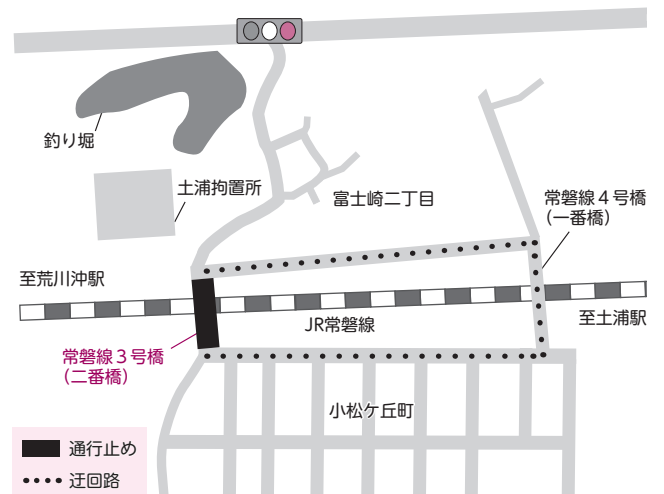
日時 10月16日(日) 午後1時(開場は正午から)
場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)
内容 記念講演、高校生によるパフォーマンス
定員 500人(先着順)
申込方法 住所、氏名、電話番号を記入しメールまたは電話、二次元コードから
問合せ 男女共同参画室
(☐josei@city.tsuchiura.lg.jp、☎827-1107)

お知らせ **常磐線3号橋(二番橋)架替工事にともなう通行止め**

老朽化による架替工事を以下のとおり実施します。工事中は通行止めとなります。また、工事完了後に常磐線4号橋(一番橋)の撤去工事を予定しています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 9月26日(月)午前10時～令和5年10月下旬(予定)

問合せ 道路建設課(☎内線2375)



情報ひろば

催し サウンド蔵 し つちうらムーンライトコンサート

日時 9月18日(日) 午後5時30分～8時
場所 川口バス停前広場
※車でお越しの場合は、周辺有料駐車場をご利用ください。
問合せ 土浦商工会議所(☎822-0391)



催し 重陽 いばらきの菊の節句

日時 9月9日(金)～10月4日(火)
場所 市役所本庁舎1階ほか市内協力事業所
内容 健康・長寿を祈る五節句「重陽の節句」にあわせた「菊被綿」と「霞蓮雛」の展示
問合せ 菊被綿文化を守る会(☎821-1607)

講座 霞ヶ浦展望ヨガ講座

日時 10月6日～12月15日までの木曜日
午後1時30分～2時30分(全10回)
場所 霞浦の湯
講師 水野谷 香さん(ヨガインストラクター)
定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
料金 5300円
申込方法 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し郵送、または窓口で直接(月曜休館)
申込締切 9月15日(木)(必着)
問合せ 霞浦の湯
(☎823-1631、〒300-0835 大岩田255)

講座 土浦産業技術専門学院 第一種電気工事士技能試験対策講座



日時 10月16日(日)、23日(日)、30日(日)
午前9時～午後4時(全3回)
場所 同学院(中村西根)
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
受講料 3040円
申込方法 ホームページから
申込期間 8月22日(月)～9月12日(月)
問合せ 同学院(☎841-3551)

催し 土浦桜川親水フェスティバル



日時 10月1日(土) 午前9時～午後2時
場所 桜川(銭亀橋～匂橋)
内容 ①実験観察会、手漕ぎボート体験(小学生高学年)
②筑波レガッタ
料金 ①500円 ②1000円(いずれも保険料を含む)
申込方法 ホームページから
問合せ 都市整備課(☎内線2266)

催し 土浦市子どもまつり 警察音楽隊ファミリーコンサート



日時 10月15日(土)
午前の部…午前11時(開場は午前10時30分から)
午後の部…午後2時(開場は午後1時30分から)
場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)
定員 各回500人(全席指定、先着順)
申込方法 往復はがきに代表者の住所、氏名、電話番号、希望の部、申込人数(6人まで)、土浦市子ども会育成連合会加入の有無を記入し郵送、またはホームページから
申込締切 9月17日(土)(必着)
問合せ 青少年センター
(☎823-7838、〒300-0835 大和町9-2)

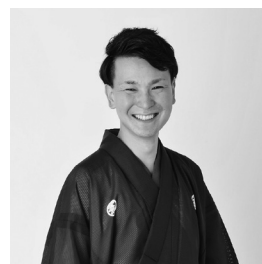


催し 落語芸術協会 柳雀・成幸 二人会

日時 11月23日(水) 午後2時
(開場は午後1時30分から)
場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)
料金 1000円(全席自由)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※車いす席を希望する方はご連絡ください。
チケット販売期間 9月17日(土)から
チケット販売場所 クラフトシビックホール土浦
問合せ クラフトシビックホール土浦
(☎822-8891)※月曜休館



【真打】春風亭柳雀
令和4年5月真打昇進



【二ツ目】立川 成幸
常総学院高等学校卒業

講座 水郷テニスコート
第3期硬式テニス教室の受講生を募集します

対象 高校生以上

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日)を記入し郵送、または窓口で直接(月曜休館)

※はがき1枚につき1教室の申し込み(連名は不可)

申込締切 9月18日(日)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数のときは中止となることがあります。

問合せ・申込先 水郷テニスコート

(☎824-0880、〒300-0835 大岩田580)

曜日	教室名	時間	日程	回数	定員	受講料※
火	初心・初中級【基本・応用】	19:30~21:00	10/4~11/29	8	40人	6100円
水	中級【試合想定】	19:30~21:00	10/5~11/30	8	24人	9100円
木	初心・初中級【基本・応用】	19:30~21:00	10/6~12/1	8	40人	6100円
金	初心・初級【基本・応用】	10:00~11:30	9/30~12/2	10	40人	7600円

※…保険料を含む

講座 亀城プラザ
第3期フィットネス&カルチャー講座の受講生を募集します

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口で直接(水曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込締切 9月22日(木)(必着)

※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数のときは中止となることがあります。

問合せ・申込先 亀城プラザ

(☎824-3121、〒300-0043 中央二丁目16-4)

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	高校生以上	9:30~10:30	10/3~12/12	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	高校生以上	11:00~12:00	10/3~12/12	10	25人	5100円
	シニア向け いきいき健康体操	一般男女※ ¹	14:00~15:00	10/3~12/12	10	16人	7600円
	からだ痩身ヨガA	高校生以上	18:50~19:40	10/3~12/12	10	30人	5100円
	からだ痩身ヨガB	高校生以上	20:10~21:00	10/3~12/12	10	30人	5100円
火	ほぐして整える筋膜リリース ~ウェーブストレッチリング使用~	高校生以上	19:00~20:00	10/4~12/13	10	30人	5100円※ ²
木	らくらく骨盤体操	高校生以上	10:00~11:00	10/6~12/22	10	30人	5100円
	はじめてのハーモニカ	高校生以上	12:30~13:30	10/13~12/15	8	15人	8000円※ ^{3,4}
	楽しく吹こうハーモニカ	高校生以上	13:30~14:30	10/13~12/15	8	15人	8000円※ ³
金	モーニング★ヨガ	高校生以上	9:30~10:30	10/7~12/16	10	30人	5100円
	週末リフレッシュ運動☆	高校生以上	19:30~20:30	10/7~12/9	10	24人	7600円
土	うさぎ先生のKid's運動幼児Aクラス	未就学児(4~6歳)	13:15~14:00	10/8~12/17	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生Aクラス	小学1~3年生	14:15~15:00	10/8~12/17	10	14人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生Bクラス	小学1~3年生	15:45~16:30	10/8~12/17	10	14人	10200円

※¹…運動に自信のない方なども可 ※²…ウェーブストレッチリング(WAVE STRETCH RING®)購入4400円、レンタル1000円
※³…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※⁴…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)