

## 10月の親と子の健診と相談

		対 象	日 程	受付時間	場 所
教室	マタニティ教室 (予約制)	集団クラス(講義)	4日(火) (2時間程度)	9:45~10:00	土浦市保健 センター
		個別クラス (沐浴体験など)	※集団・個別いずれか のクラスを選択	4日(火) (各回30分程度)	
相談	つちまる育児相談 (予約制)	1か月~1歳11か月児	3日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40	
	10か月児育児相談 (予約制)	令和3年12月生まれ	18日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00	
	2歳児育児相談 (予約制)	2歳児	7日(金)	9:30~11:00	
健診	4か月児健康診査	令和4年6月生まれ	12日(水)、13日(木)	13:10~14:30	
	1歳6か月児健康診査	令和3年3月生まれ	5日(水)、6日(木)	13:15~14:15	
	3歳児健康診査	令和元年7月生まれ	19日(水)、20日(木)	13:10~14:15	

問・申こども包括支援課 母子保健係(☎826-1111 内線2513)

## 10月の子育てイベント

開館時間 イベント

毎月、児童館や地域子育て支援センターでは、親子で楽しめるさまざまなイベントを行っています。


子育てに関する相談などもできますので、お気軽にご参加ください。

各施設のイベントの日程や内容、申込方法、これまでのイベントの様子などをホームページに掲載していますので、ご覧ください。




### 児童館 月~土曜日 午前8時30分~午後5時


都和児童館 ☎832-3112

児童館デー、ミニ運動会、おはなし会 ほか

ポプラ児童館 ☎841-3212

ハロウィンdeダンス!ダンス!、おおきくな〜れ!、ポプラdeリトミック ほか

新治児童館 ☎862-4403

フラワーアレンジメント、ハロウィンdeダンス、親子ピクス ほか



おもいほり




ハロウィン製作

### 地域子育て支援センター

さくらんぼ(東崎保育所内) ☎823-1288

月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

さくらんぼハロウィン(0歳~未就園児)、公園で遊ぼう、音楽ふれあい会 ほか


ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

月~金曜日 午前10時~午後3時

ハロウィン製作、おもいほり、ヨガ講習会 ほか


白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

魚つり遊び、ミニ運動会をしよう、さつまいも掘り ほか

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

月~金曜日 午前9時~午後4時

0歳児ひろば(計測カード)、1歳児ひろば(サーキット遊び) ほか

Zoomセミナー  
「やりとりがうまくいく！  
ペアレント・トレーニング講座」



**日 時** 10月13日(木) 午前10時～11時  
**対 象 者** 市内在住の就学前の子を子育て中の方  
**定 員** 20人  
**申込方法** ホームページから  
**申込締切** 10月4日(火)  
**問** こども包括支援課(☎826-1111 内線2510)

ペアレント・トレーニングとは

子育ての困りごとを改善し、親と子どものより良い関係づくりを目指すために、お子さんへの声かけや、ほめ方などを身につけるトレーニングです。  
 親子でおだやかに過ごせるように、一緒に学んでみませんか？

乳児用チャイルドシートを貸し出します

**貸出期間** 10月11日(火)～21日(金)の平日  
 午前9時～午後5時  
**場 所** 本庁舎2階 生活安全課  
**対 象 者** 市内在住の1歳未満児の保護者、  
 または11月末までに出産予定の方  
**持 ち 物** 運転免許証  
**料 金** 2000円(クリーニング代)  
**申込方法** 電話で  
**申 込 日** 10月3日(月)、4日(火)  
**問** 生活安全課(☎826-1111 内線2298)

チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合には、チャイルドシートの使用が義務づけられています。  
 年齢や身体の大きさにあったものを選び、正しく使用しましょう。

1歳おめでとう ★9月生まれのあかちゃん★



1歳おめでとう！  
愛嬌爆発♡明るく  
元気に育ってね♡

高野 陽葵 ちゃん



1歳おめでとう♡  
我が家のアイドル  
次男坊♡

遠藤 結弦 ちゃん



かなたん祝☆1歳！  
いつも幸せを  
ありがとう！！

中村 奏仁 ちゃん



1歳おめでとう♡  
これからも元気に  
大きくなってね！

小室 賢人 ちゃん



祝☆1歳おめでとう！  
これからもすくすく  
育ってね♪

小沼 叶楓 ちゃん

11月で1歳になる  
あかちゃんを募集します

申込方法

- ①誕生日 ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤一言(句読点なし、  
24字以内)

を記入し、写真を添えて  
メール、郵送または直接  
※メール応募の方には、  
1週間程度で受付完了  
メールを送ります。

申込締切

9月30日(金)



1歳おめでとう♡  
笑顔がとっても  
可愛いよ♪

淵上 陽向 ちゃん



生まれてきてくれて  
ありがとう  
元気に大きくなってね

野本 倫惺 ちゃん



1歳おめでとう♡  
これからも元気に  
育ってね

菅原 唯愛 ちゃん



1歳おめでとう♡  
ニコニコ笑顔が  
可愛いね！大好き♡

荒木 ひなた ちゃん



お誕生日おめでとう  
人に優しく  
元気に育ってね！

伊藤 聡亮 ちゃん



周りを明るくしてくれて  
ありがとう！  
大好きだよ♡

山崎 優真 ちゃん



1歳おめでとう♡  
これから楽しい事  
たくさんしようね

増田 花穂 ちゃん



食べるの大好き♡  
元氣いっぱい  
のびのび育ってね♪

伊藤 夕騎 ちゃん



祝1歳！  
色々なものをよく見て  
たくましく育ってね

稲葉 匠見 ちゃん



- ・写真は、頭や耳、あごの先  
が切れていない写真を送っ  
てください。
- ・送っていただいた写真は、  
お返しできません。
- ・提出いただいた個人情報は、  
この広報紙以外では使用しま  
せん。

問・申 広報広聴課(☎826-1111 内線2331) ✉ kouho@city.tsuchiura.lg.jp