

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線  0120-826-113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントなどが中止や延期になる場合があります。イベントなどは、感染防止対策を講じ、安全を確保したうえで開催いたします。



開催状況などの最新情報はこちら▲

お知らせ 人権と平和のつどいを開催します

日時 10月29日(土) 午後1時30分から
(開場は午後1時から)
場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)
内容 第1部 広島平和記念式典参加者の体験発表
第2部 人権講演会
「いのちをみつめて～お芝居とおはなし～」
講師：有馬理恵さん(劇団俳優座 舞台女優)
※一時保育、手話通訳を利用できます。
問合せ 総務課(☎内線2330)



有馬理恵さん



広島平和記念式典参加者の皆さん

お知らせ 各種証明書のコンビニ交付手数料を200円に引き下げます

マイナンバーカードを使って、コンビニなどのマルチコピー機で住民票の写しなどの各種証明書を取得することができます。

10月24日(月)から、コンビニ交付手数料を1通あたり200円に引き下げます。便利でお得なコンビニ交付を、ぜひご利用ください。

交付手数料

	今まで	10月24日から
コンビニ交付	300円	200円
窓口交付	300円(変更なし)	

取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書、所得証明書

利用可能店舗

セブンイレブン、ファミリーマート、セイコーマート、ミニストップ、ローソン、イオンリテール、カスミ

利用可能時間

店舗営業時間のうち、午前6時30分～午後11時
(12月29日～1月3日、メンテナンス時を除く)

問合せ 市民課(☎内線2605)

お知らせ 2022・2023年版「市民くらしの便利帳」を配布します

2022・2023年版「市民くらしの便利帳」を、11月上旬から末までに、順次各家庭のポストへ配布します。

11月末までに配布されなかった場合は、サイネックスへご連絡ください。

問合せ

内容について…

広報広聴課(☎内線2396)

配布について…

サイネックスつくば支店(☎858-0570)



2022・2023年版
市民くらしの便利帳

広告

お知らせ 南部地区運動広場と神立公園野球場の ネーミングライツ事業スポンサーが決定しました

南部地区運動広場と神立公園野球場のネーミングライツ事業スポンサーが、田中冷設工業株式会社に決定しました。期間は令和4年10月1日から3年間です。

◆南部地区運動広場

愛称：R南部田中冷設スポーツフィールド
(略称：TR南部)

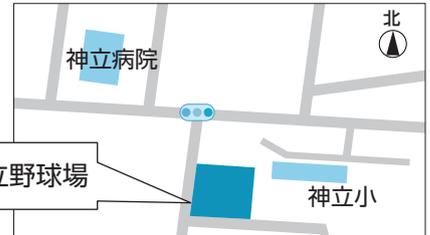


R南部田中冷設
スポーツフィールド

問合せ スポーツ振興課(☎内線5123)

◆神立公園野球場

愛称：R田中冷設神立野球場
(略称：TR神立)



R田中冷設神立野球場

お知らせ 市税などの納期限と 夜間・休日納税相談窓口のお知らせ

◆10月の納期限：10月31日(月)

市県民税(3期)、国民健康保険税(4期)、
介護保険料(4期)、後期高齢者医療保険料(4期)

◆夜間・休日納税相談窓口

日時 夜間…11月10日(木) 午後5時15分～8時
休日…10月30日(日) 午前9時～午後5時

場所 本庁舎2階 納税課

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問合せ 納税課(☎内線2359)

お知らせ 自転車利用に関するアンケートに ご協力ください



「土浦市自転車のまちづくり構想」の見直しにあたって、自転車利用状況などに関するアンケートを実施します。

ご協力いただいた方の中から、抽選で40人の方にレンタサイクル無料試乗券をお送りします。

対象 市内在住で、15歳以上(中学生除く)80歳未満の方

回答方法 中学校地区公民館に設置する回答用紙を公民館窓口に直接、または二次元コードから

回答期限 11月6日(日)

問合せ 政策企画課(☎内線2353)



お知らせ ねんきんネットをご利用ください



11月30日は「年金の日」です。この機会に、年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

ねんきんネットでは、パソコンやスマートフォンから自分の年金記録を確認したり、条件を設定して年金見込額の試算をしたりすることができます。

問合せ 土浦年金事務所(☎825-1170)

お知らせ 年末のごみ搬入はお早めに

12月下旬ごろから、ごみの直接搬入は毎年大変混雑します。年内中にごみの搬入をされる方は、早い時期での搬入にご協力ください。

受付日時 月～土曜日 午前9時～午後4時

※12月31日、1月1日～3日は休みです。

問合せ 清掃センター(☎841-3427)

広告

お知らせ がん検診の検診料を一部助成します



がんは早期発見することで、早期治療ができ、治る可能性を高め、治療による心身の負担も軽減できます。

大切な命を守るためにも、定期的ながん検診を受けましょう。

市内に住民登録のある方は、年度内に1回、検診料の助成を受けられます。70歳以上の方、土浦市国民健康保険加入者、生活保護受給者は無料です。

受診方法 受診券を取得し、協力医療機関で令和5年3月31日(金)までに受診

受診券の申込方法

土浦市保健センター、市民課、各支所・出張所に健康保険証を持って直接、または健康増進課に電話、またはホームページから

申込締切

電話・ホームページ…令和5年3月16日(木)
窓口…令和5年3月31日(金)

※受診券の有効期間は、発行日から8週間です。

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

検診項目	検診内容	対象者※1	自己負担額
胸部(肺がん)	胸部レントゲン撮影(65歳以上は結核検診を含む)	40歳以上の方	600円※2
胃がん	バリウムによるレントゲン撮影	40歳以上の方	4000円
大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上の方	600円
前立腺がん	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	1100円
子宮頸がん	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	2300円
乳がん (女性の方)	超音波検診	40歳以上の方	1300円
	マンモグラフィ2方向	40・42・44・46・48歳の方	1600円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上の偶数年齢の方	1400円

※1…年齢はすべて令和5年3月31日時点 ※2…65歳以上の方は無料

お知らせ 家族が扶養から外れたら手続きが必要です

健康保険に加入している方は、家族が被扶養者の条件を満たさなくなった場合、勤務先を通して家族を被扶養者から外す手続きを行い、保険証を速やかに返却してください。

◆被扶養者から外れる手続きが必要な例

- ・就職したとき
- ・別の世帯の扶養家族になったとき
- ・75歳以上になったとき
- ・年間収入が130万円(60歳以上は180万円)以上になったとき

問合せ 協会けんぽ茨城支部(☎029-303-1582)

お知らせ 骨粗しょう症検診を受けましょう



対象 昭和27年4月～平成15年3月生まれで、市内に住民登録のある女性

内容 超音波検査による骨密度測定(測定部位：かかと)
検診料 300円

申込方法 「申込専用はがき」に必要事項を記入し郵送、またはホームページから

申込専用はがきの配布場所

- ・土浦市保健センター
- ・市役所(市民課・コンシェルジュ)
- ・支所・出張所
- ・中学校地区公民館
- ・子育て支援センター
- ・子育て交流サロン
- ・児童館

申込期間 10月28日(金)～11月11日(金)(消印有効)

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

広告

情報ひろば

お知らせ 年金生活者支援給付金制度をご存知ですか

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金生活者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。請求手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

●給付金専用ナビダイヤル ☎0570-05-4092

問合せ 土浦年金事務所(☎825-1170)

お知らせ Sマーク(標準営業約款制度)をご存知ですか

このマークのある「理容店」、「美容室」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」は厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心なお店です。

問合せ 茨城県生活衛生営業指導センター
(☎029-225-6603)



催し 土浦菊まつり 菊花品評大会

日時 11月1日(火)～15日(火) 午前9時～午後4時

場所 亀城公園

内容 土浦霞菊協会による菊花の展示、即売会

問合せ 土浦市観光協会(☎824-2810)

催し れんこん料理フェア2022



期間 11月1日(火)～30日(水)

内容 本市を含む霞ヶ浦流域市町村のホテル・料理店で、オリジナルのれんこんメニューを提供

※対象店舗など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ れんこん料理フェア実行委員会(☎875-8077)

お知らせ 陸上自衛隊 夜間飛行訓練

日程 11月1日(火)、2日(水)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問合せ 陸上自衛隊航空学校(☎842-1211)

相談 歯科医師による 歯の何でも無料電話相談

日時 11月13日(日) 午後1時～4時

内容 歯に関する悩みや相談

●相談ダイヤル ☎823-7930

問合せ 茨城県保険医協会(☎823-7930)

催し つちうらであそぼ・まなぼ Vol.5



土浦駅周辺の施設や店舗が協力して開催する、子どもから大人まで楽しめるまちなか周回イベントです。

日時 11月3日(木) 午前10時～午後3時

場所 土浦駅周辺施設

内容 子どもクラフト、マルシェ、木のおもちゃランド、ボードゲーム など

※予約が必要なイベントがあります。申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 茨城県県南生涯学習センター(☎826-1101)

相談 成年後見相談会

日時 10月29日(土) 午前10時～午後3時

※相談時間は40分です。

場所 つくば市役所大穂庁舎2階

(つくば市筑穂一丁目)

内容 成年後見・遺言・相続などに関する相談

申込方法 成年後見センター・リーガルサポート茨城支部へ電話で

問合せ 成年後見センター(☎029-302-3166)

広告

募集 納税通知書送付用封筒の
広告を募集します



事業者の方を対象に、令和5年度の納税通知書送付用封筒の広告を2枠募集します。

	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	市・県民税
発送枚数	約5万8千枚	約4万2千枚	約2万5千枚
発送時期	令和5年4月上旬	令和5年5月中旬	令和5年6月上旬

広告掲載料 1枠25万円(最低価格)

申込締切 12月15日(木)

決定方法 申し込みが2件を超えた場合、申し込み額の
高い順に決定します。

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 課税課(☎内線2283)

募集 就職を希望している方へ
ジョブボード土浦をご利用ください



就職を希望している方などに向け、人材を積極的に採用したい会員事業所の採用情報を掲載しているサイト「ジョブボード土浦」を開設しています。

掲載されている事業所に就職を希望する場合は、各事業所にご連絡ください。その際は、「ジョブボード土浦」を見たことを伝えてください。

問合せ 土浦商工会議所(☎822-0391)

催し 茨城県近代美術館 企画展「辻永 ふた
つの顔を持つ画家—油彩と植物画—」

大正・昭和の洋画壇に確固たる地位を築いた辻永つしひさし(1884~1974)の、油彩画と植物画を紹介します。

期間 10月25日(火)

~12月11日(日)

午前9時30分~午後5時

(月曜休館)

問合せ 同館

(☎029-243-5111)



「無花果畑」(1912年)
水戸市立博物館蔵

募集 土浦市文化協会50周年記念事業
「桜の記憶」 出演者・スタッフ募集

土浦の歴史・文化と魅力を伝える、人間の絆や家族愛を盛り込んだ舞台、「桜の記憶」(令和5年4月上演予定)の出演者・スタッフを募集します。

日時 10月29日(土) 午後2時から

場所 二中地区公民館

内容 「桜の記憶」についての説明
会・ワークショップ形式に
よるオーディション

※募集要項など、詳しくはお問い
合わせください。

問合せ 土浦市文化協会事務局(☎893-5505)



募集 第17回土浦の写真コンテスト
作品募集



テーマ おおむね3年以内に撮影した、市内の景観や
イベントなど

応募数 1人5点まで

応募規格 カラー・モノクロは問わず、四つ切・四つ
切ワイド・A4プリント

応募方法 ホームページにある応募票を、作品の裏面に
貼付して、土浦市観光協会へ郵送または持参

締切 11月23日(水)(消印有効)

問合せ 土浦市観光協会(☎824-2810、

〒300-0043 中央一丁目3-16)

催し 茨城県立歴史館 秋の特別展
「知の大冒険—東洋文庫 名品の煌めき—」

誰もが教科書で目にしたことのある書物や絵画、世界に数点しかない稀覯本きこうほん、「未知の知」を伝える情熱にあふれた書物や地図、絵画など、100万点を超える東洋文庫の蔵書から厳選された資料を紹介します。

期間 11月23日(水)まで

午前9時30分~午後5時(月曜休館)

問合せ 同館(☎029-225-4425)

広告

情報ひろば

講座 地元食材で秋の味覚！ 手作りパン教室

日時 ①11月7日(月)、②11月21日(月)
午前10時～午後1時

場所 土浦市農産物加工処理センター(永井本郷入会地)

内容 ①栗あんぱん&サラダ
②そばシフォンケーキ&秋野菜の炊き込みご飯

定員 各10人(先着順)

持ち物 三角巾、布巾、エプロン、筆記用具、料理の持ち帰り容器

料金 1000円

申込方法 電話で(申し込みはどちらか1日のみ)

申込締切 ①10月27日(木)、②11月10日(木)

問合せ 土浦市農業公社(☎862-5143)

講座 茨城県自営型テレワーカー養成講座 スキルアップコース



日時 11月17日(木)～12月21日(水) 全6回
午前10時～午後3時(初日と最終日は正午まで)

場所 県三の丸庁舎(水戸市三の丸)
※初日と最終日のみ、その他はオンライン開催

対象 自営型テレワークを始めたい県内在住の女性で
自宅にインターネット環境とパソコンがある方

内容 Webライティングコース、Webサイト制作コース

定員 各コース20人

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ キャリア・ママ(☎042-389-0220)

講座 小規模ボイラー取扱資格取得講習



日時 11月26日(土) 午前9時～午後5時、
11月27日(日) 午前9時～午後6時5分

場所 茨城県JA会館本館1階(水戸市梅香)

定員 50人(先着順)

申込方法 ホームページから

申込期間 11月1日(火)～8日(火)

問合せ 日本ボイラ協会茨城支部(☎029-225-6185)

講座 暮らしのセミナー 「リサイクルとごみを考えよう」

日時 11月15日(火) 午前8時30分～午後4時30分

集合場所 市立武道館 駐車場

対象 市内在住の方

内容 廃棄物最終処分場、清掃センターなどの見学

定員 25人(先着順)

持ち物 昼食、飲み物

申込方法 電話で

問合せ 消費生活センター(☎823-3928)

講座 やさしい在宅介護食教室

日時 11月16日(水) 午前10時～午後1時
(受け付けは午前9時30分から)

場所 土浦市保健センター

対象 市内在住の方

内容 鮭の混ぜご飯、里芋のそばろ煮、ヨーグルトゼリー

定員 8人(先着順)

持ち物 三角巾、エプロン

料金 300円

申込方法 電話で

問合せ 健康増進課(☎826-3471)



講座 認知症サポーター養成講座 認知症のことについてもっと知ろう

日時 11月25日(金) 午後2時30分～4時
(受け付けは午後2時から)

場所 神立地区コミュニティセンター

対象 市内在住・在学・在勤で、本講座を受講したことがない方

内容 認知症の基礎知識 など

定員 30人(先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物

申込方法 地域包括支援センターかんだつに電話で

申込締切 11月18日(金)

問合せ 地域包括支援センターかんだつ(☎869-7035)

広告