

夢のある、元気のある土浦

広  
報

つちうら

Tsuchiura Public Relations



上旬号/No.1326



Topics

- P2-3 土浦市も取り組んでいます！SDGs
- P4-7 土浦市の家計簿
- P15 平和の大切さを伝えるために

この小さくてかわいらしい花は、そばの花です。市内の北西方面で多く栽培されていて、10月上旬ごろ満開になりました。11月1日には、土浦産の常陸秋そばを使用した、そば焼酎「土浦小町」が発売されます。ぜひ、ご賞味ください。

# 土浦市も取り組んでいます！

世界を変えるための17の目標  
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

# SDGs

問合せ／政策企画課(☎826-1111 内線2353)



## 第9次土浦市総合計画基本目標と関連するSDGsの目標

基本目標1	心豊かに住み続けることのできるまちづくり	4 5 10 17
基本目標2	未来につながる魅力あるまちづくり	8 11 17
基本目標3	「しごと」を核とした活力のあるまちづくり	2 5 8 9 10
基本目標4	全ての市民が安心して暮らせるまちづくり	3 11 13 17
基本目標5	多様性を認め合い、包容力を育むまちづくり	4 5 10 16 17
基本目標6	ふれあいとあたたかさにあふれる福祉のまちづくり	1 3 17
基本目標7	未来につながる環境にやさしいまちづくり	3 6 7 11 12 14 15
基本目標8	効率的な行財政運営による持続可能なまちづくり	11 12 16 17

### SDGs(エスディー・ジーズ)とは

地球規模で人やモノ、資本が移動するグローバル経済のもとでは、一国の経済危機が瞬時に他国に連鎖するのと同様に、気候変動、自然災害、感染症といった地球規模の課題もグローバルに連鎖して発生し、経済成長や社会問題にも波及して深刻な影響を及ぼす時代になってきています。

SDGs(Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標)は、このような状況を踏まえ、平成27(2015)年9月の国連サミットで採択された、「持続可能な開発のための2030アジェンダ」において掲げられた、「誰一人取り残さない(leave no one behind)」持続可能でより良い社会の実現を目指す世界共通の目標です。

SDGsは、令和12(2030)年を達成年限とし、17のゴール(意欲目標)、169のターゲット(行動目標)および232のインディケーター(達成度を測るための数値目標)で構成されています。また、国連に加盟するすべての国が全会一致で決議した約束事であるため、すべての国が行動し、自ら努力して達成することが求められています。

### 国や本市におけるSDGsについての考え方・取り組みについて

国は、SDGsの実施にあたり、これまでと異なる決意を持って、国際協調主義のもと、国際協力への取り組みを一層加速していくことに加え、国内における経済、社会、環境の分野での課題にも、また、これらの分野を横断する課題にも、取り組みを強化しています。

また、地方自治体においても、将来にわたる持続可能な発展に向けて、SDGsを原動力とした地方創生の推進を始め、SDGsを共通の目標とした取り組みが広がっています。

本市では、SDGsの理念や考え方を十分に踏まえて、さまざまな評価軸を組み込んだうえで各施策や事業を推進するため、令和4年度からスタートした第9次土浦市総合計画において、市政運営全体を包括する基本目標や成果指標それぞれに、関連するSDGsの目標のアイコンを掲載することで、SDGsと基本目標などの関連性を明確化しています(上の表参照)。あわせて、下部計画となる各個別計画においても、この考え方を反映することで、SDGsの概念を共通認識として、市民・事業者・行政の連携のもと、全庁一丸となって、SDGsの取り組みを推進していきます。



## SDGs達成に向けて

SDGsは、すべての国が取り組むべき普遍的(ユニバーサル)な目標となっていますが、各国政府による取り組みだけでは達成は困難です。

SDGs達成という共通の目標に向け、民間企業や金融機関、市民団体などのあらゆる組織、そして私たち1人ひとりが当事者意識を持って、一致協力して、

自分にできる行動を起こすことがとても大切です。

令和12(2030)年までの「行動の10年」に突入した今、人類が安定してこの世界で暮らし続けることができるよう、私たち1人ひとりにできることをしっかりと考え、1歩踏み出す姿勢が求められています。

### 今日からやってみよう！考えてみよう！

## SDGs達成のためにできること

「SDGs」と言われても、「自分には関係ない」と思っていませんか？そんなことはありません。1人ひとりの工夫や、ちょっとした意識が、持続可能でより良い社会の実現につながります。ここでは、SDGs達成のためにできることの一部を紹介します。

### 家においてできること

使っていない電化製品の電源はこまめに切る。



省エネ製品を使う **7 9**

水を大切に使う。

- ・流しっぱなしにしない
- ・皿洗いの前に、大きな汚れをふきとる



紙や燃料も大切に **7 12 15**

食べ残しや食品ロスを減らす。

- ・買い過ぎ・作り過ぎをしない
- ・食べきれない分は冷凍保存



**2 12**

生活習慣を見直す。

- ・運動を取り入れる
- ・バランスのよい食事をとる



**3**

### 外出時にできること

買い物はなるべく地元のお店を利用する。



**7 11**

移動手段に自転車や徒歩、公共交通機関を取り入れる。



**3 7**

### もっと考えてみよう

不平等や差別が自分の周りにはないか、考えてみる。



**5 10 16**

ボランティアやまちの活動に参加する。いろいろな立場の人と関係づくりをする。



**17**

# 土浦市の家計簿



令和3年度の決算概要および令和4年9月末現在の予算の収支状況をお知らせします。決算の概要は財政課のホームページでもご覧になれます。

問 財政課 (☎826-1111 内線2217)

## 令和3年度各会計の決算状況

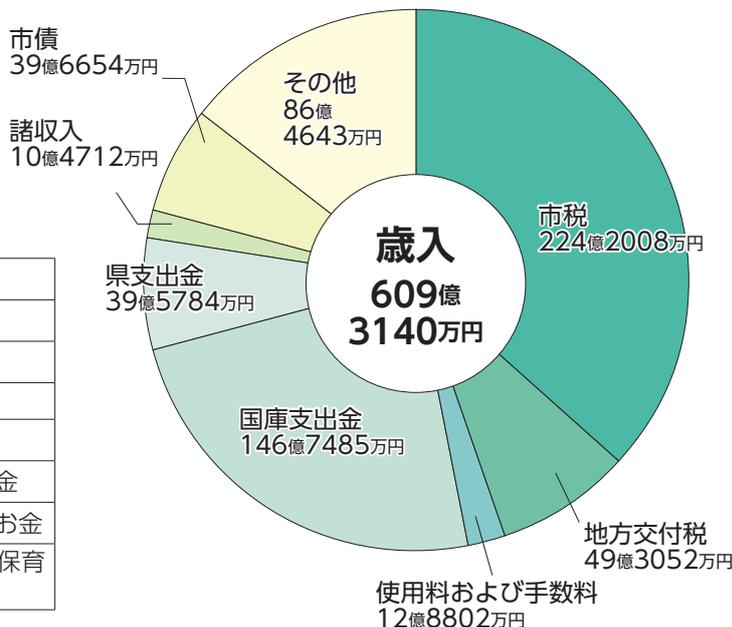
一般会計と特別会計(下水道・水道事業会計を除く)を合わせて、歳入決算額は896億2368万円で、前年度と比べて9.5%の減、歳出決算額は855億8930万円で、前年度と比べて11.7%の減となりました。歳入歳出差引額は、40億3438万円となり、翌年度へ繰り越すべき財源7億7143万円を差し引いた実質収支は、32億6295万円です。

### 一般会計歳入

決算額は609億3140万円で、前年度と比べて92億8138万円(13.2%)の減となっています。

主な理由としては、特別定額給付金給付事業費補助金の皆減などにより、国庫支出金が対前年度比90億6825万円(38.2%)の大幅な減となったことが挙げられます。

市税	市民税や固定資産税などの税金
地方交付税	財政状況に応じて国から交付されるお金
使用料・手数料	公共施設の使用料や住民票発行などの手数料
国庫支出金	特定の事業を行うため国から交付されるお金
県支出金	特定の事業を行うため県から交付されるお金
諸収入	延滞金など、ほかのどの区分にも属さないお金
市債	財源不足や多額の資金を要するときに借りるお金
その他	国税から一部が市に譲与される地方譲与税や保育料などの負担金、財産収入など



## 令和3年度の主要事業

### 総務費

- 土浦市総合計画推進事業
- シティプロモーション推進事業
- ふるさと土浦応援寄付事業
- 水郷筑波サイクリング環境整備事業
- 地域防災対策整備事業

### 民生費

- 生活困窮者自立支援金支給事業
- キッズスペース更新事業
- 新型コロナウイルス感染症関係臨時特別給付金支給事業
- 結婚新生活支援事業
- 認定こども園土浦幼稚園整備事業

### 商工費

- プレミアム付商品券発行事業
- 緊急事態宣言の影響緩和に係る一時支援金支給事業

### 衛生費

- PCR・抗原定量検査費用助成事業
- 予防費関係新型コロナウイルス対策事業
- 新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業
- 新型コロナウイルスワクチン接種事業
- 健康増進事業(大腸がん医療機関検診)
- ごみ処理関係新型コロナウイルス感染症対策事業

### 農林水産業費

- 土浦市ふるさと学生応援事業
- 一般地帯土地改良事業

### 消防費

- 常備消防車両更新事業

### 土木費

- 道路新設改良事業
- 橋梁耐震対策事業/橋梁長寿命化修繕事業
- 地域公共交通確保維持改善事業
- 亀城モール整備事業
- スマートインターチェンジ設置可能性検討事業
- 地域交通関連事業者等運行継続緊急支援事業
- 神立駅西口地区土地区画整理事業

### 教育費

- 就学前教育推進事業
- 小学校/中学校空調機器整備事業
- GIGAスクール構想推進事業
- 小学校/中学校大規模改造事業
- 新治運動公園整備修繕事業

※緑字の部分は、新型コロナウイルス感染症対策事業です。

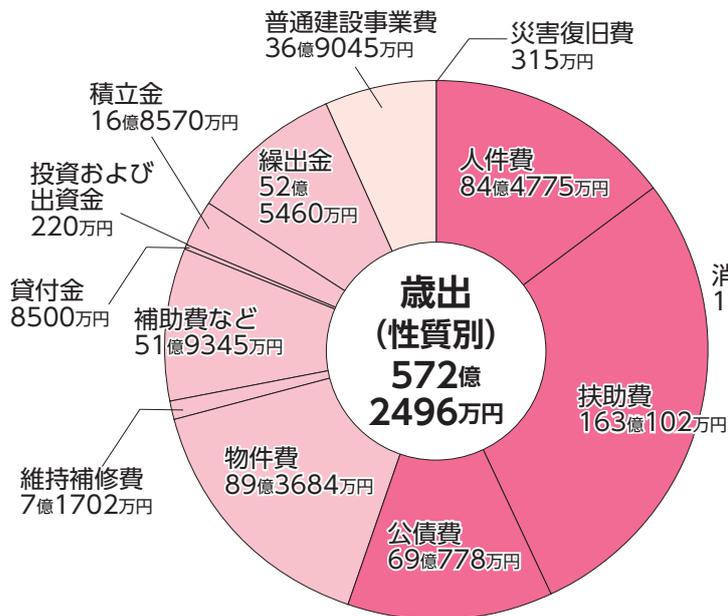
## 一般会計歳出

決算額は572億2496万円で、前年度と比べて111億7792万円(16.3%)の減となりました。

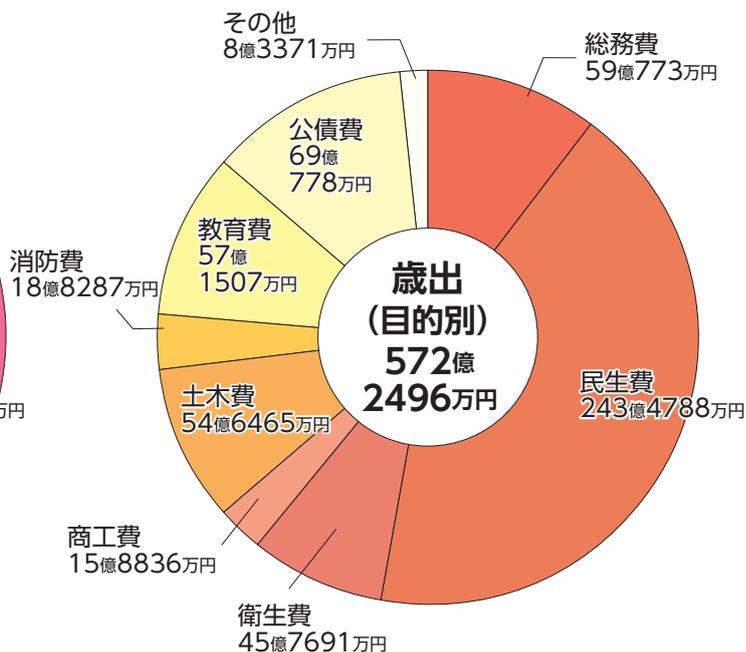
目的別に見ると、民生費が、特別定額給付金給付事業の終了により、対前年度比103億7031万円(29.9%)の大幅な減となっています。

性質別に見ると、目的別と同様に、特別定額給付金給付事業の終了により、補助費などが対前年度比138億9895万円(72.8%)の大幅な減となっています。

- 義務的経費
- 物件費補助費的経費
- 投資的経費



総務費	市役所の全般的な事務や徴税・選挙など
民生費	高齢者・障害者の福祉や子育て支援など
衛生費	予防接種やごみ処理、環境対策など
商工費	商工業の育成、観光の振興など
土木費	道路・公園などの整備や都市計画など
消防費	消防団や消防施設整備など
教育費	学校教育や文化・スポーツなど
公債費	借入金の返済に要する経費
その他	議会費や農林水産業費、災害復旧費など



## 特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、特定の収入と支出により、一般会計と分離して経理を行う会計です。

会計名	歳入	歳出
公共用地先行取得事業	3億6881万円	3億6881万円
駐車場事業	1億4366万円	1億3925万円
国民健康保険	141億9083万円	140億958万円
後期高齢者医療	20億4484万円	20億4157万円
介護保険	118億1652万円	116億7807万円
農業集落排水事業	1億2762万円	1億2706万円
計	286億9228万円	283億6434万円

## 企業会計

企業会計は料金収入で必要経費を賄う独立採算が原則で、土浦市では下水道事業会計と水道事業会計があります。

下水道事業会計	収入	支出
収益的収支	47億5214万円	45億1098万円
資本的収支	9億2983万円	23億7537万円
水道事業会計	収入	支出
収益的収支	35億5271万円	33億4318万円
資本的収支	1億3707万円	11億1209万円

収益的収支…事業の管理・運営に関する収入および支出(消費税込み)

資本的収支…施設の建設・改良などに関する収入および支出(消費税込み)

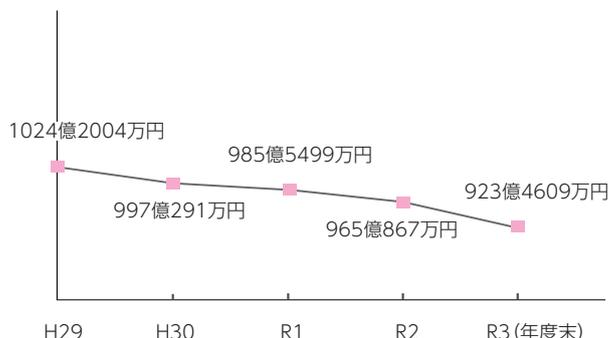
※収支不足額は、留保されている財源などで補てんします。

## 市債の状況

小中学校空調機器整備事業や神立駅西口地区土地区画整理事業などの実施により、新たに46億9494万円の市債を発行しました。一方で、88億5751万円の元金を償還した結果、令和3年度末現在高は、923億4609万円で、前年度末に比べ41億6258万円(4.3%)の減となっています。

区分	令和2年度末	令和3年度末
一般会計債	705億3730万円	678億910万円
特別会計債	22億6106万円	19億838万円
下水道事業債	181億790万円	171億8891万円
水道事業債	56億241万円	54億3970万円
計	965億867万円	923億4609万円

### 市債残高の推移

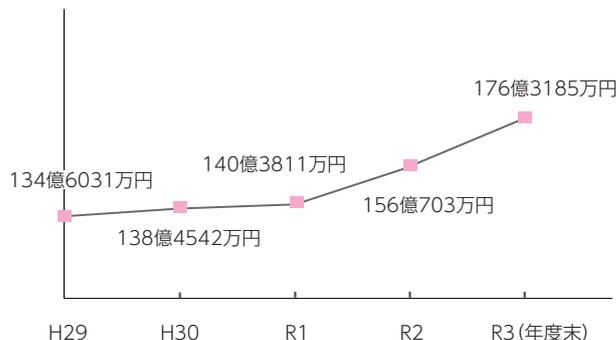


## 市有財産の状況

市有財産のうち基金は、市の貯金に当たるものです。令和3年度は、市債管理基金などに積み立てたことなどにより、全体では前年度より20億2481万円(13.0%)増の176億3185万円となっています。

区分	令和2年度末	令和3年度末
土地	399万6289.72㎡	386万921.97㎡
建物	49万7429.90㎡	48万8033.86㎡
基金	156億703万円	176億3185万円

### 基金残高の推移



## 健全化判断比率

財政の早期健全化や再生の必要性を判断する財政指標です。土浦市は、国が定める基準を下回っており、健全段階となっています。

区分		土浦市	早期健全化基準	財政再生基準	
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計などの赤字の割合	赤字なし	11.73%	20.00%
	連結実質赤字比率	特別会計を含む全ての会計の赤字の割合	赤字なし	16.73%	30.00%
	実質公債費比率	借入金返済額の割合	4.4%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	将来負担が見込まれる負債などの割合	14.5%	350.0%	
資金不足比率	公営企業における資金不足の割合	各会計とも資金不足なし	経営健全化基準20.0%		

## 市民・世帯あたりの負担状況

市民1人あたりの

市税額 15万8375円/年 行政経費 60万4602円/年 市債残高 65万2332円

1世帯あたりの

市税額 34万8300円/年 行政経費 132万9646円/年 市債残高 143万4614円

令和4年4月1日現在の人口および世帯数より算出

## 令和4年度上半期の執行状況

令和4年9月末現在の一般会計と特別会計(下水道・水道事業会計を除く)の執行状況は、歳入が44.6%、歳出が36.4%となっています。歳入のうち市債は事業完了後に借り入れを行うため、収入率が低くなっています。歳出についても、工事費などは事業完了後に支払いを行うため、支出率が低くなっています。

### 一般会計

**歳入** 予算額：576億8208万円  
 収入済額：273億7504万円  
 収入率：47.5%

区分	収入済額 (収入率)	予算額
市税	148億4306万円 (65.7%)	225億9305万円
地方交付税	31億9133万円 (79.6%)	40億1075万円
使用料 手数料	6億2531万円 (47.6%)	13億1351万円
国庫 支出金	22億4574万円 (20.6%)	109億1663万円
県支 出金	2億7008万円 (6.1%)	44億2091万円
諸収入	3億582万円 (28.9%)	10億5920万円
市債	8426万円 (2.8%)	30億696万円
その他	58億944万円 (56.1%)	103億6107万円

**歳出** 予算額：576億8208万円  
 支出済額：206億8643万円  
 支出率：35.9%

区分	支出済額 (支出率)	予算額
総務費	21億5343万円 (31.7%)	67億9835万円
民生費	78億1140万円 (33.7%)	231億5456万円
衛生費	14億6168万円 (29.3%)	49億9607万円
商工費	11億4132万円 (72.4%)	15億7535万円
土木費	23億409万円 (38.1%)	60億4844万円
消防費	8億3522万円 (44.2%)	18億8775万円
教育費	17億1245万円 (28.6%)	59億7877万円
公債費	28億5821万円 (46.4%)	61億5381万円
その他	4億863万円 (37.5%)	10億8898万円

### 特別会計

予算額：299億7477万円  
 収入済額：114億3376万円(収入率38.1%)  
 支出済額：110億7751万円(支出率37.0%)

#### 国民健康保険

予算現額：143億9698万円  
 収入済額：53億7166万円  
 支出済額：49億7718万円

#### 介護保険

予算現額：125億4323万円  
 収入済額：49億4369万円  
 支出済額：49億6533万円

#### 後期高齢者医療

予算現額：22億1194万円  
 収入済額：8億2925万円  
 支出済額：6億7617万円

#### その他

予算現額：8億2262万円  
 収入済額：2億8916万円  
 支出済額：4億5883万円

※収入より支出が多いのは、現時点では、一般会計からの繰入や市債の借入が処理されていないためです。

### 市債・市有財産

区分	9月末現在
一般会計債	650億3938万円
特別会計債	15億355万円
下水道事業債	164億3575万円
水道事業債	52億9298万円
計	882億7166万円

区分	9月末現在
土地	386万 921.97㎡
建物	48万8033.86㎡
基金	195億2175万円

### 企業会計

#### ■下水道事業

区分	予算額	執行済額	執行率	
収益的 収支	収入	44億7714万円	20億5147万円	45.8%
	支出	42億2079万円	8億5438万円	20.2%
資本的 収支	収入	15億5709万円	1億2081万円	7.8%
	支出	30億383万円	8億7313万円	29.1%

#### ■水道事業

区分	予算額	執行済額	執行率	
収益的 収支	収入	35億6947万円	17億2422万円	48.3%
	支出	34億419万円	9億6105万円	28.2%
資本的 収支	収入	1億3940万円	0円	0%
	支出	11億7437万円	3億5196万円	30.0%

※収支不足額は、留保されている財源などで補てんします。

## INFORMATION

# 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線  0120-826-113

### マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。  
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)  
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントなどが中止や延期になる場合があります。イベントなどは、感染防止対策を講じ、安全を確保したうえで開催いたします。

開催状況などの最新情報はこちら▲



お知らせ

令和5年 <sup>はたち</sup>土浦市二十歳のつどい



日時 令和5年1月8日(日) 午後1時30分から  
(受け付けは午後0時30分から)

場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

対象 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

持ち物 案内状(入場券)

申込方法 ホームページから

※案内状は12月上旬ごろに送付します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 生涯学習課(☎内線5161)



お知らせ

「コロナに負けるな！応援チケット(プレミアム付商品券)」を追加で抽選販売します



対象 市内在住の方

内容 1セット5千円(1万円分の商品券)  
1人1セットまで

※利用できる店舗一覧は、ホームページをご覧ください。

使用期限 令和5年2月28日(火)

申込方法 土浦商工会議所ホームページから

申込期間 11月6日(日)～18日(金)

※当選者へは、12月上旬ごろにはがきを送ります。

※利用方法などは、11月5日(土)から設置するチラシをご覧ください。

設置場所…土浦商工会議所、土浦市新治商工会、市役所本庁舎、各中学校地区公民館、各支所・出張所

問合せ 土浦商工会議所(☎822-0391)

全店共通券



特別応援店専用券



お知らせ

子宮頸がん予防ワクチンを任意で接種した方へ償還払いを行います



対象 次のすべてに該当する方

- ・平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
- ・令和4年4月1日時点で市内に住民登録があった方
- ・17歳(高校2年生相当)になった年度から令和4年3月31日までに、任意(自費)でサーバリックスまたはガーダシルワクチンを1～3回接種した方
- ・子宮頸がん予防ワクチンの任意(自費)接種について他の自治体から助成(一部または全部)を受けていない方

申請期限 令和7年3月末

※申請方法や必要書類など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

お知らせ

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練が行われます

全国瞬時警報システムとは、弾道ミサイル攻撃など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報が、人工衛星と地上回線で国から送信され、市の防災行政無線から自動で放送されることで、直接皆さんに伝達されるものです。

システムの情報伝達訓練が、次のとおり行われます。

日時 11月16日(水) 午前11時

放送内容

1. チャイム音
2. 「これは、Jアラートのテストです」×3回
3. コールサイン(例：「土浦市からのお知らせです」)
4. チャイム音

問合せ 防災危機管理課(☎内線2009)

# 情報ひろば

お知らせ

## 茨城県 低所得の子育て世帯に対する生活応援特別給付金を支給します



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなかで、食料品などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯の生活を応援するため、給付金を支給します。

※離婚した方やDV避難中の方で、令和4年9月分の手当を受給していない方は、お早めにご相談ください。

**支給額** 児童1人あたり5万円(1回限り)

**申請期間** 11月1日(火)～令和5年2月28日(火)

申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** こども政策課(☎内線2304)

### ◆ひとり親世帯分

**対象** 次のいずれかに該当する方

- ①令和4年9月分の児童扶養手当を受給している方
  - ②公的年金などを受給していることで、令和4年9月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ※「公的年金」は、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などです。
- ③新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方

**手続き**

- ・①の方は申請不要です。11月11日(金)に、児童扶養手当の支給口座に振り込みます。
- ・②・③の方は申請が必要です。

### ◆ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分

**対象** 次のいずれかに該当する方

- ①令和4年9月分の児童手当または特別児童手当を受給していて、令和4年度住民税均等割が非課税の方
  - ②対象児童の養育者で、土浦市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方
- ・令和4年度住民税均等割が非課税の方
  - ・新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、令和4年度住民税非課税相当の収入になった方
- ※「対象児童」は、平成16年4月2日～令和5年2月28日に生まれた方。障害児は、令和4年8月31日時点で20歳未満の方

**手続き**

- ・①の方は申請不要です。11月18日(金)に、児童手当または特別児童扶養手当の支給口座に振り込みます。
- ・②の方は申請が必要です。

お知らせ

## 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、保険料の納付を証明する書類が必要です。

日本年金機構から「社会保険料控除証明書」が発送されますので、大切に保管してください。

国民年金保険料納付時期	控除証明書発送時期
令和4年1月1日～9月30日	令和4年10月下旬～11月上旬
令和4年10月1日～12月31日	令和5年2月上旬

**問合せ** 土浦年金事務所(☎825-1170)

お知らせ

## 「介護マーク」をご活用ください

「介護マーク」は認知症や障がいがある人を家族が介護していることを知らせるもので、介護をする人が周囲の理解を得ることにつながります。

市ではこの「介護マーク」を配布していますので、介護中など、必要なときにご活用ください。

**配布場所** 高齢福祉課

各中学校地区公民館

**問合せ** 高齢福祉課(☎内線2479)



お知らせ

## 11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険の成立手続を行う義務があります。

制度や手続きについて詳しくは、最寄りの労働基準監督署またはハローワークへお問い合わせください。

●土浦労働基準監督署労災課 ☎882-7022

●ハローワーク土浦 ☎822-5124

**問合せ** 茨城労働局労働保険徴収室(☎029-224-6213)

お知らせ

## 住民基本台帳の閲覧状況を公表します

令和4年4月1日から9月30日までの閲覧件数を公表します。

国または地方公共団体の機関による閲覧	7件
法人などによる公益性が高いと認められた閲覧	6件

※詳しい閲覧状況は、市の掲示板に掲載します。

**問合せ** 市民課(☎内線2286)

**お知らせ** 11月9日～15日は秋季全国火災予防運動期間です  
～お出かけは マスク戸締り 火の用心～

◆「住宅防火 いのちを守る」10個のポイント  
4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

6つの対策

- ・ストーブやこんろは安全装置の付いた機器を使用する。
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ・消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ・避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

◆すべての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています

火災から自分の命、家族の命を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。

また、住宅用火災警報器は火災を感知するために常に作動していて、その寿命は約10年とされています。

「いざ」というときに適切に作動するように、定期的に作動テストを実施し、必要に応じて適切に交換しましょう。



住宅用火災警報器

◆令和4年度土浦市火災予防ポスター展

期間 11月7日(月)～16日(水)

場所 イオンモール土浦(上高津) 3階

問合せ 消防本部予防課(☎821-5967)

**お知らせ** 11月12日～25日は  
女性に対する暴力をなくす運動期間です

夫やパートナーからのDV、ストーカー行為、ハラメントなど、女性に対する暴力は人権問題です。無料電話相談を行っていますので、ご相談ください。

●法務局「女性の人権ホットライン」 ☎0570-070-810  
11月18日(金)～24日(木)は、開設時間を拡大します。

平日 …午前8時30分～午後7時

土日・祝日…午前10時～午後5時

※通常の開設時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分です。

●内閣府「DV相談ナビ」 ☎#8008

問合せ 男女共同参画室(☎827-1107)



**お知らせ** 高齢者無料歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施しています。

実施期間 12月末まで(医療機関の休診日を除く)

対象者 茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、今年度76歳、81歳、86歳になる方

※対象者には、8月に案内を送付しています。受診方法など、詳しくは案内をご覧ください。

問合せ 茨城県後期高齢者医療広域連合  
(☎029-309-1212)

**お知らせ** 税務署でインボイス制度と補助金の説明会を行います



インボイス(適格請求書)制度の開始に向け、関東信越国税局管内すべての税務署で、説明会を行います。

日程 11月21日(月)、22日(火)、24日(木)、25日(金)

場所 県内税務署(土浦・竜ヶ崎・水戸・古河・下館・潮来・日立・太田) ほか

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 土浦税務署個人課税第一部門(☎822-3516)

**お知らせ** 11月は児童虐待防止推進月間です

「もしかして虐待かも」「あの親子、大丈夫かな」と思ったら、迷わずご連絡ください。それは、親子の未来を守る連絡です。

●土浦市子ども家庭総合支援拠点 ☎内線2392

●児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間対応)



問合せ こども包括支援課(☎内線2392)

**お知らせ** 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 11月15日(火)、16日(水)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問合せ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

# 情報ひろば

## お知らせ サントリー地域文化賞受賞記念 土浦観光帆曳船 特別操業



第43回サントリー地域文化賞の受賞を記念して、土浦帆曳船保存会による特別操業を行います。ぜひご覧ください。

日時 11月19日(土)、26日(土)  
午後1時15分～2時30分

※霞ヶ浦遊覧船の運航情報など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 土浦市観光協会(☎824-2810)



## お知らせ 第3回土浦市公共施設等 再編・再配置計画策定委員会



日時 11月16日(水) 午前10時から  
(受け付けは午前9時30分から)

場所 土浦市総合福祉会館(ウララ2ビル) 4階

内容 土浦市公共施設等再編・再配置計画(案)について ほか

傍聴定員 10人(先着順)

※委員会のこれまでの開催結果など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 行革デジタル推進課(☎内線2384)

## お知らせ 第2回土浦市空家等対策協議会

日時 11月18日(金) 午後1時30分から  
(受け付けは午後1時から)

場所 土浦市総合福祉会館(ウララ2ビル) 4階

内容 土浦市の空家等対策の状況について、第2期土浦市空家等対策計画の策定(案)について ほか

傍聴定員 5人(先着順)

問合せ 生活安全課(☎内線2241)

## お知らせ 第2回土浦市都市計画審議会

日時 11月22日(火) 午後1時から  
(受け付けは午後0時30分から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 土浦市都市計画マスタープラン(案)、土浦市立地適正化計画(案)について ほか

傍聴定員 10人(先着順)

問合せ 都市計画課(☎内線2361)

## 相談 国保・医療・介護なんでも電話相談室

日時 11月12日(土) 午前9時30分～午後0時30分  
内容 医療・福祉団体のスタッフによる医療や介護サービスで困っていることなどの相談

●相談ダイヤル ☎029-228-0600、☎029-228-0602

問合せ 茨城県社会保障推進協議会(☎029-228-0600)

## 相談 無料調停手続相談会

日時 11月19日(土) 午前10時～午後3時

場所 亀城プラザ

内容 土浦調停協会の調停委員による、以下の調停手続きの悩み相談

民事…土地建物、交通事故、金銭問題など  
家事…夫婦・親子・相続の家庭問題など

問合せ 土浦調停協会(水戸地方・家庭裁判所土浦支部内 ☎821-4359)

## 相談 土浦地方家族会の開催

日時 11月19日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 阿見町本郷ふれあいセンター(阿見町本郷)

対象 精神に障害がある方とその家族

内容 悩み相談、意見交換

問合せ 土浦保健所(☎821-5516)

## 相談 結婚相談会

◆いばらきマリッジサポーター県南土浦支部

日時 11月20日(日) 午前10時～午後2時

場所 四中地区公民館

持ち物 写真1枚(正装の上半身L判のもの)

参加方法 当日、開催場所へ直接

◆エンゼルプラン土浦C-LOVE

日時 11月20日(日) 午後1時30分～午後3時30分

場所 男女共同参画センター 研修室3

持ち物 写真2枚(別カットのもの)

参加方法 当日、開催場所へ直接

問合せ こども政策課(☎内線2281)

## 相談 社会保険労務士による無料年金相談

日時 11月16日(水) 午前10時～午後3時  
11月19日(土) 午前10時～午後4時

場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

申込方法 電話で

問合せ 同支店(☎822-3216)

**催し** 小町の里  
「常陸秋そば」フェア2022



**期間** 11月19日(土)～令和5年2月12日(日)  
**内容** 「小町庵」、「交流サロン小町」、「カフェこまち+」のほか、小野地区周辺の常陸秋そばを扱う店舗で複数回飲食した方に、小町の館で使える商品券などの商品をプレゼント  
 ※対象店舗など、詳しくはホームページをご覧ください。  
**問合せ** 小町の館(☎862-1002)



常陸秋そば

**講座** 湖上セミナー「霞ヶ浦で活躍した  
国の特殊船を見てみよう！」

**日時** 11月23日(水) 午前9時～午後0時30分  
**集合場所** ラクスマリーナ(川口二丁目)  
**対象** 市内在住の方  
**内容** 国交省が保管しているアオコ回収船・ていでいしゅんせつ底泥浚渫船の見学、湖上観測所の内部見学  
**定員** 10人(定員を超えた場合は抽選)  
**申込方法** 住所、氏名、電話番号を記入してメールまたは電話で  
**申込期限** 11月14日(月)  
**問合せ** 環境保全課(☎内線2364)  
 ☐ k-kasumi@city.tsuchiura.lg.jp

**講座** 南部地区オストミー講習会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)やその家族だけでなく、どなたでも受講できます。  
**日時** 11月27日(日) 午後1時～3時  
 (受け付けは午後0時30分から)  
**場所** 土浦市総合福祉会館(ウララ2ビル) 4階  
**講師** 山岸美智子さん(せせらぎの森訪問看護ステーション 皮膚・排泄ケア認定看護師)  
**内容** オストメイトの在宅介護時のケア、自宅や外泊時の入浴方法と注意点 など  
**申込方法** 電話で  
**申込期限** 11月20日(日)  
**問合せ** 日本オストミー協会茨城県支部  
 南部地区センター(☎0297-52-4420)

**催し** 天童フェア



**日時** 11月26日(土) 午前10時～午後3時  
 ※なくなり次第、終了します。  
**場所** 土浦まちかど蔵「野村」  
 新治総合福祉センター  
**内容** 天童市の特産品(リンゴ、ラ・フランス、銘菓など)の販売  
 ※販売方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
**問合せ** 土浦市観光協会(☎824-2810)



**催し** 旅フェスティバル  
BIKE&CAMP KANTOU 22



**日時** 11月19日(土) 午前10時～午後4時  
 11月20日(日) 午前9時～午後3時  
**場所** 霞ヶ浦総合公園  
**内容** 自転車メーカー・アウトドアメーカーの出展、地域産品販売、キッチンカー、トークショー など  
 ※宿泊を希望する場合は、ホームページからの申し込みが必要です。  
**問合せ** プレイアトレ土浦(☎835-3000)

**催し** 船と自転車で霞ヶ浦を楽しもう！

**日時** 12月3日(土) 午前9時～午後1時  
**集合場所** ラクスマリーナ(川口二丁目)  
**対象** 自転車(クロスバイク)で25km程度走ることができる体力がある小学4年生以上の方(小学生は保護者の同伴が必要)  
**講師** 筑波山地域ジオパーク認定ジオガイド  
**内容** 湖上遊覧、自転車でジオサイト見学  
**定員** 20人(先着順)  
**持ち物** 飲み物、自転車に乗れる服装、(小雨時のみ)レインコートなどの雨具  
**料金** 1500円  
**申込方法** 11月9日(水)から商工観光課へ電話または直接  
**問合せ** 商工観光課(☎内線2705)

**催し** 子ども郷土研究発表会

**日時** 11月26日(土) 午前10時～11時  
**場所** 上高津貝塚ふるさと歴史の広場 考古資料館  
**作品展示期間** 11月26日(土)～12月18日(日)  
 ※発表会の見学のみの場合、入館料は無料です。  
**問合せ** 同館(☎826-7111)月曜休館

# 情報ひろば

## 講座 男女共同参画セミナー「1日ひとしづく～疲れた心が軽くなる～」



**日時** 12月3日(土) 午後1時30分～3時30分  
**場所** 男女共同参画センター 研修室1・2  
**対象** 市内在住の方  
**講師** 長谷静香さん(心理カウンセラー)  
**内容** アドラー心理学をもとにした、心がちょっと軽くなるお話  
**定員** 40人(先着順)  
**申込方法** 二次元コードから、または住所、氏名、電話番号を記入してメールまたは電話で  
**問合せ** 男女共同参画室(☎827-1107)  
✉ josei@city.tsuchiura.lg.jp

## 講座 男女共同参画セミナー「若者交流支援セミナー」



**日時** 12月4日(日) 午前10時～正午  
(受け付けは午前9時30分から)  
**場所** 東小学校 体育館  
**対象** 市内在住・在勤の18歳～40歳の方  
**内容** ヘルシーボール体験会  
**定員** 10人(先着順)  
**持ち物** 室内用の運動靴、動きやすい服装  
**申込方法** 二次元コードから、または住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記入してメールまたは電話で  
**問合せ** 男女共同参画室(☎827-1107)  
✉ josei@city.tsuchiura.lg.jp

## 講座 暮らしのセミナー「食品ロスを考える料理教室」

**日時** 12月13日(火) 午前10時～午後1時  
**場所** 二中地区公民館  
**講師** 石塚ナツ子さん(料理研究家)  
**内容** 地球と家計にやさしい料理  
**定員** 16人(先着順)  
**持ち物** エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具  
**料金** 600円(材料費)  
**申込方法** 土浦市消費生活センターへ電話で  
**問合せ** 同センター(☎823-3928)

## 講座 危険物取扱者保安講習会



**日時** 12月14日(水)  
一般 …午前9時30分～午後0時30分  
(受け付けは午前9時から)  
給油取扱所…午後1時～4時  
(受け付けは午後0時45分から)  
**場所** クラフトシビックホール土浦(市民会館)  
**対象** 危険物取扱者  
**申込方法** ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、郵送  
**申込期間** 11月22日(火)～29日(火)(必着)  
**問合せ・申込先**  
茨城県危険物安全協会連合会(☎029-301-7878  
〒310-0852 水戸市笠原町978-26)

## 募集 雑誌スポンサーと図書館ホームページの広告主を募集します

### ◆雑誌スポンサー募集

雑誌の代金をご負担いただく代わりに、その雑誌の最新号に広告を掲載します。

**スポンサー期間** 1年間

**スポンサー料** 掲載を希望する雑誌の年間購読料

**掲載場所** 最新号雑誌カバーの表・裏面

**対象** 個人でない事業者

※対象雑誌や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



### ◆図書館ホームページバナー広告主募集

**広告掲載期間** 1～12か月(1か月単位、年度を超えることはできません)

**掲載料** 1枠あたり月額5000円

**掲載場所** トップページ下段

**対象** 公社、公団、個人でない事業者

※広告の規格や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



**問合せ** 市立図書館(☎822-3025)

## 募集 新治運動公園多目的グラウンドネーミングライツ事業



新治運動公園多目的グラウンドに、ネーミングライツ(命名権)を導入します。

ネーミングライツ事業は、スポンサーを広く募集し、優良な民間企業との協働により、施設の知名度や魅力を高めることを目的としています。

**ネーミングライツ期間**

令和5年4月1日から3年

**命名権料の基準額**

年間100万円以上

**申込方法** ホームページまたはスポーツ振興課窓口にある申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、郵送または直接

**申込期間** 11月1日(火)～12月9日(金)

**問合せ** スポーツ振興課(☎内線5123)



新治運動公園



令和5年度 保育施設新規入所の申し込みを受け付けます



受付期間

第1次受付(要予約)

11月25日(金)～12月12日(月)の平日、  
12月4日(日)休日窓口 午前9時～午後5時  
※第1次受付申込者を優先して選考します。

第1次受付は、事前予約制です。

予約受付開始…11月7日(月)午前9時  
必ず、来庁する前日までに、右の二次元  
コードから予約をお願いします。



来庁予約  
システム

1組20分間の時間枠で対応します。  
書類の記入を済ませて、持参してください。  
※インターネット環境がなく、予約が難しい場合  
はご連絡ください。  
※受付の順番は、選考と関係ありません。  
※予約のない方や書類の不足がある方は、窓口で  
予約をとって、再度来庁していただきます。

第2次受付

12月13日(火)～令和5年2月10日(金)の平日

現在保育施設に入所中で、転園を希望する場合

- ・新規扱いとなり、新たに申し込みが必要です。

受付場所 保育課(ウララ2ビル8階) ※郵送不可

対象者 市内に住民登録があり、家庭で保育ができない  
児童(保育施設で集団生活ができる児童)

※当日はお子さん同伴でお越しください。

必要書類

- ①保育所入所申込書(児童1人につき1枚)
- ②支給認定申請書(児童1人につき1枚)
- ③家庭で保育できないことを証明する書類【就労証明  
書や診断書(保育所入所用)などのいずれか】
- ④保育所申請用補助表、心身状況書
- ⑤母子手帳 ⑥入所申込に関する確認書
- ⑦マイナンバーカードの写し(令和4年1月1日に土  
浦市外に住所があった方のみ)

※③⑦は父母ともに必要です。

※同居している祖父母が65歳未満の方は、③の祖父  
母分があると、入所選考の参考書類となります。

申請書類は、保育課、市内各保育施設、各支所・出張  
所で配布しています。また、ホームページからダウン  
ロードできます。

※書類の記入方法や保育施設について相談などがある  
場合は、受付期間前にお問い合わせください。

問合せ 保育課 ☎内線2418)

保育施設一覧 (対象は令和5年4月1日時点の年齢)

各施設の令和5年4月入所の空き状況(見込み)は、11月下旬に市ホームページに掲載します。

	保育施設名	所在地	対象
公立保育所	荒川沖保育所	荒川沖西二丁目	産休明け～5歳
	霞ヶ岡保育所	霞ヶ岡町	1歳～5歳
	東崎保育所※1	東崎町	1歳～5歳
	天川保育所	天川一丁目	1歳～5歳
	神立保育所	神立中央三丁目	産休明け～5歳
民間保育所(園)	土浦愛隣会保育所	右糶	産休明け～5歳
	愛保育園(愛隣会分園)	中村南一丁目	産休明け～2歳
	めぐみ保育園	烏山五丁目	産休明け～5歳
	白鳥保育園	白鳥町	産休明け～5歳
	エンゼルゆめ保育園	真鍋二丁目	産休明け～5歳
	つくば国際保育園	真鍋新町	産休明け～5歳
	中央保育園	神立中央一丁目	産休明け～5歳
	高岡保育園	高岡	産休明け～5歳
	藤沢保育園	藤沢	産休明け～5歳
	白帆保育園	蓮河原新町	産休明け～5歳
	あおぞら保育園	上高津	産休明け～5歳
	童話館保育園	東真鍋町	産休明け～5歳
	ともっこ保育園	真鍋三丁目	産休明け～5歳
	中村百合ナーサリー	西根南三丁目	1歳～5歳
	都和保育園	並木二丁目	産休明け～5歳
	桜川保育園	田中三丁目	産休明け～5歳
	新生めぐみ保育園	中村南一丁目	産休明け～5歳

	保育施設名	所在地	対象	
認定こども園	幼保連携型	もみじこども園	富士崎二丁目	6か月～5歳
	もみじ第二こども園	若松町	6か月～5歳	
	まなべすみれ幼稚園	東真鍋町	産休明け～5歳	
	エンゼルススポーツ幼稚園	烏山五丁目	産休明け～5歳	
	幼稚園型	土浦聖母幼稚園	大町	3歳～5歳
	中央幼稚園	神立中央二丁目	1歳～5歳	
	土浦みどり幼稚園	並木四丁目	3歳～5歳	
	あおば幼幼稚園	右糶	3歳～5歳	
	ひたち学院幼稚園	乙戸	3歳～5歳	
	新学幼稚園	手野町	1歳～5歳	
地域型保育事業	白帆幼稚園	蓮河原新町	3歳～5歳	
	土浦日本大学高等学校 附属幼稚園(仮)※2	桜ヶ丘町	3歳～5歳	
	キッズマアム	板谷七丁目	産休明け～2歳	
	どんぐり保育園	神立中央五丁目	産休明け～2歳	
	キッズランドなないろ	大町	産休明け～2歳	
	キッズルームやまもと	西根南二丁目	産休明け～2歳	
	サンルーナ託児所	おおつ野二丁目	産休明け～2歳	
	はっぴー文京園	文京町	産休明け～2歳	
	はっぴー神立園	神立町	産休明け～2歳	
	キッズハウスうみの森	右糶	産休明け～2歳	

※1 令和5年10月1日から公立の幼保連携型認定こども園土浦幼稚園(仮)(所在地:文京町)に移行予定

※2 令和5年4月1日から幼稚園型認定こども園として開園予定

# 平和の大切さを伝えるために



8月6日、令和4年平和記念式典(広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式)が広島市の平和記念公園で行われ、本市から市内公立中学校および義務教育学校の生徒代表8人と引率教諭1人の9人の平和使節団が参列しました。原爆が投下された午前8時15分に黙とうをささげ、原爆被害の実相を知るため、平和記念資料館などを見学しました。平和使節団は、10月29日にクラフトシビックホール土浦で行われた「人権と平和のつどい」で体験発表を行いました。

☎総務課(☎826-1111 内線2010)

## 張 美希さん(土浦第一中学校)

泣いている人、力強くお互いを抱き締めているカップル、沈黙している外国人の人。これらはすべて、原爆資料館で見てきた私の記憶に強く残った人々です。「核は不要」、この派遣で広島へ行って、そういった気持ちを直に受けとることができました。そして、私が持ち帰ることを目標としていた正しい知識、今回だけですべてを理解できたわけではありません。もっと原爆について勉強をして、人々の想いと、正確な知識を伝えていきたいです。



## 佐藤 歩実さん(土浦第三中学校)

幼い頃から広島市の歴史について関心を持ち続け、今回、平和使節団としての活動の機会を頂けたことに本当に感謝しています。実際に被爆地に行き、自分の目で見て感じるの、本や資料を読むだけでは得られないものがありました。原爆ドームを見て、資料館で被爆者の苦しみを知り、遠い過去だと思っていた原爆の生々しい傷跡に触れることで、核兵器の恐ろしさを痛感しました。私は、一刻も早く、核兵器が無くなることを願います。



## 牧浦 卓真さん(土浦第五中学校)

私はこの広島平和記念式典に参加し、学び、感じたことがあります。それは、この広島での出来事を後世につなぐことだと強く肌で感じました。今年で戦後77年を迎えた今、私たちはなにをすべきでしょうか。原爆について学ぶ、それもあると思います。ですが、一度平和記念公園におとずれるのはいかがでしょうか。あの時のキズを肌や心で感じた人々の背中を見て私たちは何を思い浮かべ、だれを守りたいと思いますか。



## 加藤 菜月さん(都和中学校)

私は広島平和記念資料館を見学し、多くの当時の写真や原爆によりゆがんでしまった物、亡くなった方々の遺品などを目にしました。この展示された実物や写真を見て、私は戦争が本当に起こり、とても悲惨なものだったと改めて感じました。このような事がもう二度と繰り返されないためにも、戦争を知らない多くの人たちに、戦争とは何なのか、戦争で何が起きたのかを語り伝えていきたいです。



## 中川 貴博さん(都和中学校教諭)

平和使節団として広島へ赴き、広島平和記念式典へ参加し、戦争の悲惨さや原爆の恐ろしさを改めて感じたとともに、平和に暮らせることの有り難さを痛感しました。戦争経験の無い、また、被爆者のいない時代へと移りつつある今日の日本で、子どもたちには戦争での悲劇、何が失われたのか、日本が経験した痛みを直視して今後を生きることの大切さを伝えていきたいと強く感じました。未来がより明るく豊かであらんことを。



## 岡田 理彩さん(土浦第二中学校)

今回平和使節団の一員として広島を訪れ、平和記念式典に参列し、平和記念資料館を訪れたことで、戦争の恐ろしさや平和の尊さを学び、命の大切さについて改めて考えさせられました。式典での言葉や光景は1つ1つがとても重く、鮮明に覚えています。平和使節団に参加したことは、私にとってとても貴重な経験となりました。今回学んだこと、感じたことを一人でも多くの人に伝えていくことが大切だと強く感じました。



## 阿久津 円香さん(土浦第四中学校)

平和使節団に参加し、平和記念資料館で原爆の威力を示す衣類などの展示品を見学したり、被爆者の体験談に触れたりしたことで、改めて核兵器の恐ろしさや戦争の悲惨さを感じました。「戦争は絶対に繰り返してはいけない」ということを、今回の経験をもとに、多くの人に伝えていきたいと思えます。世界から核兵器が無くなることを強く願います。そして戦争のない、平和な日常が当たり前になる日が来ることを信じています。



## 酒井 美優さん(土浦第六中学校)

私は、平和記念式典に参加し様々なことを学ぶことができました。命の重さや、核兵器の恐ろしさ、そして、戦争がいかに恐ろしく、いかにあってはいけないことかを知り、「これからの未来を変えるのは私たちだ」と強く思いました。たくさんのお話を聞いたり、見たり、感じたりしてさまざまな感情が生まれました。なかには、悲惨なものもたくさんありました。その思いをバネに未来を明るくしていきたいです。



## 小松崎 潤さん(新治学園義務教育学校)

僕は今回広島平和使節団に参加して、改めて平和の大切さを感じる事ができました。被爆地から160m離れた場所にある原爆ドームはテレビで見ているときとは違い、広島の人達の平和への願いをより一層感じる事ができました。また、被爆者の方の願いは、「戦争はしてはならない、核兵器は無くすべきだ」と共通した思いをもっていることがわかりました。



# 令和4年度上半期寄付・寄贈



令和4年4月から9月までにいただいた、寄付・寄贈品を公表します。  
 ※掲載の承諾をいただいた方のみ(順不同、敬称略)

寄付者	品目・個数
中島 敬子 岸本 安生	155万5000円
香取 洋治	アップライトピアノ 1台
林 悦子	生理用品 47パック
塚原 幸一	木彫り工芸品 6点
菅 義一	カセットボンベ250ml 48本
茨城中部読売会 土浦支部	子ども用マスク 1000パック 読売KODOMO新聞 3176部
千束町 歯のクリニック	子ども用歯ブラシ 2000本
総合葬祭 ひまわりくらぶ	10万円
関東スチール(株)	寄付金
明治安田生命保険 (相)つくば支社	45万円

寄付者	品目・個数
(株)ノジマ	空気清浄機 4台 テレビ 4台 マスク 570枚 USB付きタップ 10個 単4電池 960本 単3電池 960本 電子レンジ 26台 クリーナー 12台 ハンディクリーナー 6台 小型洗濯機 10台 ビデオカメラ 2台 毛布 5枚 蓄電池 2台 検温機能付きアルコール噴霧器 20台
日本ペイント・イン ダストリアルコー ディングス(株)	こども卓球台 1台
(一社)カインドネス	10万円

## つちうら防災ノート

問防災危機管理課(☎826-1111 内線2271)

### ローリングストックを知っていますか？

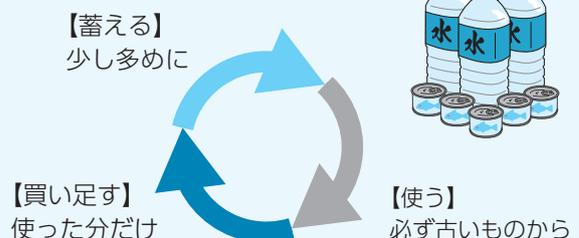
#### ◆ローリングストックとは

普段から備蓄品になる食材や加工品を少し多めに買って置き、使った分だけ新しく買い足していく方法です。日常生活で消費しながら備蓄することがポイントです。いざというときに日常生活に近い食生活を送ることができます。

#### ◆注意点

- ・備蓄品は古いものから使いましょう。
- ・使った分の備蓄品は必ず補充しましょう。
- ・トイレトペーパーなどの日用品や、カセットコンロ、カセットボンベも備えましょう。
- ・カセットコンロなどは動作確認を行いましょう。

### ローリングストックの流れ



### 防災クイズ

飲料水は1人1日あたり何リットルの備蓄が必要でしょうか？

答えは17ページ最下部にあります。





食生活改善推進員の健康料理 No.180

## 簡単とりそば稲荷



今回は、1つの鍋で作れる「簡単とりそば稲荷」を紹介します。そばには、ポリフェノールの1種である「ルチン」が豊富に含まれています。ルチンには、ビタミンCの吸収を促進する働きがあり、ビタミンCとともにコラーゲンの生成を助け、血管を強化するのに役立ちます。また、ルチンには、細胞をさびつかせ、血管などをもろくする「活性酸素」を除去する働き（抗酸化作用）がありますので、生活習慣病予防に効果的です。

小ネギと紅ショウガを使っていますので、さっぱり食べられます。ぜひ、お試しください。

### 1個分の栄養量

エネルギー	117kcal
たんぱく質	7.9g
脂質	4.7g
カルシウム	38mg
食物繊維	1.1g
食塩相当量	0.8g

### 今月の食改さん



平澤陽子さん

大畑みち子さん

### 材料(10個分)

ゆでそば	300g	紅ショウガ	60g
油揚げ	5枚	水	500ml
小ネギ	1本	砂糖	大さじ2
鶏モモ肉	200g	しょうゆ	大さじ2
酒	大さじ1	酒	大さじ3

### 作り方

- ①小ネギは5mm幅の小口切りにする。紅ショウガは、飾り用に少量残しておき、ほかは、ざく切りにする。
- ②油揚げは油抜きをし、半分に切る。鶏モモ肉は1cmの角切りにし、酒をかける。
- ③Aを鍋に入れ、中火にかける。砂糖が溶け、酒のアルコールがとんだら、②の鶏モモ肉を加え、固まらないように菜箸でちらす。火が通ったら、鶏モモ肉を鍋から出しておく。
- ④③の鍋に②の油揚げを入れ、味を浸み込ませたら、煮汁を優しく絞る。絞り出した煮汁は鍋に戻す。
- ⑤④の鍋にゆでそばを入れ、1～2分ほぐす。
- ⑥③の鶏モモ肉を加え、ひと混ぜし火を止める。
- ⑦⑥に①の小ネギ、ざく切りした紅ショウガを加える。
- ⑧⑦を④の油揚げに詰め、飾り用の紅ショウガを盛り付ける。

## 地域安全情報 No.120



圏生活安全課 ☎826-1111 内線2298



### 犯罪被害者週間 11月25日(金)～12月1日(木)

犯罪被害に遭われた方やその家族が、被害から立ち直り、再び平穏に過ごせるようになるためには周囲の人の理解や配慮、協力が必要です。

犯罪被害者週間中は、犯罪被害者の名誉や、生活の平穏への配慮の重要性について、国民の理解を深めることを目的に、啓発活動を実施します。

#### 相談窓口

- 茨城県犯罪被害者相談窓口  
☎029-301-7830(なやみゼロ)
- いばらき被害者支援センター  
☎029-232-2736



### 夕暮れ時・夜間の交通事故防止

茨城県の令和3年の交通事故死者数は80人で、このうち夜間が半数を占めています。交通死亡事故が発生した時間帯別では午後6～8時が最も多く、次いで午後4～6時が多くなっています。夜間の歩行中の死者数は21人で、反射材を着用していない方は20人でした。交通事故が多発する夕暮れ時から夜間は、運転者側も歩行者側も注意が必要です。

#### 【交通事故防止のために】

##### 運転者

- ・早めのライト点灯、こまめなライトの上下切り替え
- ・横断歩道に人がいるときは道を譲る

##### 歩行者

反射材、白系の服を着用し無理な横断は避ける

# としょかん

岡市立図書館(☎823-4646)

HPはこちら▶



## 2022年11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■は休館日、●は分館のみ休館

【平日】 10:00~20:00

【土・日・祝日】 10:00~18:00

分館【火~日曜日】 10:00~17:00

※第1月曜日はアルカス土浦館のみ開館します。

## 「図書館フェス2022」イベント案内第4弾

### ◆作家・額賀 滯さん講演会

日時/11月27日(日) 午後2時から

場所/市立図書館(アルカス土浦館) 4階研修室

内容/茨城県出身の作家・額賀滯さんが、図書館の思い出や小説執筆の裏話について語ります。

定員/60人(先着順)

申込方法/11月11日(金)から電話で

### ◆街頭紙芝居屋がやってくる

日時/11月23日(水) ①午前10時30分から ②午前11時30分から  
③午後1時30分から ④午後2時30分から

場所/アルカス土浦 ステップガーデン

内容/街頭紙芝居屋さんの紙芝居と、ちょっとしたゲームやプレゼントもあります。

## 今月のおすすめ本



### 「ドラゴンズ・タン」(小説)

古の中国で、ある男の野望と怨念から生まれた「竜舌」。古井戸に宿る奇異な生命体は時代を経ながら歴史のはざまに暗躍し、不気味な存在へと変貌して行く。そして、刻は満ち…。“愛と禍”の因果を描く、ホラーサスペンス。

(宇佐美まこと/著)

### 「絶版本」(読書)

あなたが、いまこそ語りたい「絶版本」はなんですか？人生に影響を与えた一冊は？語りたくても語る場がなかった「あの一冊」について、伊藤亜紗、稲葉振一郎、鷺田清一ら24人が思う存分に語る。

(柏書房編集部/編)



### 先月の人気図書



### 「よって件のごとし」(小説)

神田の袋物屋・三島屋で行われている風変わりな百物語だが、2代目の聞き手・富次郎はおちかの出産を目前に休止することに。最後の語り手の夫婦が語るのは…。

(宮部みゆき/著)

## おはなし会の日程

おはなし会(2階 おはなしのへや)

毎月第3土曜日 午前11時から

第2・4日曜日 午前11時から

第3日曜日 午後2時から

奇数月の第1土曜日 午前11時から

ちいさなおはなし会

(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

毎月第3土曜日 午前11時から

◎日程は変更になることがあります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

## 今月の展示棚

テーマ「図書館スタッフおすすめの本」

図書館で働くスタッフが、皆さんにぜひ読んでいただきたい本を集めました。さまざまなジャンルの本がありますので、本との出会いを楽しんでみてはいかがでしょうか？

## こどもの本

名列車透視図鑑

(松島浩一郎/イラスト)

ニャンの日にまいます！

(木内南緒/作)

いつまでいっしょ？

(クリストファー・チェン/文)

あのこと

(樋勝朋巴/作)

## 縄文時代の漁労

縄文時代の人々は、海へ丸木舟に乗って出かけ、鹿の骨や角で作ったヤスや釣針、土器片や石の錘をつけた網などを使って漁をしていました。日本では、世界最古となる約2万3千年前(後期旧石器時代)の釣針が、沖縄県サキタリ洞遺跡から出土しています。そして縄文時代には、すでに高度に漁労が発達していたと言われています。

霞ヶ浦は、縄文時代のころ、鬼怒川や小貝川の流域一帯を含め、「古鬼怒湾」と呼ばれる一つの大きな内湾となっていました。周辺には多くの貝塚が分布し、出土する漁具や魚貝類から、豊富な水産資源を獲得してきたことがわかっていきます。

まず代表的な漁具としては、釣針があります。後期旧石器時代以降、材質の変化はあるものの、形をほぼ変えずに現代まで使用されている道具のひとつです。縄文時代においてはマグロやカツオ、マダイなど、外洋性の大型魚類を捕獲していたと考えられ、鹿の角が多用されています。上高津貝塚では出土例がなく、霞ヶ浦周辺の貝塚においても、数は限られています。

次に、魚を刺す・突くことによって捕獲する道具として刺突具があります。刺突具にはいろいろな種類があり、ヤスや銚、鏃などがあります。

ヤスとは、霞ヶ浦周辺の貝塚で多く出土する、両端が尖った棒状の道具です。カエシがつくこともあります。主に鹿の手足骨や中足骨を加工して作られています。骨の端部を除去し、縦に四分割して、両端を研磨して作り出します。これを柄に固定し、近くの獲物を突いて捕獲します。

銚とは、銚頭と柄、縄からなり、縄を結びつけた銚頭が柄につけられた道具です。これを投げて、獲物に刺さると、銚頭が柄から外れて獲物の体内にとどまり、その後縄を手繰り寄せて捕獲します。主に外洋において、海棲哺乳類や大型魚類を捕獲していたと考えられます。銚は霞ヶ浦周辺の貝塚では、出土例が少ないです。

ほかに、網漁に使われる錘があります。土器片を再利用し、上下に刻みを入れたもの(土器片錘)や、土や石でできたものがあります。ただ、網そのものは植物性のため腐敗してほとんど残っていません。霞ヶ浦周辺の縄文時代中期の貝塚では、土器片錘が多量に出土します。

縄文時代後晩期の上高津貝塚で出土する漁具の多くはヤスです。銚頭の出土はまれですが、多数のカエシがついたものもあります。出土した魚類は、ハゼ科やコイ科、ウナギ、スズキ属、クロダイ属、カタクチイワシが多く、淡水・汽水域を中心に、内湾奥部浅海域も含め、漁場になっていたと考えられます。

このように、縄文時代後晩期、内湾奥部では主にヤスを使った刺突漁や網漁が中心に行われていたと考えられます。

霞ヶ浦周辺の貝塚から出土した漁具については、第25回企画展「海へー内湾と外洋の漁労」にて展示しています。ぜひご覧ください。

☎ 上高津貝塚ふるさと歴史の広場

( ☎ 826・7111 )



上高津貝塚出土ヤス・銚頭(個人蔵)



復元したヤスと網(常設展示)

# つちうら Photo Gallery

## 第3回霞ヶ浦トライアスロンフェスタ

自分の限界に挑戦



9/18

## 土浦エコパートナー協定締結式(37・38社目)

エコでクリーンな社会を目指して官民協働で環境問題に取り組みます



9/28

水郷つくば農業協同組合



9/28

パートナー協定締結式

ワタミ株式会社

## 大相撲秋場所応援

がんばれ！高安関！



9/25

長れ・高安の初優勝

## 第23回土浦新能

土浦城址を舞台に



9/28

## 土浦市消防フェスティバル2022

消防のお仕事を楽しく学ぼう



10/1

## 第19回土浦カレーフェスティバル

自慢のカレーが大集合！



10/1・2

## 第46回土浦市産業祭

生産者と消費者の交流会



10/1・2

## 茨城シクロクロス第2戦土浦ステージ

霞ヶ浦をバックに駆け抜ける



10/9

市長  
コラム

## 土浦産の常陸秋そばを使ったそば焼酎「土浦小町」

土浦市長 安藤真理子

お待たせしました！土浦産の常陸秋そばを原料としたそば焼酎「土浦小町」が、いよいよ11月1日に発売します。

「土浦小町」は、すっきりとした飲み口で、秋の味覚との相性も抜群。ぜひ、多くの皆さんに味わっていただきたいと思います。観光情報物産センターきらら館や小町の館のほか、主に土浦市を中心としたスーパーや酒飯店などで購入できます。数量限定となっていますので、どうぞお早めに！



各情報はここらから  
ご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式 LINE  
(@tsuchiuracity)



つちまるFacebook  
(@tsuchimaru.official)



土浦市公式 Twitter  
(@tsuchiura\_city)



土浦市シティプロモーション  
Instagram (@tsuchiura\_city)



公式土浦市  
YouTubeチャンネル



広報つちうら

