

With You

2019
Vol.22



男女共同参画センターフェスティバル
いま
~変わりゆく現代どう生きる~



男女共同参画アンケート「シールを貼ってアンケートに答えよう！」



第3次土浦市男女共同参画推進計画（後期計画）を進めています

Content

特集 男性料理教室

カジダン

~今日から家事男~ 4・5

- 平成30年度活動報告 2・3
- 講演「ジェンダーと若者」 6
- 新着図書紹介 7
- 男女共同参画センター紹介 7
- 平成31年度事業案内 8

~男女共同参画推進計画の基本理念~

1. 男女の人権の尊重
2. 社会における制度または慣行についての配慮
3. 政策等の立案及び決定への共同参画
4. 家庭生活における活動と他の活動の両立
5. 国際的協調

男女共同参画にむけて土浦市の取組

「意識」から「行動」へ ともに創ろう男女共同参画社会 をスローガンとして、第3次土浦市男女共同参画推進計画(後期計画)を推進しています。一人ひとりが多様な生き方を認め合い、お互いについての理解を深め、個性と能力を発揮していくことのできる社会を目指しています。

第3次推進計画では3つの基本目標を設定し、106事業に取り組んでいます。

- 基本目標1 ▶ あらゆる手段による意識づくり (学び)
- 基本目標2 ▶ 行動に移す環境づくり (実践)
- 基本目標3 ▶ 予防と保護の環境づくり (尊重)

—— 男女共同参画センターで開催したセミナーやフェスティバルを紹介します ——

パパと一緒にパン作り H30年6月16日実施

普段一緒に作る機会が少ないお父さんと動物パンと手ごねピザを作りました。

参加者の声

〇父と子の触れ合いの場をつくっていただきありがとうございました。楽しくできました。



女性のための起業支援セミナー H30年10月17日・31日実施

女性の活躍を支援するセミナーとして、起業している方を対象に集客・売上げアップのコツを教えてくださいました。

参加者の声

〇具体的な商品の作り方や集客、売上げの話を知ることができました。



若者交流支援セミナー H31年2月3日実施

男女が共同作業を通して互いの感性を高め、豊かな人間関係を築くため若者交流セミナーを行っています。緑に囲まれたコーヒージャズアモールで美味しいコーヒーの淹れ方を教えてくださいました。なごやかな雰囲気です。自然に会話が弾みました♪

参加者の声

〇お店の雰囲気が良く、リラックスして会話やコーヒーを楽しむことができました。



女性活躍応援セミナー H31年3月6日・20日実施

実際に使っているスマートフォンやタブレットを参加者に持参してもらい、知っておくと便利な操作や効率が良い方法など教えてくださいました。

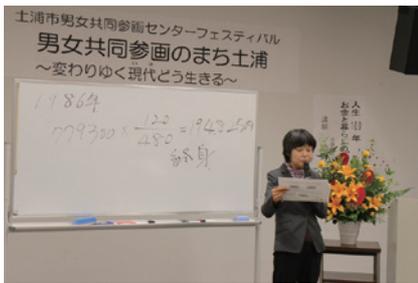
参加者の声

〇セキュリティの問題が気になっていたと使ってみるのが不安ですが、アドバイスを受けられたのが良かったです。



男女共同参画センターフェスティバル

平成30年9月15日（土）に、男女共同参画社会の実現を目指して、幅広い意識啓発と市民の交流促進を図るため、土浦市男女共同参画センターフェスティバルを開催しました。この催しは、男女共同参画推進のため市と連携し様々な活動を行っている土浦市女性団体連絡協議会と共催しています。今回は「変わりゆく現代どう生きる」というテーマです。講演会や音楽会、男性料理教室のほか、人権や消費生活についての啓発、おとう飯の試食提供、コーヒー・綿菓子等の無料配布、バルーンアート体験や紙トンボ作りなどを行い、約300名の方にご来場いただきました。



講演会「人生100年お金と暮らしのライフプラン」

講師 茨城県金融広報アドバイザー 山口京子氏

長寿社会となり人生100年といわれています。100年をどう豊かに暮らしていくか、個々の人生設計が重要です。暮らしを取り巻く社会制度や見直すポイントについて講演いただきました。

参加者の声

- 今すぐ役立つ話でした。
- 先生のお話が大変よくわかりました。自宅に帰り、お話を元に我が家の整理をしたいと思います。



音楽会「いつもココロに音楽を」

出演 合唱（混声合唱団 コーロJ）、
ケーナ（渡辺大輔氏）、アルパ（藤枝貴子氏）



参加者の声

- 素敵な歌声、ケーナ、アルパに癒されました。嬉しい時間でした。
- コーラスは男女参加で幅広い音域の音遊び！感動でした。ケーナとアルパの演奏もキラキラ音色と心温まる音でサイコー！

「男女共同参画アンケートコーナー」の集計結果（抜粋）

Q. 男女の平等感

	項目	平等	平等でない
1	家庭	21	66
2	職場	13	66
3	学校	48	29
4	政治の場	9	79
5	法律や制度	20	62
6	社会通念や慣習	6	92

Q. 男性は仕事、女性は家庭を守るべき

そう思う	8
そう思わない	79
どちらでもない	12

来場者の方にシールアンケートを実施しました。男女の平等感については、家庭や職場等多くの項目で「平等でない」と思っている方が、「平等」と思っている方を上回っていました。男性が仕事、女性が家庭を守るべきという質問では、「そう思わない」という方が多い結果になりました。

特集！ 男性料理教室

カジダン

～ 今日から家事男 ～

核家族化、共働き世帯の増加などライフスタイルは多様化しています。家庭においてもお互いを思いやり支え合うことが男女共同参画社会の実現に不可欠です。国では育児期にある男性の1日あたりの育児・家事関連時間の目標を「2020年までに2時間30分」としていますが、2016年の調査では1時間23分であり目標とはまだ離れています。土浦市では、男性の家事参画を促進するため、毎年男性料理教室を実施しています。



平成30年度に実施した料理教室を紹介します！

平成30年度は3回の料理教室を実施しました。いずれも参加者にご好評いただき盛況に終えることができました。なかでも第2回目は、9月15日（土）に行った男女共同参画センターフェスティバルのイベントのひとつとして開催し、一般の参加者の方々と共に市長、副市長、教育長も料理に腕をふるいました。

この料理教室は、内閣府が展開している「おとう飯^{はん}始めよう」キャンペーンと兼ねており、中川市長は「おとう飯^{はん}サポーター」として、男性の料理参画を呼びかけました。

【中川市長応援メッセージ】

これからは男性の家事参画が大切です。土浦市名産のレンコンと地元で採れた野菜をたっぷり使った豚丼を作りました。やってみると案外楽しい。作る楽しみ、食べる楽しみを家族や仲間と味わいましょう。今後も家事参画を推進する取り組みを行ってまいります。



第1回

水餃子・しりしり人参作り

平成30年7月7日（土）講師 石塚ナツ子さん

講師は、簡単でおいしい家庭料理が好評のナツ子先生です。手作りした皮はもちりして食べごたえがあります。作り手によっていろいろな形ができて楽しい！しりしり人参は切って炒めるだけの簡単レシピ。お野菜たっぷりのメニューで栄養満点！



おとう飯^{はん}とは

これまで料理をしていない、料理をしたことはあるものの作ることをやめてしまったという男性の料理参画への第一歩として、簡単で手間をかけず、多少見た目が悪くても美味しい料理を「おとう飯^{はん}」と命名し、全国的にキャンペーンを展開しています。



始めようキャンペーン



★おとう飯^{はん}について詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。

第2回

男女共同参画センターフェスティバル
土浦ご当地うまい丼作り

平成30年9月15日(土)

講師 土浦市食生活改善推進員



みなさん！今日は料理を
覚えて帰りましょう！
← 自宅で簡単に作れますよ♪

土浦市のおとう飯はレンコン入りの豚丼です。
料理初心者でも作りやすく、栄養のバランスがいい
レシピを土浦市食生活改善推進員協議会（通称食改さん）の皆
さまが考案してくださいました。食改さんは、わたし達が健康でい
きいき暮らしていくために、食を研究し地域に発信する活動をし
ています。今回は、食改食育推進男性グループの方々が主となり
料理指導を行っていただき、おとう飯の主旨にあった素敵な料理
が完成しました。土浦名産のレンコンがたくさん入った豚丼！名
づけて「土浦ご当地うまい丼」おいしくできました！



第3回

ズッパ・デ・ペッシェとニョッキ作り

平成31年2月19日(火) 講師 杉山 卓さん

夜間帯の講座のため仕事帰りの男性方がたくさん参加してくれました。
プロのシェフからイタリアンを教えていただきました。ズッパ・デ・
ペッシェとは魚介のスープで、驚くほど簡単に豪華なスープでした。
ジャガイモを使ったニョッキは食べ応えがある一品です。



【参加者インタビュー】

柳田さん
イタリアンが好きで参加しま
した。普段、料理は妻にお任
せですが、今日習った料理を
家庭で作ってみようと思いま
す。家事は、食事の後片付け
と洗濯をやっています。

ご紹介した料理教室のレシピを市のホームページからダウンロードできます。皆さん、ぜひ作ってみてください。

カジダン
今日から家事男のすすめ

家事は一人だけで行っていると負担が大きいもの
です。家庭の事情は様々ですが、少しずつ家事を
分担してみませんか。家族みんなで話しあい、家
事シェアしてみると、最初は苦手意識があって
も、知らず知らずのうちに家族全員の家事力がつ
いていきます。家族が協力し合い、我が家の家事
スタイルを築きましょう。

家族の話し合いで活用してみませんか。
夫婦が本音で話せる魔法のシート

「〇〇家作戦会議」

日々の家事や育児の項目
を洗い出し、どのように
シェアし、お互いに支え
あうのがよいかを確認し
合うためのコミュニケー
ションツールです。



※内閣府HPからダウンロードできます。

第8回 学ぼうシリーズ「男女共同参画都市宣言から6年
～あなたのまわりはどう変わりましたか～」

講演会「若者とジェンダー～授業を通して～」

講演会講師

つくば国際大学 産業社会学部 社会福祉学科
教授
横山 博子 氏



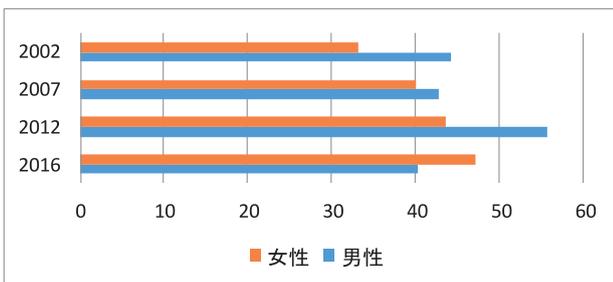
講演では、①自分の持っている「男らしさ、女らしさ」は偏りがある？ ②大学の教室からみえる学生のジェンダー意識 ③若者の性別役割分業意識（全国データ）が意味すること、の3つをお話しました。ここでは③に関連して、興味深いデータを紹介します。

図1は、「男は外で働き、女は家庭を守るべきである」に賛成した人の割合です。図(1)は20歳代の男女別の結果ですが、女性の賛成割合は年々上昇し、驚くことに2016年では男性を超えてしまいました。しかも、女性の意識を年代別にみると（図(2)）、20歳代が最も賛成する割合が高くなっていました。

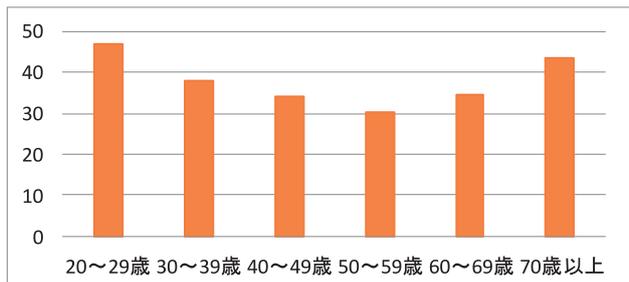
なぜこのような男女平等に逆行するような意識変化が20歳代の女性に起こっているのでしょうか？ その背景には、非正規雇用が増加したことや将来的に収入増が見込まれないといった経済的不安定さや将来の不透明さ、そして、女性の仕事と育児の両立の厳しさなどがあり、これらが生活の安定性を脅かしているため、従来の性別役割分業を肯定する方向に向かわせたのではないかと推測されています。

図1. “男は外で働き、女は家庭を守るべきである”に賛成の割合

(1) 20歳代の男女別にみた賛成の割合(%)：2002～2016



(2) 女性の年代別にみた賛成の割合(%)：2016年



資料：内閣府「男女共同参画社会に関する世論調査」 ※賛成には「どちらかといえば賛成」も含まれる

仏事に関するご相談はJA水郷つくばで

病院からのお迎え・お手伝いがいない
お位牌・仏壇・お墓など
お気軽にご相談ください

 水郷つくばセレモニーセンター
土浦市並木 2-10-32
TEL029-821-0121 <http://ja-sgt.or.jp/>

お買い物は
土浦商店街で

「キラちゃんバス」をご利用ください

土浦商店街連合会

土浦市中央二丁目2-16 商工会館1階
TEL 029-823-8286

特別養護老人ホーム

木の花さくや 

「笑顔の花が咲く」

施設長 今高 哲生

〒300-2651 つくば市鬼ヶ塚1212-11
でんわ 029-828-7061

新着図書のご案内



地方を変える女性たち
麓 幸子著 日経BP社

全国各地で変革を起こしている女性についての特集です。地方の課題を未来志向で、柔らかなリーダーシップにより宝物に変えてしまう女性を紹介しています。



働くママが必ず悩む
36のこと
毛利 優子著 日本実業出版社

仕事や家事、こどもの保育園・学校など働くママにとってやることはいっぱい。でも、大丈夫。著者の解決法がギュッと詰まっています。

- ・11歳からの正しく怖がるインターネット 小木曾健著 晶文社
- ・君たちはどう生きるか 池上彰著 NHK出版
- ・身軽に生きる 矢作直樹著 海竜社
- ・しがみつかない大人になる63の方法 中谷彰宏著 きずな出版

男女共同参画センターをご利用ください

研修室の利用について

- ・利用可能日 年末年始以外
- ・利用可能時間・使用料 下の表のとおり
- ・申し込み方法 (団体・法人のみ申込可能)
日曜日、祝日、年末年始以外の8:30～17:15に、男女共同参画室へ直接、または電話でお問い合わせください。電話 029-827-1107 (直通)

資料室の利用について

- ・利用可能日 日曜日、祝日、年末年始以外
- ・利用可能時間 9:00～16:30
- ・図書の貸し出し (無料)
1回につき3冊まで 14日以内に返却
※初回ご利用時は、住所・氏名を確認できるもの (免許証・保険証等) を持ってお越しください。

※個人・お稽古ごと・趣味の講座・同好会等の利用・採用試験など不特定多数の方を集める利用、営利目的や入場料・資料代を徴収する利用、政治・宗教活動を目的とした利用はできません。一団体につき、1ヶ月あたり4回までの利用となります。詳しくは男女共同参画室までお問い合わせください。

区分	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～16:30)	夜間 (18:00～20:30)
研修室1	1,800円	2,100円	1,800円
研修室2	1,600円	1,900円	1,600円
研修室3	600円	700円	600円

※男女共同参画を目的とした利用は無料。駐車料金は自己負担です。



※平成31年4月28日(日) から5月7日(火) の利用申請は、GW期間のため4月27日(土) までとなります。また、消費税の改定により、利用料も改定されますので、本年10月1日からの金額につきましては、申込時に再度ご確認ください。

平成31年度 男女共同参画センター事業案内（予定）

女性のための各種相談（無料・予約制 お電話で予約してからお越しください。）

●フェミニスト相談

・夫婦の問題、対人関係、自分自身の生き方等に関して、専門のカウンセラーがあなたと一緒に解決の糸口を探します。
 <日時> 毎週 水曜日 午前11時～午後3時40分、毎月 第2土曜日 午前10時～午後2時40分

●一般相談

・家族・夫婦・仕事など、女性を取り巻くさまざまな悩みについて相談員がお話を伺います。
 <日時> 毎月 第2・第4金曜日 午後1時～午後4時

講座・セミナー等

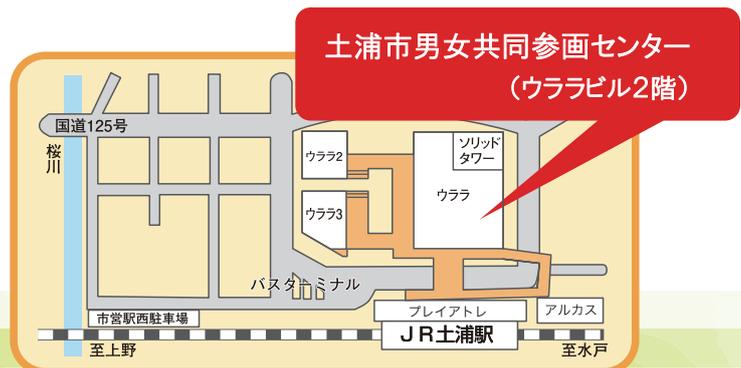
事業名	開催時期	回数	対象・定員
◎家庭の生活セミナー 講師 石塚ナツ子先生 性別による固定的な役割分担意識を解消するため、家事等の家庭生活を学びます。	6月1日	1回	16人
◎父と子のクッキング 家庭生活への参画を促進するため、生活の基本である料理を父と子で体験します。	6月予定	1回	父と子8組
◎男女共同参画センターフェスティバル 市民参加により男女共同参画社会の実現に向けた啓発セミナー等を開催します。	9月14日	1回	自由参加
◎女性の起業支援セミナー 起業の心構えや起業支援情報などを学びます。	10月予定	2回	女性16人
◎若者交流支援セミナー 料理などの共同作業を通して若者同士で交流する場を提供します。	12月予定	1回	16人
◎女性活躍推進セミナー 女性のキャリア支援や復職支援関連のセミナーを予定しています。	2月予定	1回	
◎日本語教室（講師 栗栖恵子先生・小林郁子先生・関幸子先生） 日本語や日本の生活習慣を学び、仲間づくりの場を提供します。	毎週土曜日	—	市内在住の外国人

職場のパワーハラスメントについて

「これって、パワハラ？」と思ったら、まずは周りの人に相談してください。周りの人もパワハラを受けている人がいたら、孤立させずに声をかけてください。個別の相談は、都道府県労働局、労働基準監督署等の総合労働相談コーナーでも受け付けていますので、ひとりで悩まずにご相談ください。

土浦市男女共同参画センター

〒300-8686 土浦市大和町9番1号 ウララビル2階
 TEL 029-827-1107（土浦市役所本庁舎内）
 FAX 029-827-1234
 URL <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
 E-mail josei@city.tsuchiura.lg.jp
 開館時間 午前8時30分～午後5時15分
 休館日 日曜日・国民の祝日・年末年始
 ■編集・発行 土浦市市民生活部市民活動課男女共同参画室
 平成31年3月発行



土浦市男女共同参画センター
 （ウララビル2階）