

# With You

2020  
Vol.23

土浦市女性団体連絡協議会共催  
男女共同参画センターフェスティバル 音楽会バンドネオン演奏

高校生ボランティア



土浦市おとう飯<sup>はん</sup>レシピコンテスト



我が家の家事・育児バランスチェックと夫婦でスマイルクッキング

## Content

- みんな知ってる？ 男女共同参画ってな～に!!… 2・3
- 令和元年度事業紹介 ……………4
- ワークライフバランスを考える ……………5
- 土浦市おとう飯<sup>はん</sup>レシピコンテスト ……………5
- 女性起業家紹介 ……………6
- 男女共同参画センターをご利用ください ……………7
- 新着図書紹介 ……………7
- 令和2年度事業案内 ……………8

### 土浦市男女共同参画都市宣言

豊かな自然と <sup>いのち</sup>生命はぐくむ湖 霞ヶ浦に恵まれ  
 深い歴史と誇れる文化を培ってきた  
 私たちのまち土浦  
 このまちに生きる私たちは  
 男女が互いに尊厳と人権を尊重し  
 世代をこえて一緒に  
 誰もが自らの意思でその人らしく幸せに暮らせる  
 「男女共同参画都市」をここに宣言します

平成24年11月18日



# みんな知ってる？ 男女共同参画ってな～に！！

言葉は聞いたことあるけど、良くは知らないことも・・・確認してみよう！！

## 男女共同参画とは（定義）

「男女共同参画社会基本法」第二条、法律で定義しているよ。

男女は、社会の対等な構成員なんだ。だから、男女は自分の意思で社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保されてるんだ。それによって、男女は、均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を受けることができ、同時に男女共に責任を担ってるんだ。

男や女といった性別に関係なく、みんな平等にチャンスがあって、何にでもチャレンジできることだよ。

※【参画】とは……単に参加するだけではなく、自ら進んで責任を持って関わること。

人権が尊重され、男女差別をなくすこと。そして、参画をすすめると、「一人ひとりの豊かな人生」が見えてくるよ。

日本では長い間、政治や経済活動を決定する過程に女性はほとんどいなかったんだ。でも、女性の参画が進んで多様な人材が活躍するようになると、経済活動の創造性が増し生産性が向上することがわかったんだ。

また、男女がともに働きやすい職場環境が確保されると個人の能力を発揮できることもわかったよ。家庭生活では、男性の家事・育児への参画が進むことによって、男女がともに子育てや教育に参加できるようになるよ。地域においては、男女が参画することで、地域の集まりが強化されるよ。

少子高齢化が進む今の日本にとって、男女共同参画社会の実現はとても重要なことなんだ！！

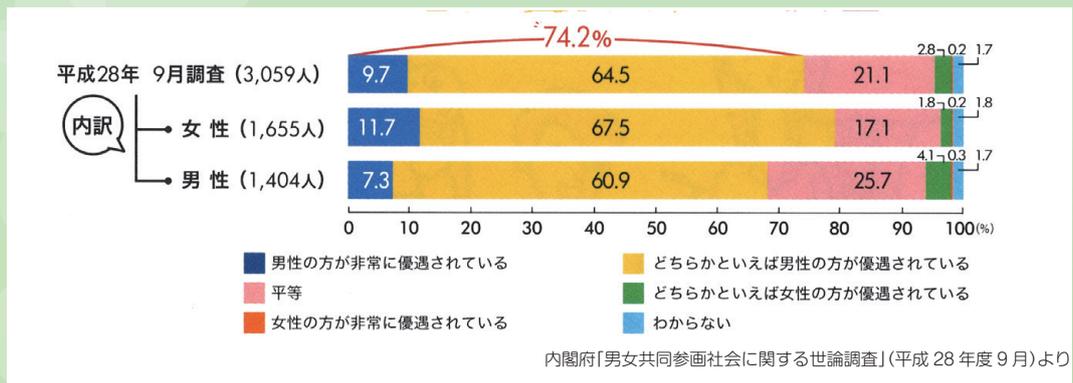
## 男女共同参画はどうして必要なの

男女共同参画の考え方の根本にあるのは、男女の

## 男女共同参画社会の意識は広まっているの？

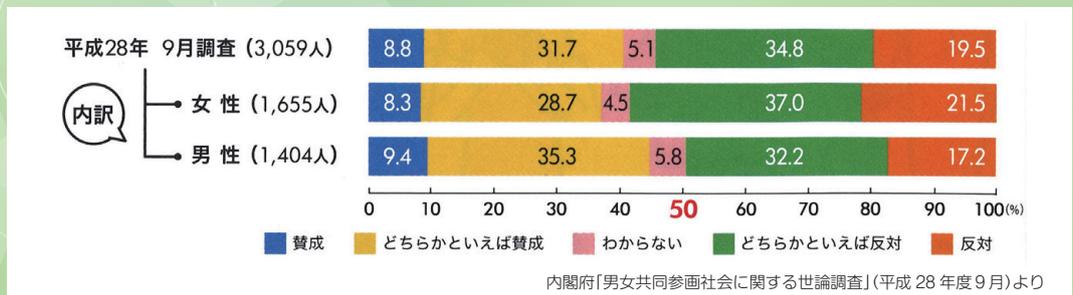
### ①男女の地位の平等はどう？

社会全体でみた場合、男女の地位について、74.2%が「男性の方が優遇されている」と考えています。男女別にみると、「男性が優遇されている」と回答したひとは女性に多くいます。土浦市民のみんなで意識を変えていかなくちゃ！！



### ②固定的な性別役割分担意識「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」は残ってる？

昭和54年度の調査時は、賛成が多数を占めていたけど、平成28年度には反対の割合が多くなっているよ！！



## 土浦市の活動は？

土浦市では、男女共同参画推進計画をつくって、取り組みをしているんだ。この計画は平成6年3月に初めの計画「つちうら女性プラン21」をつくり、平成28年3月には第3次土浦市男女共同参画推進計画（後期計画）をつくって、男女共同参画を進めているよ。これから令和3年3月までに新しい計画をつくって、更に取り組みを行っていきたいんだ！！

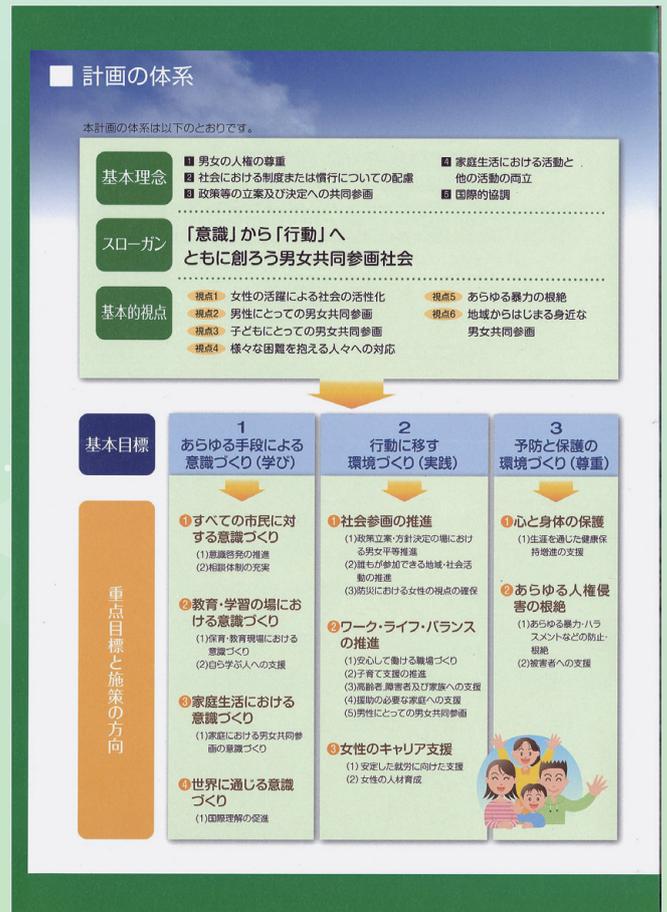
その他にも、土浦市は平成24年4月に土浦市男女共同参画推進条例を作って、市民、事業者、市が一体となって取り組むことを決めて、同年11月に「男女共同参画都市」宣言を行って推進しているんだ。

男女共同参画社会の実現に向けた取り組みには、**市民みんなの協力が不可欠なんだ。**ちからを貸して!!

概要版は土浦市男女共同参画センターでお配りしています。**センターは7ページ**を見てね！



## みんな知ってる？ 第3次土浦市男女共同参画推進計画の概要



## 国（内閣府）が行っている啓発事業協力

### 男女共同参画週間



内閣府では、令和元年6月23日から6月29日を男女共同参画週間とし、キャンペーンのロゴ募集などの事業を行い、地方公共団体等にも協力を求めて例年実施しているんだ。

今年度は『男女共同参画「学」知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる』をテーマとし、男女共同参画社会の実現を目指して事業を展開しているんだ。

土浦市ではその事業として、男女共同参画センターにおいてパネル展を行うことや図書館において関連図書ブース（表紙参照）を設けての啓発活動親子料理教室において啓発するなど実施したよ！

令和2年度も実施される予定だから、みんなも見に来てね！！

### 女性に対する暴力をなくす運動



女性に対する暴力をなくす運動は、女性に対する暴力は克服すべき重要な課題とし、意識啓発などの取組を国と地方公共団体等が連携して、毎年11月に実施しているんだ。

土浦市では、啓発活動として市庁舎をシンボルカラーの紫色にライトアップし、リボンをつけたツリーをかざり、公民館まつりにおいて広報活動をするなどを実施したんだ。土浦市の活動は、土浦市男女共同参画室のホームページに掲示しているよ。アドレスはこちら↓

<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page012773.html>

# 男女共同参画センター事業

男女共同参画センターでは、男女共同参画を推進する目的で、講座やイベントを実施しております。令和元年度実施した事業を紹介いたします。令和2年度も実施を予定しておりますので（8ページ参照）、是非ご参加願います

## イベント

### 意識啓発の推進

土浦市男女参画センターフェスティバル R1.9.14



土浦市では、土浦市女性団体連絡協議会と共催して、男女共同参画の啓発とセンターの周知を目的としたフェスティバルを開催しており、今年度で9回目を迎えた事業です。講演会、お父飯レシピコンテスト・講師のライブキッチン、音楽会など多くの来場者をいただき、開催することができました。令和2年度は、更に勉強になった・楽しかったと言ってもらえるイベントにしたいと思います。

## 講座

### 家庭における男女共同参画の意識づくり

家庭の生活セミナー R1.6.1



石塚ナツ子先生による、男性の料理教室。家庭で実践できる簡単でおいしい料理の作り方を学びました。

父と子の料理教室 R1.7.6



石塚宏依先生を講師に招いて、お父さんとお子さんで料理にチャレンジ。おいしくできました。家でも作ってお母さんにも食べさせてね！

### 子育て支援の促進

若者交流セミナー R1.12.22



若い世代の男女が共同作業を通してお互いの感性を高め、豊かな人間関係を築く事業。楽しく作業を行い、交流を深めました。

### 女性のキャリア支援

女性のための創業セミナー R1.11.19



女性起業家の柳澤奈津子先生を講師に招いて、創業する上で必要なポイントを学び、座談会で意見交換を行いました。

## ワークライフバランス（仕事と生活の調和）を考える

### つちうらライフサイクルバランス事業

#### 「我が家の家事・育児バランスチェックと夫婦でスマイルクッキング」を通して

少子高齢化社会が進み、生産年齢人口が減少する中で、女性の活躍は不可欠です。

日本では「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という固定的な性別役割分担意識がありますが、今はその意識が少しずつ変化しています。夫婦共働き世帯が増える中、男性が家事や育児・介護などに参画することで、家庭のワークライフバランスが変わってきます。家事は炊事、洗濯、掃除のほかにも細かい家事がたくさんあります。家事を書き出すと客観的に見つめることができます。家族で家事を分担する、たまにはやらない日を設けるなど、家族で話し合い、それぞれの家庭のワークライフバランスを考えてみましょう。お互いを思いやることでストレスをためない生活を送りたいものですね。



《家事・育児バランスチェック表》  
茨城県女性プラザ提供

子育て期のご夫婦を対象に「我が家の家事・育児バランスチェックと夫婦でスマイルクッキング」を開催しました。100項目の家事・育児タスク表を使い、夫婦で担当している家事を色分けし我が家のベストバランスについて話し合いました。また、料理研究家の本田ようーさんを講師に夫婦一緒に料理を学びました。

**参加者の声：**とても楽しかった。子どもが生まれてから二人の時間をつくることができなかったので貴重な体験ができました。

料理は一緒に作ると楽しいです！家事は男性もできることを増やしておくことで役立ちますよ♪



講師：本田ようーさん

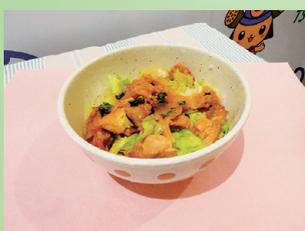
## 「土浦市おとう飯<sup>はん</sup>レシピコンテスト」開催しました！



内閣府では男性の家事参画を推進するため料理に不慣れな男性でも手軽に作れる料理を“おとう飯”と命名し様々なイベントを展開しています。土浦市ではオリジナルの“おとう飯”レシピを募集し、コンテストを開催しました。「休日のお昼ご飯」をテーマに募集したところ20作品のご応募をいただきました。1次審査で4作品を選出し、2次審査では料理の実演を行っていただき、グッドダディーフード賞など各賞が決定しました。

下記写真左から

- ★グッドダディーフード賞「鶏の梅風味丼」 中島良夫さん
- ★グッドランチ賞「汁なしカレーうどん」 山崎俊幸さん
- ★グッドティスト賞「れんこん麺のタラコクリームパスタ」 稲葉豊実さん
- ★グッドティスト賞「具たくさん鶏すいとん」 湯本 明さん



★ レシピはこちらからダウンロードできます →



輝く女性の働き方 ～女性起業家紹介～

土浦商工会議所と共催で令和元年11月に開催した、「女性のための創業セミナー」において協力をいただきました土浦市の女性起業家2名を紹介いたします。令和2年度も女性のための創業セミナーを開催する予定なので、興味のある方は、ご参加ください。（参照 P8）

らすく工房・美・Sekiyama 関山美代子さん

SOLA卓球教室HOUSE 大野さゆりさん



関山美代子さん(左)と従業員さん  
～ 店内で ～



大野 さゆり さん  
～ 卓球教室会場で ～

飲食店でパートタイムの仕事をしながら子育てをしてきた関山さん。お菓子作りが得意でお友達にプレゼントをして喜ばれたことを励みに子育てが落ち着いた8年前、実家の空きスペースを利用して手作りラスクの販売を始めた。

一枚一枚丁寧に焼き上げられたラスクは口コミで広がり人気になっています。

現在は実家の前に店舗を構え、たくさんの種類のラスクを販売するほか、地域の物産展などにも出店し活動の場を広げています。

「おいしいラスクを食べてもらいたい。継続するコツは、無理をせずにできることをコツコツと続けること。」と関山さん。

地元のはちみつを使ったグラノーラのラスクの開発など、新しいものへの挑戦も続けています。

小学4年生の時に近所の人に誘われて、卓球を始めた大野さん。小学校から大学まで卓球に打ち込み、大学卒業後、語学を学ぶためアメリカ留学。留学中も卓球クラブに入り、大好きな卓球を続けてきた。

帰国後、事務を3年間務めながら、体育館を借りて卓球教室を実施していた。当時、土浦市には卓球教室を行っているところがないと考え、将来のためにと貯蓄していた自己資金を主に大好きな卓球を生かして、2014年SOLA卓球教室HOUSEを開業。現在、大野さんを含め4名で経営している。

大野さんはコーチ兼経理を担当し、「卓球教室に来る子供たちからお年寄りまで幅広い人たちのコミュニケーション楽しみながら、趣味を毎日している感じです。」と大野さん。

夢は、子供たちを全国でも活躍できる選手に育て、最終は土浦市からオリンピックに出場できる選手を育てたいと日々指導を行っている。

仏事に関するご相談はJA水郷つくば

病院からのお迎え・お手伝いがいない  
お位牌・仏壇・お墓など  
お気軽にご相談ください

JA水郷つくばセレモニーセンター

土浦市並木2-10-32 TEL029-821-0121

<http://ja-sgt.or.jp/>

お買い物は  
土浦商店街で

「キララちゃんバス」をご利用ください

土浦商店街連合会

土浦市中央二丁目2-16商工会館1階

TEL029-823-8286

特別養護老人ホーム

木の花さくや



「笑顔の花が咲く」

施設長 今高 哲生

〒300-2651 つくば市鬼ヶ窪1212-11  
でんわ 029-828-7061

## 男女共同参画センターをご利用ください

土浦市男女共同参画センター（市役所2階）では、資料室・研修室を設置しております。

資料室では男女共同参画に関する本のほかにも話題の本や子供向けの本など（蔵書：約3,000冊）の閲覧や貸し出しも行ってあります。センター（市役所2階）は土浦駅から徒歩、お気軽にお越しください。

また、団体には研修室の貸館も行ってあります。（下記の「利用について」を参照願います。）

### 資料室の利用について

- ・利用可能日 日曜日、祝日、年末年始以外
- ・利用可能時間 9:00～16:30
- ・図書の新着出し（無料）
  - 1回につき3冊まで 14日以内に返却
  - ※初回ご利用時は、住所・氏名を確認できるもの（免許証・保険証等）を持ってお越しください。



資料室

### 研修室の利用について

- ・利用可能日 年末年始以外
- ・利用可能時間・使用料 下の表のとおり
- ・申し込み方法 日曜日、祝日、年末年始以外の8:30～17:15に、男女共同参画室へ直接、（団体・法人のみ申込可能）または電話でお問い合わせください。電話 029-827-1107（直通）



区分	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～16:30)	夜間 (18:00～20:30)
研修室1	1,835円	2,140円	1,835円
研修室2	1,630円	1,935円	1,630円
研修室3	610円	710円	610円

※男女共同参画を目的とした利用は無料。駐車料金は自己負担です。

※個人・お稽古ごと・趣味の講座・同好会等の利用・採用試験など不特定多数の方を集める利用、営利目的や入場料・資料代を徴収する利用、政治・宗教活動を目的とした利用はできません。

1団体につき、1ヶ月あたり4回まで利用可能です。詳しくは市民活動課男女共同参画室までお問い合わせください。

## 新着図書のご案内



こども六法：山崎総一郎著

こどもを強くする法律の本。『こども六法』はいわゆる六法全書の内容を子どもでも容易に理解できるよう、わかりやすく「翻訳」した本です。



主夫になってはじめてわかった主婦のこゝろ：中村シエフ著

イクメン家事メンが当たり前の時代を生きる全夫婦必読本。

### その他の新着図書

ライオンのおやつ 小川糸著・大人になる前に知る命のこと 加納尚美編著

パパ離乳食はじめます。本田よう一著・女たちが動く みやぎの女性支援を記録する会 ほか

# 令和2年度 男女共同参画センター事業案内（予定）

## 女性のための各種相談（無料・予約制 お電話で予約してからお越しください。）

### ●フェミニスト相談

・夫婦の問題、対人関係、自分自身の生き方等に関して、専門のカウンセラーがあなたと一緒に解決の糸口を探します。  
 <日時> 毎週 水曜日 午前11時～午後3時40分、毎月 第2土曜日 午前10時～午後2時40分

### ●一般相談

・家族・夫婦・仕事など、女性が抱えるさまざまな悩みについて相談員がお話を伺います。  
 <日時> 毎月 第2・第4金曜日 午後1時～午後4時

## 講座・セミナー等

事業名	開催時期	回数	対象・定員
◎家庭の生活セミナー「男性料理教室」講師 石塚ナツ子 先生 性別による固定的な役割分担意識を解消するため、男性に向けた料理教室を開催。	6月6日 予定	1回	16人
◎父と子のクッキング 家庭生活への参画を促進するため、生活の基本である料理を父子で体験します。	7月予定	1回	父と子8組
◎男女共同参画センターフェスティバル 市民参加により男女共同参画社会の実現に向けた啓発セミナー等を開催します。	10月予定	1回	自由参加
◎女性の起業支援セミナー 起業の心構えや起業支援情報などを学びます。	10・11月 予定	2回	女性16人
◎若者交流支援セミナー 料理などの共同作業を通して若者同士で交流する場を提供します。	12月予定	1回	16人
◎女性活躍推進セミナー 女性のキャリア支援や復職支援関連のセミナーを予定しています。	2月予定	1回	30人程度
◎日本語教室（講師 栗栖恵子先生・関幸子先生） 日本語や日本の生活習慣を学び、仲間づくりの場を提供します。	毎週土曜日	—	市内在住の外国人

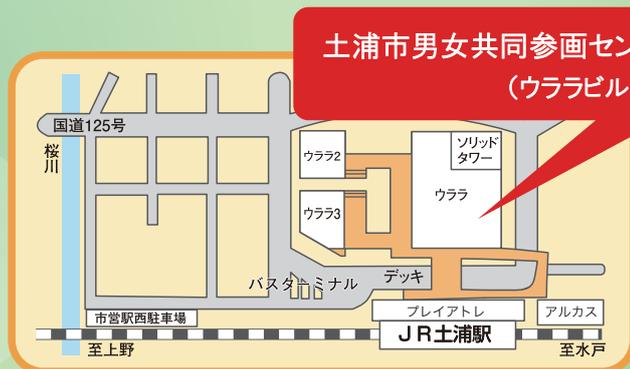
内容は変更になる場合があります。日時・申込方法・一時保育など、詳しくは「広報つちうら」・「土浦市HP」でお知らせします。

## お知らせ 「パワハラ・セクハラなど困っていませんか」茨城県労働局に相談窓口があります

「これって、パワハラ、セクハラ」と思ったら、ひとりで悩まずにご相談ください。また、妊娠・出産・育休などを理由とする解雇などの不利益な取り扱い、法律で禁止されています。お困りの方は、茨城労働局 総合労働相談コーナー（所在地：水戸市 TEL029-277-8295 女性相談員がいます）、土浦総合労働相談コーナー（所在地：土浦市栄塚 TEL029-882-7017）にご相談ください。

## 土浦市男女共同参画センター

〒300-8686 土浦市大和町9番1号 ウララビル2階  
 TEL 029-827-1107 （土浦市役所本庁舎内）  
 FAX 029-827-1234  
 URL <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>  
 E-mail [josei@city.tsuchiura.lg.jp](mailto:josei@city.tsuchiura.lg.jp)  
 開館時間 午前8時30分～午後5時15分  
 休館日 日曜日・国民の祝日・年末年始  
 ■編集・発行 土浦市市民生活部市民活動課  
 令和2年3月発行



生紙を使用しています。  
環境にやさしい大豆インキを使用しています。