



令和4年10月5日現在

# つちまるの 土浦二高

おう  
応

えん  
援

## レポート



きっかけは、素敵な提案からでした！

令和4年8月5日、土浦第二高等学校の学校家庭クラブの皆様から、

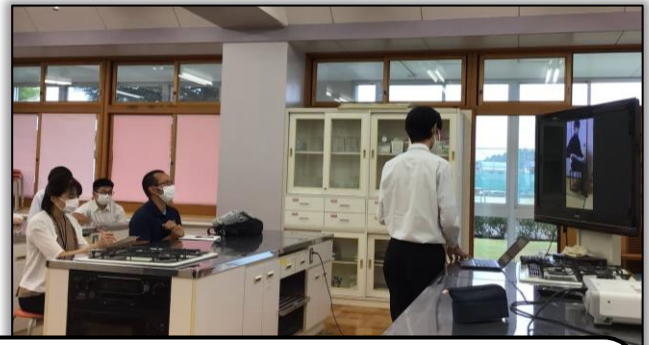
**「土浦市が公開している資料を参考に、フレイル予防体操の動画を作成したい」**

とのご提案をいただきました。

土浦二高“学校家庭クラブ”は、家庭科で学習した知識と技術を生かした、学校生活、地域生活の充実向上を目的に、活動をしています。

令和4年度は「**高齢者を家庭や地域社会で支える**」をテーマに、認知症カフェのお手伝いやフレイル予防の啓発など、精力的な活動を行っています。

**土浦二高の皆様取り組みを応援したい！**との思いから、土浦市理学療法士、作業療法士が学校を訪問し、動画作成のお手伝いをさせていただきました！



ステキな動画をつくるために、みんな真剣！  
ボクも、本当にうれしかったよ♪





## アイデアいっぱい！の 動画作成



2022年10月5日に行われた動画撮影では、学校内の風景を活かした、オリジナリティあふれる撮影が行われました！

「アングルは、こっちの方が見やすいんじゃない？」

「前向きと横向きの動きが、一緒に見えるようにした方が、分かりやすいかな？」

みんなの意見を出し合った動画は、ステキな仕上がりになる予感♪



次回のレポートもお楽しみに♪