

## 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線  0120-826-113

## マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。  
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)  
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントなどが中止や延期になる場合があります。  
イベントなどは、感染防止対策を講じ、安全を確保したうえで開催いたします。

お知らせ 貨物自動車運送事業者へ  
支援補助金を支給します

燃料費の高騰などの影響を受け、負担が増大している運送事業者に対して、市独自の土浦市貨物自動車運送事業者支援補助金を支給します。

**対象** 令和4年11月1日(基準日)時点で、市内の営業所で貨物自動車運送事業を営んでいる、法人または個人事業主

**支給額** 以下の①②の総額

- ① 1 運送事業者あたり10万円
- ② 基準日時点で市内営業所において管理し、かつ道路貨物運送業に使用している車両数に、2万円を乗じた額(限度40万円)

**申請期限** 1月31日(火)

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** 商工観光課(☎内線2703)

お知らせ 家屋を取り壊した方、  
土地の利用状況を変更した方へ

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の状況によって課税されます。

年内に家屋を取り壊すと、翌年度より課税されなくなります。また、土地の利用状況が変わると税額が変わることがありますので、お早めにご連絡ください。

**問合せ** 課税課 土地係(☎内線2228)

家屋係(☎内線2337)

お知らせ 年内にパスポートの受け取りを  
希望する方へ

年内にパスポートの交付を希望する方は、12月19日(月)までに申請してください。

パスポートの発行には、申請してから8日間以上(閉庁日を除く)かかります。

**申請・交付日時**

月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分  
(祝日、年末年始を除く)

※パスポートの交付は、木曜日時間外(午後7時まで)および日曜日(午前8時30分～午後4時45分)も行っていきます。

**問合せ** 市民課(☎内線2007)

## お知らせ パブリックコメントを実施します



募集対象	提出期間	問合せ・提出先
第2次土浦市国土強靱化地域計画(案)	12月14日(水)～ 1月13日(金)(必着)	防災危機管理課 (☎内線2009 FAX822-9252 ☒ bousai@city.tsuchiura.lg.jp) 
第2期土浦市空家等対策計画(案)	12月14日(水)～ 1月13日(金)(必着)	生活安全課 (☎内線2240 FAX826-1147 ☒ bohan@city.tsuchiura.lg.jp) 

**公表方法**

各担当課、情報公開室、各支所・出張所、各中学校地区公民館での閲覧、およびホームページへの掲載

**意見を提出できる方**

- ・市内在住・在勤・在学の方
- ・市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

**提出方法**

住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、各担当課へ直接・郵送(〒300-8686 大和町9-1)、ファクス、メール、またはホームページの入力フォームから

**お知らせ** 国民年金に関するお得&便利なお知らせ

◆所得から控除できてお得です！

国民年金保険料は、所得の申告の際、社会保険料として所得から控除することができます。

**手続き** 11月上旬に日本年金機構から送付された「控除証明書」または「領収書」を添付し、所得を申告

※10月以降に初めて国民年金保険料を納付した方には、2月上旬に「控除証明書」が送付される予定です。

**控除証明書に関する問合せ**

「控除証明書」の再発行や、内容についてのお問い合わせは、専用ダイヤルをご利用ください。

●専用ダイヤル

☎0570-003-004(3月15日(水)まで)

◆口座振替での前納がお得です！

1年分の国民年金保険料を、一括で4月末日までに前納した場合、割引が適用されます。2年分を前納するとさらに割引率が大きくなります。

また、同時に納付方法を口座振替にすると、口座振替の割引も適用され、さらにお得になります。

**手続き** 年金事務所・国保年金課・口座振替を希望する金融機関のいずれかへ、年金手帳または基礎年金番号通知書、預金通帳、金融機関への届出印を持参

※新たに令和5年度から口座振替での前納を希望する方は、2月28日(火)までに手続きをしてください。

◆付加保険料はお得です！

国民年金の定額保険料に加え、月額400円の付加保険料を納めると、将来の年金受給金額が年額で「200円×付加保険料納付月数分」が上乘せになります。年金受給開始から2年間で納付総額の元を取ることができ、その後も上乘せは続くという大変お得な制度です。

**手続き** 国保年金課へ年金手帳を持参

※国民年金基金に加入している場合は、手続きができません。

◆年金相談窓口のご案内◆

**【土浦年金事務所】**(下高津二丁目)

**日時** 月～金曜日 午前8時30分～午後4時

**予約受付** 相談希望日の1か月前から前日まで

**問合せ** 同事務所(☎825-1170)

**【街角の年金相談センター土浦】**(桜町一丁目)

**日時** 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

(祝日・年末年始を除く)

※月曜日は午後7時まで、毎月第2土曜日は午前9時30分～午後4時で受け付けています。

**相談内容** 厚生年金の請求、受給資格の確認など

**持ち物** 本人確認ができるもの、基礎年金番号が分かるもの、委任状(代理人の場合)など

**問合せ** 同センター(☎825-2300)

**問合せ** 国保年金課(☎内線2290)

**相談** 弁護士による無料電話相談会

◆障害者の人権110番

**日時** 12月9日(金) 午前10時～正午

●専用ダイヤル ☎029-231-6630、☎029-231-6631

◆全国一斉旧優生保護法相談会

**日時** 12月19日(月) 午前10時～午後4時

●専用ダイヤル ☎0570-012-190

◆全国一斉生活保護ホットライン

**日時** 12月22日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時

●専用ダイヤル ☎0120-158-794

**問合せ** 茨城県弁護士会(☎029-221-3501)

**相談** 社会保険労務士による無料年金相談

**日時** 12月13日(火) 午前10時～午後3時

12月17日(土) 午前10時～午後4時

**場所** 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

**申込方法** 電話で

**問合せ** 同支店(☎822-3216)

**相談** 土浦地方家族会の開催

**日時** 12月17日(土) 午後1時30分～3時30分

**場所** 四中地区公民館

**対象** 精神に障害がある方とその家族

**内容** 悩み相談、意見交換

**問合せ** 土浦保健所(☎821-5516)

**お知らせ** 陸上自衛隊夜間飛行訓練

**日程** 12月20日(火)、21日(水)

**場所** 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

**問合せ** 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

# 情報ひろば

## お知らせ 認知症に関わる本人・家族ミーティング

**日時** 12月15日(木) 午後2時～4時  
**場所** 本庁舎内(場所は受付時にお知らせします)  
**対象** 認知症の方やその家族、認知症であるか不安のある方、ケアマネージャーなど  
**内容** 参加者同士の交流、意見交換など  
**定員** 30人(先着順)  
**申込方法** 電話で  
**申込締切** 12月12日(月)  
**問合せ** 高齢福祉課(☎内線2500)

## お知らせ 充電電池は拠点回収場所で捨てましょう

スマートフォンや携帯ゲーム機などで使われているリチウムイオン電池などの充電電池は、衝撃などにより発火する危険があります。  
充電電池は、燃やせるごみや燃やせないごみ、乾電池などの資源になるものと一緒に捨てず、拠点回収場所で捨てましょう。  
**拠点回収場所** 環境衛生課窓口、各支所・出張所、各中学校地区公民館  
**問合せ** 環境衛生課(☎内線2474)

## お知らせ 令和5年度に入札への参加を希望する方へ

市が発注する、役務の提供、印刷、物品納入などの入札参加資格審査の受付を行います。希望する方は、申請書類を提出してください。

**対象** 次のいずれかに該当する方  
・新たに登録する方  
・すでに登録しているが、登録業種の追加・変更を希望する方

**有効期間** 令和5年4月1日から1年間

**申請期限** 12月28日(水)(消印有効)  
※申請書の提出は原則郵送となります。  
※必要書類など、詳しくは市ホームページまたは管財課で配布する「要項」をご覧ください。  
※工事・コンサルの入札参加資格審査の受付は、県の共同受付センターで行っています。詳しくは県ホームページをご覧ください。

**問合せ** 管財課(☎内線2227)



## お知らせ 12月3日(土)～9日(金)は障害者週間です

障害のある方への理解を深めるとともに、障害のある方がさまざまな社会活動に参加することを促進するために「障害者週間」が定められています。

市では、障害のある方もない方も安心して暮らせる共生社会の実現や、障害を理由とする差別の解消に向けた施策を推進しています。

### ◆「障害者差別解消法」をご存じですか

障害者差別解消法は、すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら、共生する社会を実現することを目的としています。

一人ひとりが障害のある方についての理解を深め、誰もが暮らしやすいまちを一緒に築いていきましょう。

### <障害者差別解消法の主な事項>

#### 障害を理由とした差別的取扱いの禁止

例：障害があることを理由に、施設の利用、就学や就職、賃貸契約の締結を拒んではいけない など

#### 合理的配慮の提供

例：段差にスロープを設置したり、施設内の放送を音声だけでなく文字化したりする など

### ◆障害者ふれあいワーク展示会を開催します

**日時** 12月7日(水)～14日(水) 午前9時～午後5時  
(最終日は午後3時まで) ※月曜休館

**場所** 県南生涯学習センター(ウララビル 5階)

**内容** 市内の障害福祉サービス事業所で障害者が作成した作品や、その活動を紹介するポスターを展示

### ◆「ミライロID」をご存じですか

ミライロIDは、障害者手帳の情報をスマートフォンに表示させるアプリです。公共交通機関や施設などで、料金の割引を受ける際の本人確認がスムーズになります。また、手帳紛失のリスクの軽減や手帳を人前で見せずに済むという利点があります。

#### 使用方法

- ①ミライロIDのアプリを、アプリストアまたは右の二次元コードからダウンロード
- ②障害者手帳をスマートフォンで撮影して登録
- ③割引を受ける際に、アプリを提示して使用

**問合せ** 障害福祉課(☎内線2343)



**お知らせ** 道路に標示された「矢羽根マーク」の意味をご存じですか

市では、安全で安心な自転車利用空間を確保するため、矢羽根マークの整備を行っています。

矢羽根マークは、自転車が走る場所の目安と方向を路上に示したもので、ドライバーに自転車走行の注意を促す目的があります。

矢羽根マークがある道路を走行するときは、以下のルールのご順守にご協力をお願いします。

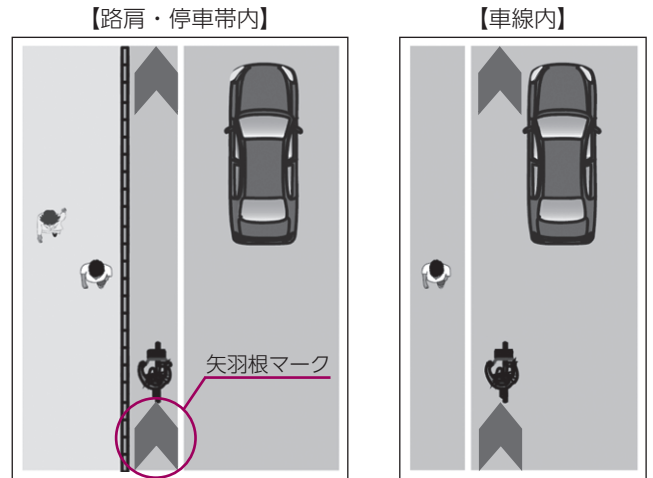
**【ドライバーの方】**

左側を走る自転車に注意して走行してください。

**【自転車利用の方】**

矢羽根マークの指す方向に沿って、車道の左側を走行してください。自転車専用通行帯ではありません。

問合せ 都市計画課 (☎内線2370)



矢羽根マーク設置のイメージ

**募集** 広告主を募集します

市が発行する印刷物や、送付用封筒に掲載する広告主を募集します。申込方法など、詳しくは各担当課へお問い合わせになるか、ホームページをご覧ください。掲載には審査があります。

	家庭ごみ 収集カレンダー	広報つちうら		市ホームページ	国民健康保険税 納税通知書用封筒	男女共同参画情報紙 「ウィズユー」
掲載箇所	最下段	中旬号 最下段		トップページ 最下段	裏面	最下段
枠数	3枠	6枠		12枠	2枠	3枠
規格	縦2.8cm ×横9.0cm	1枠 縦4.55cm ×横17.67cm	0.5枠 縦4.55cm ×横8.58cm	JPEGまたはGIF画像 縦50ピクセル ×横150ピクセル	縦6cm ×横10.3cm	縦4.5cm ×横5.7cm
掲載料	2万円/枠	3万円/月	1万5千円/月	2万円/月 (長期掲載割引あり)	5万5200円/枠 (最低価格)	1万円/枠
配布 (掲載) 時期	令和5年3月上旬	令和5年4月から6年3月 までの各月中旬(計12回)		令和5年4月から 令和6年3月	令和5年5月中旬から	令和5年4月中旬
対象 ・ 数量	配布対象 市内全世帯 配布枚数 約5万8000枚	配布対象 市内全世帯、施設など 配布部数 約5万9800部		アクセス数 月平均約9万件	配布対象 国民健康保険加入世帯 配布枚数 約2万7600枚	配布対象 市内全世帯 配布部数 約5万8000部
申込 方法 など						
申込 締切	12月23日(金) (必着)	1月13日(金) (必着)		1月13日(金) (必着)	1月31日(火) (必着)	1月31日(火) (必着)
問合せ	環境衛生課 (☎内線2474)	広報広聴課 (☎内線2396)		広報広聴課 (☎内線2396)	国保年金課 (☎内線2773)	男女共同参画室 (☎827-1107)

# 情報ひろば

**募  
集**

**かすみがうらマラソンのボランティアと応援川柳を募集します**



◆ボランティアの募集

	募集対象	定員	申込方法	募集期限
コースキャスト	コース上の警備・ランナーへの応援(10人以上の団体)	—	大会事務局へ直接	1月18日(水)
キロ表示ボランティア	コースでのキロ表示看板の掲示(1組2人以上で従事)	43組	ホームページから	2月28日(火)
伴走ボランティア	ブラインドランナーが、安全で快適に走るための伴走	ブラインドランナーの申込数により変動	ホームページから申請書をダウンロードし、メールまたは郵送	12月23日(金)
救護ボランティア	ランナーとして参加しながら、要救護者の対応・報告など	エントリーしたランナーのうち300人	大会参加申込と同時に(詳しくはホームページをご覧ください)	1月18日(水)

◆応援川柳の募集

応募要件

茨城弁を使用した川柳で、出場ランナーに向けた応援や、大会への意気込みを盛り込んだもの、または霞ヶ浦周辺の景観・特産品に関するもの

応募方法 右の二次元コード、またはTwitterで「#かすマラ川柳」を付けて投稿



募集期間 12月16日(金)～1月27日(金)

※作品の著作権はすべて「かすみがうらマラソン大会事務局」に帰属します。

※応募できる作品は、自作で未発表のものに限ります。  
 ※受賞作品は、大会当日にフルマラソンのコース沿道に掲示するほか、ホームページ、広報紙、ラジオ(「イバラキングのごじゃっぺラジオZ」)で発表します。  
 ※応募に際し入手した個人情報は、かすみがうらマラソンの応援に関する以外には使用しません。

問合せ かすみがうらマラソン大会事務局  
 (☎893-5515、〒300-0036 大和町9-2)

**催  
し**

**とりで利根川たこあげ大会**



毎年1月中旬に行われ、取手市のお正月の風物詩として、半世紀以上も続く歴史のある行事です。子どもも大人も、のびのびと自由に思いっきりたこあげができる大会としてスタートし、全国のたこ作り愛好家も参加する恒例行事となっています。

日時 1月14日(土) 午前9時30分～午後2時

内容 日本の凧の会によるたこづくり教室、手作りだこのたこあげコンクール など

※開催場所など、詳しくはホームページをご覧ください。



問合せ 取手市産業振興課(☎0297-74-2141)

**催  
し**

**土浦ウィンターフェスティバル  
クリスマスライブ**



日時 12月17日(土) 午後2時～6時

場所 うらら大屋根広場

内容 音楽などのパフォーマンス、キッチンカー

※当日のスケジュールなど、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 土浦市観光協会(☎824-2810)

**募  
集**

**つくば市に新設するジオパーク  
中核拠点の名称を募集します**



つくば市では、旧筑波東中学校を活用し、「筑波山地域ジオパーク中核拠点」と「自転車拠点」としての整備を進めています。令和5年度中のオープンに向け、新たな施設の名称を募集します。

応募資格 土浦市、石岡市、笠間市、つくば市、桜川市、かすみがうら市に在住・在勤・在学の方

応募締切 1月16日(月)

※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ つくば市ジオパーク室(☎883-1111)

**講座** 霞浦の湯  
霞ヶ浦展望ヨガ講座

**日時** 1月5日～3月16日の木曜日  
午後1時30分～2時30分 (全10回)  
**講師** 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)  
**定員** 30人(定員を超えた場合は抽選)  
**料金** 5300円  
**申込方法** 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し郵送、または郵便はがきを持参し直接  
**申込締切** 12月15日(木)(必着)  
**問合せ** 霞浦の湯(☎823-1631  
〒300-0835 大岩田255)

**講座** 男のロコトレ講座

**日時** 1月10日・17日、2月14日・28日、3月14日(火)  
午前10時～11時30分 (全5回)  
(受け付けは午前9時30分から)  
**場所** 土浦市保健センター  
**対象** 令和5年3月31日時点で70歳以下の男性  
**内容** 足腰の筋力やバランス能力を鍛える運動、講義、体力測定 など  
**定員** 15人(先着順)  
**申込方法** 電話で  
**問合せ** 健康増進課(☎826-3471)

**講座** 傾聴ボランティア養成講座

**日時** 2月5日(日) 午前9時～午後0時20分  
**場所** 土浦市総合福祉会館(ウララ2ビル 4階)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**講師** 渡辺智英さん(精神保健福祉士)  
**内容** 高齢者や障害者の孤独感や不安感を解消するために、心と耳を傾けて相手の話を聴く方法

**定員** 30人(定員を超えた場合は抽選)  
**持ち物** 筆記用具  
**料金** 100円(保険料など)  
**申込方法** 電話または右の二次元コードから  
**申込締切** 1月13日(金)  
**問合せ** 土浦市社会福祉協議会(☎821-5995)



**講座** 亀城プラザ  
第4期フィットネス&カルチャー講座の受講生を募集します

**申込方法** 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口に直接(水曜休館)  
※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

**申込締切** 12月23日(金)(必着)  
※定員を超えたときは抽選。また、申し込み少数のときは中止となることがあります。  
**問合せ・申込先** 亀城プラザ(☎824-3121、  
〒300-0043 中央二丁目16-4)

曜日	講座名	対象	時間	日程	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	高校生以上	9:30～10:30	1/16～3/20	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	高校生以上	11:00～12:00	1/16～3/20	10	25人	5100円
	からだ痩身ヨガA	高校生以上	18:50～19:40	1/16～3/20	10	30人	5100円
	からだ痩身ヨガB	高校生以上	20:10～21:00	1/16～3/20	10	30人	5100円
火	ほぐして整える筋膜リリース ～ウェーブストレッチリング使用～	高校生以上	19:00～20:00	1/10～3/14	10	30人	5100円 <sup>※1</sup>
木	らくらく骨盤体操	高校生以上	10:00～11:00	1/12～3/23	10	30人	5100円
	はじめてのハーモニカ	高校生以上	12:30～13:30	1/12～3/9	8	15人	8000円 <sup>※2,3</sup>
	楽しく吹こうハーモニカ	高校生以上	13:30～14:30	1/12～3/9	8	15人	8000円 <sup>※2</sup>
金	モーニング★ヨガ	高校生以上	9:30～10:30	1/13～3/24	10	30人	5100円
	週末リフレッシュ運動☆	高校生以上	19:30～20:30	1/13～3/17	10	24人	7600円
土	うさぎ先生のKid's運動幼児クラス	未就学児(4～6歳)	13:15～14:15	1/7～3/18	10	18人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生クラス	小学1～3年生	14:45～15:45	1/7～3/18	10	18人	10200円

※1…ウェーブストレッチリング(WAVE STRETCH RING®)購入4400円、レンタル1000円  
※2…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)