

成人用肺炎球菌予防接種費用の助成

「肺炎球菌」による肺炎は、高齢者は特に重症化しやすく注意が必要です。予防接種をすることによって、重症化や死亡するリスクを減らすことができます。

対象の方は、助成実施期間内に接種することで、費用の一部助成を受けることができます。

対象者／接種当日に市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

①令和4年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に、身体障害者手帳1級に相当する障害を有する方

※今までに自費による接種も含め、23価肺炎球菌予防接種(ニューモバックス)を受けたことがある方は、助成の対象となりません。

※②の方は事前に申請が必要です。

助成額／4000円

※接種費用の差額は自己負担となります。

※生活保護を受給していて、全額助成を希望する方は、接種前に全額公費負担券発行の手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

助成実施期間／3月31日(金)まで

※予防接種予診票は令和4年4月に送付しています。まだ接種していない方で、予診票を紛失した方はお問い合わせください。

日本脳炎予防接種費用の助成

日本脳炎予防接種は予防接種法に基づく定期予防接種です。日本脳炎は、ブタなどの体内で増えたウイルスが蚊によって媒介され、感染します。

近年では、日本脳炎の患者報告数は多くはありませんが、予防接種を受けることにより、感染を予防することができます。対象の方は期間内に接種を受けましょう。

接種対象年齢	接種回数	予診票の送付時期
生後6か月から7歳6か月未満	1期3回	出生時
9歳から13歳未満	2期1回	9歳誕生月の翌月
平成19年4月1日 まで生まれ (20歳未満)	1期と2期の合計 4回のうちの未接種分	平成27年3月

接種場所／県内協力医療機関

※接種対象年齢を超えた場合は、任意接種と同様に自己負担での接種となります。

※協力医療機関以外で接種する場合は、助成額を上限に償還払いとなります。その場合は、接種する10日前までに健康増進課に申請が必要です。

※転入や紛失により、手元に予診票がない方は、窓口・郵便・ホームページから申請ができます。詳しくはホームページをご覧ください。



1月の献血

日時／1月20日(金) 10:15~11:45、13:00~16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

健康教室

歯の破折^{はせつ}について

土浦市歯科医師会

大木勝生(おおきデンタルクリニック)

むし歯ではないのにしみたり、噛むとズキッと痛かったり、何もしていないのにズキズキ痛んだりすることが続いている歯はありませんか？もしかするとそれは、歯にひびが入ったり、割れたりする「^し歯^が破折^{はせつ}」かもしれません。

むし歯、歯周病のリスクのない方で歯を失う最大の原因は歯牙破折であると言われています。歯牙破折の原因の多くは、歯に過度の力が加わることにより起こります。例えば噛みしめ、歯ぎしり、くいしばり、硬い物を好んで食べる習慣、緊密な噛み合わせなどです。もし噛みしめ、歯ぎしり、くいしばりをする場合は、日中は意識して止めるようにしましょう。食事以外のときには、ほんのわずかでよいので上下の歯を接触させないようにするように意識しましょう。また、寝ているときの歯ぎしり防止のためのマウスピースを

歯科医院で作ってもらいましょう。また、硬い物を好んで食べ過ぎないようにしましょう。硬い物を食べる際には、少し歯のことを考えながら食べるようにしましょう。

むし歯が進行してしまい、歯のなかの神経を取ると歯がしなりを失って折れやすくなってしまいます。普段のブラッシングを丁寧に行い、砂糖の摂取に注意してむし歯をなるべく作らないようにしましょう。そして、かかりつけの歯科医院でも定期検診を受け、むし歯は小さなうちに処置をして、なるべく歯の神経を取らないですむようにしましょう。

残念ながら、歯牙破折が起きてしまうと、一部のケースを除き、抜歯になってしまうケースが多いです。上記のことに注意して、なるべく歯牙破折を起こさないように気を付けましょう。