

1月の親と子の健診と相談

		対 象	日 程	受付時間	場 所	
教室	マタニティ教室 (予約制)	集団クラス(講義)	10日(火) (2時間程度)	9:45~10:00	土浦市保健 センター	
		個別クラス (沐浴体験など)	妊婦とその家族 ※集団・個別いずれか のクラスを選択	10日(火) (各回30分程度)		13:30
	14:30					
15:30						
相談	つちまる育児相談 (予約制)	1か月~1歳11か月児	16日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40		
	10か月児育児相談 (予約制)	令和4年3月生まれ	24日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00		
	2歳児育児相談 (予約制)	2歳児	6日(金)	9:30~11:00		
健診	4か月児健康診査		令和4年9月生まれ	18日(水)、19日(木)		13:10~14:30
	1歳6か月児健康診査		令和3年6月生まれ	11日(水)、12日(木)		13:15~14:30
	3歳児健康診査		令和元年10月生まれ	25日(水)、26日(木)	13:10~14:30	

問・申こども包括支援課 母子保健係(☎826-1111 内線2513)

1月の子育てイベント

開館時間 イベント

毎月、児童館や地域子育て支援センターでは、親子で楽しめるさまざまなイベントを行っています。

子育てに関する相談などもできますので、お気軽にご参加ください。

各施設のイベントの日程や内容、申込方法、これまでのイベントの様子などをホームページに掲載していますので、ご覧ください。



児童館 月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎832-3112

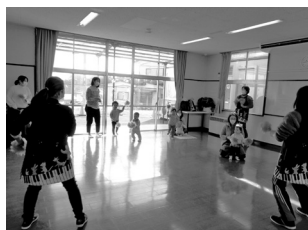
♪親子リズム体操、作ってあそぼう、冬休み工作教室 ほか

ポプラ児童館 ☎841-3212

♪楽しくA・B・C、おやこdeつくろう、小学生講座 ほか

新治児童館 ☎862-4403

♪ママとベビーのふれあい体操、小学生オセロ大会、おはなし会(おはなしの泉) ほか



親子リズム体操



冬休み工作教室

地域子育て支援センター

さくらんぼ(東崎保育所内) ☎823-1288

月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

♪親子ふれあい教室「親子ビクス・親子体操」、すくすくルーム「赤ちゃんとふれあい遊び」、凧作り ほか

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

月~金曜日 午前10時~午後3時


♪お正月遊び、スノードーム作り、ベビーマッサージ講習会 ほか

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

♪お正月制作、絵かるた遊び、魚つり遊び ほか

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

月~金曜日 午前9時~午後4時

♪ワックスサシェ作り、親子バランスボール、親子ビクス ほか

乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 貸出期間** 1月16日(月)～27日(金)の平日
午前9時～午後5時
 - 場 所** 本庁舎2階 生活安全課
 - 対 象 者** 市内在住の1歳未満児の保護者、または
令和5年2月末までに出産予定の方
 - 持 ち 物** 運転免許証
 - 料 金** 2000円(クリーニング代)
 - 申込方法** 電話で
 - 申 込 日** 1月10日(火)、11日(水)
- 問生活安全課(☎826-1111 内線2298)

親子の体力測定会を行いました

11月3日に、県南生涯学習センターで、理学療法士などによる親子の体力測定会を実施しました。

最近、ゲーム機などの普及や外遊びの減少、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、子どもの運動機能(柔軟性やバランス能力など)の低下がみられ、子どもたちの間でロコモ(子どもロコモ)が課題となっています。

ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは、骨や関節などの運動器の働きが衰えて、立つ、歩くといった能力が低下した状態です。毎日60分以上の適度な運動で、運動器は維持されますので、普段の生活で身体を動かすことを心がけましょう。

問療育支援センター(☎824-8013)

1歳おめでとう ★12月生まれのお赤ちゃん★



1歳おめでとう♡
これからずっと
笑顔をお忘れずに!

村田 紬希 ちゃん



1歳おめでとう!
生まれてきてくれて
ありがとう♡

田口 ゆずな ちゃん



6姉妹の末っ子!
強い!強い!
1歳おめでとうー!

石井 慎 ちゃん



1歳おめでとう!
食べて笑って
元気に育ってね♡

藤澤 希帆 ちゃん



万里空も一輝も宝物♡
生まれてきてくれて
ありがとう

栞原 万里空 ちゃん



1歳おめでとう♡
元気にすくすく
育ってね!

矢野 隼 ちゃん



1歳おめでとう
元気にすくすくと
育ってね☆

富田 莉々 ちゃん



祝1歳!ねえねと一緒に
楽しく元気に
育ってね♡

松村 達菜 ちゃん



1歳おめでとう
健康で元気に育ってね
だいすきだよ♡

栗山 航希 ちゃん



1歳おめでとう
いつもニコニコ
連ちゃん大好きだよ☆

高橋 漣 ちゃん



1歳おめでとう♡
毎日癒しをありがとう♡
大好き♡

瀬古沢 奏利 ちゃん



毎日笑顔と感動を
ありがとう♡
大好きだよ

桑原 美和 ちゃん



のんびり屋さんだね☆
楽しく大きくなってね♡

芳賀沼 幸暉 ちゃん



陽菜が生まれて
きてくれて
本当に幸せだよ♡大好き

岡本 陽菜 ちゃん



毎日幸せをありがとう!
みんなで沢山
笑おうね☆

未永 燈 ちゃん



幸せをありがとう
兄妹仲良く元気に
大きくなってね♡

石橋 凜 ちゃん



☆祝1歳!☆
たくさん笑顔で
元気よく過ごしてね!

吉田 颯汰 ちゃん



1歳おめでとう☆
元気に大きくなってね♡
大好き♡

富島 梨央那 ちゃん



1歳誕生日
おめでとう♡
君の笑顔は世界ー!

中島 睦 ちゃん



♡HBD帆乃花♡
ハイハイスタート
♪未来が楽しみ☆

富田 帆乃花 ちゃん



祝♡1歳
いつもかわいい笑顔が
ありがとう♡

福田 弥湊 ちゃん



♡1歳おめでとう♡
可愛い笑顔が
大好きだよ!!

羽鳥 陽望 ちゃん

1月で1歳になる赤ちゃんを募集します

申込方法

- ①誕生日
 - ②住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
 - ⑤一言(句読点なし、24字以内)
- を記入し、写真を添えてメール、郵送または直接

※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送ります。

申込締切

1月4日(水)

- ・頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。
- ・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

問・申 広報広聴課(☎826-1111 内線2331)
✉ kouho@city.tsuchiura.lg.jp