

## 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線  0120-826-113

## マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。  
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)  
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントなどが中止や延期になる場合があります。  
イベントなどは、感染防止対策を講じ、安全を確保したうえで開催いたします。

## お知らせ 令和5年 土浦市消防出初式

日時 1月7日(土)

- ①観閲…午前8時30分～8時50分
- ②式典…午前9時～10時30分
- ③木遣り歌・梯子乗り  
…午前10時45分～11時10分
- ④分列行進…午前11時15分～11時30分
- ⑤一斉放水…午前11時55分～正午

※雨天時は、式典のみ行います。

- 場所 ①②…クラフトシビックホール土浦  
③…川口運動公園 三帆ひろば脇プロムナード  
④…川口運動公園  
周回道路  
⑤…土浦港

問合せ 消防本部警防救急課  
(☎821-0119)

お知らせ ひとり親家庭新入学児童  
お祝いの集い

令和5年度から小学校などに入学するひとり親家庭のお子さんのお祝いの集いを開催します。

日時 3月4日(土) 午前10時～11時30分

場所 総合福祉会館(ウララ2ビル4階)

対象 令和5年度に小学校・義務教育学校へ入学する  
ひとり親家庭の児童とその保護者

内容 入学祝い品(学用品)の贈呈、アトラクション

申込方法 電話またはホームページから

申込締切 1月11日(水)

問合せ 土浦市社会福祉協議会(☎821-5995)

お知らせ マタニティ歯科健康診査受診料を  
助成しています

妊娠中は免疫力の低下や女性ホルモンの変化により、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。生まれてくるお子さんの健康にもつながりますので、ぜひ受診してください。

対象 市内に住民登録があり妊娠届をした妊婦の方

健診場所 協力医療機関

助成内容 妊娠期間中に健診料のみ1回全額助成

受診方法 事前に協力医療機関に連絡のうえ、マタニティ歯科健康診査受診票と母子健康手帳を持参し受診

※受診票は妊娠届をした際に配付しています。

問合せ こども包括支援課(☎内線2510)

お知らせ 市税などの納期限と  
夜間・休日納税相談窓口のお知らせ

◆12月の納期限：12月26日(月)

固定資産税(3期)、国民健康保険税(6期)、  
介護保険料(6期)、後期高齢者医療保険料(6期)

◆夜間・休日納税相談窓口

日時 夜間…1月12日(木) 午後5時15分～8時  
休日…12月25日(日) 午前9時～午後5時

場所 本庁舎2階 納税課

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問合せ 納税課(☎内線2359)

お知らせ 「認知症バリアフリーシティつちうら」の  
実現に向けてご意見をお聞かせください

市では「認知症バリアフリーの取り組みが推進されているまち つちうら」を目指して、認知症施策に取り組んでいます。認知症のある方やご家族、介護や支援をされている方が、どのようなことに障壁を感じているか、率直なご意見をお聞かせください。

調査期間 1月27日(金)まで(必着)

対象 市内に在住・在勤・在学し、認知症のある方本人、または認知症のある方が身近にいる方

回答方法 氏名、年齢、属性(本人・家族・支援者のいずれか)、電話番号またはメールアドレス、困りごと、市への要望を記載して郵送、または二次元コードから



問合せ 高齢福祉課

(☎内線2501 〒300-8686 大和町9-1)

# 情報ひろば

**お知らせ** パブリックコメントを実施します



	募集対象	提出期間	問合せ・提出先
①	土浦市公共施設等再編・再配置計画(案)	12月12日(月)～ 1月11日(水) (必着)	行革デジタル推進課 (☎内線2497 FAX822-9252 ✉ jim@city.tsuchiura.lg.jp)
②	土浦市デジタル・トランスフォーメーション(DX)推進計画(案)	12月15日(木)～ 1月16日(月) (必着)	行革デジタル推進課 (☎内線2496 FAX822-9252 ✉ joh@city.tsuchiura.lg.jp)
③	土浦市自転車のまちづくり構想(案)	12月15日(木)～ 1月16日(月) (必着)	政策企画課 (☎内線2353 FAX822-9252 ✉ kikaku@city.tsuchiura.lg.jp)
④	土浦市手話言語の普及の促進に関する条例(案)	12月16日(金)～ 1月5日(木) (必着)	障害福祉課 (☎内線2339 FAX826-7118 ✉ shougai@city.tsuchiura.lg.jp)
⑤	第4次土浦市地域福祉計画(案)	12月20日(火)～ 1月13日(金) (必着)	社会福祉課 (☎内線2430 FAX826-7118 ✉ shakai@city.tsuchiura.lg.jp)
⑥	第5次土浦市生涯学習推進計画(案)	12月12日(月)～ 1月11日(水) (必着)	生涯学習課 (☎内線5114 FAX826-2750 ✉ syougai@city.tsuchiura.lg.jp)
⑦	土浦市文化財保存活用地域計画(案)	12月12日(月)～ 1月11日(水) (必着)	文化振興課 (☎内線5120 FAX826-2750 ✉ bunkazai@city.tsuchiura.lg.jp)
⑧	第3次土浦市立図書館サービス計画(案)	12月12日(月)～ 1月11日(水) (必着)	市立図書館 (☎823-4646 FAX822-3316 ✉ library@city.tsuchiura.lg.jp)

## 公表方法

各担当課、情報公開室、各支所・出張所、各中学校地区公民館での閲覧、およびホームページへの掲載

## 意見を提出できる方

- ・市内在住・在勤・在学の方
- ・市内に事務所などがある個人や法人・団体の方
- ・(③のみ)市外からのサイクリストの方

## 提出方法

住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、各担当課へ直接、郵送、ファクス、メール、またはホームページの入力フォームから

- 郵送先…①～⑤ 〒300-8686 大和町9-1  
⑥⑦ 〒300-0036 大和町9-2  
⑧ 〒300-0036 大和町1-1

※計画(案)の内容などは、ホームページをご覧ください。

# 広告



2月1日から市・県民税の申告受付が始まります



2月1日(水)から3月15日(水)に、市・県民税の申告を受け付けします。令和3年の市・県民税の申告をした方には、1月中旬に申告受付の案内はがきを郵送します。市・県民税の申告をする方は、ホームページの「申告書作成システム(新年度版)」で申告書を作成し、申告期間内に提出してください。新年度版の申告書作成システムは、1月下旬からご利用いただけます。

また、申告書は1月中旬から課税課、各支所・出張所でも入手できます。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申告書は郵送での提出にご協力ください。

窓口受付は、混雑緩和のため予約制となります。  
**問合せ・送付先** 課税課  
 (☎内線2232 〒300-8686 大和町9-1)

**申告期間 2月1日(水)～3月15日(水)**

**受付会場・受付日時 ※申告会場には予約のうえお越しください**

◆臨時受付会場

**受付期間** 2月1日(水)～14日(火)の平日  
**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～4時  
**受付会場**

受付日	会場
2月1日(水)～3日(金)	新治地区公民館
2月6日(月)	都和公民館
2月7日(火)	二中地区公民館
2月8日(水)～10日(金)	三中地区公民館
2月13日(月)	六中地区公民館
2月14日(火)	神立地区コミュニティセンター

※各支所・出張所では、申告受付は行っていません。

◆課税課(本庁舎2階)

**受付期間** 2月16日(木)～3月15日(水)の平日  
 ※2月19日(日)、26日(日)は受け付けしません。  
**受付時間** 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

臨時受付会場・課税課共通予約受付

**予約方法** 課税課に電話で

**予約受付日時** 1月23日(月)からの平日  
 午前8時30分～午後5時

※各会場にて、スマートフォンによる確定申告の操作方法について相談できますので、予約の際にお申し出ください。2月15日(水)にはスマートフォン申告の操作方法の相談会を行います。

**申告が必要な方**

- ◎令和5年1月1日に市内在住の方で、次のいずれかにあてはまる方
  - ・令和4年の1月～12月に給与収入があり、勤務先から市へ「給与支払報告書」の提出がされていない方(「給与支払報告書」の提出の有無は、勤務先に確認してください)
  - ・給与所得のある方で、給与所得以外にも所得があった方
  - ・営業等、農業、家賃、地代、配当などの所得がある方
  - ・公的年金などの収入が400万円を超える方
  - ・年末調整後に、控除などの内容に変更や追加のある方

- ◎令和4年中に収入がない方、または非課税収入のみの方でも、次のいずれかにあてはまる方は、区分判定や証明書交付に必要となるため、必ず申告をしてください。
  - ・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料・医療福祉費支給制度(マル福)・児童扶養手当・公営住宅などの保険料算定や料率区分判定のために、非課税と決定される必要がある方
  - ・所得額の記載がある非課税証明書の発行が必要な方

広告

# 情報ひろば

申告に必要なもの ※必要書類が揃っていないと、受け付けできませんのでご注意ください

対象者	必要書類
申告する方※1	<ul style="list-style-type: none"> <li>マイナンバーカード(個人番号カード)</li> <li>マイナンバーカードをお持ちでない方は、次の①、②の両方の書類が必要です。               <ul style="list-style-type: none"> <li>①個人番号が確認できる書類(通知カード、個人番号の記載がある住民票の写しまたは住民票記載事項証明書のうちいずれか1つ)</li> <li>②本人確認書類…運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳などのうちいずれか1つ</li> </ul> </li> </ul>
給与所得者・公的年金受給者	源泉徴収票または事業主の支払証明書など
事業所得者・不動産所得者	収支内訳書 ※作成してからお持ちください。
医療費控除のある方※2	医療費控除の明細書または医療費通知、保険などで補てんされた金額の明細書・証明書 ※あらかじめ医療費控除の明細書の作成が必要です。領収書の添付・提示は不要ですが、医療費通知は必要になる場合がありますので持参してください。
セルフメディケーション税制控除のある方※2	セルフメディケーション税制の明細書、健康維持の取り組みを行ったことを明らかにする書類(定期健康診断の結果通知書など) ※医薬品購入の領収書の添付・提示は不要です。
社会保険料控除のある方	国民健康保険税・国民年金保険料・介護保険料・任意継続保険料などの領収書、または納付済額証明書
生命保険料・地震保険料控除のある方	契約している保険会社から発行された控除証明書 ※地震保険料控除には、平成18年12月31日までに契約締結された長期損害保険料を含みます。
寄附金税額控除のある方	都道府県・市区町村・共同募金会・日本赤十字社などの領収書 など
障害者控除を受ける方	障害者手帳、戦傷病者手帳、市町村長などが発行する障害者に準ずる証明書 など

※1…郵送で申告書を提出するときは、個人番号が確認できる書類(上記①)と本人確認書類(上記②)の写し、各種収入が分かる書類・控除証明書などの写しを、重ならないように貼り付けてください。

※2…医療費控除とセルフメディケーション税制控除は選択適用のため、重複して控除を受けることはできません。

## 土浦税務署で確定申告する必要がある方

問合せ 土浦税務署 ☎822-1100 自動音声案内

次に該当する方は、市役所および臨時受付会場では受け付けできませんので、土浦税務署にご相談ください。

- ・雑損控除を受けようとする方
- ・過年度分の申告をする方
- ・青色で確定申告する方
- ・国外所得の申告をする方
- ・外国税額控除の適用を受けようとする方
- ・土地・建物・株式・先物取引などの譲渡所得、分離配当所得、退職所得などの分離課税の申告をする方
- ・住宅借入金等特別控除により所得税の還付を受けようとする方
- ・令和4年中に亡くなった方の申告をする方(準確定申告)
- ・その他税務署の判断を要する申告をする方

## 広告

**お知らせ** 土浦税務署から確定申告に関するお知らせ

◆確定申告は、スマートフォン・パソコンなどからのe-Taxでの申告が便利です

申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成することができます。

マイナンバーカードをお持ちの方は、ICカードリーダーまたはマイナンバーカード読取対応のスマートフォンを使用して、自宅などからe-Taxで申告書を提出できます。また、申告書を印刷して、税務署に郵送などで提出することもできます。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためにも、e-Taxをぜひご利用ください。

●確定申告書の作成

右の二次元コードから「確定申告書等作成コーナー」へ



●確定申告について

国税庁ホームページで「確定申告特集」と検索

●e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901

◆令和4年分の所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します

入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、当日配付のほか、国税庁LINE公式アカウントで事前取得できます。

国税庁LINE公式アカウント▶



受付日時・対象・会場

受付時間 午前9時～午後4時

対象の方	受付日	申告会場
還付申告の方	1月4日(水)～ 2月15日(水)の平日	土浦税務署
すべての方	2月16日(木)～ 3月15日(水)の平日	延増第一ビル (真鍋1-11-12)

※2月19日(日)、26日(日)は受け付けします。

※贈与税については、2月1日(水)から受け付けします。

※会場が前回の「さん・あびお」から変更になっています。

内容 申告相談、確定申告書の収受、確定申告用紙の配布

※2月16日(木)から3月15日(水)は、土浦税務署では申告相談を行いません。

問合せ・送付先 土浦税務署

(☎822-1100 〒300-8601 城北町4-15)

**お知らせ** 償却資産を所有している方は申告をお願いします

償却資産とは、個人や法人で工場や商店などを経営している方、駐車場やアパートを貸し付けている方、事業用の太陽光発電設備を所有している方などが、その事業のために用いる土地・家屋以外の構築物や機械などの資産のことで、固定資産税の対象となります。

申告が必要な方

次のいずれかに該当する個人または法人

- ・令和5年1月1日現在、市内で事業を営んでいる
- ・令和5年1月1日現在、市内で事業を営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている

申告期限 1月31日(火)

申告方法

令和4年度分を申告している方は、1年間の償却資産の増減を申告してください。ただし、令和4年度分を電算申告した方、事業を始めた方、新たに申告する方は、令和5年1月1日現在所有している償却資産すべてを申告してください。

※令和4年度分の申告のあった方には申告用紙を郵送していますが、新たに申告する方や、申告用紙が届かない方のご連絡ください。

問合せ 課税課(☎内線2388)

償却資産の対象となるものの例

共通	太陽光発電設備、パソコン、コピー機、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備 など
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車 など
料理飲食業	テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケセット など
小売業	陳列棚、冷凍・冷蔵機付を含む陳列ケース、日よけ など
医業・歯科医業、獣医業	レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ベッド、調剤機器 など
不動産貸付業	門扉・塀・緑化設備などの外構、受変電設備 など
理容業・美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポール など
農業	農業用機械類

※自動車税・軽自動車税の対象となる乗用車・貨物自動車・自動二輪車などは除きます。

# 情報ひろば

## お知らせ 年末年始の休業・休館日のお知らせ

	12/28 (水)	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)	1/4 (水)
市役所 ※1、2・支所・出張所								
男女共同参画センター								
各中学校地区公民館(コミュニティセンター)								
消費生活センター								
社会福祉協議会・地域包括支援センター「うらら」								
新治総合福祉センター・ふれあいセンター「ながみね」・老人福祉センター「湖畔荘」・「つわぶき」・「うらら」								
障害者自立支援センター								
都和児童館・ポプラ児童館・新治児童館・こどもランド・子育て交流サロン「わらべ」・「のぞみ」								
勤労青少年ホーム								
青少年センター								
クラフトシビックホール土浦・生涯学習館・勤労者総合福祉センター「ワークヒル土浦」								
亀城プラザ								
図書館								
市民ギャラリー								
博物館 ※3・上高津貝塚ふるさと歴史の広場								
川口運動公園・乙戸ファミリースポーツ公園・新治運動公園・新治トレーニングセンター・武道館・りんりんポート土浦								
霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)								
霞ヶ浦総合公園テニスコート・ネイチャーセンター・レストハウス「水郷」								
清掃センター ※4								

年末年始の  
休業・休館日

※1…休業期間中の出生・婚姻・死亡などの戸籍届出は、本庁舎日直室で受け付けます。1月1日(日)は市民課休日窓口もお休みです。

※2…水道課への緊急の連絡は、大岩田配水場(☎823-7422)へご連絡ください。

※3…改修工事のため、長期休館中です。長期休館中、附属展示館の土浦城東櫓を無料開館していますが、12月28日(水)～1月4日(水)は土浦城東櫓も休館します。

※4…搬入受付は午後4時までです。各地区のごみ・し尿収集日については、広報つちうらNo.1328(12月上旬号)「年末年始のごみ収集とし尿くみ取り」または市ホームページをご覧ください。▶



お知らせ

海外ボランティア活動報告会

**日時** 1月21日(土) 午後2時～4時  
**場所** ワークヒル土浦  
**内容** JICA海外協力隊経験者によるマレーシア・モザンビークでの協力活動について  
**定員** 40人(先着順)  
**申込方法** 住所、氏名、電話番号を記入しメール、または電話で  
**問合せ** 土浦市国際交流協会事務局 (☎826-9051  
 ☒kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp)

お知らせ

温室効果ガス削減のため  
宅配便の再配達をなくしましょう

宅配便の再配達は温室効果ガスの増加だけでなく、配送効率が悪化し、宅配便ドライバーの労働時間にも大きな影響を与えるなど、社会問題になっています。自由な受け取り方法で再配達をなくしましょう。

**自宅で受け取る**…宅配ボックスの設置、置き配  
**外出先で受け取る**…コンビニでの受け取りや駅などの宅配ボックスを利用

**時間帯指定とアプリの活用**…宅配便事業者が配信するアプリの活用

**問合せ** 環境保全課 (☎内線2012)

お知らせ

「いばらき保育人材バンクポータルサイト」をご利用ください



◆マッチング機能

保育の仕事をお探しの方(保育士資格をお持ちでない方を含む)の希望に合う求人を案内し、就業後までサポートします。

◆オンラインキャリアカウンセリング

県内の保育施設で就労している保育士の方を対象に、仕事での悩みやスキルアップについて専門カウンセラーによるカウンセリングが受けられます。

※利用方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** いばらき保育人材バンク事務局  
 (☎029-350-5137)

相談

空家等対策相談会



**日時** 3月10日(金) 午後1時から  
**場所** 男女共同参画センター 研修室1・2  
**対象** 市内の空家または今後空家になることが見込まれる住宅などの所有者、相続予定者の方

**定員** 3組(定員を超えた場合は抽選)

**申込方法** 二次元コードから、またはホームページから予約票をダウンロードし、必要事項を記入して郵送、ファクス、メールまたは直接

**申込締切** 1月17日(火)

**問合せ** 生活安全課 (☎内線2241、☒826-1214  
 ☒bohan@city.tsuchiura.lg.jp)

募集

放送大学  
2023年4月入学生募集



**出願期間** 第1回 2月28日(火)まで  
 第2回 3月1日(水)～14日(火)  
 ※資料請求など、詳しくはお問い合わせください。

**問合せ** 放送大学茨城学習センター  
 (☎029-228-0683)

相談

無料年金相談

**日時** 1月24日(火)  
 午前10時～正午、午後1時～3時  
**場所** 筑波銀行本店営業部(中央二丁目)  
 ※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

**問合せ** 筑波銀行本店営業部 (☎821-8111)

広告

# 情報ひろば

募  
集

## 市民アナウンサーを募集します



**活動期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日  
**対象** 本市の魅力を元気に伝えてくれる方で、次のすべてに該当する方

- ・18歳以上で市内に居住していること

※高校生は応募できません。

- ・市が指定する日に活動できること
- ・指定された市内の収録場所までの移動手段は自分で確保できること
- ・アナウンサー・リポーターを職業としていないこと
- ・活動期間中に商業広告出演や政治活動、宗教活動を行わないこと
- ・他市の広報、PR活動に従事しないこと

**募集人数** 若干名

**謝礼** 4時間未満5000円 4時間以上10000円

※交通費を含みます。

### 業務内容

- ・市政広報番組「マイシティつちうら」のアナウンス業務
- ・市内で開催されるイベント会場などでのレポート業務
- ・市主催事業などでの司会業務

### 申込方法

ホームページにある応募  
用紙に必要事項を記入し  
郵送または直接



**申込締切** 2月3日(金)  
(必着)

**面接予定日** 2月15日(水)

※面接時間、会場については応募者に連絡します。

**問合せ** 広報広聴課 (☎内線2399)

募  
集

## 都和児童館 書道クラブ会員を募集します

**対象** 市内在住で来年度小学4～6年生になる児童

**活動日時** 土曜日 午前9時～10時10分  
(月2～3回)

**募集人数** 10人(定員を超えた場合は抽選)

**申込方法** はがきを持参し直接

**申込締切** 1月10日(火)

※費用など、詳しくはお問  
合わせください。

**問合せ** 都和児童館  
(☎832-3112)



催  
し

## 土浦市観光ボランティアガイドが案内 する「新治の古道を歩く歴史探訪」

**日時** 1月21日(土) 午前9時～午後0時30分  
(受け付けは午前8時30分から)

**集合場所** 旧藤沢小学校(藤沢3057)

**内容** 藤沢城を中心に「からかさ万灯の地・鷲神社」、  
「遍照寺」などを巡るコース

**定員** 40人(先着順)

**持ち物** 動きやすい服装、運動靴、  
飲み物、雨具

**料金** 200円(保険料など)

**申込方法** 住所、氏名、電話番号  
を記入しファクス、ま  
たは電話で

**申込締切** 1月10日(火)

**問合せ** 土浦市観光協会(☎824-2810 FAX824-2819)



# 広告

**催し** 男女共同参画×市民協働フェスティバル  
～地域に密着した多世代・多様な共生のまちづくり～



「男女共同参画社会の実現」と「協働によるまちづくり」を目指し、市内では、さまざまな取り組みが行われています。ジェンダーや世代間の垣根を乗り越え、

それぞれが活躍できる社会を作り上げていくために、私たち1人ひとりができること、心がけていきたいことを男女共同参画と協働の視点から考えます。

**日時** 1月28日(土) 午前9時30分～正午  
(受け付けは午前9時から)  
**場所** 県南生涯学習センター 多目的ホール  
(ウララビル5階)  
**定員** 50人(先着順)  
**申込方法** 氏名、電話番号を記入しメール、電話、またはホームページから  
**問合せ** 市民活動課(☎内線2234)  
✉shimin-katsudo@city.tsuchiura.lg.jp

**オープニング** ソプラノ 高橋 侑さん  
**基調講演** 菅原広豊さん(常陸フロッグス)  
「次世代へのバトン渡し～地域コミュニティでの世代間の隙間を埋める～」  
**パネルトーク** 土浦市女性団体連絡協議会、土浦市まちづくり市民会議、土浦青年会議所  
**パネル展** 市民活動団体の活動紹介  
※展示期間は1月21日(土)～28日(土)です。

**催し** 協働のまちづくりファンド認定事業  
ロックみらい塾「学びと音楽のつどい」

**日程** 1月14日(土) 午後2時～4時  
(受け付けは午後1時30分から)  
**場所** 県南生涯学習センター 多目的ホール  
(ウララビル5階)  
**内容** 講話 「今こそ考えよう!子どものみらい」  
演奏 フェルマータ5、コール・ブラウエ・ヒンメル、大岩田小学校金管バンド  
**問合せ** ロックみらい塾(☎090-5053-0746)



**催し** 男女共同参画セミナー  
「一歩踏み出したい女性の講座」



**日時** 1月15日(日) 午後1時30分から  
(受け付けは1時から)  
**場所** 男女共同参画センター 研修室1・2  
**講師** 高祖常子さん  
**対象** 市内在住の女性の方  
**定員** 30人(先着順)  
**申込方法** 電話またはホームページから  
**申込締切** 1月6日(金)  
**問合せ** 男女共同参画室(☎827-1107)

**催し** 「戦争の記憶マップ」写真展

**期間** 1月15日(日)まで  
**場所** イオンモール土浦 3階書店内カフェ(上高津)  
**内容** 「戦争の記憶マップ」に掲載している市内と周辺に残る戦争に関連する史跡の写真の展示  
**問合せ** 市立博物館(☎824-2928)

**催し** 土浦市スポーツ協会  
市民スキー バスツアー



**志賀高原 熊の湯スキー場**  
**日程** 2月11日(土)～13日(月)  
**申込締切** 1月27日(金)  
**蔵王温泉スキー場**  
**日時** 3月3日(金)～5日(日)  
**申込締切** 2月17日(金)  
◎共通  
**定員** 30人(先着順)  
**参加料** 大人…3万円、小学生以下…2万4000円  
**申込方法** ファクスまたはメールで  
※宿泊先など、詳しくはホームページをご覧ください。  
**問合せ・申込先**  
同協会スキー部(☎080-5378-0176 中村)  
☎831-6902 ✉tsuchiura.ski21@gmail.com  
※電話対応可能時間は午後6時～9時です。

**催し** 茨城県近代美術館 企画展 「戦後日本版  
画の展開—照沼コレクションを中心に」

県内のコレクター・照沼氏より当館に寄贈された作品を中心に、戦後の日本版画の魅力を紹介します。  
**期間** 12月24日(土)～2月5日(日) 午前9時30分～午後5時(月曜休館)  
※年末年始の休館日など、詳しくはお問い合わせください。  
**問合せ** 同館(☎029-243-5111)

# 情報ひろば

## 講座 土浦市食生活改善推進員の料理教室

### ◆食改さんのハッスル中華まん料理教室

**日時** 1月20日(金) 午前9時40分～午後1時  
(受け付けは午前9時30分から)  
**対象** 市内在住で過去に同教室に参加したことがない方  
**定員** 12人(先着順)  
**料金** 300円



### ◆おやこの食育教室

**日時** 1月21日(土) 午前10時～午後1時  
(受け付けは午前9時30分から)  
**対象** 市内在住の小学生とその保護者  
**内容** かわり巻き寿司、すまし汁、イチゴのしゅわしゅわゼリー  
**定員** 6組(先着順)  
**料金** 1人250円

#### ◎共通

**場所** 土浦市保健センター  
**持ち物** エプロン、三角巾  
**申込方法** 電話で  
**問合せ** 健康増進課(☎826-3471)



## 講座 在宅医療・介護連携拠点事業 市民講演会



**日時** 2月4日(土) 午後2時～3時30分  
(開場は午後1時30分から)  
**場所** クラフトシビックホール土浦(市民会館)  
**講師** 高橋克佳さん(認知症ケア研究所)  
**対象** 市内に居住または在勤・在学している方、市内で在宅医療介護連携に携わる方  
**定員** 140人  
**内容** テーマ「認知症！つらい介護をキュンな介護に」  
**申込方法** 電話、または申込用紙をファクスで  
※申込用紙は各支所・出張所、各地区公民館に設置しています。また、ホームページからもダウンロードできます。  
**申込締切** 1月20日(金)  
**問合せ** 高齢福祉課(☎内線2500 FAX825-5066)

## 講座 女性のための復職・就労支援講習 「仕事につながるZOOM講習」



**日時** 1月11日(水)、18日(水)、24日(火)  
午前10時～正午(全3回)  
**場所** 男女共同参画センター 研修室1・2  
**対象** 市内在住で、基本的なパソコン操作ができる女性の方  
**内容** ZOOMの基礎から応用まで  
**定員** 15人(先着順)  
**持ち物** webカメラが使えるパソコン  
**申込方法** 住所、氏名、電話番号を記入しメール、または電話、ホームページから  
※託児サービスも利用できます。(1歳～未就学児)  
**申込締切** 1月6日(金)  
**問合せ** 男女共同参画室(☎827-1107)  
✉josei@city.tsuchiura.lg.jp

## 講座 観光ボランティアガイド入門講座

**日時** 1月17日(火)、24日(火)、31日(火)  
午前10時～11時30分(全3回)  
**場所** 生涯学習館  
**内容** 土浦市の観光について、江戸時代の医学と感染症—土浦地域を中心として—、土浦観光の魅力を探る(現地研修)  
**定員** 20人(先着順)  
**申込方法** 住所、氏名、電話番号を記入しファクスで  
**申込締切** 1月10日(火)  
**問合せ** 土浦市観光協会(☎824-2810 FAX824-2819)

## 講座 ボトル de 筋トレ講座

**日時・場所** いずれも午後2時～3時30分  
(受け付けは午後1時30分から)

日程	場所
1月31日(火)	神立地区コミュニティセンター
2月1日(水)	新治地区公民館
2月3日(金)	二中地区公民館
2月9日(木)	都和公民館

**対象** 65歳以上の方  
**内容** ペットボトルを使った筋トレ、ストレッチなど  
**定員** 各20人(定員を超えた場合は抽選)  
**申込方法** 電話で  
**申込締切** 1月5日(木)  
**問合せ** 健康増進課(☎826-3471)