

夢のある、元気のある土浦

広 報 つ ち う ら



Tschiura Public Relations

中旬号/No.1329

ピックアップ つちうら

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えましょう

問健康増進課

(☎826-3471)



今年の冬は新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行により、発熱患者が増加し、発熱外来がひっ迫する可能性が高いと言われています。

◆ワクチン接種を検討しましょう

感染が拡大する前に、新型コロナウイルスと季節性インフルエンザのワクチン接種をご検討ください。

新型コロナ
ワクチン▶



インフルエンザ
ワクチンの公費助成▶



◆医療品などを準備しましょう

- ・国が承認した新型コロナ抗原定性検査キット
※「体外診断用医療品」または「第1類医薬品」の表示があります。「研究用」は国で承認していません。
- ・体温計
- ・解熱鎮痛薬、かぜ薬など

市販の解熱鎮痛薬の選び方▶



発熱外来に受診しづらくなる場合などに備え、以下を参考に事前の準備をお願いします。

◆食料品・日用品などを準備しましょう

1週間分を目安に備蓄しましょう。

- ・長期保存ができ、調理せずに簡単に食べられるもの（レトルト食品、缶詰、ペットボトル飲料など）
- ・日用品（ティッシュペーパー、洗剤、衛生用品など）
- ・感染予防品（使い捨てマスク、アルコール消毒液など）

◆発熱時などに対応可能な医療機関を確認しましょう

受診の際は、必ず事前に電話連絡をお願いします。近くの診療・検査医療機関がご不明の場合は、受診相談センター（☎029-301-3200、午前8時30分～午後10時）にご相談ください。

発熱時などに対応可能な医療機関▶



女性のための寄り添い支援「YORISOI土浦」をご利用ください

問男女共同参画室

(☎827-1107)



市では、社会的に孤立し、困難や不安を抱えている女性が、社会とのつながりを回復できるように、個々の状況に寄り添った支援を行っています。

相談窓口の開設、関係機関への同行支援、利用者同士の交流の場の提供のほか、セミナーやワークショップなども開催しています。ぜひご利用ください。

◆コミュニティサロン「YORISOI土浦」

日時 月～土曜日
(年末年始・祝日を除く)
午前10時～午後4時

場所 中央一丁目10-8

問合せ 同サロン

(☎080-3402-8685)



<対面相談>

コミュニティサロンの開設時間にお越しください。

<電話・LINE・メール相談>

日時 月～土曜日(年末年始・祝日を除く)
午前10時～午後8時

相談方法

・電話…専用ダイヤル(☎080-3402-8682)

・LINE…右の二次元コードから「YORISOI土浦」を友だち登録し、メッセージを送信

・メール…☐ office@yorisoi-tsuchiura.com

※自宅訪問型相談や関係機関への同行支援の申し込みは、左記サロン連絡先で受け付けています。詳しくはホームページをご覧ください。

