

# としょかん

岡市立図書館(☎823-4646)

HPIはこちら▶



## 2023年1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日、●は分館のみ休館

【平日】 10:00~20:00

【土・日・祝日】 10:00~18:00

分館【火~日曜日】 10:00~17:00

※第1月曜日はアルカス土浦館のみ開館します。

※12月29日(木)から1月4日(水)まで、年末年始のため休館します。

## 1月開催のイベントのお知らせ

### ◆高校生といっしょ

日時/1月9日(月) 午前11時から、午後2時から

1月14日(土) 午前11時から

場所/市立図書館(アルカス土浦館) 2階おはなしのへや

内容/高校生ボランティアによるおはなし会

### ◆健康講座「図書館快眠教室 ~良い睡眠で、一日のスタートを~」

日時/1月26日(木) 午後6時30分から

場所/市立図書館(アルカス土浦館) 4階研修室

講師/原 悠樹さん(明治安田健康開発財団)

内容/快眠について、睡眠習慣のセルフチェックやストレッチを交えながら講義を行います。

定員/50人(先着順)

申込方法/1月9日(月)から電話で



## 今月のおすすめ本



### 「子育て神フレーズ」(家庭教育)

生活、食事、遊び、対人、学習、マナー…。怒らずに子どもを育てられるように、保育士が声かけて効果があった言葉などを、神フレーズとして紹介します。神フレーズの考え方も掲載。

(横山洋子/著)

### 「おもひたします」(小説)

申し込めば半年待ち。評判のお梅の揉み治療だが、一刻の猶予もない患者が現れた！お梅が頭風に苦しむお清を揉みはじめると、お清の身体に潜む「淀み」を感じて…。連作時代小説。『読楽』連載に加筆修正。

(あさのあつこ/著)



## おはなし会の日程

おはなし会(2階 おはなしのへや)

毎月第3土曜日 午前11時から

第2・4日曜日 午前11時から

第3日曜日 午後2時から

奇数月の第1土曜日 午前11時から

ちいさなおはなし会

(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

毎月第3土曜日 午前11時から

◎日程は変更になるときがあります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

## 今月の展示棚

### テーマ「どうする家康」

令和5年の大河ドラマは、戦国乱世に終止符を打ち、江戸幕府を開いた徳川家康が主人公です。同じ時代を生きた人物や、「関ヶ原の戦い」についての本を集めてみました。

## こどもの本

ねずみくんだーれだ？

(なかえよしを/作、上野紀子/絵)

ピージョのごちそう祭り

(川端 誠/著)

うさぎタウンのパン屋さん

(小手鞠るい/作、松倉かおり/絵)

先月の  
人気図書



### 「リバー」(小説)

渡良瀬川の河川敷で相次いで女性の死体が発見される。10年前の未解決連続殺人事件と酷似した手口が、街を凍らせていき…。同一犯か、模倣犯か？人間の業と情を抉る群像劇×犯罪小説。『小説すばる』連載を単行本化。

(奥田英朗/著)