

# 緊急ってどんなこと？

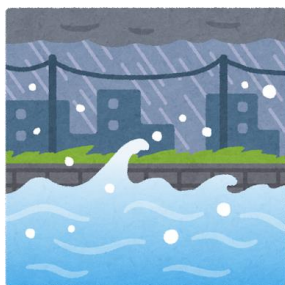
かぞく にゅういん  
家族が入院してしまった！これからどうしよう…

つぎ  
次のような準備を一緒に考えてみませんか。

- しょうらい すまい かんが  
将来の住まいを考えておく  
(アパート、グループホーム…)
- しょうがいふくし サービスや かいごほけん サービスを  
利用する (ヘルパー、短期入所…)



おおあめ ひなんしじ  
大雨で避難指示が出ている！どうすればいいの…？

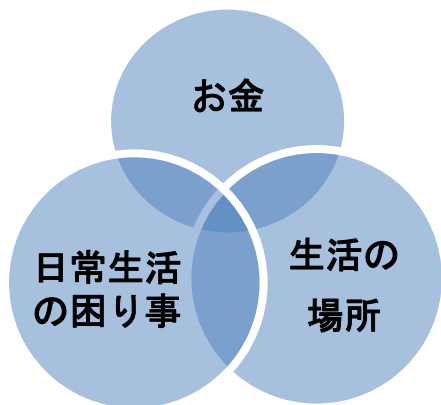


つぎ  
次のような準備を一緒に考えてみませんか。

- さいがい すいがい そな  
災害 (水害) への備えは？  
(避難場所、避難経路、有事の際の連絡先)
- ふだん ちいま かた じょうほう つた  
普段から地域の方に情報を伝えておく  
(災害時要援護者制度)



## 「親なきあと」に備えるには？



- おや あと そな  
親なき後に備えるノート
- ひとり暮らし に向けた、住む場所を 考えて  
みよう。
- す ぼしよ から ひつよう かね み  
住む場所から必要なお金が見えてくる。
- せいねんこうけんせいど し  
成年後見制度を知っていますか？

あんしんサポーターに、教えていただきました情報は、土浦市障害  
福祉課で管理いたします。緊急時には、土浦市障害福祉課から、支援機関  
に必要な範囲で個人情報を提供させていただきます。