夢のある、元気のある土浦





- Tsuchiura Public Relations

中旬号/No.1331

令和5年4月1日から ごみの収集曜日・出し方が変わります



ごみの収集曜日や出し方が一部変わりますので、ご 協力をお願いします。詳しくはホームページをご覧く ださい。

間環境衛生課(☎826-1111 内線2474)

各町内の家庭ごみ収集カレンダーは 3月上旬に発行します

新治地区 集積場・収集曜日・収集回数が変わります

容器包装プラスチックは集積場、燃やせないごみは収集曜日、資源になるものは収集曜日と集積場が変わります。 燃やせるごみ、生ごみは変更ありません。

ごみの種類	【使用する集積場】	収集回数	変更点など
燃やせるごみ・ 生ごみ		週2回	変更はありません。
マスタック マスタイプ マスタイプ マスタイプ マスタイプ アック マスター マスター マスター マスター マスター マスター マスター マスター	【可不燃の集積場】	週1回	集積場が「資源」から「可不燃」に変わります。
燃やせないごみ		週1回	収集曜日が「毎週土曜日」に変わります。
缶 ビン類 古布 乾電池 紙類 (新聞・ざつ紙・ 段ボール) ペットボトル	【資源の集積場】	月2回	 ●収集曜日 缶・ビン類・乾電池・ペットボトル 「藤沢地区」… 第1・3木曜日に変わります。 「斗利出・山ノ荘地区」…第2・4木曜日に変わります。 紙類…缶・ビン類の前日に収集します。 ●収集回数 ビン類…「色別に月1回」から「月2回(全種類)」に変わります。 資源の集積場にあるコンテナへ色ごとに入れてください。 ●集積場 缶・ビン類…「可不燃」から「資源」に変わります。 乾電池… 「拠点回収」から「資源」に変わります。
粗大ごみ	【戸別有料収集】	週1回	収集曜日が「第2・4木」から「毎週火曜日」に変わります。 ※収集には事前申込が必要です。(☎826-4800)

土浦地区 収集曜日が変わります

燃やせるごみ・生ごみ・容器包装プラスチック・燃やせないごみの収集曜日が、変更になる地域があります。 表中の色がついた曜日が変更後の曜日です。資源になるもの、粗大ごみの変更はありません。

54	収集日					
区分	可燃 生ごみ	容プラ	不燃	分別 収集	粗大	
神立町(1区) 神立中央一〜五丁目	水・土	木	月	第2·4火	月	
神立東一・二丁目	水・土	木	月	第2·4火	月	
北荒川沖町	火・金	水	土	第1・3木	金	
木田余町(1~4区) 木田余西台 木田余東台—~五丁目	月・木	火	金	第2·4土	月	
小岩田東一・二丁目	月・木	火	金	第1・3土	木	
小岩田西一丁目	月・木	火	金	第2·4木	木	
小岩田西二丁目	月・木	火	金	第1・3土	木	
国分町	水・土	木	月	第2·4木	水	
湖北一・二丁目	月・木	火	金	第1・3木	月	
小松一丁目(備前川北部)	月・木	火	金	第2·4火	木	
小松一丁目(備前川南部) 小松二・三丁目	月・木	火	金	第2·4火	木	
小松ケ丘町	月・木	火	金	第2·4火	木	
小山崎町	火・金	水	土	第1・3火	火	
桜町一丁目	火・金	水	土	第1・3木	水	
桜町二丁目	火・金	水	土	第1・3木	水	
桜町三丁目	火・金	水	土	第1・3木	水	
桜町四丁目	火・金	水	土	第1・3木	水	
桜ケ丘町	月・木	火	金	第1・3土	木	
佐野子町	火・金	水	土	第2·4土	火	
宍塚町	火・金	水	土	第2·4土	火	
宍塚町 (上高津町内会地区)	火・金	水	±	第2·4木	火	
下高津一・二丁目	火・金	水	土	第2·4火	水	
下高津三・四丁目	火・金	水	土	第2·4木	水	
城北町	月・木	火	金	第1・3木	水	
白鳥町	水・土	木	月	第2·4火	月	
白鳥新町	水・土	木	月	第2・4土	月	
菅谷町	水・土	木	月	第2・4土	月	
千束町	火・金	水	土	第2·4火	水	

				収集日		
	区分	可燃生ごみ	容プラ	不燃	分別 収集	粗大
あ	天川一・二丁目	火・金	水	土	第1・3土	金
	荒川沖町(南区)	火・金	水	土	第1・3木	金
	荒川沖東一・三丁目	火・金	水	土	第2·4土	金
	荒川沖東二丁目	火・金	水	土	第2·4火	金
	荒川沖西一・二丁目 荒川沖(西区一〜三丁目)	火・金	水	土	第2·4土	金
	有明町	月・木	火	金	第1・3土	月
	粟野町	火・金	水	土	第1·3火	火
	飯田町	火・金	水	土	第2·4土	火
	生田町	火・金	水	土	第1・3木	水
	板谷一~六丁目	水・土	木	月	第1・3火	火
	板谷七丁目	水・土	木	月	第1・3火	火
	今泉町	火・金	水	土	第1・3火	火
	大町	火・金	水	土	第2·4火	水
	大岩田町(1・2区)	火・金	水	土	第1・3土	木
	大岩田団地	月・木	火	金	第2·4木	木
	おおつ野一〜八丁目	水・土	木	月	第2·4木	月
	大手町	月・木	火	金	第2·4火	水
	沖宿町	水・土	木	月	第2·4木	月
	乙戸町 乙戸南一〜三丁目 小山田一・二丁目	火・金	水	土	第1・3木	金
	卸町一丁目	月・木	火	金	第1・3土	金
か	笠師町	火・金	水	土	第1・3火	火
	粕毛町	火・金	水	土	第1・3木	火
	霞ケ岡町	水・土	木	月	第1・3火	木
	上高津町 上高津新町	火・金	水	土	第2·4木	水
	烏山一丁目	月・木	火	金	第2・4木	木
	烏山二丁目	月・木	火	金	第1・3木	木
	烏山三~五丁目	月・木	火	金	第2·4木	木
	川口一丁目	月・木	火	金	第1・3木	水
	川口二丁目	月・木	火	金	第1・3木	月

				収集日		
	区分	可燃 生ごみ	容プラ	不燃	分別 収集	粗大
	西根南一~三丁目 西根西一丁目	月・木	火	金	第1・3土	金
	西真鍋町	水・土	木	月	第2·4土	火
は	蓮河原町	火・金	水	土	第2·4火	月
	蓮河原新町	火・金	水	土	第1・3土	月
	東都和	水・土	木	月	第2·4火	火
	東並木町	火・金	水	土	第1・3土	火
	東真鍋町	水・土	木	月	第2·4土	火
	東若松町	水・土	木	月	第2·4火	火
	常名町	水・土	木	月	第1・3土	火
	富士崎一・二丁目	火・金	水	土	第2·4火	木
	文京町	月・木	火	金	第2·4土	水
	真鍋一~六丁目	水・土	木	月	第2·4木	火
ま	真鍋新町	水・土	木	月	第2·4土	火
	摩利山新田 (中村東三丁目町内会地区)	月・木	火	金	第1・3土	木
	摩利山新田(右籾2区) 右籾(まりやま新町 まりやま団地 右籾1・3・4・5区)	月・木	火	金	第1・3火	木
	右籾(自衛隊)	月・木	火	金	第2・4土	木
	港町一丁目	月・木	火	金	第1・3土	月
	港町二・三丁目	火・金	水	土	第1・3土	月
	虫掛町	火・金	水	土	第1·3火	火
ゃ	矢作町	火・金	水	土	第2·4土	火
	大和町	水・土	木	月	第1・3木	水
	大和町(ソリッドタワー)	水・土	木	月	第1・3木	水
ゎ	若松町	水・土	木	月	第2·4火	火

※紙類の収集日は資源になるもの(分別収集)の前日です。 ※粗大ごみは戸別有料収集です。(☎826-4800)

				収集日		
	区分	可燃 生ごみ	容プラ	不燃	分別 収集	粗大
た	滝田一・二丁目	火・金	水	土	第2·4火	月
	立田町	水・土	木	月	第1・3木	水
	田中町 田中一~三丁目	水・土	木	月	第2·4土	水
	田村町	水・土	木	月	第2·4木	月
	千鳥ケ丘町	水・土	木	月	第2·4火	木
	中央一丁目	月・木	火	金	第2·4土	水
	中央二丁目	月・木	火	金	第1・3木	水
	都和一~四丁目	火・金	水	土	第2·4木	火
	手野町	水・土	木	月	第2·4木	月
	東崎町	月・木	火	金	第1・3木	水
	殿里町	水・土	木	月	第2·4木	火
な	中荒川沖	火・金	水	土	第2·4土	金
	中神立町	水・土	木	月	第2·4火	月
	永国町 永国台団地 永国東町	火・金	水	±	第2·4木	金
	中高津一~三丁目	水・土	木	月	第2·4木	水
	中都一~四丁目	火・金	水	土	第1・3火	火
	中貫町	水・土	木	月	第2·4木	火
	中(中村町1・6・8区、 イーストガーデン) 中村東一〜三丁目	月・木	火	金	第1・3土	金
	中村南一~四丁目	月・木	火	金	第1・3火	金
	中村南五・六丁目	月・木	火	金	第1・3木	金
	中村西根 (西根町 1 ~ 3 区)	月・木	火	金	第1・3土	金
	並木一・五丁目 西並木町	火・金	水	±	第1・3火	火
	並木二~四丁目	火・金	水	±	第1・3土	火

清掃センターに搬入するごみについて

4月1日からは中身が見える状態でお持ちください

ごみの減量化の推進と不適正排出を抑制するため、清掃センターに搬入されたごみの確認を強化します。 令和5年4月1日(土)以降にごみを搬入する際には、中身が見える袋などに入れるか、袋に入れず、その ままお持ちください。

なお、中身が見えない状態で搬入された場合は、ごみをお持ち帰りいただくことがあります。

お知 4月1日からリチウムイオン電池などを らせ 資源の集積場で回収します

近年、家庭ごみとして集積場に排出されたリチウム イオン電池などが原因で、ごみ収集車やごみ処理施設 で火災が発生しています。

ほかの分別区分への混入を防ぎ、安全に処理するた め、4月からはリチウムイオン電池なども、資源物回 収の日に乾電池用の回収コンテナで一括収集します。

◆新たに乾電池の回収コンテナで収集するもの

リチウムイオン電池、ニッケル水素電池、ニカド電池 例:モバイルバッテリーなど

このマークが目印です▼



てください。









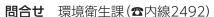
◆リチウムイオン電池などを回収に出す際の注意点

必ずセロハンテープなどでプラス極とマイナス極を 絶縁して、電気が流れないようにし てから、お住まいの地区の資源物集 積場の乾電池用回収コンテナに出し



回収コンテナ

- ・鉛蓄電池(自動車用のバッテリーなど)は出せません。
- 市役所、各支所・出張所などにある「充電池回収ボッ クス」でも引き続きリチウムイオン電池などの回収 を行います。
- スマートフォンや加熱式たばこなど の、バッテリーが本体から取り出せ ないものは、各中学校地区公民館や 一部の店舗などにある、「小型家電 回収ボックス に出してください。





小型家電 回収ボックス

お知 県内で働く方の最低賃金が らせ 改正されました



県内で働く方の最低賃金と特定(産業別)最低賃金が、 以下のとおり改正されました。

	時間額	効力発生日
茨城県最低賃金	911円	令和4年10月1日
鉄鋼業	1004円	
機械器具製造業	964円	令和4年12月31日
電気・精密機械器具製造業	961円	
各種商品小売業	911円	令和4年10月1日

※業種など、詳しくはホームページをご覧ください。 問合せ 茨城労働局賃金室(☎029-224-6216)

INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 20120-826-113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。 土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch) 【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントなどが 中止や延期になる場合があります。

イベントなどは、感染防止対策を講じ、安全を確保したうえ で開催いたします。

お知 市税などの納期限と らせ 夜間・休日納税相談窓口のお知らせ

◆1月の納期限:1月31日(火) 市県民税(4期)、国民健康保険税(7期)、 介護保険料(7期)、後期高齢者医療保険料(7期)

◆夜間・休日納税相談窓口

日時 夜間… 2 月 9 日 (木) 午後 5 時 1 5 分 ~ 8 時 休日…1月29日(日) 午前9時~午後5時

場所 本庁舎2階 納税課

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困 難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問合せ 納税課(☎内線2359)

お知 蓄電システム設置費用を らせ 補助します(追加募集)



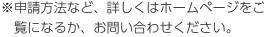
対象設備 太陽光発電設備と連携した蓄電システム 対象者 次のすべてに該当する方

- 市内の自らが居住する住宅に補助対象設備を設置す る方、または自らが居住するために市内の補助対象 設備付建売住宅をこれから購入する方
- 過去に蓄電システムの補助金を受けたことがない方
- 令和4年度内に、すべての手続きを完了することが できる方
- 市町村税を滞納していない方
- 実績報告までに、茨城県が実施している「いばらき エコチャレンジ」に登録できる方

補助額 5万円

補助件数 2件(件数を超えた場合は抽選)

申請期間 1月24日(火)~2月3日(金)





問合せ 環境保全課(**☆**内線2012)

情報ひろば

お知 土浦市特定不妊治療費助成が **らせ 3月末に終了します**



令和4年4月1日治療開始分から、特定不妊治療に 健康保険が適用されています。

健康保険適用の経過措置として、次に該当する方の 治療費の一部を助成しています。治療終了後は、お早 めに申請してください。

対象 対象者・治療時期ともに次の条件に該当する方 【対象者について】

- ・法律上の婚姻をしている夫婦の場合… いずれかが治療終了日に市内に住所を有している
- ・事実婚の場合…いずれも市内に住所を有している

【治療時期について】

- ・ 令和3年度に治療が終了し、申請していない
- ・ 令和3年度に治療を開始し、令和4年度に治療が終 了した(1回のみ助成)

対象となる治療 特定不妊治療(体外受精・顕微授精) 特定不妊治療に係る男性不妊治療

助成額 1回の治療につき5万円まで

(男性不妊治療を行った場合は、1回の治療 につき5万円まで上乗せして助成)

助成回数 1組10回まで(過去に受けた助成分も含む) **申請期限** 3月31日(金)

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ こども包括支援課(☎内線2513)

お知 女性の専門職資格取得を らせ 支援します



再就職や、非正規雇用から正規雇用への転換、転職 を目指す女性を支援するために、仕事や就労に役立つ 資格などの取得にかかった費用の一部を助成します。

対象者 次のすべてに該当する女性

- ・市内に住民登録がある
- 最後に通っていた学校を卒業後5年を経過している
- 学生でない
- ・令和4年3月1日以降に資格などを取得した
- ・ 資格などの取得のために 2万円以上支払った
- 資格などを取得する際に、ほかの補助金の 交付を受けていない
- ・市税を滞納していない

対象となる資格など

厚生労働大臣が指定する教育訓練講座で取得可能な 国家資格・公的資格・民間資格など

助成額 資格などの取得にかかった受講料・受験料な どの経費の2分の1(上限5万円)

申請期限 3月31日(金)

※予算額に達した場合は、受け付けを締め切ります。 ※申請方法など、詳しくはホームページをご覧になる か、お問い合わせください。

問合せ 男女共同参画室(☎827-1107)

お知 令和4年度低所得の子育て世帯への給付金をまだ申請していない方へ らせ 申請期限は2月28日(火)です



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する なかで、低所得の子育て世帯の生活を支えるため、国 から「生活支援特別給付金」、県から「生活応援特別給付 金|を支給しています。

支給額 児童1人あたり一律5万円(1回限り)

次に該当する方は、申請が必要となりますので、申 請がお済みでない方は、早めにお手続きください。 ※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。 【参考】児童手当や児童扶養手当の受給者で、申請が不 要な方には、以下の日付に振込済みです。

◆ひとり親世帯への給付金

国給付金…6月23日(木) 県給付金…11月11日(金)

◆ひとり親世帯でない世帯への給付金

国給付金…7月8日(金) **県給付金**…11月18日(金)

問合せ こども政策課(☎内線2304)

◆ひとり親世帯への給付金

対象者 次のいずれかに該当する方

- 公的年金などを受給していて、児童扶養手当を受給 していない方
- ※児童扶養手当の支給限度額を下回る方に限ります。
- ※「公的年金など」は、遺族年金、障害年金、老齢年金、 労災年金、遺族補償などです。
- 新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、 収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準に なった方

◆ひとり親世帯でない世帯への給付金

対象者 次のいずれかに該当する方

- 対象児童の養育者で、令和4年度住民税均等割が非 課税の方
- ・対象児童の養育者で、新型コロナウイルス感染症の 影響で家計が急変し、令和4年度住民税非課税相当 の収入になった方
- ※「対象児童」は平成16年4月2日~令和5年2月28 日生まれの方、障害がある場合は平成14年4月2 日以降生まれの方です。

お知 第2回土浦市協働のまちづくりファンド らせ 運営委員会

日時 2月3日(金) 午後2時から (受け付けは午後1時30分から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 土浦市協働のまちづくりファンド事業に係る事業

認定について ほか

傍聴定員 10人(先着順)

問合せ 都市計画課(☎内線2361)

お知 令和4年度土浦市議会報告会を らせ 動画で配信します



movie

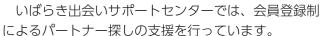
市議会では、新型コロナウイルス感染症の対策として、議会報告会を動画で配信しています。

議会の活動を身近に感じていただける機会となって いますので、ぜひご覧ください。

閲覧方法 ホームページから

問合せ 議会事務局(☎内線2274)

_{お知} いばらき出会いサポートセンター らせ からのお知らせ



新たに導入したAIマッチングシステムをより活用していただくため、3月31日(金)まで、新規入会する女

性の登録料が無料となるキャン ペーンを行っています。

※入会登録方法など、詳しくは ホームページをご覧ください。



問合せ 同センター(☎029-224-8888)

知 世 陸上自衛隊 夜間飛行訓練

日程 2月7日(火)、8日(水)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問合せ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

^{お知} 第3回土浦市都市計画審議会

日時 2月9日(木) 午前9時30分から (受け付けは午前9時から)

場所 本庁舎 3 階 301・302 会議室

内容 土浦市都市計画マスタープラン(案)について 土浦市立地適正化計画(案)について ほか

傍聴定員 10人(先着順)

問合せ 都市計画課(☎内線2361)

お知 第3回土浦市歴史的風致維持向上計画 らせ 推進協議会

日時 2月10日(金) 午後1時から (受け付けは午後0時30分から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2 内容 歴史的風致維持向上計画(案)について

傍聴定員 10人(先着順)

問合せ 都市計画課(☎内線2013)

お知 第4回土浦市文化財保存活用地域計画 らせ 推進協議会

日時 2月10日(金) 午後3時から (受け付けは午後2時30分から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 土浦市文化財保存活用地域計画(案)について

傍聴定員 10人(先着順)

問合せ 文化振興課(☎内線5117)

知 健康つちうら21計画推進委員会

日時 2月13日(月) 午後2時から (受け付けは午後1時30分から)

場所 土浦市保健センター 3階集団指導室 内容 現計画の取り組み状況について ほか

傍聴定員 5人(先着順)

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

広告

情報ひろば



博物館 移動展

日時 2月3日(金)∼3月5日(日) ※月曜休館

午前10時~午後6時

場所 土浦市民ギャラリー

◆展覧会①「デザインとしてみる『むかしの道具』」

内容 なつかしい道具からちょっと不思議な道具まで、暮らしの道具の移り変わりをデザインの視点で紹介

◆展覧会②「時代を紡ぐ―はたおり伝承活動30年―」

内容 土浦地方の伝統的な木綿織りの技術を、はたおり伝承講座の卒業生の作品とともに紹介

◆記念行事①「はたおり体験」

日時 会期中の毎週土曜日 午前11時から、正午から、 午後1時から、午後2時から

対象 中学生以上

定員 各回2組(先着順)

料金 200円(材料費)



はたおり機

申込方法 1月23日(月)から電話で

◆記念行事②「土浦地方のはたおり実演会」

日時 2月12日(日) 午前11時から、午後2時から

定員 各回15人

申込方法 1月30日(月)から電話で **問合せ** 市立博物館(☎824-2928)

お知 らせ

2月7日は「北方領土の日」です

北方領土は、北海道の北東洋上に連なる歯舞群島、 色丹島、国後島および択捉島の四島のことで、日本人 が住み続けてきたわが国固有の領土です。

第二次世界大戦終了直後、当時のソ連軍により不法 に占拠され今日に至っています。

政府は毎年2月7日を「北方領土の日」と定め、2月と8月には「北方領土返還運動全国強調月間」として、 全国で返還運動が行われています。

問合せ 総務課(☎内線2211)

^{お知} 浄化槽をお使いの皆さまへ



浄化槽は、維持管理を怠ると放流水の水質が悪化し、 悪臭が発生してしまうことがあります。そのため、年 1回以上の清掃や保守点検によるメンテナンス、年1回 の法定検査による機能確認が、義務付けられています。

地域の水環境を守るため、浄化槽の正しい利用と、適正な維持管理をお願いします。

※検査・清掃の事業者など、詳しくはホームページを ご覧ください。

問合せ 環境衛生課(☎内線2407)

お知 学校給食センターへ物資納入をらせ 希望する方へ



令和5年度に新規で物資納入を希望する方と、令和4年度に登録している内容に変更があった方は、物資納入業者登録申請書を提出してください。

申請方法 学校給食センターまたはホームページにある申請書に必要事項を記入し、直接

申請期間 2月1日(水)~24日(金) 問合せ 同センター(☎846-2601)

お知 ITのプロを目指そう らせ 県立IT短大オープンキャンパス



日時 3月4日(土) 午前9時~午後4時

場所 県立産業技術短期大学校(水戸市下大野町)

対象 高校生とその保護者

内容 学校見学、体験授業

申込方法 ホームページから

申込期限 3月2日(木) 正午

問合せ 同校(☎029-269-5500)



の 世 陸上自衛隊 空包射撃訓練

日時 2月18日(土) 午後1時~3時

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地内グラウンド

問合せ 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班(☎842-1211)

広告



土浦の雛まつり



期間 2月4日(土)~3月3日(金)

場所	内容
まちかど蔵「大徳」	商家の雛人形展示、つるし雛展示
まちかど蔵「野村」	雛飾り展示
土浦駅近隣商店街	協力店での雛飾り展示
小町の館	雛人形展示
上高津貝塚	縄文ファッションのお雛さま展示

共通イベント

スタンプラリー、和服来場者へのサービス(など) ※臨時駐車場など、詳しくはホームページをご覧ください。 **問合せ** 土浦市観光協会 (☎824-2810)



廃ガラスアート作品展

日時 2月1日(水)~26日(日) ※月曜休館

午前10時~午後6時

場所 土浦市民ギャラリー

内容 市内小学生の作品展示

◆廃ガラスアート工作ワークショップ

日時 2月18日(土)、19日(日) 午前10時~午後4時

問合せ 環境保全課(☎内線2327)

土浦市食生活改善推進員による 座 備災クッキング教室

日時 2月8日(水) 午前10時~午後1時

場所 土浦市保健センター

対象 市内在住の方

内容 災害時に活用できるポリ袋を使った調理実習(豆

乳がゆのとろーりおはぎ、ポークロール煮ほか)

定員 8人(先着順)

料金 300円

持ち物 エプロン、三角巾

申込方法 電話で

問合せ 健康増進課(☎826-3471)



上高津貝塚ふるさと歴史の広場 し 考古資料館 イベント案内

◆縄文の布・原始機織・縄文土器講座作品展

日時 2月5日(日)~3月4日(土) 午前9時~午後 4時30分(最終日は午後1時まで)

期間中の休館日…

毎週月曜日、2月14日(火)、24日(金)

※作品展のみの見学は無料です。

内容 令和4年度の受講生の作品展

同時開催「縄文ファッションのお雛さま・縄文土 偶のお雛さま 展示

◆体験講座「ガマの葉を使った壁掛け作り」

日時 2月18日(土) 午前9時30分~正午

対象 中学生以上

内容 縄文時代の編み方を体験

定員 10人(先着順)

料金 250円(材料費)

申込方法 電話または直接

問合せ 同館(☎826-7111)

※月曜休館



NPO法人設立セミナー

日時 ①2月9日(木)、②16日(木)、③3月2日(木) 午後6時30分~8時

場所 男女共同参画センター 研修室1・2 ※オンライン参加も可能です。

講師 NPO法人スポーツ健康支援センター職員 ほか

内容 ①NPO法人制度の概要、メリット・デメリット、 ②会計手続き、③NPO法人の方との交流会

定員 対面…20人(先着順)

申込方法 住所、氏名、電話番号、希望日、オンライ ン参加希望の有無を記入してメールまたは 電話で

申込締切 2月7日(火)

問合せ 市民活動課(☎内線2234

情報ひろば



路線バスを普段ご利用する方へ 集 市民モニターを募集します



市内路線バスのサービスや快適性の向上のため、市 民モニターとしてバスの評価にご協力ください。

対象 市内在住・在勤・在学で、市内を運行する路線 バスを日常的に利用している方

内容 3月中旬までに乗ったバスについて、車内環境 や運行状況などの簡単な評価を行う

提出方法

【調査用紙】返信用封筒で郵送

調査用紙の配布(2月10日(金)まで)



- ・窓口で配布
- 住所、氏名、電話番号を記入してメールまたは電 話で申し込んだ方へ郵送

【入力フォーム】

ホームページにある入力フォームにて回答 (期間中いつでも・何回でも入力可能)

- ※この調査は、路線の新設や延伸、時刻表の変更など を要望するものではありません。
- ※評価の内容など、詳しくはホームページをご覧くだ さい。

問合せ 交通政策室(☎内線2382

□ toshikoutu@city.tsuchiura.lg.jp)



土浦市まちづくり市民会議 座「防災ワークショップ」

日時 2月21日(火) 午後1時30分~3時30分

場所 新治地区公民館 対象 市内在住の方

講師 NPO法人茨城県防災士会 防災士

内容 避難所運営ゲーム (HUG) 体験で災害対応を学ぶ

定員 14人(先着順)

申込方法 住所、氏名、電話番号を記入してメール、 または電話で

申込締切 2月17日(金)

問合せ 土浦市まちづくり市民会議事務局(☎826-1978) ☑ shimin-katsudo@city.tsuchiura.lg.jp)

図書館講座

座「好きなことで賢く稼ぐ!プチ起業塾」

日時 2月4日(土) 午前10時20分~正午

場所 市立図書館(アルカス土浦内) 4階研修室

対象 中学生以上

講師 吉村千鶴子さん(経営士、「鶴と学び|代表取締役)

定員 40人(先着順)

申込方法 1月21日(土)から電話で 問合せ 市立図書館(☎823-4646)



甲種防火管理再講習会



日時 2月15日(水) 午前9時30分~11時45分

(受け付けは午前9時から)

場所 消防本部 3階講堂

定員 35人(先着順)

受講料 2000円

申込方法 ホームページから

1月26日(木) 午前8時30分~ 申込期間

31日(火) 午後5時

問合せ 消防本部予防課(☎821-5967)



防災講演会「助かる命を守る共助 座 〜地域防災はじめの一歩〜」



日時 2月26日(日) 午前10時30分~11時30分 (受け付けは午前10時から)

場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

講師 玉木 貴さん(「市民防災ラボ」代表)

定員 200人(先着順)

申込方法 ホームページから、または住所、氏名、電 話番号を記入してメールまたは電話で

申込締切 2月22日(水)

問合せ 防災危機管理課(☎内線2292

bousai@city.tsuchiura.lg.jp)

募 世界の子どもたちのために 集 書き損じはがき・未使用切手を集めます

集まったはがきや切手などは、換金され、世界の子 どもたちへの教育支援のために活用されます。

期間 1月19日(木)~2月2日(木)

場所 本庁舎 1 階、各中学校地区公民館、

市立図書館(アルカス土浦内)

問合せ 土浦ユネスコ協会事務局(☎826-9051)



|シルバー人材センター



対象 市内在住の60歳以上の方

◆通常の説明会

日時 毎月第2木曜日 午後2時から

場所 土浦市シルバー人材センター(東真鍋町)

◆女性向け入会説明会

日時 2月21日(火) 午前10時から

場所 牛涯学習館

◆地区別入会説明会

日時 2月22日(水) 午前10時から

場所 新治地区公民館

問合せ 同センター(☎824-8281)



)県立水戸産業技術専門学院 総合実務科 集 令和5年度前期生募集

入学選考日 2月21日(火)

訓練期間 4月10日(月)~9月21日(木)

場所 同学院水府町校舎(水戸市水府町)

対象 軽度の知的障害があり、療育手帳を持っている または公的機関で同等と認められた方

訓練内容 OA実技、販売、事業所実習、清掃実技 など

定員 10人

申込方法 最寄りのハローワークで

申込期限 2月13日(月)

問合せ 同学院(☎029-300-5221)



集 県立盲学校 生徒募集

対象 県内在住の視覚障害者

募集区分	要件
幼稚部	平成29年4月2日~
	令和2年4月1日に生まれた方
高等部本科	中学校を卒業した方、または
	令和5年3月卒業見込みの方
高等部専攻科	高等学校を卒業した方、または
	令和5年3月卒業見込みの方

願書受付日時 2月8日(水)~10日(金)(消印有効) 午前9時~午後4時(10日は正午まで)

※入学希望の方は、まずご連絡ください。

問合せ 同校(☎029-221-3388)



県立筑西産業技術専門学院 集 入学生追加募集



応募資格

一般… 高校・中等教育学校を卒業している、ま たは令和4年度に卒業見込みである

新規学卒者…高校・中等教育学校を令和4年度に卒業 または卒業見込みである

試験区分	出願期間	試験日	合格発表
普通課程	星 機械システム	科・電気工	事科
一般	1月23日(月)~	2月	2月
(追加②日程)	2月15日(水)	22日(水)	24日(金)
一般	2月27日(月)~	3月	3月
(追加③日程)	3月15日(水)	22日(水)	24日(金)
	短期課程 金属	加工科	
新規学卒者	1月16日(月)~	3月	3月
(追加)	2月17日(金)	1日(水)	8日(水)

※願書の請求方法など、詳しくはホームページをご覧 ください。

問合せ 同校訓練科(☎0296-24-1714)

「土浦市公式LINE」をご利用ください!

◆あなたの「知りたい」にすぐにお応えします!

トーク画面のメニューから、市ホームページや関連 サイトにすぐにアクセスできます。

ごみの分別方法や、 町内別のごみ収集日のカレンダーも

すぐに調べることができます

◆最新情報をお届け!欲しい情報が選べます!

市からの最新情報を通知でお知らせします。 トーク画面の「受信設定」で、次の8つのカテゴリか ら、欲しい情報を自分で選ぶこともできます。

- ●安心・安全
- ●環境・交通・まちづくり
- ●くらし・手続き
 ●観光・文化・スポーツ
- ●健康・福祉・医療 ●仕事・産業
- ●子育て・教育
- ●市政情報

間広報広聴課(☎826-1111 内線2349)







町名別ごみ収集日一覧 ▶ 町名別のごみ収集日

資源物・リサイクル ▶ 粗大ごみについて

家庭ごみ収集日一覧

集積場に関すること

- ▶ 令和4年度 家庭ごみ
 - ▶ 引越しの場合

▶ 令和4年度 家庭ごみ

土浦市公式LINE登録はこちらから!

二次元コードで登録

回数制回

ID検索で登録



@tsuchiuracity



LINEアプリ内のIDの検索画面に入力

「広報つちうら」をより便利に閲覧できる 「**カタログポケット**」がおすすめです!

●カタログポケットの機能

紙面を拡大して表示

ユニバーサルフォントへの変換もされ るので、細かい文字の読みづらさを軽 減することができます。

多言語での読み上げ・文章翻訳

対応言語…日本語、英語、中国語簡体 字、中国語繁体字、韓国語、タイ語、 ポルトガル語、スペイン語、インドネ シア語、ベトナム語 ※ベトナム語は翻訳のみ対応

キーワード検索

プッシュ通知で発行をお知らせ

ほかにも便利な機能があります! ※一部はアプリ版のみの機能

利用イメージ





10の言語に 対応しています♪



●利用方法

アプリから(スマートフォンのみ)

① 「Catalog Pocket (カタログポケット)」 アプリをダウンロード



Android用



- ②検索欄に「土浦市」と入力して検索
- ブラウザから(スマートフォン・パソコン)
- ①インターネット検索で「カタログポケッ
- ②ページ最下部の「ブラウザ版はこちら」 を選択
- ③左上の欄に「土浦市」と入力して検索
- 間広報広聴課(☎826-1111 内線2331)



2月の親と子の健診と相談

			対 象	日 程	受付時間	場所
	集団クラス(講義)	妊婦とその家族	7日(火) (2時間程度)	9:45~10:00		
教 室	マタニティ教室 (予約制)	個別クラス	※集団・個別いずれか	7日(火)	13:30	
	(המוביוייר)	(沐浴体験など)	のクラスを選択	(各回30分程度)	14:30	
		(ババロ子型スクし)			15:30	
	つちまる育児相談	(予約制)	1か月~1歳11か月児	6日(月)	10:00~11:20	
			ט ל ב ל כל זו אָנוּלוּן זי ב ל כל זו	0 0 (/ 1/	13:20~14:40	
相談			令和4年4月生まれ 21日(火)		9:30~10:45	土浦市保健
10 0%			110744117611	210 ()()	13:15~14:00	センター
	2歳児育児相談 (予約制)		2歳児	3日(金)	9:30~11:00	
	4か月児健康診査		令和4年10月生まれ	8日(水)、9日(木)	13:10~14:30	
健診	1歳6か月児健康診査		令和3年7月生まれ	1日(水)、2日(木)	13:15~14:15	
	3歳児健康診査		令和元年11月生まれ	15日(水)、16日(木)	13:10~14:15	

問・申こども包括支援課 母子保健係(☎826-1111 内線2513)

2月の子育てイベント

毎月、児童館や地域子育て支援センターでは、親子 で楽しめるさまざまなイベントを行っています。

子育てに関する相談などもできますので、お気軽に ご参加ください。

各施設のイベントの日程や内容、申 込方法、これまでのイベントの様子な どをホームページに掲載していますの で、ご覧ください。



△開館時間 →イベント

都和児童館

☎832-3112

▶ママとベビーのふれあい体操、親子リトミック、 おたんじょう会 ほか

ポプラ児童館

☎841-3212

♪ダンス!ダンス!、おおきくな~れ!、 おはなしひろば(誕生児紹介) ほか

新治児童館

☎862-4403

▶親子ヨガ、親子ビクス、豆まき会 ほか



ダンス!ダンス!



おはなしひろば(誕生児紹介)

地域子育で支援センター

ざくらんぼ(東崎保育所内) ☎823-1288

- △月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分
- ▶親子ふれあい教室「うれしいひな祭り」、 すくすくルーム「赤ちゃんとひな祭り」 ほか

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) **2841-0463**

- △月~金曜日 午前10時~午後3時
- ♪鬼のお面作り、ハートの小物入れ作り、 親子ビクス講習会 ほか

白鳥保育園(白鳥保育園内) 🕿 831-2590

- △月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分
- ▶節分を楽しもう、紙芝居をみよう、 ぬり絵遊び ほか

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

- △月~金曜日 午前9時~午後4時
- ♪親子手形アート、ベビーマッサージ、 マタニティサロン ほか

親子で楽しいバレンタインチョコ作り

2月5日(日) 午前10時~午後1時

神立地区コミュニティセンター

市内在住の5歳以上の子とその保護者 対象者

完 昌 10組

金 1組2人1000円(子どもが2人以上参加 の場合、2人目から1人につき500円)

申込方法 電話または直接

申込締切 1月31日(火)

問同センター(☎833-1295)

家族みんなで楽しもう!JR東日本&JR貨物 鉄道ふれあいイベントin土浦駅

2月23日(木) 午前の部:午前10時~正午 日 時

午後の部:午後2時~4時

土浦駅 所

機関車展示、子ども運転士制服撮影会 ほか 容

市内在住の小学生以下の子とその保護者 対 象 者

各10組(1組4人まで、定員を超えた場合

(は抽選)

右の二次元コードから 【申込方法】

申込締切 1月31日(火)

問JR東日本土浦駅(≌ 24st-tsuchiura@jreast.co.jp)

乳児用チャイルドシートを貸し出します

受取日時 2月12日(日) 午前9時~9時30分

男女共同参画センター 研修室3 所

対象者 市内在住の1歳未満児の保護者、または

令和5年3月末までに出産予定の方

運転免許証 「持ち物」

2000円(クリーニング代)

申込方法 電話で

申込日 2月6日(月)、7日(火)

※受取日時と貸出場所が2月から変更になります。

問生活安全課(☎826-1111 内線2306)

チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合には、チャイ ルドシートの使用が義務づけられています。年齢 や身体の大きさに合ったものを選び、正しく使用 しましょう。



=3 =3 =3

1歳おめでとう **★1**月生まれのあかちゃん★



♡祝1歳♡ これからも健やかに 成長してね♡



祝1歳! 伊織の笑顔が大好き♡ 元気に大きくなってね



祝1歳♪ 毎日幸せをありがとう♡ 元気に成長してね!



元気にすくすく 育ってね ひなちゃんだ~いすき♡



めいかちゃん いっぱい遊んで かわいく育ってね♪



活発なお-ちゃん! 兄ちゃん達と たくさん遊ぼうね♡



1歳おめでとう☆ 大好き♡家族に癒しを ありがとう♡

中川原 秀汰 ちゃん



中山 心陽 ちゃん

中泉 陽菜乃 ちゃん 西村 芽伽 ちゃん

知名 大騎 ちゃん

菊田 雪乃 ちゃん



楽しく過ごそうね♡



毎日大好き♡ -可愛い♡ 1歳おめでとう♡



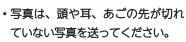
誕生日おめでとう♪ 湧琵の笑顔が



健やかに育ってね!! 大好き♡







• 提出いただいた個人情報は、この広 報紙以外では使用しません。



申込方法

酒井 結維 ちゃん





松本 二望 ちゃん



2月・3月で1歳になるあかちゃんを募集します

①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、

⑤一言(句読点なし、24字以内)を記入し、写真とあわせてメール、郵送または直接 ※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送りますので、ご確認ください。

申込締切

1月27日(金)

👸・🖶広報広聴課(☎826-1111 内線2331 🖂 kouho@city.tsuchiura.lg.jp)



	日付 ※初	2日を除く	場所・担当	
相談名	時間		受付電話番号	主な相談内容【相談員】
	毎週火曜日		広報広聴課	ナカが関係する円(Jー*)と【分雑士】
市民法律相談	13:30~16:00		☎内線2399	法律が関係する困りごと【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
	8日(水)		広報広聴課	相続・贈与などの登記、遺産分割、その他
司法書士相談	13:30~15:35		☎內線2399	怡秘・贈子などの豆む、遺産力制、その他 法律問題【司法書士】 ※予約制
	16日(木)		広報広聴課	相続や契約書(賃貸・売買・雇用・介護)の
行政書士相談	13:30~16:30		☎內線2399	作成などに関すること【行政書士】※予約制
	10日(金)		広報広聴課	労働・社会保険関係など【社会保険労務士】
総合労働相談			茨城県社会保険労務士会	申し込みはFAXまたは同会ホームページで
1,10, 2 / 3 / 2 / 3 / 3	13:30~16:30		☎029-350-4864	M 029-350-3222 ※予約優先
土地家屋調査士	1日(水)		広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること
工地水屋調直工 相談	13:30~15:30		土地家屋調査士会	工地の現外问題や建物の豆品に関すること 【土地家屋調査士】 ※予約優先
100%			☎029-259-7400	-
行政相談	15日(水)		広報広聴課	国や県・市など、行政全般に関する困りご
13-241000	13:30~15:30		☎内線2399	と、悩みごと【行政相談委員】
市民相談	月~金曜日		広報広聴課	市に対する要望、意見など【市職員】
1,520,000	8:30~17:15		☎内線2399	3
税務相談	7日(火)、21日	(火)	税理士会土浦支部	税に関すること【税理士】 ※予約制
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	13:00~16:00		☎ 824-5055	
心配ごと相談	第1・第3水曜		社会福祉協議会	日常生活の困りごと、悩みごと
	13:00~16:00		☎ 821-5995	【専門相談員】
成年後見相談	第4水曜日		社会福祉協議会	成年後見に関すること【弁護士】
777 775 575 57	10:00~12:00		☎ 821-1152	※予約制(相談日の1週間前まで)
消費生活相談	月~金曜日		消費生活センター	商品、契約や多重債務などのトラブル
	9:30~16:30		☎ 823-3928	【消費生活相談員】
DV相談	月~金曜日		こども包括支援課	DVに関する相談【市職員】
	8:30~17:15		☎内線2392	
家庭児童相談	月~金曜日		こども包括支援課	18歳までの子どものすべてについて
	8:30~17:15		☎内線2393	【家庭児童相談員】
育児相談	月~金曜日		地域子育て支援センターさくらんぼ	乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと
月光怡談	9:30~16:30		☎ 823-1288	【指導員】
	月~金曜日		療育支援センターほか	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの
早期療育相談	9:00~17:00		☎ 822-3411	発達、行動面に関すること【早期療育相談員】
	火、水、金、土		青少年センター	青少年についての困りごと【青少年相談員】
青少年相談	9:00~17:00		☎ 823-7838	
	月~金曜日		電話相談	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題
教育相談	9:00~16:00		教育相談室☎823-7837	【担当職員】
		第3水曜日	土浦合同庁舎県南地方交	**×***********************************
交通事故相談	月、水~金曜日	弁護士相談	通事故相談所	交通事故に関すること 「関表嘱担談員 ☆灌士
	9:00~16:45	13:00~16:00	☎ 823-1123	【県委嘱相談員、弁護士】
人権相談	月~金曜日		水戸地方法務局土浦支局	家庭内の問題、いじめ、差別など
八作品的	8:30~17:15		☎ 821-0792	【人権擁護委員、担当職員】
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館	生活上のこと、人権にかかわること
/U100X	13:00~16:00		直通☎862-2900	【生活相談員】
精神保健相談	7日(火)	24日(金)	土浦保健所	心の健康に関すること
火のロア式メイントロア	14:30~16:30	14:00~16:00	☎ 821-5516	【精神科医師】 ※予約制
女性のための	毎週火曜日	18日(土)	男女共同参画センター	 夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブル
フェミニスト相談				など【専門相談員】 ※予約制
	11.00~15.40	10.00~14.40	28 27-1107	上冊 + 田川米ノンナンナナルバコール / 治れてい
女性のための 一般相談	10日、24日(金)		男女共同参画センター	女性を取り巻くさまざまな悩みごと(離婚など)【専門相談員】 ※予約制
加又作出市火	13:00~15:50		☎827-1107	

ウォーキング大会

日時/2月18日(土) 午前10時~正午 (受け付けは午前9時30分から) ※雨天中止

集合場所/りんりんポート土浦

コース/高瀬舟コース(約5km)

定員/20人(先着順)

持ち物/飲み物、健康保険証、帽子

申込方法/電話で

申込期間/1月23日(月)~2月7日(火)

※元気アっプ!リいばらきポイント対象事業です。

骨こつトレーニング講座

骨粗しょう症予防のためには、規則正しい生活習慣 や食事習慣とあわせて、運動習慣も大切です。

骨や筋肉を元気に保つための運動を、理学療法士などがわかりやすく紹介します。

日時/2月20日(月) 午前10時~11時30分 2月28日(火) 午後2時~3時30分

対象/令和5年3月31日時点で64歳以下の女性

定員/各20人(先着順)

申込方法/電話で

申込期限/2月3日(金)

子宮頸がんキャッチアップ接種

子宮頸がん予防接種の案内を見合わせていた期間に、 定期接種の対象だった方(キャッチアップ接種対象者)へ、 接種費用の公費助成を行っています。

対象/次のすべてに該当する女性

- 接種当日に市内に住民登録がある方
- ・平成9年4月2日~平成18年4月1日生まれの方
- ・子宮頸がん予防接種を3回完了していない方

助成期間/令和7年3月31日まで

※助成期間を過ぎた場合は、自費となります。

接種回数/1~3回のうちの未接種分

※予診票は令和4年7月までに送付しています。転入や 紛失などで予診票がない方は、窓口・郵便・ホームページ から発行の申請ができます。

※助成対象となるワクチンの種類など、詳しくはホームページをご覧ください。

2月の献血

日時/2月17日(金)

10:15~11:45、13:00~16:00

場所/イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

健康教室

小児の感染症と感染予防 ~アルコールが無効なウイルスについて~ 土浦市医師会

今村公俊(土浦協同病院)

小児はさまざまな感染症に罹患します。そのようなとき、ご家族や周囲の方に感染を広げないための対策を正しく理解できていますか?今回は感染予防についてお話しします。

小児の主な感染症の感染経路は、次のとおりです。

空気感染	水海・
飛沫感染	麻疹・おたふくかぜ・インフルエンザ・咽頭結膜熱・ RSウイルス感染症・ヘルパンギーナ・溶連菌感染症・ 手足口病・新型コロナウイルス感染症
接触感染	水痘・麻疹・おたふくかぜ・インフルエンザ・咽頭結膜熱・ RSウイルス感染症・ヘルパンギーナ・溶連菌感染症・ 手足口病・ノロウイルス胃腸炎・ロタウイルス胃腸炎・ 流行性角結膜炎・新型コロナウイルス感染症

空気感染は防ぐことが困難なため、予防接種を受けることが効果的です。また、飛沫感染予防には飛沫を避ける、接触感染予防には手や身の回りを清潔に保つ、といった対策をしますが、すべてにおいて手洗いが重要なのは言うまでもありません。

手洗いにアルコールを使用することは多いと思いますが、アルコールが無効なウイルスは多くあります。

ウイルスには、膜を持つエンベロープウイルスと、 膜がないノンエンベロープウイルスがあります。エン ベロープウイルスはアルコールなどで膜が破壊される と不活性化しますが、ノンエンベロープウイルスは不 活性化しません。

小児の主な感染症のノンエンベロープウイルス (アルコールが無効)

アデノウイルス

…咽頭結膜熱・流行性角結膜炎の原因ウイルス

エンテロウイルス・コクサッキーウイルス・エコーウイルス

…手足口病・ヘルパンギーナの原因ウイルス

ノロウイルス・ロタウイルス

…胃腸炎の原因ウイルス

糞便で排出されるものはほとんどがノンエンベロープウイルスです。おむつ交換のあとにアルコールをシュッでは、手指消毒としては不十分なのです。消毒はできませんが、せっけんを使った手洗いで除染することは有効です。

ご家族に感染症の患者さんが発生すると、家族中に 広がって大変な状況になることが多くあります。正し い知識で予防を行い、感染の広がりを抑えましょう。

2月の健康相談

相談名	日 程	受付時間	場所	
健康相談(予約制)	1日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)	
栄養相談(予約制)	14日(火)	13:00~16:10		
リハビリ相談(予約制)	8日(水)	9:00~11:30		
こころの相談(予約制)	7日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)	
古松老牌东扫歌	9日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)	
高齢者健康相談	16日(木)		老人福祉センターうらら(☎827-0050)	

休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

2月	内 科	外 科	歯 科
5 ⊟	あおき内科クリニック	県南病院	茂木歯科医院
(日)	☎825-8181 木田余	☎ 841-1148 中	☎821-0735 真鍋一丁目
11日	新治診療所	野上病院	みなと歯科クリニック
(土)	☎862-4668 下坂田	☎822-0145 東崎町	☎835-3480 港町一丁目
12⊟	宮﨑クリニック	神立病院	飯坂歯科医院
(日)	☎830-6800 藤沢	☎831-9711 神立中央五丁目	☎823-5383 城北町
19⊟	常陽医院	県南病院	宮田歯科クリニック
(日)	☎822-6594 城北町	☎ 841-1148 中	☎843-4618 中荒川沖町
23⊟	ゆみこ内科クリニック	伊野整形外科医院	よしだ歯科
(木)	☎821-1180 田中三丁目	☎821-6028 真鍋六丁目	☎841-4848 小山田一丁目
26⊟	土浦ベリルクリニック	野上病院	おおきデンタルクリニック
(日)	☎835-3002 都和四丁目	☎822-0145 東崎町	☎826-4618 港町一丁目

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。 ※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



各情報はこちらから ご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式 LINE (@tsuchiuracity)



つちまるFacebook (@tsuchimaru.official)



土浦市公式 Twitter (@tsuchiura_city)



土浦市シティプロモーション Instagram(@tsuchiura_city)



公式土浦市 YouTubeチャンネル



広報つちうら

