

# 土浦市の高齢者福祉サービス

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすための、さまざまなサービスを実施しています。ぜひご利用ください。

☎・☎高齢福祉課(☎826-1111 内線2479)

## 65歳以上のひとり暮らしの方などが利用できるサービス

### ●救急医療情報キット配布

緊急時に、救急隊員などにかかりつけ医や緊急連絡先などを伝えるための、救急医療情報キットを無料で配布します。



### ●緊急通報システム

急病などの緊急時に通報できる装置を設置し、生活の安全確保、不安軽減を図ります。

利用料 所得に応じて異なる



### ●見守りキーホルダー配布

65歳以上でひとり暮らしの方や、認知症状のある方などに、緊急時に身元確認ができる登録番号が書いてあるキーホルダーを無料で配布します。



### ●配食サービス(毎日型食事サービス)

見守りを必要とし、かつ食事の調達が困難な方などに、栄養に配慮した食事を配達し、健康保持や安否の確認をします。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

利用料 1食400円

### ●愛の定期便(乳製品配布)

健康に不安のある、65歳以上のひとり暮らしの方に、週2回乳製品などを無料で配達し、声かけをしながら安否の確認をします。

☎・☎土浦市社会福祉協議会(☎821-5995)

## 65歳以上のねたきりなどの在宅高齢者の方が利用できるサービス

### ●寝具洗濯・乾燥・消毒サービス

寝具の衛生管理が困難な方のために、洗濯・乾燥や消毒サービスを実施します。(年4回まで)

1回分利用料 掛け布団…200円、  
敷布団…200円、毛布…100円

### ●訪問理美容サービス

自宅で受ける理美容サービスの料金を一部助成します。

助成額 1回につき3000円(年2回まで)

### ●ねたきり老人等福祉手当

ねたきりまたは認知症の状態(概ね要介護4・5程度)にある方に、手当を支給します。おむつや介護用品などの購入にもご利用いただけます。

#### 支給月額

市民税課税世帯…2500円  
市民税非課税世帯および生活保護受給世帯…  
5000円

## 65歳以上の方の通院・買い物などを支援するサービス

### ●のりあいタクシー土浦

市内全域を運行しているため、買い物や通院だけでなく、外出やお墓参りなど、日頃の交通手段として、広く利用できます。

#### 利用料

片道600円  
(神立・新治地区⇄荒川沖地区は片道1200円)

#### 年会費

自己負担2000円  
※市は年会費1万5000円のうち、1万3000円を助成しています。  
※平成27年6月以降に運転免許証を返納した方は1回のみ年会費の全額助成が受けられます。

## その他の 高齢福祉サービス

### ●高齢者家族支援「探索」サービス

高齢者が徘徊したときに早期発見できる探索機(GPS発信機)を貸与します。

**対象** 徘徊が見られる65歳以上で在宅の認知症高齢者を介護している家族



**利用料** 利用頻度により異なる

### ●日常生活用具給付

65歳以上で市民税非課税世帯の方に、日常生活用具を給付します。(用具に応じて給付要件あり)

#### 給付する用具

シルバーカー、住宅用火災警報器など

### ●いばらき高齢者優待制度

65歳以上の方を対象に、協賛店舗で料金割引などの特典が受けられる『いばらきシニアカード』を配布します。



### ●はり・きゅう・マッサージ施術費補助

70歳以上の方や、ねたきりなどの65歳以上の家族を介護する方に、費用の一部を補助します。

**補助額** 1回につき1000円(年8回まで)

※施術機関でも別途800円の値引きがあります。

**利用料** 施術機関・内容により異なる

## 高齢者の交流・生きがいくりの場を紹介します

### ●老人福祉センター「湖畔荘」・「つわぶき」・「うらら」、新治総合福祉センター

健康増進や教養向上、レクリエーションのための場を提供しています。大浴室や大広間などがあり、1人でもゆっくり過ごすことができる施設です。

**開館時間** 午前9時～午後4時30分

#### 入浴可能時間

【4～11月】午前10時30分～午後4時

【12～3月】午前11時～午後4時

**休館日** 日曜日(うららは月曜日)、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

**送迎** 市内の団体(10人以上)は、無料送迎バスを利用できます。

(湖畔荘・つわぶき・うららのみ)

**設備** 集会室、娯楽室、訓練コーナー、浴室など  
※料金など、詳しくは各施設にお問い合わせください。

**湖畔荘**

至神立駅 上大津公民館  
旧上大津西小 土浦五中  
上大津支所  
JA水郷つくば  
レンコンセンター  
至土浦駅

手野町1892-1  
☎828-0881

**つわぶき**

自動車学校  
都和公民館

中都町1-5428-2  
☎831-4126

**うらら**

郵便局  
市役所(ウララ1)  
ウララ3  
銀行

大和町9-2ウララ2ビル6階  
☎827-0050

**新治総合福祉センター**

新治消防署  
新治学園  
義務教育学校  
新治地区公民館  
土浦北IC

JA水郷つくば

沢辺1423-1  
☎862-3522

### ●ふれあいセンターながみね

高齢者などの生きがい活動施設や運動施設、温水利用施設などが整備された、健康とふれあいの施設です。

**開館時間** 午前9時～午後9時

**休館日** 月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

**設備** 運動プール、浴室、集会室、教養娯楽室、多目的ホールなど

※料金など、詳しくは施設にお問い合わせください。

桜土浦IC  
大角豆交差点  
常総学院  
市清掃センター  
乙戸沼  
荒川油駅

中村西根2078-1  
☎830-5600