

3月の親と子の健診と相談

場 所 土浦市保健センター

市では、妊娠中の生活から出産後の育児まで、さまざまな場面で安心して相談できるよう、定期的に育児相談や教室などを開催しています。実施内容など、詳

しくはホームページをご覧ください。

問・申こども包括支援課 母子保健係
(☎826-1111 内線2513)



		対 象	日 程	受付時間
教 室	マタニティ教室 (予約制)	集団クラス(講義)	7日(火)(2時間程度)	9:45~10:00
		個別クラス(沐浴体験など)	7日(火)(各回30分程度)	13:30 14:30 15:30
相 談	つちまる育児相談 (予約制)	1か月~1歳11か月児	6日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40
	10か月児育児相談 (予約制)	令和4年5月生まれ	14日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00
	2歳児育児相談 (予約制)	2歳児	3日(金)	9:30~11:00
健 診	4か月児健康診査	令和4年11月生まれ	8日(水)、9日(木)	13:10~14:30
	1歳6か月児健康診査	令和3年8月生まれ	1日(水)、2日(木)	13:15~14:30
	3歳児健康診査	令和元年12月生まれ	15日(水)、16日(木)	13:10~14:15

3月の子育てイベント

▲開館時間 ▶イベント

毎月、児童館や地域子育て支援センターでは、親子で楽しめるさまざまなイベントを行っています。

子育てに関する相談などもできますので、お気軽にご参加ください。

各施設のイベントの日程や内容、申込方法、これまでのイベントの様子などをホームページに掲載していますので、ご覧ください。



児童館 ▲月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎832-3112

♪お店屋さんごっこ、春休み工作教室、親子ピクス ほか

ポプラ児童館 ☎841-3212

♪ポプラdeリトミック、小学生講座、ベビーリトミック ほか

新治児童館 ☎862-4403

♪お買い物ごっこ、ママとベビーのふれあい体操、親子ハンドメイド ほか



お買い物ごっこ



親子ハンドメイド

地域子育て支援センター

さくらんぼ(東崎保育所内) ☎823-1288

▲月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

♪親子ふれあい教室「さくらんぼパン工場ごっこ」、すくすくルーム「赤ちゃんのパン工場ごっこ」 ほか

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

▲月~金曜日 午前10時~午後3時

♪スクラップブック作り、お楽しみ会、お花の首飾り作り ほか

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

▲月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

♪スクラップボード作り、楽器遊び、ごっこ遊びをしよう ほか

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

▲月~金曜日 午前9時~午後4時

♪記念フォトショット、アロマ講座、マタニティサロン ほか

乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 受取日時** 3月12日(日) 午前9時～9時30分
 - 場所** 男女共同参画センター 研修室3
 - 対象者** 市内在住の1歳未満児の保護者、または令和5年4月末までに出産予定の方
 - 持ち物** 運転免許証
 - 料金** 2000円(クリーニング代)
 - 申込方法** 電話で
 - 申込日** 3月6日(月)、7日(火)
- 問生活安全課
(☎826-1111 内線2306)



チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合には、チャイルドシートの使用が義務づけられています。年齢や身体の大きさにあったものを選び、正しく使用しましょう。

親子で行う口と歯の健康づくり

口と歯の健康は、幼少期からの衛生習慣が重要です。生まれたばかりの赤ちゃんの口のなかには、むし菌は存在しません。むし菌は、家族の口のなかにいるむし菌が、スキンシップやスプーンなどの共有でうつり、引き起こされます。パパやママも口と歯の健康を保ち、お子さんの将来の口と歯の健康を守りましょう。

市では、マタニティ歯科健診(妊娠中に1回)、2歳児歯科健診(2歳の間に1回、フッ素塗布あり)の助成を行っています。かかりつけ歯科医をつくり、定期的に健診を受けるようにしましょう。

また、つちまるが歯みがきの大切さを教えてくれる動画を公開しています。ぜひお子さんと一緒にご覧ください。



YouTube「つちまるの歯みがきしようよ!」▶

問こども包括支援課

(☎826-1111 内線2511)



1歳おめでとう

★1月・2月生まれのおかちゃん★



1歳おめでとう!
毎日幸せだよ!
元気に育ってね☆

ひなの
田上 陽菜乃 ちゃん



祝1歳
咲菜の笑顔は世界一♥
毎日の幸せをありがとう

えま
土田 咲菜 ちゃん



1歳おめでとう!
我が家のアイドル
☆ゆうまチーン☆

ゆうま
安田 湧真 ちゃん



1歳おめでとう♡
産まれてきてくれて
ありがとう♡

しゅうと
小野瀬 柊音 ちゃん



☆祝1歳☆
これからも沢山の人を
幸せにしてね♡

こうのすけ
早川 煌之助 ちゃん



1歳おめでとう☆
笑顔溢れ遅く
育ってね♡

えいぜん
石川 瑛善 ちゃん



祝1歳♡
兄弟仲良くみんな
楽しく過ごそうね☆

りゅうや
小野 隆也 ちゃん



1歳おめでとう!
ゆず大好き♡
にいと仲良くね♪

ゆずは
小川 柚葉 ちゃん



1歳おめでとう!
これからも
元気に育ってね♪

あらた
長谷川 新 ちゃん



祝1歳♡これから
元気に育ってね!
さくと大好き♡

さくと
藤野 朔士 ちゃん



笑顔の可愛い
ほまちゃん♡
元気に大きくなってね!

ほまれ
諸井 誉 ちゃん



ぶにぶにほっぺの
たいちゃん♡
癒しをありがとう♡

たいすけ
久松 泰輔 ちゃん



Baby Kanoa 1st
パパとママの
大切な宝物♡

かのあ
猪狩 海ノ空 ちゃん



♪祝1歳♪
すくすく元気に
大きくなってね!

ちあき
穴澤 知亜紀 ちゃん



♡祝1歳♡
いつもニコニコ
たいちゃんが大好き♡

たいが
中根 大琥 ちゃん



1歳おめでとう☆
笑顔の可愛い
琉愛ちゃん♡大好き♡

るあ
松本 琉愛 ちゃん



1歳おめでとう
元気に成長してね
こちゃん大好き♡

ここの
下村 心乃 ちゃん

4月で1歳になる おかちゃんを募集します

申込方法

- ①誕生日 ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤一言(句読点なし、24字以内)

を記入し、写真を添えて
メール、郵送または直接
※メール応募の方には、
1週間程度で受付完了
メールを送ります。

申込締切

2月28日(火)

問・申 広報広聴課(☎826-1111 内線2331) ✉ kouho@city.tsuchiura.lg.jp)