

令和4年度 第2回 在宅医療・介護連携拠点事業 市民講演会 アンケート結果 n=114(回収率 95.8%)
 日 時:令和5年2月4日(土)午後2時から午後3時30分 会 場:クラフトシビックホール土浦 小ホール
 テーマ:「認知症！つらい介護をキーンな介護にする講座」
 講 師:高橋 克佳 氏 (特定非営利活動法人 認知症ケア研究所 統括管理者)

1 年代

10代以下	1	0.9%
30代	4	3.5%
40代	14	12.3%
50代	23	20.2%
60代	17	14.9%
70代	39	34.2%
80歳以上	16	14.0%
総計	114	100.0%

2 性別

男性	37	32.5%
女性	75	65.8%
無記名	2	1.8%
総計	114	100.0%

3 職種

一般市民	74	64.9%
医療従事者	14	12.3%
介護従事者	16	14.0%
行政	4	3.5%
その他	4	3.5%
無回答	2	1.8%
合計	114	100.0%

4 講演会を知った周知媒体(複数回答)n=114 で割合算出

チラシ・ポスター	37	32.5%
広報つちうら	31	27.2%
通知	23	20.2%
知人・家族等の紹介	13	11.4%
市ホームページ	9	7.9%
その他	8	7.0%
民生委員の紹介	7	6.1%
合計	128	

5 講演会の内容及び理由

よく分かった	93	81.6%
どちらでもない	6	5.3%
難しかった	0	0.0%
無回答	15	13.2%
合計	114	100.0%

聴力が悪くなったので聞きづらかった。
新しい知識がなかった

気が軽くなった。
具体的事例で理解できた。
具体的な事例
具体例等があり分かりやすかった。
こまかく説明してくれたから。
実践の話がきけてよかった。
実体験や事例もあってわかりやすかった。
事例が多い
事例が多く分かりやすかったです。
例えながら参加型での講演だった。
楽しくきけました。
楽しく話を聞きました。
とてもわかりやすい
内容がとても良かったです。
入院の時は新品はダメ、使用していたはしや湯のみ
認知症によりそう、その世界に近づく、この感覚ですね！
認知症の方の目線での解説を聞き、非常に理解出来ました。
フィルターをはずし、真実によりそう事の大切さ
プリントがあったので。
身近なことを例にしてくれたので
身に入る話し方を聞くことができました。
柔らかな話し方でわかりやすかった。
ユーモアをまじえて具体的だった。
例も用いていた
例を使って話してくれたので
わかりやすく説明

6 講演時間

長い	0	0.0%
ちょうどよい	101	88.6%
短い	3	2.6%
無回答	10	8.8%
合計	114	100.0%

7 行きやすい会場(複数回答)

市役所	37	32.5%
クラフトシビックホール土浦	99	86.8%
その他	4	3.5%
無回答	1	0.9%
合計	141	

8 参加理由

テーマに興味を持った	92	80.7%
認知症の人を介護している	28	24.6%
紹介された	6	5.3%
その他	12	10.5%
合計	138	

9 認知症や介護について、これからの参考になったか

非常になった	69	60.5%
なった	35	30.7%
どちらともいえない	5	4.4%
あまりならなかった	1	0.9%
ならなかった	0	0.0%
無回答	4	3.5%
合計	114	100.0%

10 身近な方で認知症の心配がある、診断を受けた人の有無

いる	64	56.1%
いない	48	42.1%
無回答	2	1.8%
合計	114	100.0%

11 認知症について心配が出てきたとき、まず相談しようと思うところ

(単一回答としていたが複数回答者が多かったため、n=114 で割合算出)

家族	45	39.5%
病院（かかりつけ医）	42	36.8%
包括・在支	39	34.2%
ケアマネジャー	14	12.3%
市役所	10	8.8%
友人・知人	6	5.3%
分からない	5	4.4%
無回答	3	2.6%
合計	164	

12 認知症サポーター養成講座

ある	60	52.6%
ないが、今後受けたい	39	34.2%
今後も受ける気はない	7	6.1%
認知症サポーターを知らない	6	5.3%
無回答	2	1.8%
合計	114	100.0%

※ 講座後 10 名申込あり

13 今後の講演会への参加意向

参加したい	100	87.7%
どちらともいえない	13	11.4%
参加したくない	0	0.0%
無回答	1	0.9%
合計	114	100.0%

14 自由記載

- ・【名言】その人の本気の笑顔が見たい。
- ・Very good!
- ・ありがとうございました。
- ・いつも怒ってばかりでしたが、今日の講演を聞いて、優しく対応したいと思います。今日はありがとうございました。
- ・おもしろい講演でした。当たりまえの話のようですが、今日のようなことが認知症の介護なのですね。
- ・介護している方に、おもしろい話を聞かせて上げたい。質問者の意見が貴重でした。
- ・お話上手で楽しい時間でした。キュンなお話ありがとうございました。
- ・その方の歴史を知ることの大切さをあらためて感じました。とても楽しい講演会でした!!
- ・たのしい話ありがとうございました。
- ・できないことに、どうして?と思う場合、相手の立場(思い)に立ってない事が多いと感ずることができました。ありがとうございました。
- ・とっても身近でわかりやすい講演だった。
- ・とてもわかりやすい内容でした。認知症をシリアスにとらえず、いつも思っていること、原点にもどる
- ・大切さを改めて感じました。楽観的でいいのだ・・・と思いました。ありがとうございました。
- ・とても楽しい講演でした。
- ・とても楽しく記憶に残りやすい内容でした。ありがとうございました。
- ・とても明るいお話をありがとうございます。演題通りのお話でした。又、機会がありましたら参加したいです。
- ・まだ具体的な対応してないので、ただただ感心してました。
- ・ミニコミ誌とかもう少し市民講演内容を広げたり。今日の話とてもわかりやすく、自分もそうやっていたと反省した。
- ・暗い話にならず、わかり易かった。
- ・会場と一体型の講演が良かったですね。
- ・楽しい講演会でした。時間が短く感じた。とてもわかりやすい講演でした。
- ・楽しい時間でした。ありがとうございました。個性を大切にすることを忘れずに全年齢の方々と接していきたいと思います。
みなさんの話が聞けてよかった。
- ・楽しい話して頂きわかりやすく学べました。認知症状がひどくて、大変だった。失敗だったかなと思うエピソードもきいて
みたかったです。
- ・楽しくためになるお話ありがとうございました。よりそうことを第1に、「シュン」とならずに「キュン」としてやります!
- ・楽しく受講できました。
- ・寄り添う力が低いので、その力をつけていけるようにしたいです。
- ・具体的な例が参考になる。
- ・講座に参加して良かったです。
- ・高橋氏のお話とてもおもしろかった。実際あった事例、具体的な対応方法、いろんなケースについて、もっと知りたいです。
最後の質疑応答で男性の話、涙出ました。
- ・今回の講演会を受けてとても良かったと思います。本日は、本当にこのような講演会を開催して頂き、ありがとうございました。
感謝します。

- ・今回の講座で少し気持ちが変わってきました。介護をもう少しやってみようか。
- ・今回はとっかかりを楽しく聴かせて頂きました。次回はもう少し自分も勉強してから受講したいと思いました。
- ・今後のためになりました。ありがとうございました。介護がキュンとなる話を聞けました。また先生の話聞きたくて思いました。
- ・今度は女房を連れてきますので、もう一度受けたい。近くの自治体でもよい。
- ・時間の感覚が失われているので、声かけに工夫が必要であることがわかりました。家族にも周知します!! 実体験を基にされたお話しで大変参考になりました。ぜひまた拝聴したいのでおねがいします。
- ・質疑応答の時間で参加者の皆さんの気持ちが共有でき、先生のお答えで安心できたと感じました。
- ・実践の中でも成功例を出してもらっていた。講演の主旨と思うが、わかりやすくよかった。
- ・実体験を聞きながらなので、とてもわかりやすく、参考になりました。
- ・終了が15:30ですと、夫がデイサービスから帰宅するのに間に合いません(16:45 帰宅)。13:00 頃開始なら最後まで聞けますが、残念です。
- ・笑いがあり、楽しくありました。
- ・素晴らしい講座でした。参考にしたいと思います。
- ・大変解り易いお話をありがとうございました。
- ・地区の公民館で開いてほしい。
- ・認知症になっても、笑顔や喜びがたくさんある人生を歩ませてあげたいと思いました。ありがとうございました。
- ・認知症のフィルターをかけすぎないようにしたいと思いました。寄りそう気持ちを持ちながら、質疑応答もよかった。父の介護をしている母にやさしい言葉をかけようと思いました。
- ・認知症の人の気持ちがよくわかりました。自分がなったときは、不安になりました。
- ・認知症の人の考えていることが、リアルに理解できた。
- ・認知症の祖父母にどう対応すればよいが悩んでいたが、具体例をまじえて講演して下さったため、参考になることばかりで、有難かったです。ありがとうございました。
- ・認知症の方に対して、認知症というフィルターを外すという説明がとても印象に残りました。
- ・認知症への固定観念をもたない。認知症の人の思いは、それぞれだ。やっぱりみんな、楽しい嬉しい美しいがいい。講師の方がおもしろい楽しい事例で良く理解できた。ありがとうございました。又、会いましょう。
- ・非常に多くの方がこのテーマに興味があるのだと、コロナ禍で参加者の多さに驚きました。身近なテーマで気軽に参加できる講演会等が多いと良いです。
- ・良かった
- ・認知がおだやかに進行する治療法や対応が出来る方法を教えてほしい。
- ・自治会での対応等
- ・認知症の妻を残して、亡くなったあとのこと。相続手続きなど準備しておくべきこと。
- ・フレイル予防、通いの場づくり、どうしたらいいか？