

4月の親と子の健診と相談

場 所 土浦市保健センター

市では、妊娠中の生活から出産後の育児まで、さまざまな場面で安心して相談できるよう、定期的に育児相談や教室などを開催しています。実施内容など、詳

しくはホームページをご覧ください。

問・申こども包括支援課 母子保健係
(☎826-1111 内線2513)



		対 象	日 程	受付時間
教室	マタニティ教室 (予約制)	妊婦とその家族	11日(火)(2時間半程度)	9:45~10:00
	つちまる育児相談 (予約制)	1か月~1歳11か月児	10日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40
相談	10か月児育児相談 (予約制)	令和4年6月生まれ	18日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00
	2歳児育児相談 (予約制)	2歳児	7日(金)	9:30~11:00
健診	4か月児健康診査	令和4年12月生まれ	19日(水)、20日(木)	13:10~14:30
	1歳6か月児健康診査	令和3年9月生まれ	12日(水)、13日(木)	13:15~14:30
	3歳児健康診査	令和2年1月生まれ	26日(水)、27日(木)	13:10~14:30

4月の子育てイベント

🏠開館時間 🎵イベント

児童館や地域子育て支援センターでは、親子で楽しめるさまざまなイベントを行っています。子育てに関する相談もできますので、お気軽にご参加ください。

各施設のイベント日程や内容、申込方法、過去のイベントの様子などをホームページに掲載していますので、ご覧ください。



● 児童館 🏠月~土曜日 午前8時30分~午後5時 ●

都和児童館 ☎832-3112

🎵親子リズム体操、作ってあそぼう、親子リトミック ほか

ポプラ児童館 ☎841-3212

🎵ポプラdeリトミック、ダンス!ダンス!、おはなしひろば(誕生児紹介) ほか

● 地域子育て支援センター ●

さくらんぼ(東崎保育所内) ☎823-1288

🏠月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分
🎵親子ふれあい教室「こどもの日のお楽しみ会」、すくすくルーム「赤ちゃんとかどもの日」 ほか

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

🏠月~金曜日 午前10時~午後3時
🎵花まつり、花の種を植えよう、こいのぼり制作 ほか

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

🏠月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分
🎵ボール遊び、紙芝居をみよう、こいのぼり制作 ほか

新治児童館 ☎862-4403

🎵ママとベビーのふれあい体操、おはなし会、リズム&リトミック ほか

▼▼▼ イベントの様子(ありんこクラブ) ▼▼▼



花まつり



こいのぼり制作

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

🏠月~金曜日 午前9時~午後4時
🎵0・1・2歳児以上ひろば、ベビーマッサージ、公園で遊ぼう! ほか

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

🏠月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分
🎵医療的ケア児と保護者向け「waku²みんなであそぼう」、Let'sバランスボール、Birthday Party ほか

乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 受取日時** 4月9日(日) 午前9時～9時30分
場 所 男女共同参画センター 研修室3
対 象 者 市内在住の1歳未満児の保護者、または令和5年5月末までに出産予定の方
持 ち 物 運転免許証
料 金 3000円(クリーニング代)
申込方法 電話で
申 込 日 4月3日(月)、4日(火)
問生活安全課(☎826-1111 内線2306)



チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合には、チャイルドシートの使用が義務づけられています。年齢や身体の大きさにあったものを選び、正しく使用しましょう。

B型肝炎予防接種は1歳までに受けましょう

B型肝炎ウイルスに感染すると、急性肝炎や慢性肝炎になる場合があります。年齢が小さいほど、肝炎の症状がはっきりしない一方で、ウイルスがそのまま体のなかに潜んでしまう「持続感染」の形をとりやすいことが知られています。

B型肝炎ワクチンは、ウイルスが体のなかに留まり続けることを防ぎ、将来発症するかもしれない慢性肝炎・肝硬変・肝がんを予防することを目的としています。

- 接種回数** 3回
場 所 県内協力医療機関
持 ち 物 母子健康手帳、予診票、健康保険証など住所が確認できるもの

※協力医療機関以外での接種は、助成額を上限に償還払いとなります。接種の10日前までに、必ず健康増進課へご連絡ください。

※転入や紛失により予診票がない方は、窓口・郵便・ホームページから申請ができます。詳しくはホームページをご覧ください。



問健康増進課(☎826-3471)

1歳おめでとう ★3月生まれのおかちゃん★



ニコニコで
元気いっぱい
1歳おめでとう♡

伯耆田 星 ちゃん



愛情たくさんもらって
たくさん笑って
育ってね

鈴木 晴琉 ちゃん



愛嬌のプロきこ丸♡
きこがいれば
みんなが幸せ♡

森田 きこ ちゃん



1歳おめでとう!
いつも笑顔と癒しを
ありがとう♡

野口 稜眞 ちゃん



☆祝1歳☆
たくさん笑って
元気に成長してね♡

白鳥 紗耶乃 ちゃん



♡りこぴ♡
1歳おめでとう
ニコニコ元気に育ってね!

佐々木 莉子 ちゃん



1歳おめでとう☆
これからも元気に
成長してね!

星野 真歩 ちゃん



1歳おめでとう♪
これからも元気に
育ってね!

内桶 陽菜乃 ちゃん



♡祝1歳♡
笑顔がかわいい颯斗♡
すくすく育ってね♪

山崎 颯斗 ちゃん



1歳おめでとう♡
これからも元気に
大きくなってね

森本 健斗 ちゃん

5月で1歳になるおかちゃんを募集します

申込方法

①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤一言(句読点なし、24字以内)を記入し、写真を添えてメール、郵送または直接

※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送ります。

申込締切

3月31日(金)

- ・頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。
- ・一言は、記号(!・♡・♪など)も1字と数えて24字以内です。

- ・送っていただいた写真は、お返しできません。
- ・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

問・申広報広聴課(☎826-1111 内線2331) ✉kouho@city.tsuchiura.lg.jp