

「女性のための健康セミナー」アンケート結果

参加者45名アンケート回収者数45名(回答率100%) 回答方法 紙で提出44名 Logo
フォーム1名

人数			
1 性別 【1つ選択】			
0名	(1) 男		
45名	(2) 女		
2 年齢 【1つ選択】			
0名	(1) 19歳以下		
0名	(2) 20～29歳		
5名	(3) 30～39歳		
22名	(4) 40～49歳		
10名	(5) 50～59歳		
3名	(6) 60～64歳		
5名	(7) 65歳以上		
3 今回の講演はどちらで知りましたか 【1つ選択】			
16名	(1) 広報つちうら		
17名	(2) 市ホームページやSNS (Facebook・Twitter・LINE・メルマガ)		
8名	(3) チラシ・ポスター		
4名	(4) その他 (・友人 3名 ・職員から案内されて 1名)		
4 今回の参加理由 【1つ選択】			
33名	(1) テーマに興味を持った		
7名	(2) 自分自身や家族が女性特有の疾患で悩んでいるため		
2名	(3) 紹介された		
3名	(4) その他 (・その他に〇のみ 1名 ・仕事に活かしたい 1名 ・新井先生が講師だったから 1名)		
5 今回の講演は理解できましたか 【1つ選択】			
28名	(1) 理解できた		
14名	(2) おおむね理解できた		
0名	(3) あまり理解できなかった		
0名	(4) 理解できなかった		
3名	未記入		
6 今回の講演を聞いて、健康について気になることはありますか			
・女性のホルモン分泌、バランスについて	2名	・不定愁訴	1名
・卵巣嚢腫、卵巣嚢腫塞栓	1名	・子宮筋腫	1名
・月経不順	1名	・不妊	1名
・子宮内膜症	1名	・PMS、PMDD	1名
・更年期症状	1名	・骨粗鬆症	1名
・指先のしびれ、こわばり	1名	・関節痛	1名
・子宮がん	1名	・腰痛	1名
7 今回の講演内容は、今後の参考になりましたか 【1つ選択】			
32名	(1) 非常になった		
11名	(2) なった		
1名	(3) どちらともいえない		
0名	(4) あまりならなかった		
0名	(5) ならなかった		
1名	未記入		
8 7で回答した理由を記入してください			
<ul style="list-style-type: none"> ・食生活、生活習慣を整えることが大切であることがわかった。 6名 そのため、生活の見直し改善をしたい。 (内4名) ・検診の大切さを知ることができた。 6名 そのため、検診を受けたい。 (内2名) そのため、必要性を身近な人に伝えたい。 (内1名) ・女性ホルモンの働きや病気について勉強になった。 2名 ・自分の気になる病気や更年期の症状を知ることができた。 2名 ・何となくしか理解していなかったことが詳しくわかった。 2名 ・病院で聞けなかったことがたくさん聞くことができた。 2名 ・女性は都度、自分の体と心に向き合っていかなければならないと思った。 ・更年期前後10年で様々なトラブルが起きるとわかり、日々の心身の記録が大切であると思った。 ・専門用語がわかった。 ・女性ホルモンの働きを知って、予防方法を知ることができた。 ・知っていることばかりだった。 			
9 今回の講演時間はいかがでしたか 【1つ選択】			
40名	(1) ちょうど良い		
3名	(2) 長い		
1名	(3) 短い		
1名	未記入		
10 その他ご意見・ご感想がありましたらご記入ください			
<ul style="list-style-type: none"> ・婦人科の先生で詳しくわかりやすく説明していただき、大変勉強になった。 3名 ・パワーポイントの資料が欲しかった。 3名 ・スクリーンが見づらかった。 2名 ・生活習慣を改善しようと思った。 2名 ・新井先生のお話を一度聞きたいと思っていたので、とても良い企画。 ・高校生のお嬢のPMSが気になっていたので、話を聞いて良かった。 ・とても素晴らしいお話ありがとうございました。またお話を聞きたいと思った。 ・また同じような機会があったら参加したい。 ・参考資料やホームページを見てみたい。 ・あと30分聞きたかった。 ・生理については、もう少し短くしてもよかった。その分更年期の話が聞きたかった。 ・もっと内容が濃い講座を希望する。 ・個人的には、ホルモンとは何なのか、その仕組みが知りたかった。 ・質問の時間が短く、1名しか聞けなかったのは残念。 ・改めて自分の健康に意識を向けるきっかけになった。 ・更年期にあたる年齢なので、不正出血か生理不順かわからず、婦人科は待ち時間も長いので受診にもハードルが高い。 ・会場が寒かった。 ・セミナー予約時の「受付完了メール」に日時などを詳細に記載してほしい。 			