

夢のある、元気のある土浦

広 報 つ ち う ら

Tschiura Public Relations



中旬号/No.1335

ピックアップつちうら

土浦桜まつり2023を開催します

問土浦市観光協会 (☎824-2810)



開催期間 3月21日(火)～4月9日(日)

＊ライトアップ

場所 亀城公園、桜川堤(桜町四丁目～生田町)、新川堤(城北町)

時間 午後5時～9時

＊ぼんぼり・提灯飾り

場所 亀城公園、駅前目抜き通り各商店会、
新川堤(立田町・真鍋二丁目)



＊土浦二千本桜めぐり

内容 市内の桜の名所10か所を巡り、看板に書かれたキーワード3つを集め応募した方に、抽選で土産品などを贈呈

※参加方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



桜川堤の桜

臨時駐車場のご案内

場所 桜川河川敷(田中三丁目、桜川保育園先)、
土浦地方卸売市場駐車場

日時 4月1日(土)、2日(日)
午前10時～午後4時



イベントのご案内

亀城公園

4月1日(土)、2日(日)

キッチンカーや飲食店の飲食コーナー、貸しポート、ポニーの乗馬体験など、楽しいイベント盛りだくさん。

＊桜うまいもんまつり

時間 午前11時～午後6時

＊お堀de桜ポート

時間 午前11時～午後4時

＊ポニーとふれあい桜さんぽ

時間 午前11時～午後4時

※雨天時はすべてのイベントを中止します。

※料金など、詳しくはホームページをご覧ください。



真鍋小学校

4月1日(土)

＊真鍋の桜を楽しむ集い

時間 午後2時～4時(雨天中止)

内容 おはやし演奏 など

※3月31日(金)～4月2日(日)

午後6時～9時に、桜のライトアップを行います。

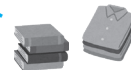


川口町バス停前広場

4月1日(土)、2日(日)

＊商店街連合会によるフリーマーケット

時間 午前11時～午後6時(雨天中止)



日枝神社

4月2日(日)

＊流鏝馬祭

大猿退治伝説にまつわる流鏝馬祭で、県指定無形民俗文化財に指定されています。

時間 正午～午後3時



亀城モール

4月1日(土)、2日(日)

＊本町マルシェ

時間 午前10時～午後4時(雨天中止)



※ほかにも協賛団体によるイベントを多数予定しています。詳しくはホームページをご覧ください。



トルコ・シリア大地震被災者のために 募金へのご協力をお願いします

問市民活動課 (☎826-1111 内線2030)
社会福祉課 (☎826-1111 内線2430)

2月6日にトルコ・シリア国境付近で発生した大地震では、多くの死傷者が報告されています。

市では、被災された方々へのお見舞いと、1日でも早い被災地の復旧のため、募金による支援を行っています。被災された方々が平穏な日常を取り戻せるように、皆さまの温かいご支援をよろしく申し上げます。
※ウクライナ人道支援のための募金も引き続き受け付けています。

実施期間

5月31日(水)まで

受付時間

募金箱設置場所の開館時間による

募金の送付先

日本赤十字社茨城県支部



トルコ・シリア大地震募金箱の設置場所

市役所本庁舎 1・2階 総合案内*
各支所・出張所
各中学校地区公民館
土浦まちかど蔵「大徳」、「野村」喫茶蔵
霞ヶ浦総合公園 各施設 (霞ヶ浦文化体育会館、水郷テニスコート、霞浦の湯、ネイチャーセンター、レストハウス水郷)
クラフトシビックホール土浦
ワークヒル土浦
生涯学習館
亀城プラザ

*ウクライナ人道支援募金箱も設置しています。

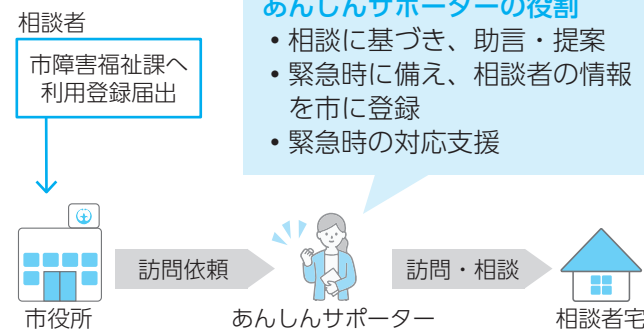
障害を抱えて今後に不安のある方へ あんしんサポーターにご相談ください



問障害福祉課 (☎826-1111 内線2470
〒300-8686 大和町9-1)

障害のある方の重度化や、介護者の高齢化など、今後の生活への不安に対し、あんしんサポーターがこれからの生活を考えるお手伝いをします。

◆相談までの流れ



◆あんしんサポーターとは

介護者の病気による不在などの緊急時に備えるため、相談者からの話を聞き取り、必要な支援などについてアドバイスをします。緊急時には関係機関などと連絡を取り合い、必要な支援を行います。支援内容など、詳しくはホームページをご覧ください。



対象 市内在住で、次のいずれかに該当する方

- ・身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳の交付を受けている方
- ・診断書による認定で障害福祉サービス・障害児通所支援を利用できる方
- ・指定難病など障害者総合支援法の対象疾病に罹患している方
- ・発達障害のある方 など

申込方法 障害福祉課またはホームページにある利用登録届を郵送または直接

◆あんしんサポーター配置事業所

市が相談者の方からの申し込みを受け付けしたあと、担当地区のあんしんサポーターが訪問します。

事業所	担当地区(中学校地区)
土浦市社会福祉協議会	一中・六中
尚恵学園	三中・五中・都和
ほびき園	二中・四中・新治

*担当地区とは別のあんしんサポーターが訪問する場合があります。

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 0120-826-113

土浦市公式LINE @tsuchiuracity
最新情報が受け取れます。ぜひご登録ください。

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

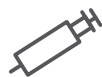
イベントなどは、感染防止対策を講じ、安全を確保したうえで開催いたします。

お知らせ 令和5年度からの
新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチンを無料で接種できる期間は「令和5年3月末まで」とされていましたが、令和5年度も接種できるよう、令和5年3月1日現在、国が調整を行っています。

接種時期や接種に必要な書類など、詳しくは国の方針が決まり次第、改めてホームページなどでお知らせします。

問合せ ワクチン接種対策コールセンター
(☎886-5302)



お知らせ 小・中学校、義務教育学校入学式

期日 小学校…4月7日(金)

中学校…4月10日(月)

義務教育学校…4月7日(金)



※小・中学校および義務教育学校に入学する方は、「小・中学校就学通知書」のはがきを持参してください。通知書が届いていない場合や紛失した場合は、ご連絡ください。

※義務教育学校の新7年生は、入学式を行いません。
※家庭の事情などにより入学校の変更を希望する場合は、事前にご相談ください。

問合せ 学務課(☎内線5109)

お知らせ 3月の休日・夜間納税相談

日時 休日…3月26日(日) 午前9時～午後5時

夜間…4月13日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問合せ 納税課(☎内線2359)

お知らせ 国民年金の届け出をお忘れなく

次の内容に該当するときは届け出が必要となります。

届出内容

- ・退職したとき
- ・配偶者の扶養から外れたとき(配偶者の退職、本人の収入増、離婚など)
- ・勤めている配偶者が65歳になったとき
- ・付加保険料を納めたいとき
- ・任意加入したいとき
- ・海外に居住する、または帰国したとき など

持ち物

- ・資格喪失日がわかる書類(資格喪失連絡票など)
- ・基礎年金番号通知書、年金手帳、日本年金機構からのはがきのいずれか
- ・本人確認書類

※本人・同一世帯以外の方が届け出をする場合は、委任状が必要です。

届出先 国保年金課または土浦年金事務所

問合せ 国保年金課(☎内線2290)

広告

お知らせ 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方へ
令和5年度人間ドック・脳ドックの健診費用を助成します



◆人間ドック(日帰り・宿泊)

健診項目 健康診査、眼科・聴力検査、便潜血検査、胸部・胃X線撮影、腹部超音波検査 など

※宿泊人間ドックの場合は、追加の項目があります。

助成額 20,000円

申込締切 12月11日(月)(消印有効)



◆脳ドック

健診項目 健康診査、眼科・聴力検査、脳MRA、脳MRI検査 など

助成額 27,000円

※助成は3年に1回です。令和3・4年度のいずれかに脳ドックの助成を受けた方は、令和5年度の助成は受けられません。

※令和5年度から定員はなくなりました。

申込締切 12月11日(月)(消印有効)

<国民健康保険加入者>

対象 令和5年度に満40歳以上になる土浦市国民健康保険の加入者で、国民健康保険税に滞納のない世帯に属する方

申込方法

郵便はがき(1人につき1枚)に次の内容を記入し、国保年金課(〒300-8686 大和町9-1)へ郵送、またはホームページから

- ①受診希望(人間ドックまたは脳ドック)
- ②受診希望健診機関
- ③住所 ④氏名 ⑤生年月日 ⑥電話番号
- ⑦6桁の国民健康保険証番号(わかる方のみ)

申込開始 3月23日(木)から

問合せ 国保年金課国保給付係(☎内線2355)

<後期高齢者医療制度加入者>

対象 茨城県の後期高齢者医療制度の加入者で保険料に滞納のない市民の方

申込方法

人間ドック・脳ドック受診結果の保健事業活用のため、受診者の同意が必要となります。ご承諾のうえ、申し込みください。

申込用紙(1人につき1枚)に必要事項を記入し、直接(国保年金課または各支所・出張所)または国保年金課(〒300-8686 大和町9-1)へ郵送

※申込用紙は、国保年金課窓口、各支所・出張所に設置します。また、ホームページからもダウンロードできます。

申込開始 3月23日(木)から

問合せ 国保年金課医療福祉係(☎内線2406)

◎注意事項

- 同年度内の助成は、人間ドック、脳ドック、医療機関健診、総合健診のいずれか1つです。
- 決定通知書は、申し込み後、約2週間で発送します。
- 各健診機関への受診予約は、決定通知書が届いてから行ってください。

広告

情報ひろば

人間ドック・脳ドック 健診機関一覧

健診機関	電話番号	人間ドック		脳ドック
		※1 宿泊	※2 自己負担額(日帰り)	※2 自己負担額
霞ヶ浦医療センター	822-5050		19,600円	26,900円
神立病院健診センター	896-6123		19,600円	24,700円
県南病院	841-1148		—	22,500円
土浦協同病院予防医療センター	846-3731		21,800円	42,300円 ^{※3}
日立製作所土浦診療健診センタ	831-5838		20,700円	—
牛久愛和総合病院総合健診センター	873-4334	○	20,700円	22,500円
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (東京医科大学茨城医療センター)	887-4563	○	19,600円	28,000円
セントラル総合クリニック	874-7985		21,800円	—
つくば総合健診センター (筑波メディカルセンター)	856-3500	○	24,440円 ^{※4} ～	28,000円 ^{※4} ～
筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター	853-4205		48,200円	85,200円 ^{※3}
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178		21,800円	28,000円
筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ ^{※5}	864-8002	○	21,800円	28,000円
筑波学園病院健診センター	836-1983		21,800円	28,000円

※1 …○の健診機関でのみ、市の補助を受けて宿泊人間ドックを利用できます。

※2 …自己負担額は助成額を差し引いた金額です。なお、宿泊人間ドックの自己負担額は50,000円程度です。

※3 …人間ドックの検査項目もすべて含んだ金額です。脳ドックのみの受診はできません。

※4 …記載されている自己負担額は最低金額です。コースによって金額が異なります。

※5 …後期高齢者医療制度加入者は、日帰り人間ドックのみ、市の補助を受けて健診を受けられます。

広告

お知らせ 課税課からのお知らせ

◆令和5年度固定資産税・都市計画税納税通知書を発送します

発送日 4月5日(水)

対象 令和5年1月1日(賦課期日)において、市内に所有する資産(土地、家屋、償却資産)について賦課された方

第1期納期限 5月1日(月)

◆固定資産(土地・家屋)価格などの縦覧ができます

縦覧期間 4月3日(月)～5月1日(月)

午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日は除く)

対象 固定資産税納税者など

縦覧場所 本庁舎2階 課税課

必要書類 運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類

問合せ 課税課(☎内線2228)

お知らせ タケノコを販売するには出荷前検査が必要です

市産のタケノコを販売する方は、出荷前の検査が必要になります。



検査結果が出るまでには時間がかかるので、出荷を予定している方は、早めに検査を受けてください。

問合せ 農林水産課(☎内線2711)

相談 不動産鑑定士による不動産無料相談

日時 4月13日(木) 午前10時～午後4時
(相談時間は1人1時間程度)

場所 県南生涯学習センター(ウララビル 5階)

持ち物 公図の写し、固定資産の課税証明など

申込方法 電話で

申込期限 3月31日(金) 午後5時

問合せ 茨城県不動産鑑定士協会(☎029-246-1222)

お知らせ 国民健康保険に加入している方へ医療費通知が年2回になります



医療費通知を診療期間ごとに発送します。医療費通知の見方や利用方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

診療期間	発送時期
令和5年1月～10月	令和6年2月上旬
令和5年11月～12月	令和6年3月下旬

問合せ 国保年金課(☎内線2355)

お知らせ 狂犬病予防集合注射を実施します



飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています。忘れずに受けさせましょう。

実施場所など、詳しくは通知書(3月中旬発送)またはホームページをご覧ください。

日程 4月8日(土)～21日(金)

手数料 新規登録犬…5400円

登録済の犬…3400円

持ち物 通知書(登録済の場合のみ)

※駐車場が狭い会場へは、車での来場をお控えください。

※狂犬病予防注射は、動物病院でも接種ができます。

料金など、事前に動物病院にご確認ください。

問合せ 環境衛生課(☎内線2461)



お知らせ 4月中旬から6月中旬はカモの駆除活動の実施期間です

霞ヶ浦沿岸域を中心に、カモによる農作物(レンコン)の食害防止を目的とした駆除活動を実施します。銃器を使用しますが、市街地や人家などの付近では行わず、安全に十分配慮して実施します。

問合せ 農林水産課(☎内線2711)

広告

情報ひろば

お知らせ 石綿(アスベスト)による疾病への 労災補償制度をご存じですか



息切れ・胸の苦しさなどの症状や、肺がんや中皮腫などの疾病は、石綿が原因である可能性があります。

発症した疾病が、業務によりばく露した石綿が原因であると認定された労働者は、「労災保険法」の各種給付や「石綿健康被害救済制度」による給付金を受けられる場合があります。

※給付金などの申請方法について、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 茨城労働局労災補償課(☎029-224-6217)

お知らせ 事業主の方へ 小学校休業等対応 助成金が終了します



厚生労働省で行っている「新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応助成金」は、令和5年3月31日までの休暇取得分で終了となります。

対象者 新型コロナウイルス感染症の影響で小学校などが臨時休業し、仕事を休む必要があった労働者に対して、有給休暇を取得させた事業主

対象期間 令和3年8月1日～令和5年3月31日の間に取得した休暇

申請期限 令和5年5月31日(水)

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

※労働局に開設している「小学校休業等対応助成金に関する特別相談窓口」も、令和5年6月30日に終了する予定です。

問合せ 小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター(☎0120-876-187)

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 3月28日(火)、29日(水)、

4月11日(火)、12日(水)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問合せ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

お知らせ ハローワーク土浦 SNS公式アカウントを開設しました

ハローワーク土浦で案内している求人情報や、就職活動に役立つ情報を配信します。

就職活動中の方も、お仕事をされている方も、ぜひご利用ください。

・ハローワーク土浦 公式Twitter

ID…@hw_tsuchiura



「ワンクリック求人検索」のURLをクリックすると、ハローワークで1週間以内に受け付けた、新着の求人情報を閲覧することができます。

・マザーズコーナー 公式LINE

ID…@854ztpml



子育てしながら就職を希望している方に向けた情報を発信します。

・新卒応援ハローワーク 公式LINE

ID…@290clscm



問合せ ハローワーク土浦(☎822-5124)

講座 土浦産業技術専門学院 スキルアップセミナー



◆第二種電気工事士受験入門(技能)

日時 5月7日(日)、14日(日)

午前9時～午後4時(全2回)

対象 初めて技能試験を受験する方

持ち物 試験で使う工具など

◆第二種電気工事士受験対策(筆記) A

日時 5月9日(火)、11日(木)、16日(火)、18日(木)、

23日(火)、25日(木) 午後6時～9時(全6回)

持ち物 筆記用具

◎共通

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 3040円

申込方法 ホームページから

申込期間 3月20日(月)～4月3日(月)

問合せ 同学院(☎841-3551)

広告

講座

土浦いきいき出前講座をぜひご利用ください



いきいき出前講座とは市民の皆さんの要請に応じて、希望の日時・場所に市職員などが出向き、行政の仕組みや事業内容などについて説明する講座です。市民の皆さんが気軽に学べるように、さまざまな講座を用意しています。グループ・地域・企業の学習会や学校の授業などにご利用ください。

講座内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

日時 午前9時～午後9時(日曜日は午後5時までの希望する日時)

※祝日および12月29日～1月3日を除きます。

※土日には開催できない講座があります。

※業務の都合により、希望日時に職員を派遣できない場合があります。

対象 市内在住・在勤・在学中、おおむね10人以上で構成された団体やグループ

申込方法 担当部署と日時を調整のうえ、開催希望日の20日前までに、担当部署または生涯学習課に申込書を郵送または直接

※申込書は生涯学習課窓口、各中学校地区公民館に設置しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

注意事項

- 講座によって、材料費などが必要な場合があります。
- 講座とは関係のない意見・要望はご遠慮ください。
- 営利、政治、宗教などの目的での利用はできません。
- 会場は受講者にて用意してください。
- 機構改革により、担当部署などが変更になる可能性があります。

問合せ・申込先 生涯学習課

(☎内線5114 〒300-0036 大和町9-2)

No.	講座名	担当部署
生活	1 市民課に届けるのはどんな時?	市民課 (☎内線2286)
	2 知っていますか?あなたの市民税	課税課 (☎内線2239)
	3 なるほど、わかった! 固定資産税の仕組み	
	4 市税の納付方法と滞納処分のお話	納税課 (☎内線2359)
	5 知っておきたい選挙の知識	選挙管理委員会 (☎内線2010)
	6 土浦の花火を百倍楽しむ方法	商工観光課 (☎内線2705)
	7 ジオパークってなーに?	
	8 水道水はどうつくられるの?	水道課 (☎821-6237)
	9 知っ得と安心なるほど講座 ~成人編~	消費生活センター (☎823-3928)
	10 知っ得と安心なるほど講座 ~新成人編~	
	11 知っ得と安心なるほど講座 ~お年寄り編~	
	12 ネットトラブル注意報 ~中・高校生編~	
	13 人生100年時代 第2の人生をシルバー人材センターで ~あなたの活躍が土浦の力になる~	土浦市シルバー人材センター (☎824-8281)
環境	14 見てみませんか?ごみの行く末1 ~清掃センター見学~	清掃センター (☎841-3427)
	15 見てみませんか?ごみの行く末2 ~一般廃棄物最終処分場見学~	
	16 ごみSOS ~ごみ減量とリサイクルのすすめ~	環境衛生課 (☎内線2445)
	17 みんなで守ろう霞ヶ浦! ~霞ヶ浦の現状と水質浄化~	環境保全課 (☎内線2364)
	18 STOP! 地球温暖化 ~はじめよう未来へのアクション~	環境保全課 (☎内線2327)

No.	講座名	担当部署
環境	19 廃ガラスアート工作	環境保全課 (☎内線2327)
	20 発泡スチロールで手形づくり	
	21 エコドライブのすすめ	
福祉	22 知っていますか? 障害者福祉サービス	障害福祉課 (☎内線2470)
	23 障害者差別解消法について	
	24 障害者計画と障害福祉計画	
	25 ゲートキーパー養成講座	こども政策課 (☎内線2281)
	26 児童福祉アレコレ	
	27 よく分かる!子ども・子育て新制度	こども包括支援課 (☎内線2392)
	28 子どもを守ろう! 児童虐待防止	
	29 ご存知ですか? ヤングケアラー	高齢福祉課 (☎内線2476)
	30 あなたと家族のお役に立ちます 介護保険	
	31 認知症サポーター養成講座	高齢福祉課 (☎内線2501)
	32 「人生会議」から始める地域包括ケア	
	33 ご存知ですか? ~地域包括支援センター~	
	34 あなたの身近にひそむ高齢者虐待	国保年金課 (☎内線2406)
	35 国民健康保険のしくみ	
	36 知っておきたい年金のはなし	
37 後期高齢者医療制度のしくみ	社会福祉協議会 (☎内線3100)	
38 ボランティア活動アレコレ ~もっと気軽にボランティア~		
39 地域の拠点「ふれあいきいきサロン」をつくろう		
40 インスタントシニア体験 ~高齢者疑似体験~		
41 社会福祉協議会ってなーに?		

No.	講座名	担当部署
福祉	42 地域共生社会づくりとは！ ～深化するふれあいネットワーク 事業のその後～	社会福祉協議会 (☎内線3100)
	43 地域福祉活動計画とは	
	44 みんなで学ぼう！～成年後見セン ターのしくみと活用法～	
45 障害のある方の相談支援について		
健康	46 知って安心！子どものホームケア (発熱・嘔吐・下痢)	こども包括支援課 (☎内線2511)
	47 ハッとする子どもの事故を 防ぐためにできること	
	48 すくすく育て！ 3歳までに身に付けたい生活習慣	
	49 ティーンから始めるココロと体の 健康づくり	
	50 パパママ集まれ！ 親子で遊ぼうレッスン	
	51 おだやかな親子関係をつくるコツ	
	52 健康講座～生活習慣病予防編～	健康増進課 (☎内線7502)
	53 健康講座～たばこと健康編～	
	54 健康講座～運動編～	
	55 健康講座(運動) ～おてがる筋力チェック編～	
	56 健康講座(運動)～認知症予防編～	
	57 おいしく楽しい食生活 ～生活習慣病予防編～	
	58 おいしく楽しい食生活 ～子どもの元気ごはん編～	
	59 おいしく楽しい食生活 ～土浦市版食事バランスガイド編～	
60 おいしく楽しい食生活 ～低栄養予防編～		
61 あなたの体力は何歳？	スポーツ振興課 (☎内線5123)	
防災・安全	62 こうして守ろう！ わがまち・わが家族	防災危機管理課 (☎内線2009)
	63 あなたの命と財産を守る！ 防犯教室	生活安全課 (☎内線2490)
	64 交通事故に遭わないために	
	65 今から考えよう！空家について	生活安全課 (☎内線2240)
	66 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～基礎救命講習～	消防本部 警防救急課 (☎821-0119)
	67 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅰ～	
	68 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅱ～	
	69 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅲ～	
	70 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～上級救命講習～	
	71 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～応急手当普及員養成講習～	
	72 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～救命入門コース～	

No.	講座名	担当部署	
防災・安全	73 火の用心！住まいの防火	消防本部 予防課 (☎821-0119)	
	74 身近な危険物を安全に使いましょう		
	75 自然災害への備え！ 今、私たちにできること		
まちづくり	76 なるほど・ザ・つちうら ～土浦市総合計画～	政策企画課 (☎内線2205)	
	77 土浦市の将来の姿～10年後の土浦 はどうなっているのか?!～	財政課 (☎内線2451)	
	78 男女共同参画ってなーに？	市民活動課 (☎内線2506)	
	79 地域コミュニティってなーに？	市民活動課 (☎内線2456)	
	80 協働ってなーに？		
	81 ハロー！ニイハオ！こんにちは！ ～国際交流事業アレコレ～	市民活動課 (☎内線2031)	
	82 姉妹都市「パロアルト市」は こんなところ		
	83 生活道路が整備されるまで	道路建設課 (☎内線2357)	
	84 都市計画って何だろう？ ～都市計画のあらまし～	都市計画課 (☎内線2361)	
	85 バリアフリーとは	都市計画課 (☎内線2382)	
	86 公共交通を利用しましょう		
	87 きれいにしよう！みんなの公園	都市整備課 (☎内線2258)	
	88 市街地再開発によるまちづくり	都市整備課 (☎内線2266)	
	89 土地区画整理事業で住みよいまちを		
	90 中心市街地の活性化		
	産業	91 土浦のレンコンは日本一！	農林水産課 (☎内線2709)
		92 イノシシについて考えてみよう！	農林水産課 (☎内線2712)
教育	93 青少年の健全育成アレコレ	生涯学習課 (☎内線5114)	
	94 大切です！家庭教育	生涯学習課 (☎内線5163)	
	95 明るい社会を目指して ～いろいろな人権課題を通して～		
	96 くらしや仕事に役立つ！ 図書館の活用法	市立図書館 (☎823-4646)	
	97 絵本を楽しもう		
	98 こうしてできる学校給食	学校給食センター (☎846-2601)	
文化	99 戦争の記憶をたどる	市立博物館 (☎824-2928)	
	100 ふるさとの歴史再発見		
	101 古代人の技術に挑戦 ～勾玉づくりの体験～	上高津貝塚ふる さと歴史の広場 (☎826-7111)	
	102 遺跡から学ぶ土浦の歴史		
行財政	103 公共施設の今後のあり方を考える	行革デジタル推進課 (☎内線2384)	
	104 市のサイフをのぞいてみれば	財政課 (☎内線2213)	
	105 わかりやすい議会の仕組み	議会事務局 (☎内線2277)	

募集 市民農園の利用者を募集します



所在地 摩利山農園(摩利山新田)、
高津農園(上高津新町)、虫掛農園(虫掛)、
中村西根農園(中村西根)

※中村西根農園のみ、有機栽培専用農園です。

募集区画数 いずれの農園も数区画ずつ
(1区画20㎡、1人1区画まで)

応募資格 農業世帯でない、市内在住の18歳以上の方

利用料 1年間3500円

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、希望農園と
その区画番号を記入し、メールまたは電話で

申込期限 3月31日(金)

抽選日 4月5日(水)

※抽選の結果は、当選者のみに連絡します。

※募集区画の位置など、詳しくはホームページをご覧
になるか、お問い合わせください。

問合せ 農林水産課(☎内線2712
✉nourin@city.tsuchiura.lg.jp)

募集 令和6年歌会始
短歌を募集しています



お題 「和」

※「和」の字が詠み込まれていれば、「平和」や「和服」な
どの熟語や、「和む」などの語も使用できます。

受付期間 9月30日(土)まで(消印有効)

※要領や申込方法など、詳しくはホームページをご覧
になるか、郵便番号・住所・氏名を書いて切手を貼っ
た返信用封筒を同封してお問い合わせください。

問合せ 宮内庁式部職(〒100-8111)

募集 令和5年度国家公務員採用試験
一般職(高卒者・社会人(係員級))



試験日 1次試験 9月3日(日)

申込方法 ホームページから

申込期間 6月19日(月)~28日(水)

問合せ 人事院関東事務局(☎048-740-2007)

催し 協働のまちづくりファンド認定事業
荒川沖DO!!桜フェスティバル



日程 3月26日(日) ※雨天中止

時間	ステージイベント
11:00	開会式、アラレンジャーショー
11:30	カラオケ大会
14:00	おはやし
15:00	DOバンド、ケンニイバンド、ダンス
17:30	乙戸沼桜ランタン準備
18:30	乙戸沼桜ランタンリリース

場所 乙戸沼公園

内容 屋台、キッチンカー、ステージ
パフォーマンス



※LEDランタンの予約販売を行っています。詳しくは、
ホームページをご覧ください。

問合せ 荒川沖DO!!SPE会
(☎090-9019-2358 大曾根)

催し 駐屯地観桜会(駐屯地一般開放)

日時 4月1日(土) 午前9時~午後3時

場所 陸上自衛隊土浦駐屯地(阿見町青宿)

内容 ちびっこ広場、装備品展示、広報地区開放、地
本(地方協力本部)のブース

問合せ 陸上自衛隊武器学校広報班(☎887-1171)

催し ほうぼく
鵬墨会展

日時 4月11日(火)~16日(日) 午前10時~午後5時

※4月11日は午後1時から、16日は午後3時まで

場所 土浦市民ギャラリー

内容 同会会員による水墨画60点の展示

問合せ 同会(☎090-7737-2906 坂手)

広告

土浦市読書感想文コンクール

土浦市立図書館 (☎823-4646)

図書館では、読書を楽しみ、文章を書くことにより、読解力と表現力の向上を図ることを目的として、児童・生徒読書感想文コンクールを開催しています。

令和4年度は合計2,304点の素晴らしい作品の応募がありました。そのなかから最優秀賞、優秀賞に選ばれた40人を紹介します。(敬称略)

表彰式の様子



小学校 低学年の部・高学年の部



中学校の部

最優秀賞

【小学校低学年の部】1年生 西 亮一 (土浦第二小学校)

【中学校の部】1年生 吉村 悠柊 (土浦第五中学校)

【小学校高学年の部】5年生 中嶋 希 (土浦小学校)

優秀賞

【小学校低学年の部】

- | | | |
|-----|--------|--------------|
| 1年生 | 中島 由穂 | (下高津小学校) |
| 2年生 | 小島 玲奈 | (土浦小学校) |
| | 坂東 秀真 | (中村小学校) |
| | 上甲 煌士 | (上大津東小学校) |
| | 中島 晴宣 | (都和南小学校) |
| | 内野 カヲル | (新治学園義務教育学校) |
| 3年生 | 沢田 杏奈 | (東小学校) |
| | 高野 彩季 | (真鍋小学校) |
| | 斎藤 真歩 | (都和小学校) |
| | 清水 優太 | (右廻小学校) |
| | 側高 希実 | (菅谷小学校) |

【小学校高学年の部】

- | | | |
|-----|-------|-----------|
| 4年生 | 池田 陽葵 | (大岩田小学校) |
| | 萩野 瑞季 | (荒川沖小学校) |
| 5年生 | 小泉 心結 | (真鍋小学校) |
| | 田中 颯和 | (乙戸小学校) |
| 6年生 | 井内 柚希 | (下高津小学校) |
| | 小倉 美南 | (土浦第二小学校) |
| | 内村 絆 | (神立小学校) |

【中学校の部】

- | | | |
|-----|--------|-----------------|
| 1年生 | 酒井 幸和 | (都和中学校) |
| | 古屋 希桜 | (土浦第一高等学校附属中学校) |
| | 坂入 葉檀 | (常総学院中学校) |
| 2年生 | 植木 優颯 | (土浦第一中学校) |
| | 岡田 理彩 | (土浦第二中学校) |
| | 佐藤 歩実 | (土浦第三中学校) |
| | 中島 暖人 | (土浦第四中学校) |
| | 石神 志渚莉 | (土浦第五中学校) |
| | 山本 なな | (土浦第六中学校) |
| | 石原 萼花 | (都和中学校) |
| | 大塚 梢 | (新治学園義務教育学校) |
| | 松嶋 一寧 | (土浦第一高等学校附属中学校) |
| | 花嶋 都光 | (常総学院中学校) |
| 3年生 | 川田 彩矢香 | (土浦第一中学校) |
| | 新留 叶望 | (土浦第二中学校) |
| | 菊池 沙香 | (土浦第三中学校) |
| | 藤田 明日香 | (土浦第四中学校) |
| | 大曾根 梢 | (土浦第六中学校) |
| | 豊崎 琴美 | (新治学園義務教育学校) |



4月の親と子の健診と相談

場 所 土浦市保健センター

市では、妊娠中の生活から出産後の育児まで、さまざまな場面で安心して相談できるよう、定期的に育児相談や教室などを開催しています。実施内容など、詳

しくはホームページをご覧ください。

問・申こども包括支援課 母子保健係
(☎826-1111 内線2513)



		対 象	日 程	受付時間
教室	マタニティ教室 (予約制)	妊婦とその家族	11日(火)(2時間半程度)	9:45~10:00
	つちまる育児相談 (予約制)	1か月~1歳11か月児	10日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40
相談	10か月児育児相談 (予約制)	令和4年6月生まれ	18日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00
	2歳児育児相談 (予約制)	2歳児	7日(金)	9:30~11:00
健診	4か月児健康診査	令和4年12月生まれ	19日(水)、20日(木)	13:10~14:30
	1歳6か月児健康診査	令和3年9月生まれ	12日(水)、13日(木)	13:15~14:30
	3歳児健康診査	令和2年1月生まれ	26日(水)、27日(木)	13:10~14:30

4月の子育てイベント

🏠開館時間 🎵イベント

児童館や地域子育て支援センターでは、親子で楽しめるさまざまなイベントを行っています。子育てに関する相談もできますので、お気軽にご参加ください。

各施設のイベント日程や内容、申込方法、過去のイベントの様子などをホームページに掲載していますので、ご覧ください。



● 児童館 🏠月~土曜日 午前8時30分~午後5時 ●

都和児童館 ☎832-3112

🎵親子リズム体操、作ってあそぼう、親子リトミック ほか

ポプラ児童館 ☎841-3212

🎵ポプラdeリトミック、ダンス!ダンス!、おはなしひろば(誕生児紹介) ほか

● 地域子育て支援センター ●

さくらんぼ(東崎保育所内) ☎823-1288

🏠月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分
🎵親子ふれあい教室「こどもの日のお楽しみ会」、すくすくルーム「赤ちゃんとかどもの日」 ほか

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

🏠月~金曜日 午前10時~午後3時
🎵花まつり、花の種を植えよう、こいのぼり制作 ほか

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

🏠月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分
🎵ボール遊び、紙芝居をみよう、こいのぼり制作 ほか

新治児童館 ☎862-4403

🎵ママとベビーのふれあい体操、おはなし会、リズム&リトミック ほか

▼▼▼ イベントの様子(ありんこクラブ) ▼▼▼



花まつり



こいのぼり制作

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

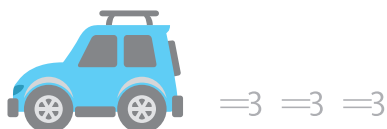
🏠月~金曜日 午前9時~午後4時
🎵0・1・2歳児以上ひろば、ベビーマッサージ、公園で遊ぼう! ほか

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

🏠月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分
🎵医療的ケア児と保護者向け「waku²みんなであそぼう」、Let'sバランスボール、Birthday Party ほか

乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 受取日時** 4月9日(日) 午前9時～9時30分
場 所 男女共同参画センター 研修室3
対 象 者 市内在住の1歳未満児の保護者、または令和5年5月末までに出産予定の方
持 ち 物 運転免許証
料 金 3000円(クリーニング代)
申込方法 電話で
申 込 日 4月3日(月)、4日(火)
問生活安全課(☎826-1111 内線2306)



チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合には、チャイルドシートの使用が義務づけられています。年齢や身体の大きさにあったものを選び、正しく使用しましょう。

B型肝炎予防接種は1歳までに受けましょう

B型肝炎ウイルスに感染すると、急性肝炎や慢性肝炎になる場合があります。年齢が小さいほど、肝炎の症状がはっきりしない一方で、ウイルスがそのまま体のなかに潜んでしまう「持続感染」の形をとりやすいことが知られています。

B型肝炎ワクチンは、ウイルスが体のなかに留まり続けることを防ぎ、将来発症するかもしれない慢性肝炎・肝硬変・肝がんを予防することを目的としています。

- 接種回数** 3回
場 所 県内協力医療機関
持 ち 物 母子健康手帳、予診票、健康保険証など住所が確認できるもの

※協力医療機関以外での接種は、助成額を上限に償還払いとなります。接種の10日前までに、必ず健康増進課へご連絡ください。

※転入や紛失により予診票がない方は、窓口・郵便・ホームページから申請ができます。詳しくはホームページをご覧ください。



問健康増進課(☎826-3471)

1歳おめでとう ★3月生まれのおかちゃん★



ニコニコで
元気いっぱい
1歳おめでとう♡

伯耆田 星 ちゃん



愛情たくさんもらって
たくさん笑って
育ってね

鈴木 晴琉 ちゃん



愛嬌のプロきこ丸♡
きこがいれば
みんなが幸せ♡

森田 きこ ちゃん



1歳おめでとう!
いつも笑顔と癒しを
ありがとう♡

野口 稜眞 ちゃん



☆祝1歳☆
たくさん笑って
元気に成長してね♡

白鳥 紗耶乃 ちゃん



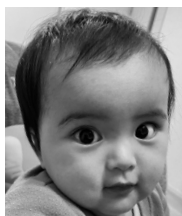
♡りこぴ♡
1歳おめでとう
ニコニコ元気に育ってね!

佐々木 莉子 ちゃん



1歳おめでとう☆
これからも元気に
成長してね!

星野 真歩 ちゃん



1歳おめでとう♪
これからも元気に
育ってね!

内桶 陽菜乃 ちゃん



♡祝1歳♡
笑顔がかわいい颯斗♡
すくすく育ってね♪

山崎 颯斗 ちゃん



1歳おめでとう♡
これからも元気に
大きくなってね

森本 健斗 ちゃん

5月で1歳になるおかちゃんを募集します

申込方法

①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤一言(句読点なし、24字以内)を記入し、写真を添えてメール、郵送または直接

※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送ります。

申込締切

3月31日(金)

- ・頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。
- ・一言は、記号(!・♡・♪など)も1字と数えて24字以内です。

- ・送っていただいた写真は、お返しできません。
- ・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

問・申広報広聴課(☎826-1111 内線2331) ✉kouho@city.tsuchiura.lg.jp

4月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付 ※祝日を除く		場所・担当	主な相談内容【相談員】
	時間		受付電話番号	
市民法律相談	毎週火曜日		広報広聴課	法律が関係するトラブルや困りごと【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
	13:30~16:00		☎内線2399	
司法書士相談	12日(水)		広報広聴課	相続、登記、成年後見などに関すること 【司法書士】※予約制(3月27日(月)から)
	13:30~15:35		☎内線2399	
行政書士相談	20日(木)		広報広聴課	相続、契約、許認可申請などに関すること 【行政書士】※予約制(3月27日(月)から)
	13:30~16:30		☎内線2399	
総合労働相談	14日(金)		広報広聴課	労働・社会保険関係など【社会保険労務士】 申し込みはFAXまたは同会ホームページで ☎029-350-4864 ※予約優先
	13:30~16:30		茨城県社会保険労務士会	
土地家屋調査士 相談	5日(水)		広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること 【土地家屋調査士】 ※予約優先
	13:30~15:30		土地家屋調査士会 ☎029-259-7400	
行政相談	19日(水)		広報広聴課	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、 悩みごと【行政相談委員】
	13:30~15:30		☎内線2399	
市民相談	月~金曜日		広報広聴課	市に対する要望、意見など【市職員】
	8:30~17:15		☎内線2399	
税務相談	4日、11日、18日(火)		税理士会土浦支部	税に関すること【税理士】 ※予約制
	13:00~16:00		☎824-5055	
心配ごと相談	第1・第3水曜日		社会福祉協議会	日常生活の困りごと、悩みごと 【専門相談員】
	13:00~16:00		☎821-5995	
成年後見相談	第4水曜日		社会福祉協議会	成年後見に関すること【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
	10:00~12:00		☎821-1152	
消費生活相談	月~金曜日		消費生活センター	商品、契約や多重債務などのトラブル 【消費生活相談員】
	9:30~16:30		☎823-3928	
DV相談	月~金曜日		こども包括支援課	DVに関する相談【市職員】
	8:30~17:15		☎内線2392	
家庭児童相談	月~金曜日		こども包括支援課	18歳までの子どものすべてについて 【家庭児童相談員】
	8:30~17:15		☎内線2393	
育児相談	月~金曜日		地域子育て支援センター さくらんぼ	乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと 【指導員】
	9:30~16:30		☎823-1288	
早期療育相談	月~金曜日		療育支援センターほか	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関すること【早期療育相談員】
	9:00~17:00		☎822-3411	
青少年相談	火、水、金、土曜日		青少年センター	青少年についての困りごと【青少年相談員】 ※電話相談可
	9:00~17:00		☎823-7838	
教育相談	月~金曜日		電話相談	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題 【担当職員】
	9:00~16:00		教育相談室☎823-7837	
交通事故相談	月、水~金曜日	第3水曜日 弁護士相談	土浦合同庁舎県南地方交 通事故相談所	交通事故に関すること 【県委嘱相談員、弁護士】
	9:00~16:45	13:00~16:00	☎823-1123	
人権相談	月~金曜日		水戸地方法務局土浦支局	家庭内の問題、いじめ、差別など 【人権擁護委員、担当職員】
	8:30~17:15		☎821-0792	
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館	生活上のこと、人権にかかわること 【生活相談員】
	13:00~16:00		直通☎862-2900	
女性のための フェミニスト相談	毎週火曜日	8日(土)	男女共同参画センター	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブル など【専門相談員】 ※予約制
	11:00~15:40	10:00~14:40	☎827-1107	
女性のための 一般相談	14日、28日(金)		男女共同参画センター	女性を取り巻くさまざまな悩みごと(離婚な ど)【専門相談員】 ※予約制
	13:00~15:50		☎827-1107	

※機構改革により、担当部署などが変更になる可能性があります。

健康相談・栄養相談・リハビリ相談

健康増進課では、保健師や管理栄養士、理学療法士が、個別に健康や栄養、リハビリに関する相談を行っています。電話による相談も行っていますので、お気軽にご利用ください。

開催日時／

健康相談…第1水曜日 午前9時～11時30分

栄養相談…第2火曜日 午後1時～4時10分

リハビリ相談

…第2水曜日 午前9時～11時30分

※祝日の場合、日程が変更になります。詳しい日時は、広報紙中旬号の健康相談のページをご覧ください。健康増進課までお問い合わせください。

相談時間／30分程度

場所／土浦市保健センター

申込方法／電話で



クックパッド「土浦市栄養士さん」のキッチン

料理レシピの投稿・検索サービス「クックパッド」に「土浦市栄養士さん」のキッチンを開設しています。栄養士おすすめのレシピを、食育のワンポイントとあわせて掲載しています。ご家庭の料理や、健康づくりの参考として、ぜひご利用ください。

レシピ

- 地元の特産品・郷土料理
- 食改さんのレシピ
- 減塩レシピ
- 生活習慣病予防レシピ
- 学校給食献立
- 保育所給食献立

ごはん日記(ブログ)

「土浦食育合言葉」など、食育に関する情報を発信しています。



ご利用はこちらから▶



4月の献血

献血は「命を救うボランティア」です。輸血を待つ患者さんにとって、献血は必要不可欠なものです。ぜひご協力をお願いします。

日時／4月28日(金)

10:15～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

毎月20日は「いばらき^{おい}美味しおDay」

県では40(しお)の半分で毎月20日を、「いばらき美味しおDay」と定めています。市では毎月20日前後に公式Twitterで、減塩に関する情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください。

土浦市公式Twitter▶



健康教室

八重歯

土浦市歯科医師会
茶園基史(ちゃぞの歯科医院)

八重歯とは、上顎の糸切り歯が歯列から飛び出して、他の歯と重なっている状態のことをいいます。

私が若かった頃には、八重歯は女性のチャームポイントの1つとして捉えられていました。幼い印象や、可愛らしいイメージをもたれることで、好感度アップに一役買っていたようです。大人の女性でも笑ったときに八重歯が見えると親しみやすいイメージをもたれます。

しかし、最近では八重歯は「低位唇側転移」と呼ばれ、不正咬合の1つとして歯科矯正の対象になります。実は八重歯にはリスクがあり、八重歯のせいで口唇が閉じにくくなった場合、口の中が常に乾燥しやすい状態になったり、口呼吸になったりします。そのため、虫歯や歯周病にかかりやすくなることもあるの

で、程度が酷いときは歯科矯正を考えてもいいかもしれません。

糸切り歯は犬歯とも呼ばれ、いわゆる牙の名残りとして残っています。糸を切るためではなく、肉を切り裂くために使われたということです。そのため、強さの象徴や攻撃性の表れなどといわれています。虫歯や矯正のためなどで糸切り歯を抜くと、攻撃性が影をひそめ、性格がおとなしくなるとか、優しくなるといわれています。それが本当の話なのか確証はありませんが、なんとなく納得できるような気がします。

糸切り歯は歯根が長く強いので、とても大事な歯です。我々歯科医師も、出来る限り糸切り歯を残すことを考えますので、八重歯になっても心配せず、気軽にご相談ください。

4月の健康相談

相談名	日程	受付時間	場所
健康相談(予約制)	5日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	11日(火)	13:00~16:10	
リハビリ相談(予約制)	12日(水)	9:00~11:30	
こころの相談(予約制)	4日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
高齢者健康相談	13日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	27日(木)		老人福祉センターうらら(☎827-0050)

休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 **必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。**

4月	内科	外科	歯科
2日(日)	中高津クリニック ☎824-1212 中高津三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	稲葉歯科医院 ☎841-5508 烏山三丁目
9日(日)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	県南病院 ☎841-1148 中	幸デンタルクリニック ☎862-2360 沢辺
16日(日)	土浦泌尿器科クリニック ☎828-7625 中央一丁目	淀縄医院 ☎822-5615 大町	ちゃぞの歯科医院 ☎832-3600 神立中央五丁目
23日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	中島歯科医院 ☎821-8383 中央二丁目
29日(土)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	野上病院 ☎822-0145 東崎町	小林歯科医院 ☎831-7644 白鳥町
30日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右糶	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	来栖歯科医院 ☎862-1164 大畑

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



土浦市公式LINE
(@tsuchiuracity)



市の最新情報をお届け♪

各情報はここからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



広報つちうら



LINE、Twitter、Facebook
Instagram、YouTubeはこちら

バックナンバーはこちら