

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 0120-826-113

土浦市公式LINE @tsuchiuracity
最新情報が受け取れます。ぜひご登録ください。

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

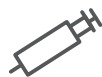
イベントなどは、感染防止対策を講じ、安全を確保したうえで開催いたします。

お知らせ 令和5年度からの
新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチンを無料で接種できる期間は「令和5年3月末まで」とされていましたが、令和5年度も接種できるよう、令和5年3月1日現在、国が調整を行っています。

接種時期や接種に必要な書類など、詳しくは国の方針が決まり次第、改めてホームページなどでお知らせします。

問合せ ワクチン接種対策コールセンター
(☎886-5302)



お知らせ 小・中学校、義務教育学校入学式

期日 小学校…4月7日(金)

中学校…4月10日(月)

義務教育学校…4月7日(金)



※小・中学校および義務教育学校に入学する方は、「小・中学校就学通知書」のはがきを持参してください。通知書が届いていない場合や紛失した場合は、ご連絡ください。

※義務教育学校の新7年生は、入学式を行いません。
※家庭の事情などにより入学校の変更を希望する場合は、事前にご相談ください。

問合せ 学務課(☎内線5109)

お知らせ 3月の休日・夜間納税相談

日時 休日…3月26日(日) 午前9時～午後5時

夜間…4月13日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問合せ 納税課(☎内線2359)

お知らせ 国民年金の届け出をお忘れなく

次の内容に該当するときは届け出が必要となります。

届出内容

- ・退職したとき
- ・配偶者の扶養から外れたとき(配偶者の退職、本人の収入増、離婚など)
- ・勤めている配偶者が65歳になったとき
- ・付加保険料を納めたいとき
- ・任意加入したいとき
- ・海外に居住する、または帰国したとき など

持ち物

- ・資格喪失日がわかる書類(資格喪失連絡票など)
- ・基礎年金番号通知書、年金手帳、日本年金機構からのはがきのいずれか
- ・本人確認書類

※本人・同一世帯以外の方が届け出をする場合は、委任状が必要です。

届出先 国保年金課または土浦年金事務所

問合せ 国保年金課(☎内線2290)

広告

お知らせ 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方へ
令和5年度人間ドック・脳ドックの健診費用を助成します



◆人間ドック(日帰り・宿泊)

健診項目 健康診査、眼科・聴力検査、便潜血検査、胸部・胃X線撮影、腹部超音波検査 など

※宿泊人間ドックの場合は、追加の項目があります。

助成額 20,000円

申込締切 12月11日(月)(消印有効)



◆脳ドック

健診項目 健康診査、眼科・聴力検査、脳MRA、脳MRI検査 など

助成額 27,000円

※助成は3年に1回です。令和3・4年度のいずれかに脳ドックの助成を受けた方は、令和5年度の助成は受けられません。

※令和5年度から定員はなくなりました。

申込締切 12月11日(月)(消印有効)

<国民健康保険加入者>

対象 令和5年度に満40歳以上になる土浦市国民健康保険の加入者で、国民健康保険税に滞納のない世帯に属する方

申込方法

郵便はがき(1人につき1枚)に次の内容を記入し、国保年金課(〒300-8686 大和町9-1)へ郵送、またはホームページから

- ①受診希望(人間ドックまたは脳ドック)
- ②受診希望健診機関
- ③住所 ④氏名 ⑤生年月日 ⑥電話番号
- ⑦6桁の国民健康保険証番号(わかる方のみ)

申込開始 3月23日(木)から

問合せ 国保年金課国保給付係(☎内線2355)

<後期高齢者医療制度加入者>

対象 茨城県の後期高齢者医療制度の加入者で保険料に滞納のない市民の方

申込方法

人間ドック・脳ドック受診結果の保健事業活用のため、受診者の同意が必要となります。ご承諾のうえ、申し込みください。

申込用紙(1人につき1枚)に必要事項を記入し、直接(国保年金課または各支所・出張所)または国保年金課(〒300-8686 大和町9-1)へ郵送

※申込用紙は、国保年金課窓口、各支所・出張所に設置します。また、ホームページからもダウンロードできます。

申込開始 3月23日(木)から

問合せ 国保年金課医療福祉係(☎内線2406)

◎注意事項

- 同年度内の助成は、人間ドック、脳ドック、医療機関健診、総合健診のいずれか1つです。
- 決定通知書は、申し込み後、約2週間で発送します。
- 各健診機関への受診予約は、決定通知書が届いてから行ってください。

広告

情報ひろば

人間ドック・脳ドック 健診機関一覧

健診機関	電話番号	人間ドック		脳ドック
		※1 宿泊	※2 自己負担額(日帰り)	※2 自己負担額
霞ヶ浦医療センター	822-5050		19,600円	26,900円
神立病院健診センター	896-6123		19,600円	24,700円
県南病院	841-1148		—	22,500円
土浦協同病院予防医療センター	846-3731		21,800円	42,300円 ^{※3}
日立製作所土浦診療健診センター	831-5838		20,700円	—
牛久愛和総合病院総合健診センター	873-4334	○	20,700円	22,500円
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (東京医科大学茨城医療センター)	887-4563	○	19,600円	28,000円
セントラル総合クリニック	874-7985		21,800円	—
つくば総合健診センター (筑波メディカルセンター)	856-3500	○	24,440円 ^{※4} ～	28,000円 ^{※4} ～
筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター	853-4205		48,200円	85,200円 ^{※3}
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178		21,800円	28,000円
筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ ^{※5}	864-8002	○	21,800円	28,000円
筑波学園病院健診センター	836-1983		21,800円	28,000円

※1 …○の健診機関でのみ、市の補助を受けて宿泊人間ドックを利用できます。

※2 …自己負担額は助成額を差し引いた金額です。なお、宿泊人間ドックの自己負担額は50,000円程度です。

※3 …人間ドックの検査項目もすべて含んだ金額です。脳ドックのみの受診はできません。

※4 …記載されている自己負担額は最低金額です。コースによって金額が異なります。

※5 …後期高齢者医療制度加入者は、日帰り人間ドックのみ、市の補助を受けて健診を受けられます。

広告

お知らせ 課税課からのお知らせ

◆令和5年度固定資産税・都市計画税納税通知書を発送します

発送日 4月5日(水)

対象 令和5年1月1日(賦課期日)において、市内に所有する資産(土地、家屋、償却資産)について賦課された方

第1期納期限 5月1日(月)

◆固定資産(土地・家屋)価格などの縦覧ができます

縦覧期間 4月3日(月)～5月1日(月)

午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日は除く)

対象 固定資産税納税者など

縦覧場所 本庁舎2階 課税課

必要書類 運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類

問合せ 課税課(☎内線2228)

お知らせ タケノコを販売するには出荷前検査が必要です

市産のタケノコを販売する方は、出荷前の検査が必要になります。



検査結果が出るまでには時間がかかるので、出荷を予定している方は、早めに検査を受けてください。

問合せ 農林水産課(☎内線2711)

相談 不動産鑑定士による不動産無料相談

日時 4月13日(木) 午前10時～午後4時
(相談時間は1人1時間程度)

場所 県南生涯学習センター(ウララビル 5階)

持ち物 公図の写し、固定資産の課税証明など

申込方法 電話で

申込期限 3月31日(金) 午後5時

問合せ 茨城県不動産鑑定士協会(☎029-246-1222)

お知らせ 国民健康保険に加入している方へ医療費通知が年2回になります



医療費通知を診療期間ごとに発送します。医療費通知の見方や利用方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

診療期間	発送時期
令和5年1月～10月	令和6年2月上旬
令和5年11月～12月	令和6年3月下旬

問合せ 国保年金課(☎内線2355)

お知らせ 狂犬病予防集合注射を実施します



飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています。忘れずに受けさせましょう。

実施場所など、詳しくは通知書(3月中旬発送)またはホームページをご覧ください。

日程 4月8日(土)～21日(金)

手数料 新規登録犬…5400円

登録済の犬…3400円



持ち物 通知書(登録済の場合のみ)

※駐車場が狭い会場へは、車での来場をお控えください。

※狂犬病予防注射は、動物病院でも接種ができます。

料金など、事前に動物病院にご確認ください。

問合せ 環境衛生課(☎内線2461)

お知らせ 4月中旬から6月中旬はカモの駆除活動の実施期間です

霞ヶ浦沿岸域を中心に、カモによる農作物(レンコン)の食害防止を目的とした駆除活動を実施します。銃器を使用しますが、市街地や人家などの付近では行わず、安全に十分配慮して実施します。

問合せ 農林水産課(☎内線2711)

広告

情報ひろば

お知らせ 石綿(アスベスト)による疾病への 労災補償制度をご存じですか



息切れ・胸の苦しさなどの症状や、肺がんや中皮腫などの疾病は、石綿が原因である可能性があります。

発症した疾病が、業務によりばく露した石綿が原因であると認定された労働者は、「労災保険法」の各種給付や「石綿健康被害救済制度」による給付金を受けられる場合があります。

※給付金などの申請方法について、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 茨城労働局労災補償課(☎029-224-6217)

お知らせ 事業主の方へ 小学校休業等対応 助成金が終了します



厚生労働省で行っている「新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応助成金」は、令和5年3月31日までの休暇取得分で終了となります。

対象者 新型コロナウイルス感染症の影響で小学校などが臨時休業し、仕事を休む必要があった労働者に対して、有給休暇を取得させた事業主

対象期間 令和3年8月1日～令和5年3月31日の間に取得した休暇

申請期限 令和5年5月31日(水)

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

※労働局に開設している「小学校休業等対応助成金に関する特別相談窓口」も、令和5年6月30日に終了する予定です。

問合せ 小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター(☎0120-876-187)

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 3月28日(火)、29日(水)、

4月11日(火)、12日(水)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問合せ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

お知らせ ハローワーク土浦 SNS公式アカウントを開設しました

ハローワーク土浦で案内している求人情報や、就職活動に役立つ情報を配信します。

就職活動中の方も、お仕事をされている方も、ぜひご利用ください。

・ハローワーク土浦 公式Twitter

ID…@hw_tsuchiura



「ワンクリック求人検索」のURLをクリックすると、ハローワークで1週間以内に受け付けた、新着の求人情報を閲覧することができます。

・マザーズコーナー 公式LINE

ID…@854ztpml



子育てしながら就職を希望している方に向けた情報を発信します。

・新卒応援ハローワーク 公式LINE

ID…@290clscm



問合せ ハローワーク土浦(☎822-5124)

講座 土浦産業技術専門学院 スキルアップセミナー



◆第二種電気工事士受験入門(技能)

日時 5月7日(日)、14日(日)

午前9時～午後4時(全2回)

対象 初めて技能試験を受験する方

持ち物 試験で使う工具など

◆第二種電気工事士受験対策(筆記) A

日時 5月9日(火)、11日(木)、16日(火)、18日(木)、
23日(火)、25日(木) 午後6時～9時(全6回)

持ち物 筆記用具

◎共通

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 3040円

申込方法 ホームページから

申込期間 3月20日(月)～4月3日(月)

問合せ 同学院(☎841-3551)

広告

講座

土浦いきいき出前講座をぜひご利用ください



いきいき出前講座とは市民の皆さんの要請に応じて、希望の日時・場所に市職員などが出向き、行政の仕組みや事業内容などについて説明する講座です。市民の皆さんが気軽に学べるように、さまざまな講座を用意しています。グループ・地域・企業の学習会や学校の授業などにご利用ください。

講座内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

日時 午前9時～午後9時(日曜日は午後5時までの希望する日時)

※祝日および12月29日～1月3日を除きます。

※土日には開催できない講座があります。

※業務の都合により、希望日時に職員を派遣できない場合があります。

対象 市内在住・在勤・在学中、おおむね10人以上で構成された団体やグループ

申込方法 担当部署と日時を調整のうえ、開催希望日の20日前までに、担当部署または生涯学習課に申込書を郵送または直接

※申込書は生涯学習課窓口、各中学校地区公民館に設置しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

注意事項

- 講座によって、材料費などが必要な場合があります。
- 講座とは関係のない意見・要望はご遠慮ください。
- 営利、政治、宗教などの目的での利用はできません。
- 会場は受講者にて用意してください。
- 機構改革により、担当部署などが変更になる可能性があります。

問合せ・申込先 生涯学習課

(☎内線5114 〒300-0036 大和町9-2)

No.	講座名	担当部署
生活	1 市民課に届けるのはどんな時?	市民課 (☎内線2286)
	2 知っていますか?あなたの市民税	課税課 (☎内線2239)
	3 なるほど、わかった! 固定資産税の仕組み	
	4 市税の納付方法と滞納処分のお話	納税課 (☎内線2359)
	5 知っておきたい選挙の知識	選挙管理委員会 (☎内線2010)
	6 土浦の花火を百倍楽しむ方法	商工観光課 (☎内線2705)
	7 ジオパークってなーに?	
	8 水道水はどうつくられるの?	水道課 (☎821-6237)
	9 知っ得と安心なるほど講座 ～成人編～	消費生活センター (☎823-3928)
	10 知っ得と安心なるほど講座 ～新成人編～	
	11 知っ得と安心なるほど講座 ～お年寄り編～	
	12 ネットトラブル注意報 ～中・高校生編～	
	13 人生100年時代 第2の人生をシルバー人材センターで ～あなたの活躍が土浦の力になる～	土浦市シルバー人材センター (☎824-8281)
環境	14 見てみませんか?ごみの行く末1 ～清掃センター見学～	清掃センター (☎841-3427)
	15 見てみませんか?ごみの行く末2 ～一般廃棄物最終処分場見学～	
	16 ごみSOS ～ごみ減量とリサイクルのすすめ～	環境衛生課 (☎内線2445)
	17 みんなで守ろう霞ヶ浦! ～霞ヶ浦の現状と水質浄化～	環境保全課 (☎内線2364)
	18 STOP! 地球温暖化 ～はじめよう未来へのアクション～	環境保全課 (☎内線2327)

No.	講座名	担当部署
環境	19 廃ガラスアート工作	環境保全課 (☎内線2327)
	20 発泡スチロールで手形づくり	
	21 エコドライブのすすめ	
福祉	22 知っていますか? 障害者福祉サービス	障害福祉課 (☎内線2470)
	23 障害者差別解消法について	
	24 障害者計画と障害福祉計画	
	25 ゲートキーパー養成講座	こども政策課 (☎内線2281)
	26 児童福祉アレコレ	
	27 よく分かる!子ども・子育て新制度	こども包括支援課 (☎内線2392)
	28 子どもを守ろう!児童虐待防止	
	29 ご存知ですか?ヤングケアラー	高齢福祉課 (☎内線2476)
	30 あなたと家族のお役に立ちます 介護保険	
	31 認知症サポーター養成講座	高齢福祉課 (☎内線2501)
	32 「人生会議」から始める地域包括ケア	
	33 ご存知ですか? ～地域包括支援センター～	
	34 あなたの身近にひそむ高齢者虐待	国保年金課 (☎内線2406)
	35 国民健康保険のしくみ	
	36 知っておきたい年金のはなし	
37 後期高齢者医療制度のしくみ	社会福祉協議会 (☎内線3100)	
38 ボランティア活動アレコレ ～もっと気軽にボランティア～		
39 地域の拠点「ふれあいきいきサロン」をつくろう		
40 インスタントシニア体験 ～高齢者疑似体験～		
41 社会福祉協議会ってなーに?		

No.	講座名	担当部署
福祉	42 地域共生社会づくりとは！ ～深化するふれあいネットワーク 事業のその後～	社会福祉協議会 (☎内線3100)
	43 地域福祉活動計画とは	
	44 みんなで学ぼう！～成年後見セン ターのしくみと活用法～	
45 障害のある方の相談支援について		
健康	46 知って安心！子どものホームケア (発熱・嘔吐・下痢)	こども包括支援課 (☎内線2511)
	47 ハッとする子どもの事故を 防ぐためにできること	
	48 すくすく育て！ 3歳までに身に付けたい生活習慣	
	49 ティーンから始めるココロと体の 健康づくり	
	50 パパママ集まれ！ 親子で遊ぼうレッスン	
	51 おだやかな親子関係をつくるコツ	
	52 健康講座～生活習慣病予防編～	健康増進課 (☎内線7502)
	53 健康講座～たばこと健康編～	
	54 健康講座～運動編～	
	55 健康講座(運動) ～おてがる筋力チェック編～	
	56 健康講座(運動)～認知症予防編～	
	57 おいしく楽しい食生活 ～生活習慣病予防編～	
	58 おいしく楽しい食生活 ～子どもの元気づはん編～	
	59 おいしく楽しい食生活 ～土浦市版食事バランスガイド編～	
60 おいしく楽しい食生活 ～低栄養予防編～		
61 あなたの体力は何歳？	スポーツ振興課 (☎内線5123)	
防災・安全	62 こうして守ろう！ わがまち・わが家族	防災危機管理課 (☎内線2009)
	63 あなたの命と財産を守る！ 防犯教室	生活安全課 (☎内線2490)
	64 交通事故に遭わないために	
	65 今から考えよう！空家について	生活安全課 (☎内線2240)
	66 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～基礎救命講習～	消防本部 警防救急課 (☎821-0119)
	67 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅰ～	
	68 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅱ～	
	69 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅲ～	
	70 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～上級救命講習～	
	71 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～応急手当普及員養成講習～	
	72 覚えよう！とっさの時の応急手当 ～救命入門コース～	

No.	講座名	担当部署	
防災・安全	73 火の用心！住まいの防火	消防本部 予防課 (☎821-0119)	
	74 身近な危険物を安全に使いましょう		
	75 自然災害への備え！ 今、私たちにできること		
まちづくり	76 なるほど・ザ・つちうら ～土浦市総合計画～	政策企画課 (☎内線2205)	
	77 土浦市の将来の姿～10年後の土浦 はどうなっているのか?!～	財政課 (☎内線2451)	
	78 男女共同参画ってなーに？	市民活動課 (☎内線2506)	
	79 地域コミュニティってなーに？	市民活動課 (☎内線2456)	
	80 協働ってなーに？		
	81 ハロー！ニイハオ！こんにちは！ ～国際交流事業アレコレ～	市民活動課 (☎内線2031)	
	82 姉妹都市「パロアルト市」は こんなところ		
	83 生活道路が整備されるまで	道路建設課 (☎内線2357)	
	84 都市計画って何だろう？ ～都市計画のあらまし～	都市計画課 (☎内線2361)	
	85 バリアフリーとは	都市計画課 (☎内線2382)	
	86 公共交通を利用しましょう		
	87 きれいにしよう！みんなの公園	都市整備課 (☎内線2258)	
	88 市街地再開発によるまちづくり	都市整備課 (☎内線2266)	
	89 土地区画整理事業で住みよいまちを		
	90 中心市街地の活性化		
	産業	91 土浦のレンコンは日本一！	農林水産課 (☎内線2709)
		92 イノシシについて考えてみよう！	農林水産課 (☎内線2712)
教育	93 青少年の健全育成アレコレ	生涯学習課 (☎内線5114)	
	94 大切です！家庭教育	生涯学習課 (☎内線5163)	
	95 明るい社会を目指して ～いろいろな人権課題を通して～		
	96 くらしや仕事に役立つ！ 図書館の活用法	市立図書館 (☎823-4646)	
	97 絵本を楽しもう		
	98 こうしてできる学校給食	学校給食センター (☎846-2601)	
文化	99 戦争の記憶をたどる	市立博物館 (☎824-2928)	
	100 ふるさとの歴史再発見		
	101 古代人の技術に挑戦 ～勾玉づくりの体験～	上高津貝塚ふる さと歴史の広場 (☎826-7111)	
	102 遺跡から学ぶ土浦の歴史		
行財政	103 公共施設の今後のあり方を考える	行革デジタル推進課 (☎内線2384)	
	104 市のサイフをのぞいてみれば	財政課 (☎内線2213)	
	105 わかりやすい議会の仕組み	議会事務局 (☎内線2277)	

募集 市民農園の利用者を募集します



所在地 摩利山農園(摩利山新田)、
高津農園(上高津新町)、虫掛農園(虫掛)、
中村西根農園(中村西根)

※中村西根農園のみ、有機栽培専用農園です。

募集区画数 いずれの農園も数区画ずつ
(1区画20㎡、1人1区画まで)

応募資格 農業世帯でない、市内在住の18歳以上の方

利用料 1年間3500円

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、希望農園と
その区画番号を記入し、メールまたは電話で

申込期限 3月31日(金)

抽選日 4月5日(水)

※抽選の結果は、当選者のみに連絡します。

※募集区画の位置など、詳しくはホームページをご覧
になるか、お問い合わせください。

問合せ 農林水産課(☎内線2712
✉nourin@city.tsuchiura.lg.jp)

募集 令和6年歌会始
短歌を募集しています



お題 「和」

※「和」の字が詠み込まれていれば、「平和」や「和服」な
どの熟語や、「和む」などの語も使用できます。

受付期間 9月30日(土)まで(消印有効)

※要領や申込方法など、詳しくはホームページをご覧に
なるか、郵便番号・住所・氏名を書いて切手を貼っ
た返信用封筒を同封してお問い合わせください。

問合せ 宮内庁式部職(〒100-8111)

募集 令和5年度国家公務員採用試験
一般職(高卒者・社会人(係員級))



試験日 1次試験 9月3日(日)

申込方法 ホームページから

申込期間 6月19日(月)~28日(水)

問合せ 人事院関東事務局(☎048-740-2007)

催し 協働のまちづくりファンド認定事業
荒川沖DO!!桜フェスティバル



日程 3月26日(日) ※雨天中止

時間	ステージイベント
11:00	開会式、アラレンジャーショー
11:30	カラオケ大会
14:00	おはやし
15:00	DOバンド、ケンニイバンド、ダンス
17:30	乙戸沼桜ランタン準備
18:30	乙戸沼桜ランタンリリース

場所 乙戸沼公園

内容 屋台、キッチンカー、ステージ
パフォーマンス



※LEDランタンの予約販売を行っています。詳しくは、
ホームページをご覧ください。

問合せ 荒川沖DO!!S P E会
(☎090-9019-2358 大曾根)

催し 駐屯地観桜会(駐屯地一般開放)

日時 4月1日(土) 午前9時~午後3時

場所 陸上自衛隊土浦駐屯地(阿見町青宿)

内容 ちびっこ広場、装備品展示、広報地区開放、地
本(地方協力本部)のブース

問合せ 陸上自衛隊武器学校広報班(☎887-1171)

催し ほうぼく
鵬墨会展

日時 4月11日(火)~16日(日) 午前10時~午後5時

※4月11日は午後1時から、16日は午後3時まで

場所 土浦市民ギャラリー

内容 同会会員による水墨画60点の展示

問合せ 同会(☎090-7737-2906 坂手)

広告