2023年度 土浦市 特定健康診査の受け方一覧（国保加入者向け）

受け方の種類	年度内いずれか１つの方法で、ご受診いただけます			
	人間ドック	脳ドック	医療機関健診	総合健診
	特定健康診査と併せて、各種がん検診や腹部超音波検診などが受診いただけます。	特定健康診査と併せて、脳MRI、MRA検査などが受診いただけます。	協力医療機関で、特定健康診査が受診いただけます。	保健センターや、各地区公民館等を会場として、特定健康診査と併せて、各種がん検診が受診いただけます。 ●胸部（肺がん）検診：40歳以上の方 ●胃がん検診：40歳以上の方 ●大腸がん検診：40歳以上の方 ●前立腺がん検診：50歳以上の男性
対象者	40歳～74歳 国保税完納世帯	40歳～74歳 国保税完納世帯 2021・2022年度に補助を受けていない方	40歳～74歳	40歳～74歳
費　用	有料 20,000円の補助あり	有料 27,000円の補助あり	無　料	無　料
補助申込方法・受診予約方法	・電子申請 または ・郵便はがきで申し込み （本紙裏面を参照） 補助決定通知書取得後 各健診機関へ直接連絡	・電子申請 または ・郵便はがきで申し込み （本紙裏面を参照） 補助決定通知書取得後 各健診機関へ直接連絡	受診券裏面に記載の医療機関へ直接連絡	①市ホームページから申し込み 市ホームページ「集団検診」内の申込専用 メールフォームから申し込み 市HP「集団検診」 https://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page005942.html ②申込専用はがきで申し込み 申込期間中に、以下の窓口に設置※する専用はがきで申し込み 【土浦市保健センター、市役所総合案内、各地区公民館、支所・出張所】 ※申込はがきは、2023年4月7日から、各窓口に設置します。
申込期限	2023年12月11日 年度当初の申し込みを推奨しております	2023年12月11日 年度当初の申し込みを推奨しております	※受診期限は 2024年3月31日	申込期間 2023年4月7日（金）～2023年5月9日（火）
健診場所	対象の人間ドック実施機関 （本紙裏面を参照）	対象の脳ドック実施機関 （本紙裏面を参照）	受診券裏面に記載の医療機関	保健センターや各地区公民館等【全23日程】
受診当日の持ち物	・特定健康診査受診券 ・健康保険証 ・補助決定通知書	・特定健康診査受診券 ・健康保険証 ・補助決定通知書	・特定健康診査受診券 ・健康保険証	・特定健康診査受診券 ・健康保険証 ・申込後に健康増進課から送付される受付票等
問合せ	国保年金課 ☎ 029−826−1111（国保給付係:内線2355・2295）			健康増進課 ☎ 029−826−3471 FAX 029−821−2935

がん検診助成（無料）のご案内

健康増進課 ☎029-826-3471

特定健康診査の他に、各種がん検診についても、助成を行っております。
医療機関検診 または **集団検診** のいずれかの方法でご受診ください。

医療機関検診

がん検診の受診券を取得し、協力医療機関で検診を受けます。

●受診券の種類

胸部（肺がん）検診 … 40歳以上の方
胃がん検診 … 40歳以上の方
大腸がん検診 … 40歳以上の方
前立腺がん検診 … 50歳以上の男性
子宮頸がん検診 … 20歳以上の女性
乳がん検診（超音波検診）… 40歳以上の女性
乳がん検診（マンモグラフィ）…40歳以上の偶数年齢女性

●受診券の申込方法

①健康増進課に電話 受診券は後日郵送
☎029（826）3471

②インターネット 受診券は後日郵送
市ホームページ「医療機関検診」案内ページから申し込み

③窓口 その場で受診券発行
土浦市保健センター、市役所市民課、支所・出張所に身分証を持参の上、申し込み
※家族など、代理の方の申請の場合、受診者本人と代理の方の身分証をご持参ください。

●受診券の申込期間

2023年4月1日（土）～2024年3月29日（金）
（電話、インターネットは2024年3月14日（木）まで）

●受診券の有効期限

発行日から8週間以内
（ただし、2024年3月31日（日）まで）

集団検診

●保健センターや各地区公民館を会場として実施する検診です。
●特定健診とあわせて、胃がん検診等が受診できる**「総合健診」**の他、**「腹部超音波検診(有料)」**や**「子宮頸がん・乳がん検診」**などがあります。
●詳細は、市ホームページ「集団検診」をご覧いただくか、2023年3月中旬に全戸配布しております「令和5年度 健康診査・各種がん検診のご案内」を、ご覧ください。

集団検診