特定健康診査~土浦市では3人に1人が受けています

●特定健康診査を受けましょう

対象者は 40 歳 (2024/3/31 までに 40 歳になる方) ~74 歳 (75 歳の誕生日の前日まで)

特定健康診査は、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための基本的な健診で、 血圧測定・身体計測・血液検査・尿検査・心電図検査 などが受けられます。 年に1度は必ず特定健康診査を受けましょう。

●特定健康診査を受けたあとは

以下のとおり健診の結果が渡されます

医療機関	受診した医療機関から			
総合健診	市(健康増進課)から			
	郵送			
ドック	受診した健診機関から			

※健診の結果、医療機関受診が必要な場合は 早めの受診を。また、健康増進課では保健師や 栄養士の相談も行っています。

メタボのリスク高

特定保健指導を受けましょう

健康のプロである保健師や管理栄養士が一人ひとりにカスタマイズした生活習慣改善のプログラムを提案します。

該当の方には、後日案内が送付されますのでぜひご利用ください。

※特定保健指導は、土浦市が民間の業者 に委託して実施しています。

●特定健診受診券を紛失した方へ

再発行はこちらから→



または

- ・国保年金課へ電話(図826-1111(内線 2355, 2295))
- ・国保年金課窓口へ(お急ぎの場合)

●特定健康診査を受けずに75歳になられた方へ

後期高齢者医療制度に加入後(75歳の誕生日以降)は、「特定健康診査受診券」は使用できません。 医療機関健診をご希望の場合は、「後期高齢者健康診査受診券」が必要です。受診券の取得方法は表面の がん検診と同じく、健康増進課への申込が必要です。

注意事項

●資格外受診・重複受診があった場合には健診費用を返還請求します

資格外受診	受診日に土浦市の国民健康保険の資格を喪失した場合の例:市外転出・社会保険等への加入など
重複受診	2つ以上健診を受けた場合 例:総合健診と医療機関 <mark>健診</mark> をそれぞれ別な日に受診など

※健診の項目は基本的にすべて受けていただくことで無料・補助対象としています。 当日の体調不良等以外の自己都合での一部項目未実施はお控えください。

がん検診 ~2人に1人ががんになる時代~

健康な時こそがん検診を受けましょう。

気づかぬ間にがんを進行させてしまう前に、定期的な検診を受けましょう。 がん検診があなたを守ります。

人間ドック・脳ドック

問い合わせ先:国保年金課

※令和5年度から脳ドック補助の定員・抽選はなくなりました

(2029-826-1111 内線 2355、2295)

●下記の健診機関で補助を受けて人間ドック・脳ドックが受診できます

ドック健診機関名	電話番号	人間ドック 自己負担額 (日帰り)	宿泊	脳ドック 自己負担額
 霞ヶ浦医療センター	822-5050	19,600 円		26,900 円
神立病院健診センター	896-6123	19,600 円		24,700 円
県南病院	841-1148			22,500 円
土浦協同病院予防医療センター	846-3731	21,800 円		42,300 円★
日立製作所土浦診療健診センタ	831-5838	20,700 円		
牛久愛和総合病院総合健診センター	873-4334	20,700 円	0	22,500 円
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	887-4563	19,600 円	0	28,000 円
筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ	864-8002	21,800 円	0	28,000 円
セントラル総合クリニック	874-7985	21,800 円		
つくば総合健診センター	856-3500	24,440 円~	0	28,000 円~
筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター	853-4205	48,200 円		85,200 円★
龍ケ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178	21,800 円		28,000 円
筑波学園病院健診センター	836-1983	21,800 円		28,000 円

- ※脳ドックには各種がん検診は含まれていません。受診券を取得し別途がん検診を受けることが可能です。手続きは表面参照(人間ドックと脳ドックの補助を同時に受けることはできません)
- ★印の医療機関の脳ドックは、人間ドックの健診項目もあわせて受診する内容となります。
 - ●人間ドック健診項目 特定健康診査・眼科・聴力・胸部・胃 X 線撮影 腹部超音波・便潜血検査など

●脳ドック健診項目 特定健康診査・眼科・聴力・脳 MRA 脳 MRI など

●補助の申込方法

1 電子申請

N e w

お手元に健康保険証をご用意いただくだけの 簡単申請。はがき不要。一度ご利用ください。



人間ドック



脳ドック

または

2 はがき

土浦市 ドック 補助

市販のはがきに下記の内容を記載し〒300-8686 土浦市役所 国保年金課宛送付してください。

- ①希望の健診名(人間または脳ドック) ②受診希望の健診機関名 ③住所 ④氏名
 - ⑤生年月日 ⑥日中連絡のつく電話番号 ⑦ 6 ケタの国保番号 (任意)
- ※補助決定通知書は、申込後約2週間で郵送されます。

●人間ドック受診で健康世帯の方

令和 4 年 1 月 1 日から令和 4 年 12 月 31 日までの期間に、同一世帯の国保加入者全員が保険診療を受診していない方は、4 万円を上限として日帰り人間ドック健診費用相当額を助成します。