

夢のある、元気のある土浦

広 報 つ ち う ら



Tsuchiura Public Relations

中旬号/No.1337

## お知らせ 4月29日～5月7日マイナンバーカードの手続きができなくなります

国のシステム更改作業のため期間中はマイナンバーカードの次の業務を停止しますので、ご注意ください。

### 停止する業務

- ・電子証明書(署名用・利用者証明用)の発行・失効・更新
- ・券面事項更新(氏名、住所の変更など)
- ・暗証番号初期化(暗証番号がわからない場合)
- ・ロック解除(暗証番号を規定回数以上間違えた場合)
- ・4月30日(日)、5月7日(日)のマイナンバーカードに関する全ての業務

※5月1、2日はマイナンバーカードの交付は可能ですが、一部のカードについては、交付できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市民課(☎内線2605)

## お知らせ 4月から駐車監視員の活動エリアが広がります



駐車監視員は、警察署長が定めた「駐車監視員活動ガイドライン」の範囲で放置車両の確認などを行います。

4月からガイドラインが改定され駐車監視員の活動エリアが広がります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ 土浦警察署交通課  
(☎821-0110)



## INFORMATION

# 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線  0120-826-113

土浦市公式LINE @tsuchiuracity   
最新情報が受け取れます。ぜひご登録ください。

### マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。  
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)  
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

イベントなどは、感染防止対策を講じ、安全を確保したうえで開催いたします。

## お知らせ 納税相談を受け付けています 納期限/休日・夜間の相談日

◆4月の納期限：5月1日(月)  
固定資産税(1期)

### ◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…4月30日(日) 午前9時～午後5時  
夜間…5月11日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問合せ 納税課(☎内線2335)

# 広告

お知らせ

花いっぱい運動参加団体へ花苗を無料配付します

**日時** ① 5月26日(金) 午前11時～午後0時30分  
 ② 5月26日(金) 午後2時～3時30分  
 ③ 5月27日(土) 午前11時～午後0時30分  
 ④ 5月27日(土) 午後1時30分～2時30分  
**場所** 新治地区公民館 駐車場  
**対象** 子ども会、町内会、事業所など花いっぱい運動に取り組んでいる団体  
**配付内容** 1団体に各2トレーまで  
 サルビア…1トレー30本  
 マリーゴールド…1トレー3本植えて30ポット



**申込方法**

次の必要事項を記載し往復はがき、またはメールで

- 団体名
- 担当者氏名・住所(返信側にも記載してください)
- 電話番号
- 花壇の場所(住所など)
- 希望する苗の種類とトレー数
- 希望配付日時の番号

※はがきの返信側裏面には何も記載しないでください。  
 ※メールの件名を【花いっぱい運動花苗配付申込】として送信してください。

**申込期限** 5月9日(火)(必着)

**問合せ** 土浦市まちづくり市民会議事務局

(〒300-8686 大和町9-1)

✉ shimin-katsudo@city.tsuchiura.lg.jp

☎ 内線2234)

相談

補装具などの相談を実施しています

**日時** 毎月第3水曜日 午後1時30分～3時  
**場所** ワークヒル土浦  
**対象** 補装具・義肢などを使用している障害者の方  
**内容** 鉄道弘済会職員による相談  
**問合せ** 障害福祉課(☎内線2365)

お知らせ

高齢者の補聴器購入費を助成します



聴力の低下により、日常生活に支障がある高齢者の方に補聴器購入費の一部を助成します。

**受付開始日** 4月25日(火)

**対象** 次のすべてに該当する方

- 市内在住の65歳以上の方
- 聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない方
- 過去に同じ助成を受けていない方

**助成額** 補聴器本体1台分(片耳)の購入費用の半額  
 (上限2万円、千円未満切り捨て)

※申請前に購入した場合は助成の対象外です。

※予算額に達した場合は、受け付けを締め切ります。

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** 高齢福祉課(☎内線2480)

相談

ふれあいサロン(視覚障害当事者相談)

**日時** 毎月第3土曜日 午前10時30分から  
**場所** 水戸市福祉ボランティア会館ミオス  
 (水戸市赤塚一丁目)  
**対象** 県内在住の視覚障害者とその家族  
 視覚障害者を支援する立場にある方  
**内容** 視覚障害者当事者による悩み相談、情報提供  
**問合せ** 茨城県視覚障害者協会(☎029-221-0098)

広告

# 情報ひろば

## お知らせ あなたの土地を産業立地に活かせませんか 土浦市企業立地適地バンク



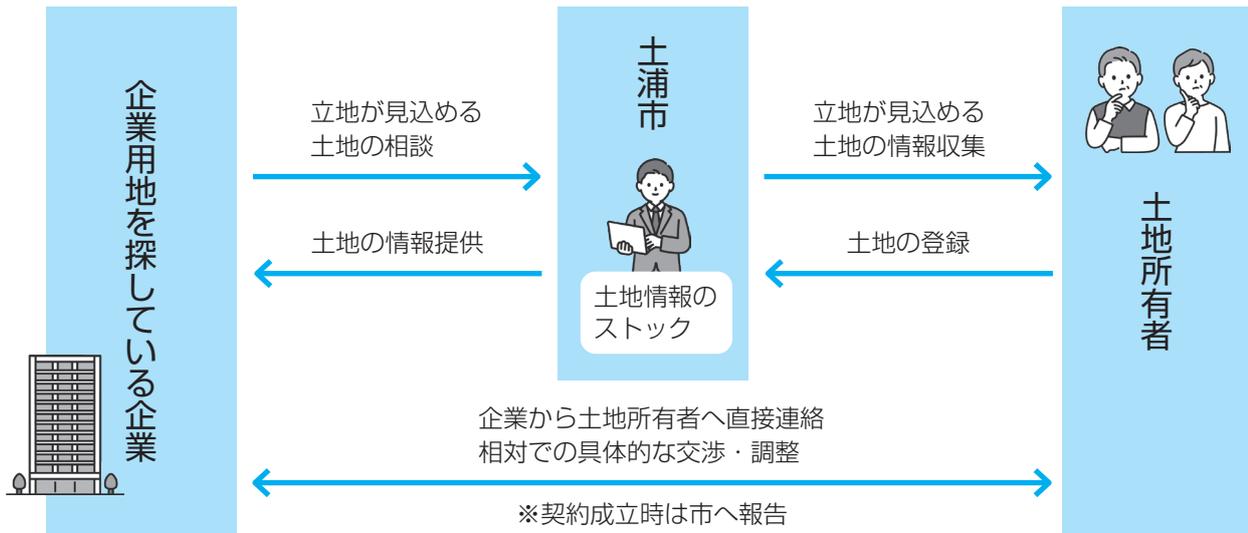
市に立地を希望する企業から相談があった場合に、市が立地に適した土地を案内するため、活用されていない土地の情報を集めています。土地の活用でお困りの方は、政策企画課までご相談ください。

**対象** 市街化区域内にある1000㎡以上の一団の土地など

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** 政策企画課 (☎内線2353)

### 企業立地適地バンクのイメージ



## 講座 土浦産業技術専門学院 スキルアップセミナー受講生募集



**日時** 6月11日(日)、18日(日)、25日(日)  
午前9時～午後4時 (全3回)

**内容** 第二種電気工事士の技能試験対策

**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選)

**受講料** 3040円

**申込方法** ホームページから

**申込期間** 4月17日(月)～5月8日(月)

**問合せ** 同学院(☎841-3551)

## 催し リサイクルブックマーケット

**日時** 4月30日(日)

・午前10時～10時30分

・午前10時30分～11時

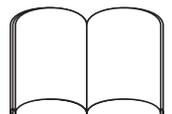
※午前9時55分から図書館入口で、整理券を配布します。午前11時～午後3時は自由入場です。

**場所** 市立図書館(アルカス土浦館) 4階研修室

**定員** 各50人

**内容** 図書館で不用になった雑誌などを無償で配付

**問合せ** 市立図書館(☎823-4646)



## 広告



ひきこもりのことでお悩みの方へ



ひきこもり・不登校について、お困りの内容により次の相談窓口で受け付けています。お気軽にご相談ください。

どこに相談していいかわからない場合は、障害福祉課までご相談ください。

問合せ 障害福祉課 (☎内線2470)

生活に困窮している・就労したい

- ・社会福祉課 (☎内線2453)
- ・暮らし自立サポートセンター (☎822-7610)

学校生活のこと(学習・進路・不登校など)

- ・教育相談室 (☎823-7837)

からだやこころの健康のこと

- ・健康増進課 (☎内線7502)

高齢者・「8050」問題に関すること

- ・高齢福祉課 (☎内線2477)
  - ・地域包括支援センター「うらら」(☎824-0332)
- ※担当地区は一中・三中・四中・六中学校地区です。
- ・地域包括支援センター「かんだつ」(☎869-7035)
- ※担当地区は二中・五中・都和中・新治学園義務教育学校地区です。

障害者の就労や日中の活動に関すること

- ・障害福祉課 (☎内線2470)
- ・基幹相談支援センター (☎821-5995)

女性のための相談、女性を取り巻く悩み

- ・ダイバーシティ推進室 (☎827-1107)

18歳までの子どものこと

- ・こども包括支援課 (☎内線2392)



県では、専門コーディネーターによる無料相談を行っています。  
茨城県ひきこもり相談支援センター  
(☎0296-48-6631)



土浦スポーツ健康倶楽部会員を募集します



**募集種目** バドミントン、エアロビクス、サッカー、ノルディックウォーキング、ヨガ、卓球、テニス、グラウンドゴルフ、太極拳など

**年会費** 1000円

※見学、体験は随時受け付けしています。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 同倶楽部事務局 (☎824-7652)



障害者計画策定委員会委員を募集します



**任期** 6月下旬から令和6年3月下旬まで

**応募資格** 市内在住で、本市の他の委員に委嘱または任命されていない18歳以上の方

**募集人数** 1人

**応募方法** 障害福祉課またはホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、障害福祉に対する意見(800字以内)を添えてメール、郵送または直接

**応募締切** 5月8日(月)

問合せ 障害福祉課 (☎内線2339)

✉ shougai@city.tsuchiura.lg.jp  
〒300-8686 大和町9-1)

広告

# 情報ひろば



## 土浦ダイエットリーダーによる「健康減量教室」

食生活改善を中心としたプログラム(スマートダイエット)の実践により適正体重を目指し、その後の体重維持もダイエットリーダーがサポートします。

日時 5月27日～2月17日 (全11回)

いずれも土曜日の午後1時45分～4時

場所 土浦市保健センター

対象 市内在住の20～70歳でBMIが25以上の方

※BMIが25未満の方でも、病気の治療などで医師から減量を勧められている方は参加できます。

定員 15人(先着順)

料金 3912円(教材費を含む)

申込方法 電話で

申込締切 5月12日(金)

問合せ 健康増進課(☎826-3471)



## 生涯学習館 前期講座の受講生を募集します

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、性別、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜、祝日休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

※定員を超えたときは抽選。なお、申込少数のときは中止となることがあります。

※抽選の結果や開講の有無は、はがきでお知らせします。

申込締切 5月10日(水)(必着)

「花と共に暮らす!プリザーブドフラワー&ハーバリウム ~お洒落なお供え花~」、  
「土屋家の茶の湯 ~殿様は芸能好き~」…6月20日(火)(必着)

問合せ・申込先 生涯学習館(☎822-3381)

〒300-0045 文京町9-2)

曜日	講座名	時間	日程	回数	定員	受講料
水	声・顔・体をまるごと鍛える体操 英語発音体操 ～楽しく声を出して表情筋と体幹トレーニング～ <span>New</span>	10:00～11:30	5/31～8/9	6	30人	3000円
	花と共に暮らす!プリザーブドフラワー&ハーバリウム ～モダンな初夏のアレンジメント～	13:30～15:30	5/24、31	2	20人	5000円 <sup>※1</sup>
	花と共に暮らす!プリザーブドフラワー&ハーバリウム ～お洒落なお供え花～	13:30～15:30	7/5、12	2	20人	5000円 <sup>※1</sup>
木	シースルークレイ <sup>※2</sup> ～お部屋に飾れるリースとお花2種～	9:30～11:30	6/1～8/3	6	10人	6500円 <sup>※1</sup>
金	はじめてのパソコン ～シニアこそパソコンを～	10:00～12:00	5/26～7/21	8	30人	4000円
土	ヨガと呼吸法A ～どなたでも安心～	10:00～11:00	5/20～8/12	10	17人	5000円
	ヨガと呼吸法B ～どなたでも安心～	11:15～12:15	5/20～8/12	10	17人	5000円
日	土浦人のための英語(中級) ～Get Going in English～	10:00～12:00	5/21～7/23	10	30人	5000円
	英検に挑戦してみよう!準2級編 ～英語で脳トレ～	11:00～12:30	5/21～7/30	10	20人	5000円
	はじめての鉛筆画 ～鉛筆画の基本～	13:30～15:30	5/28～7/2	6	20人	3300円 <sup>※1</sup>
	テコンドーエクササイズ ～ストレス解消しませんか～ <span>New</span>	13:30～15:30	5/28～7/30	7	15人	3500円
	土屋家の茶の湯 ～殿様は芸能好き～ <span>特別企画</span>	13:30～15:00	7/9～8/6	3	50人	2000円

※1…教材・材料費を含む

※2…光を通す樹脂粘土

# 広告

## 令和5年度集団検診

保健センターや各中学校地区公民館で行う集団検診の申し込みを受け付けています。詳しい日程や検診項目、検診料については、各家庭に配布している「令和5年度健康診査・各種がん検診のご案内」またはホームページをご覧ください。

種類／総合健診、子宮頸がん・乳がん検診、腹部超音波検診

申込方法／専用の申込はがき(切手不要)に必要な事項を記入し郵送、またはホームページから

申込締切／5月9日(火)(消印有効)

専用はがき配布場所／

土浦市保健センター、市役所(市民課・1階総合案内前コンシェルジュ)、各支所・出張所、各中学校地区公民館



## ウォーキング大会

日時／5月20日(土) 午前10時～正午  
(受け付けは午前9時30分から) ※雨天中止

集合場所／霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)

コース／山と湖を望む台地コース(約5km)

定員／30人(定員を超えた場合は抽選)

持ち物／飲み物、健康保険証、帽子

申込方法／電話で

申込期間／5月1日(月)～11日(木)

※元気アップ!りいばらきポイント対象事業です。

## 5月の献血

日時／5月13日(土)

10:15～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

## 健康教室

## 前立腺がんについて

土浦市医師会  
森 優(土浦ベリルクリニック)

前立腺がんは年々増加傾向にあり、男性がかかるがんとしては、胃がん・肺がん・大腸がんを抑えて1位となっています。50歳を過ぎると増え始め、60歳代で急激に増加し、80歳以上では半数の方に潜在性の前立腺がんがあるとされています。しかし、男性のがんの部位別死亡数では、前立腺がんは6位となっていて、早期発見ができれば、命を落とすことが少なくなっています。

前立腺がんの早期発見には、PSAという腫瘍マーカーが必要不可欠です。実際に、検診や人間ドックなどで行ったPSA検査をきっかけとして見つかる場合が多く見られます。

前立腺がんは、病勢がかなり進行しない限りは無症状です。尿の勢いが悪い、頻尿、残尿感などの排尿障害などの症状があつて受診した際に、PSA検査やエコー検査で見つかる場合もあります。がんが進行してくると、血尿や、骨転移にともなう腰痛、圧迫骨折などで見つかる場合もあります。

以前は、欧米人に多く、日本人には少ないがんとい

われていたため、欧米型の食生活(高脂肪食、乳製品など)の普及が原因になっているとの説もありますが、明確にはなっていません。また、家族性の発症傾向は指摘されていて、父親あるいは兄弟が前立腺がんであると、前立腺がんになる危険性は高まります。

治療方法としては、内分泌治療や手術治療、放射線治療などがあります。例外もありますが、前立腺がんは男性ホルモンを栄養源にして成長していくので、男性ホルモンの分泌を抑える注射や飲み薬で進行を抑えます。また、手術療法は、以前は出血量が多いことや、術後の尿失禁が問題となることがありましたが、近年ではロボット手術の普及で、これらの問題点はかなり改善しています。放射線治療に関しても、機器の進歩により周囲臓器の被曝は最小限となっていて、副作用の頻度も改善しています。ほかにも陽子線治療や凍結療法などもあり、早期であれば治療の選択肢は広がります。

前立腺がんは早期発見がとても重要です。50歳を過ぎたら、PSA検査の受診をおすすめします。

広告

# 5月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付 ※祝日を除く		場所・担当	主な相談内容【相談員】
	時間		受付電話番号	
市民法律相談	毎週火曜日		広報広聴課 ☎内線2399	法律が関係するトラブルや困りごと【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
司法書士相談	10日(水)		広報広聴課 ☎内線2399	相続、登記、成年後見などに関すること 【司法書士】※予約制(4月25日(火)から)
行政書士相談	18日(木)		広報広聴課 ☎内線2399	相続、契約、許認可申請などに関すること 【行政書士】※予約制(4月25日(火)から)
総合労働相談	12日(金)		広報広聴課 茨城県社会保険労務士会 ☎029-350-4864	労働・社会保険関係など【社会保険労務士】 申し込みはFAXまたは同会ホームページで FAX029-350-3222 ※予約優先
土地家屋調査士 相談	10日(水)		広報広聴課 土地家屋調査士会 ☎029-259-7400	土地の境界問題や建物の登記に関すること 【土地家屋調査士】※予約優先
行政相談	17日(水)		広報広聴課 ☎内線2399	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、 悩みごと【行政相談委員】
市民相談	月～金曜日		広報広聴課 ☎内線2399	市に対する要望、意見など【市職員】
税務相談	2日(火)、10日(水)、16日(火)		税理士会土浦支部 ☎824-5055	税に関すること【税理士】 ※予約制
心配ごと相談	第1・第3水曜日		社会福祉協議会 ☎821-5995	日常生活の困りごと、悩みごと 【専門相談員】
成年後見相談	第4水曜日		社会福祉協議会 ☎821-1152	成年後見に関すること【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
消費生活相談	月～金曜日		消費生活センター ☎823-3928	商品、契約や多重債務などのトラブル 【消費生活相談員】
DV相談	月～金曜日		こども包括支援課 ☎内線2392	DVに関する相談【市職員】
家庭児童相談	月～金曜日		こども包括支援課 ☎内線2393	18歳までの子どものすべてについて 【家庭児童相談員】
育児相談	月～金曜日		地域子育て支援センター さくらんぼ ☎823-1288	乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと 【指導員】
早期療育相談	月～金曜日		療育支援センターほか ☎822-3411	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関すること【早期療育相談員】
青少年相談	火、水、金、土曜日		青少年センター ☎823-7838	青少年についての困りごと【青少年相談員】 ※電話相談可
教育相談	月～金曜日		電話相談 教育相談室☎823-7837	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題 【担当職員】
交通事故相談	月、水～金曜日	第3水曜日 弁護士相談	土浦合同庁舎県南地方交 通事故相談所 ☎823-1123	交通事故に関すること 【県委嘱相談員、弁護士】
人権相談	月～金曜日		水戸地方法務局土浦支局 ☎821-0792	家庭内の問題、いじめ、差別など 【人権擁護委員、担当職員】
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館 直通☎862-2900	生活上のこと、人権にかかわること 【生活相談員】
女性のための フェミニスト相談	9日、16日、 23日、30日(火)	13日(土)	男女共同参画センター ☎827-1107	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブル など【専門相談員】 ※予約制
女性のための 一般相談	12日、26日(金)		男女共同参画センター ☎827-1107	女性を取り巻くさまざまな悩みごと(離婚など) 【専門相談員】 ※予約制

# 地域とともにある学校へ

## ～新しい時代の教育のために～

近年、新型コロナウイルス感染症による生活様式の変化や急速なデジタル化など、学校を取り巻く課題は複雑化・多様化しています。子どもたちには、次の時代を切り拓く資質・能力を習得することが求められており、学校教育が果たす役割はますます大きくなっています。これから、子どもたちの豊かな学びや成長を支えるためには、学校と家庭、地域が連携し、その特

性を活かして子どもたちを育てていくことが重要となってきます。「地域とともにある学校」を実現するため、教育委員会や学校では、さまざまな取り組みを進めていきます。

保護者や地域の皆さま、今後ご理解とご協力をお願いします。

### コミュニティ・スクールが始まります

岡生涯学習課 ☎826-1111 内線5163



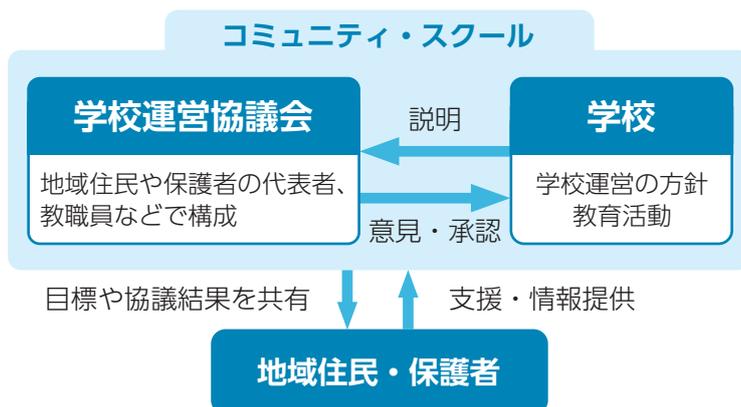
令和5年4月から、市内すべての市立小・中学校、義務教育学校にコミュニティ・スクール制度を導入しました。この制度により、地域住民の方や保護者が、これまでより学校運営に参画しやすくなることが期待されます。

#### コミュニティ・スクールとは？

コミュニティ・スクールとは、「学校運営協議会」を設置した学校のことで、「地域とともにある学校」への転換を図るために有効な仕組みとして、全国で導入が推進されています。

この協議会は地域住民や保護者の代表者、学校の教職員などで構成されます。「地域でどのような子どもに育ててほしいか」「そのために何を實現していくのか」という目標やビジョンを共有し、学校・家庭・地域が一体となって子どもたちを育てていきます。

#### コミュニティ・スクールのイメージ



#### 令和3・4年度モデル校 新治学園義務教育学校の取り組み

本年度のコミュニティ・スクール制度導入に先駆けて、新治学園義務教育学校に推進委員会を設置し、同校をモデル校としてコミュニティ・スクールの取り組みを行いました。

推進委員会では、学校運営の方針が共有され、地域でできる学校支援などについて話し合いがされました。そして、委員会での意見にもとづき、学校周辺の除草作業や、子どもたちの米作り体験など、さまざまな活動が地域の方々の支援を受けて実施されました。

地域と学校の連携を  
さらに進めていきます



推進委員会のようす



校庭の除草作業



地域と子どもたちの交流



米作り体験



全国的に深刻な少子化が進行するなかで、生徒数の減少にともない、今後も中学校の部活動を継続していくことが厳しい状況にあります。文部科学省は、持続可能で多様なスポーツ・文化活動の環境を一体的に整備して、生徒がさまざまな体験をする機会を確保できるように、令和5年度から3年間を「部活動の地域移

行」推進期間として、全国の自治体に対応を求めています。

これを受けて、市でも中学生が今後も活動を継続していけるように、スポーツや文化芸術活動による自己実現、部活動の意義の継承などを大切にしたい、子どもたちファーストの部活動改革をスタートします。

## 現在の部活動の状況

生徒数の減少

生徒・保護者の多様なニーズ

希望

たくさんの仲間と高みを目指したい  
専門の指導者から教えてもらいたい

悩み

人数が少なくて満足する練習ができない  
校内にやりたい部活動がない  
競技・分野の経験者の先生がいない

## 「部活動の地域移行」

部活動のよさを継承できるように、「新しい部活動」のカタチを目指します

### 部活動の地域移行への取り組み内容

- ・競技・分野別の拠点校へ、各学校から生徒を集めて活動する
- ・指導者を取りまとめる事務局を設立し、そこから各拠点校へ指導者を派遣する

## 部活動の地域移行への取り組みイメージ

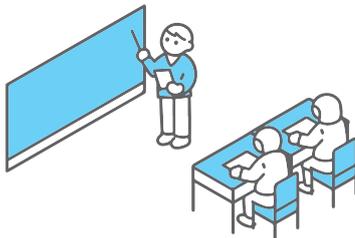


今年度は、休日に一部の部活動で先行実施する予定です。  
部活動の地域移行の詳細については、決まり次第お知らせします。

# 教職員の働き方改革を進めています



教育委員会・学校では、教職員の業務の効率化と役割の見直しをしています。教職員が本来の業務に専念できる環境をつくることで、一人ひとりの子どもに向き合いながら、質の高い授業や個性に応じた学習指導など、よりよい教育活動を行うことができるように教職員の働き方改革を進めています。



## 主な取り組み

### ◆勤務管理の徹底

メリハリある働き方で質の高い教育活動を実現するため、時間外勤務などの削減に努めています。

#### 【目標】

- ・時間外勤務が月45時間を超える教職員ゼロ
- ・学校閉庁日や定時退勤日を設定・実施

### ◆留守番電話の導入

児童生徒の下校後に教職員が授業準備に専念できるよう、留守番電話を導入しました。

### ◆業務の効率化

校務支援・テレビ会議システムなどの活用により、業務を短時間・効率的に進めるよう努めています

## 5月の親と子の健診と相談

場 所 土浦市保健センター

市では、妊娠中の生活から出産後の育児まで、さまざまな場面で安心して相談できるよう、定期的に育児相談や教室などを開催しています。実施内容など、詳

しくはホームページをご覧ください。

問・申こども包括支援課 母子保健係  
(☎826-1111 内線2513)



		対 象	日 程	受付時間
教室	マタニティ教室 (予約制)	妊婦とその家族	9日(火)(2時間半程度)	9:45~10:00
	つちまる育児相談 (予約制)	1か月~1歳11か月児	15日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40
相談	10か月児育児相談 (予約制)	令和4年7月生まれ	23日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00
	2歳児育児相談 (予約制)	2歳児	12日(金)	9:30~11:00
健診	4か月児健康診査	令和5年1月生まれ	17日(水)、18日(木)	13:10~14:30
	1歳6か月児健康診査	令和3年10月生まれ	10日(水)、11日(木)	13:15~14:15
	3歳児健康診査	令和2年2月生まれ	24日(水)、25日(木)	13:10~14:00

## 5月の子育てイベント

🏠開館時間 🎵イベント

児童館や地域子育て支援センターでは、親子で楽しめるさまざまなイベントを行っています。子育てに関する相談もできますので、お気軽にご参加ください。

各施設のイベント日程や内容、申込方法、過去のイベントの様子などをホームページに掲載していますので、ご覧ください。



### ● 児童館 🏠月~土曜日 午前8時30分~午後5時 ●

都和児童館 ☎832-3112

♪親子ヨガ、親子でクラフト、ふれあいあそび ほか

ポプラ児童館 ☎841-3212

♪楽しくA・B・C、げんきっこ!あつま〜れ、小学生講座 ほか

### ● 地域子育て支援センター ●

さくらんぼ(東崎保育所内) ☎823-1288

🏠月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

♪歌遊び・音遊び、ベビーマッサージ、栄養士さんのおはなし会&手形アート作り ほか

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

🏠月~金曜日 午前10時~午後3時

♪エコバッグ作り、リサイクル玩具遊び、ベビーマッサージ講習会 ほか

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

🏠月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

♪運動遊び&身体測定、骨粗しょう症検診、牛乳パックで遊ぼう ほか

新治児童館 ☎862-4403

♪ゲームデー、おはなし会、リズム&リトミック ほか

### ▼▼▼ イベントの様子(さくらんぼ) ▼▼▼



歌遊び・音遊び



手形アート作り

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

🏠月~金曜日 午前9時~午後4時

♪親子バランスボール、ベビーマッサージ、親子ビクス ほか

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

🏠月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

♪医療的ケア児と保護者向け「waku<sup>2</sup>みんなであそぼう」、Let'sバランスボール、Birthday Party ほか

## お子さんの予防接種の手続き<予診票関係>

予防接種は、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりするために行います。今回は、お子さんの予防接種の手続きについて質問の多い内容のうち、予診票関係の手続きをご紹介します。

予防接種については、ホームページにも詳しく掲載しています。また、わからないこと、不安なことがありましたら、ご相談ください。



問健康増進課(☎826-3471)

### 【よくある質問】

#### Q 予診票は、どのように発行されますか？

A 出生届出の手続きから2週間以内を目安に、健康増進課から予診票を郵送します。

#### Q 予診票を紛失してしまいました。医療機関にある予診票で接種できますか？

A 重複して接種してしまうことなどを防ぐため、予診票は、必ず市から発行されたものを医療機関へ持参してください。

紛失してしまった方は、事前に再発行の手続きが必要です。再発行は、健康増進課の窓口、電話、ホームページから申請できます。

#### Q 市内で転居した場合や、姓が変わった場合には、手元の予診票は引き続き使用できますか？

A 変更した部分を手書きで修正して、使用できます。接種をする際は、変更後の住所や姓が分かるものを医療機関にお持ちください。

## 予防接種スケジュールの管理に便利！ 子育てアプリ「つちまるKids」

予防接種のなかには、乳幼児のうちに受けることが重要なものや、接種期間を空けて複数回打つ必要があるものなどがあります。

つちまるKidsには、予防接種スケジュールを管理できる機能があります。ぜひご活用ください。

### 利用方法

①「母子モ」アプリをアプリストアまたは右の二次元コードからダウンロード

②情報登録時に土浦市内の住所を入力し、「つちまるKids」として各サービスを利用

問こども政策課(☎826-1111 内線2280)



## 乳児用チャイルドシートを貸し出します

受取日時 5月14日(日) 午前9時～9時30分

場 所 男女共同参画センター 研修室3

対 象 者 市内在住の1歳未満児の保護者、または令和5年6月末までに出産予定の方

持 ち 物 運転免許証

料 金 3000円(クリーニング代)

申込方法 電話で

申 込 日 5月8日(月)、9日(火)

問生活安全課(☎826-1111 内線2306)



## 1歳おめでとう

### ★4月生まれのお赤ちゃん★



1歳おめでとう♡  
毎日ママとパパに幸せを  
ありがとう

内門 依桜里 ちゃん



にーに大好きな  
いっちゃん♡  
1歳おめでとう！

谷畑 維干果 ちゃん



産まれてきてくれて  
ありがとう♡  
幸せになるうね♡

中川 優葉 ちゃん



♡祝1歳♡これから  
元気に育ってね♡  
だいすき♡

梶 虹一菜 ちゃん

### 6月で1歳になる赤ちゃんを募集します

申込方法 ①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな)  
④電話番号 ⑤一言(句読点なし、24  
字以内)を記入し、写真を添えて  
メール、郵送または直接  
※メール応募の方には、1週間程度  
で受付完了メールを送ります。

申込締切 5月1日(月)



祝1歳♡  
世界で一番可愛いよ  
元気に育ってね！

保坂 弥子 ちゃん



1歳おめでとう！  
産まれてきてくれて  
ありがとう♡

山中 梨緒 ちゃん



1歳おめでとう☆  
たくさんの幸せを  
ありがとう♡

昆野 桜介 ちゃん



たくさん笑って  
元気に育ってね！  
♡ひーくん大好き♡

長谷川 浩都 ちゃん



あこちゃんの毎日が  
優しさと笑顔に  
溢れますように♡

今井 彩湖 ちゃん

・頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。  
・一言は、記号(!・♡・♪など)も1字と数えて24字以内です。  
・送っていただいた写真は、お返しできません。  
・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

問・申 広報広聴課(☎826-1111 内線2331) ✉ kouho@city.tsuchiura.lg.jp)

# 5月の健康相談

相談名	日程	受付時間	場所
健康相談(予約制)	10日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	9日(火)	13:00~16:10	
リハビリ相談(予約制)	10日(水)	9:00~11:30	
こころの相談(予約制)	2日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
高齢者健康相談	11日(木)	10:00~11:30	老人福祉センターつわぶき(☎831-4126)
	25日(木)		老人福祉センター湖畔荘(☎828-0881)

## 休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 **必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。**

5月	内科	外科	歯科
3日(水)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	野上病院 ☎822-0145 東崎町	かやば歯科医院 ☎843-5577 中
4日(木)	木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	南学園歯科医院 ☎841-0606 西根南三丁目
5日(金)	山手医院 ☎835-3388 国分町	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	おじま歯科医院 ☎824-6661 真鍋五丁目
7日(日)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	宮田歯科クリニック ☎843-4618 中荒川沖町
14日(日)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	よしだ歯科 ☎841-4848 小山田一丁目
21日(日)	鈴木クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	酒井歯科医院 ☎826-5454 大岩田
28日(日)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	県南病院 ☎841-1148 中	茂木歯科医院 ☎821-0735 真鍋一丁目

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

## 土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



## 土浦市公式LINE (@tsuchiuracity)



市の最新情報をお届け♪

## 各情報はここからもご覧いただけます。

### 土浦市公式HP



### 土浦市公式SNS



- Twitter
- Facebook
- Instagram
- Youtube

### 広報つちうら



バックナンバーはこちら