

5月の親と子の健診と相談

場 所 土浦市保健センター

市では、妊娠中の生活から出産後の育児まで、さまざまな場面で安心して相談できるよう、定期的に育児相談や教室などを開催しています。実施内容など、詳

しくはホームページをご覧ください。

問・申こども包括支援課 母子保健係
(☎826-1111 内線2513)



		対 象	日 程	受付時間
教室	マタニティ教室 (予約制)	妊婦とその家族	9日(火)(2時間半程度)	9:45~10:00
	つちまる育児相談 (予約制)	1か月~1歳11か月児	15日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40
相談	10か月児育児相談 (予約制)	令和4年7月生まれ	23日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00
	2歳児育児相談 (予約制)	2歳児	12日(金)	9:30~11:00
健診	4か月児健康診査	令和5年1月生まれ	17日(水)、18日(木)	13:10~14:30
	1歳6か月児健康診査	令和3年10月生まれ	10日(水)、11日(木)	13:15~14:15
	3歳児健康診査	令和2年2月生まれ	24日(水)、25日(木)	13:10~14:00

5月の子育てイベント

🏠開館時間 🎵イベント

児童館や地域子育て支援センターでは、親子で楽しめるさまざまなイベントを行っています。子育てに関する相談もできますので、お気軽にご参加ください。

各施設のイベント日程や内容、申込方法、過去のイベントの様子などをホームページに掲載していますので、ご覧ください。



● 児童館 🏠月~土曜日 午前8時30分~午後5時 ●

都和児童館 ☎832-3112

♪親子ヨガ、親子でクラフト、ふれあいあそび ほか

ポプラ児童館 ☎841-3212

♪楽しくA・B・C、げんきっこ!あつま〜れ、小学生講座 ほか

● 地域子育て支援センター ●

さくらんぼ(東崎保育所内) ☎823-1288

🏠月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

♪歌遊び・音遊び、ベビーマッサージ、栄養士さんのおはなし会&手形アート作り ほか

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

🏠月~金曜日 午前10時~午後3時

♪エコバッグ作り、リサイクル玩具遊び、ベビーマッサージ講習会 ほか

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

🏠月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

♪運動遊び&身体測定、骨粗しょう症検診、牛乳パックで遊ぼう ほか

新治児童館 ☎862-4403

♪ゲームデー、おはなし会、リズム&リトミック ほか

▼▼▼ イベントの様子(さくらんぼ) ▼▼▼



歌遊び・音遊び



手形アート作り

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

🏠月~金曜日 午前9時~午後4時

♪親子バランスボール、ベビーマッサージ、親子ビクス ほか

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

🏠月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

♪医療的ケア児と保護者向け「waku²みんなであそぼう」、Let'sバランスボール、Birthday Party ほか

お子さんの予防接種の手続き<予診票関係>

予防接種は、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりするために行います。今回は、お子さんの予防接種の手続きについて質問の多い内容のうち、予診票関係の手続きをご紹介します。

予防接種については、ホームページにも詳しく掲載しています。また、わからないこと、不安なことがありましたら、ご相談ください。



問健康増進課(☎826-3471)

【よくある質問】

Q 予診票は、どのように発行されますか？

A 出生届出の手続きから2週間以内を目安に、健康増進課から予診票を郵送します。

Q 予診票を紛失してしまいました。医療機関にある予診票で接種できますか？

A 重複して接種してしまうことなどを防ぐため、予診票は、必ず市から発行されたものを医療機関へ持参してください。

紛失してしまった方は、事前に再発行の手続きが必要です。再発行は、健康増進課の窓口、電話、ホームページから申請できます。

Q 市内で転居した場合や、姓が変わった場合には、手元の予診票は引き続き使用できますか？

A 変更した部分を手書きで修正して、使用できます。接種をする際は、変更後の住所や姓が分かるものを医療機関にお持ちください。

予防接種スケジュールの管理に便利！ 子育てアプリ「つちまるKids」

予防接種のなかには、乳幼児のうちに受けることが重要なものや、接種期間を空けて複数回打つ必要があるものなどがあります。

つちまるKidsには、予防接種スケジュールを管理できる機能があります。ぜひご活用ください。

利用方法

①「母子モ」アプリをアプリストアまたは右の二次元コードからダウンロード



②情報登録時に土浦市内の住所を入力し、「つちまるKids」として各サービスを利用



問こども政策課(☎826-1111 内線2280)

乳児用チャイルドシートを貸し出します

受取日時 5月14日(日) 午前9時～9時30分

場 所 男女共同参画センター 研修室3

対 象 者 市内在住の1歳未満児の保護者、または令和5年6月末までに出産予定の方

持 ち 物 運転免許証

料 金 3000円(クリーニング代)

申込方法 電話で

申 込 日 5月8日(月)、9日(火)

問生活安全課(☎826-1111 内線2306)



1歳おめでとう

★4月生まれのお赤ちゃん★



1歳おめでとう♡
毎日ママとパパに幸せを
ありがとう

内門 依桜里 ちゃん



にーに大好きな
いっちゃん♡
1歳おめでとう！

谷畑 維干果 ちゃん



産まれてきてくれて
ありがとう♡
幸せになるうね♡

中川 優葉 ちゃん



♡祝1歳♡これから
元気に育ってね♡
だいすき♡

梶 虹一菜 ちゃん

6月で1歳になる赤ちゃんを募集します

申込方法

- ①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号 ⑤一言(句読点なし、24字以内)を記入し、写真を添えてメール、郵送または直接
- ※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送ります。

申込締切

5月1日(月)



祝1歳♡
世界で一番可愛いよ
元気に育ってね！

保坂 弥子 ちゃん



1歳おめでとう！
産まれてきてくれて
ありがとう♡

山中 梨緒 ちゃん



1歳おめでとう☆
たくさんの幸せを
ありがとう♡

昆野 桜介 ちゃん



たくさん笑って
元気に育ってね！
♡ひーくん大好き♡

長谷川 浩都 ちゃん



あこちゃんの毎日が
優しさと笑顔に
溢れますように♡

今井 彩湖 ちゃん

- ・頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。
- ・一言は、記号(!・♡・♪など)も1字と数えて24字以内です。
- ・送っていただいた写真は、お返しできません。
- ・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

問・申 広報広聴課(☎826-1111 内線2331) ✉ kouho@city.tsuchiura.lg.jp