

「ひきこもり」のこと

じぶん こま かた
自分でどうしていいか困っている方

かぞく し あ こま かた
家族や知り合いのことで困っている方

これまでたくさん悩んできたと思います。

これからのことを、一緒に考えてみませんか？

こま ないよう つぎ そうだんまどぐち
お困りの内容によって、次のような相談窓口があります。



生活に困窮して困っている 就労したい など	社会福祉課 保護係 (市役所 1階①～③番窓口)
	暮らし自立サポートセンター (生活困窮者自立支援窓口) (土浦市社会福祉協議会内) 電話：029-822-7610
からだやこころの健康のこと	健康増進課 健康支援係 (土浦市保健センター内)
障害者の就労や 日中の活動に関すること	障害福祉課 障害福祉係 (市役所 1階④～⑥番窓口)
	基幹相談支援センター (土浦市社会福祉協議会内) 電話：029-821-5995
女性のための相談 女性を取り巻くさまざまな悩み	人権推進課 ダイバーシティ推進室 電話：029-827-1107 (事前予約)
高齢者に関すること 8050問題に関すること	高齢福祉課 高齢相談係 (市役所 1階⑯～⑳番窓口)
	地域包括支援センターうらら (1中/3中/4中/6中地区) 電話：029-824-0332 地域包括支援センターかんだつ (2中/5中/都和中/新治学園地区) 電話：029-869-7035
18歳までの子どものこと	こども包括支援課 こども相談係 (市役所 1階⑩番窓口)
学校生活のこと (学習、進路、不登校など)	教育委員会 指導課 教育相談室 (電話相談) 029-823-7837 平日9時～12時、13時～16時

どこに相談したらいいか、わからない場合にはこちらまで

土浦市 障害福祉課 障害福祉係 1階④～⑥番窓口

(電話) 029-826-1111 内線 2470

(FAX) 029-826-7118

(メール) shougai@city.tsuchiura.lg.jp



メール
でも OK



土浦市
HP