

妊婦・産婦さんとお子さんの健診・相談のご案内

母子健康手帳の交付	市役所こども包括支援課、土浦市保健センター、各支所・出張所にて交付しています。妊娠が分かったら早めに妊娠届出をしましょう。
出産・子育て応援給付金	妊娠届出時に面談した後に申請→妊婦1人あたり現金5万円給付(口座振込) 乳児家庭全戸訪問事業時に面談した後に申請→こども1人あたり現金5万円給付(口座振込)

医療機関でお受けいただく健診等

妊婦・産婦健康診査 新生児聴覚検査	妊娠中に受ける妊婦健診(14回、多胎妊婦は19回)・産婦健診(2回)・新生児聴覚検査の費用を一部助成します。県内医療機関で利用できます。県外の医療機関を受診される場合はこども包括支援課へご連絡ください。受診票は、母子健康手帳交付時にお渡ししています。
マタニティ歯科健康診査	妊娠中、協力医療機関にて歯科健康診査1回が無料で受けられます。受診票は、母子健康手帳交付時にお渡ししています。
乳児健康診査	県内の医療機関にて1歳のお誕生日前日までに無料で乳児健診(2回)が受けられます。受診票は、出生後に、予防接種予診票に同封して郵送します。

※土浦市発行の受診票をお持ちでない方は、こども包括支援課へお問い合わせください。

＊こども家庭センター＊

妊娠中からお子さんが18歳になるまでのご相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

☎029-826-3381 (相談専用電話)

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
8:30～17:00

*面接での相談をご希望の場合は、事前にご連絡ください。



なんとなく気になる・・・
ちょっとした悩み・・・
保健師、助産師、子育て支援コンシェルジュや家庭児童相談員が
ご相談をお受けします。

マタニティ教室 (予約制)

実施内容	時間・場所・費用	日程			
○妊娠中の日常生活 ○お産について ○産後の生活 ○赤ちゃんのお世話 赤ちゃんの抱き方 赤ちゃんの泣きについて 授乳について 沐浴について(希望の方は沐浴体験)	【時間】受付9:45～10:00 教室10:00～12:00 (沐浴体験希望の方は 12:30終了予定) 【場所】土浦市保健センター (下高津二丁目7番27号) 【費用】テキスト代440円	4月 11日(火)	R5	11月 7日(火)	
		5月 9日(火)		12月 5日(火)	
		6月 6日(火)	R6	1月 9日(火)	
		7月 4日(火)		2月 6日(火)	
		8月 1日(火)		3月 5日(火)	
		9月 12日(火)			
		10月 3日(火)			

※多胎ママパパのためのマタニティ教室&交流会(つちまるビーズマタニティ教室)を実施しています。日時等の詳細はお問い合わせください。

乳児家庭全戸訪問事業

赤ちゃんが誕生されたご家庭に、保健師や助産師がお伺いして、お子さんの成長を確認したり、育児についてのご相談などをお受けし、乳幼児健診や予防接種のご案内をします。



つちまる育児相談(予約制)

内容 身体計測、保健師による育児相談(希望者)、栄養士による栄養相談(希望者 午前中のみ)

対象 1歳11か月までのお子さんと保護者 場所 土浦市保健センター(下高津二丁目7番27号)



R5	4月	10日(月)	R5	10月	16日(月)	【受付時間】	
	5月	15日(月)		11月	13日(月)	①10:00	⑥13:20
6月	12日(月)	R6	12月	4日(月)	②10:20	⑦13:40	
7月	10日(月)		1月	15日(月)	③10:40	⑧14:00	
8月	7日(月)	2月	5日(月)	④11:00	⑨14:20		
9月	11日(月)	3月	11日(月)	⑤11:20	⑩14:40		

【お問い合わせ・ご予約は】

土浦市こども包括支援課 母子保健係
土浦市大和町9番1号(本庁舎1階)

TEL 029-826-1111(内線2513)
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)8:30～17:15