

# わらべのぞみ だより

第40号  
令和4年9月発行

今年も「猛暑」、「酷暑」などといわれるほど本当に暑い夏でした。「生命に関わる暑さ！ためらわずにエアコンを利用しましょう！」と連呼されると、電気代！節電！という言葉が頭をよぎりつつも、やはりエアコンにたよる日々でした。暑い日が何日も続きまわりの木々や小動物、人間もげっそりしています。

世の中もコロナ・オミクロン(第7波)が勢いを増し、毎日グラフとにらめっこしています。いつになったらもとの落ち着いた日常に戻れるのでしょうか？

「のぞみ」の玄関にはリニューアルされた看板がかけられました。スタッフもまた新たな気持ちで、皆さんをお迎えしたいと思います。



コロナ禍3年目 午前(9:00~12:00)、午後(1:00~4:00) 8組までの予約制



## 救急救命講座

わらべ 6月28日(火)

のぞみ 6月17日(金)

♥ 自分なりに救急救命のことは調べてはいましたが実際に目で見て体験しておくとう安心感があります。

♥ 不安な事ばかりの中で、子どもの救急について学べてよかった。大人の心肺蘇生と違ったやり方を知れたのはありがたかった。

♥ 実践も含めて、講義もとてもわかりやすかった。また受講したい。



### 今年も好評でした！ 受講者感想



♥ 前にも別のところで講座を聞いたことがありましたが忘れてしまっていたので今回また聞けて良かったです。体験もさせてもらったのでいざというときは実践できるかなと思います。定期的に受けたいと思いました。

♥ AED 講習は年に1度職場で受けていますが、毎回、「あっそうやるんだ」と、忘れていたことにびっくりします。なので今回またこうして受けさせて頂き感謝です。また、誤飲の対処法についても聞くことが出来て良かったです。

\* 子育てに関して知りたいことは？

- ・子どもに関する出勤で多いものは何ですか
- ・ご飯の時遊んでばかりで食べないので、何か良い方法はないですか
- ・様々な病気、けが等の自宅での対処法が知りたい



## おはなし会サンフラワーズ

サンフラワーズ（ひまわり）は、土浦市から委託され交流サロンわらべ・のぞみを運営する土浦市更生保護女性会の会員有志によるグループです。以前は小学校の放課後児童クラブで読みきかせをしていましたがコロナ禍になり思うような活動ができずにいました。そんな時とともうれしいオファーがありました。交流サロンの小さなお友だちとのおはなし会です。小学生とは勝手が違うのですが赤ちゃんやお母さんと交流できることをとともうれしく思っています。これからも一緒にいっぱい楽しみましょう。よろしく！



わらべ 偶数月 第3火曜日



のぞみ 奇数月 第4水曜日

## パパママ集まれ！親子であそぼうレッスン

今年も昨年同様、コンシェルジュによる 子育て講座 が行われました。

わらべ 9月29日（木）

のぞみ 9月1日（木）

### ➤ からだを大きく動かそう（親子でふれあい、身体の成長を促す）



「たかいたかい」



膝にのせて「ぎっこんぱったん」



足の上のせて「あんよは上手1, 2」

### ➤ 手や指を使ってあそぼう（身体のバランスがとれるようになると、指先の動きもコントロールできるよ）



ペットボトルでマラカス



洗濯バサミで猫のひげ、  
カニの足



箱のひもを引っばると・・・



ボトルキャップを穴にポン

## つくってあそぼう

5月23日～28日



アンパンマンバッグ



牛乳紙パックでコマ

土浦市子育て交流サロン

わらべ Tel Fax 029-825-1030

のぞみ Tel Fax 029-824-8620

（運営委託：土浦市更生保護女性会）