

夢のある、元気のある土浦



Tschiura Public Relations

中旬号/No.1339

イチオン 土浦市職員募集 ～土浦市の未来を共に創ろう！～



令和5年10月1日採用予定

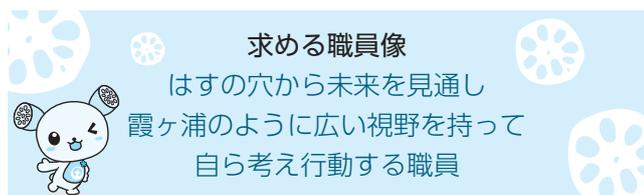
申込受付	5月19日(金)～31日(水)
1次試験	6月中旬
2次試験	7月中旬～8月上旬
3次試験	8月上旬
合格発表	8月下旬

令和6年4月1日採用予定

申込受付	8月15日(火)～28日(月)
1次試験	9月中旬
2次試験	10月下旬～11月上旬
3次試験	11月中旬
合格発表	12月上旬

※「10月1日採用予定」と「4月1日採用予定」の試験を併願することはできません。

※受験資格など、詳しくはホームページをご覧ください。



問合せ 人事課(☎内線2439)

お知らせ 納税相談を受け付けています 納期限/休日・夜間の相談日

◆5月の納期限：5月31日(水) 軽自動車税

◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…5月28日(日) 午前9時～午後5時

夜間…6月8日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問合せ 納税課(☎内線2335)

INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 0120-826-113

土浦市公式LINE @tsuchiuracity

最新情報が受け取れます。ぜひご登録ください。

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

イベントなどは、感染防止対策を講じ、安全を確保したうえで開催いたします。

イチオン スマートフォン操作講座

日時 6月30日(金)

①午前10時から ②午後1時30分から

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

対象 市に住民登録がありアンドロイドかiPhoneのスマートフォンを持っている方

内容 ①基本操作講座

(文字入力、電話やカメラの使い方 など)

②インターネット、アプリ講座

定員 各20人(定員を超えた場合は抽選)

※抽選結果は6月23日(金)までに全員に通知します。

持ち物 スマートフォン、充電器

申込方法

はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(6月30日時点)、スマートフォンの種別(アンドロイドまたはiPhone)、電話番号(固定電話・携帯電話)、希望講座を記入し、行革デジタル推進課へ

申込締切 6月9日(金)必着

問合せ 行革デジタル推進課(☎内線2496

〒300-8686 大和町9-1)

お知らせ 低所得の子育て世帯への生活支援特別給付金



食料品などの物価高騰による負担増を踏まえ、特に影響を受ける低所得の子育て世帯に給付金を支給します。申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

支給額 児童1人あたり5万円(1回限り)
申請期間 6月1日(木)～令和6年2月29日(木)
問合せ こども政策課(☎内線2304)

◆ひとり親世帯への給付金

対象 次のいずれかに該当する方

- ①令和5年3月分の児童扶養手当を受給している方
 - ②公的年金などを受給していて、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない方
- ※児童扶養手当の支給限度額を下回る方に限ります。
 ※「公的年金」は、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などです。
- ③食料品などの物価高騰の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になった方

手続き

- ・①の方は申請不要です。5月下旬に令和4年度児童扶養手当の支給口座に振り込みます。
- ・②・③の方は申請が必要です。

◆ひとり親世帯でない世帯への給付金

対象 次のいずれかに該当する方

- ①令和4年度に低所得の子育て世帯生活支援特別給付金を受給した方
- ②①のほか、18歳未満の児童(障害を持つ子の場合は20歳未満)を養育する父母などで、食料品などの物価高騰の影響を受け家計が急変し、住民税非課税相当の収入になった方

手続き

- ・①の方は申請不要です。5月下旬に令和4年度特別給付金の支給口座に振り込みます。
- ・②の方は申請が必要です。

お知らせ 市のプロモーション動画をぜひご覧ください

◆TREASURE TOWN TSUCHIURA

土浦の文化や歴史、土浦全国花火競技大会、かすみがうらマラソン、霞ヶ浦のわかさぎなど魅力あふれる「土浦の宝」を紹介する動画です。



問合せ シティプロモーション室(☎内線2323)

◆come CLOSER もっと近くにあるきらめき

筑波大学芸術系の協力のもと、土浦湖北高等学校出身のアーティスト山田将司さん(THE BACK HORN)とコラボレーションした、土浦ブランド認定品を紹介する動画です。



問合せ 農林水産課(☎内線2708)

お知らせ 所得制限により児童手当の受給資格を得られなかった方へ



令和3年中の所得が給付の所得上限額を上回り、手当が支給されなくなった方で、令和4年中の所得が給付の所得上限額を下回った場合には、改めて認定請求書の提出が必要です。

6月からの支給認定を受けるには、期限内に申請をお願いします。詳しくはホームページをご覧ください。

扶養親族等の数	所得上限限度額
	所得額(収入額の目安)
0人	858万円(1071)
1人	896万円(1124)
2人	934万円(1162)
3人	972万円(1200)
4人	1010万円(1238)
5人	1048万円(1276)

申請方法 認定請求書を郵送または窓口へ直接
 ※認定請求書は、ホームページからダウンロードできます。

申請期限 6月15日(木)

問合せ こども政策課(☎内線2304)
 〒300-8686 大和町9-1)

情報ひろば

お知らせ 第1回土浦市地域公共交通活性化協議会

日時 5月25日(木) 午前10時から
(受け付けは午前9時30分から)
場所 本庁舎3階 301・302会議室
内容 令和4年度事業報告と歳入歳出決算報告
令和5年度事業計画案と歳入歳出予算案 など
傍聴定員 10人(先着順)
問合せ 交通政策室(☎内線2370)

お知らせ 市民の方へリサイクル自転車を販売します

5月27日(土)から、次の取扱店でリサイクル自転車を販売します。

取扱店舗名	所在地	電話
岡野輪店	川口一丁目	821-0720
サイクルショップ楽輪堂	右艸	090-4372-3630
榎沢商会土浦店	中村南三丁目	842-5664

※価格など、詳しくは各店舗へお問い合わせください。
問合せ 生活安全課(☎内線2490)

お知らせ 6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、市長の推薦により法務大臣から委嘱され、人権擁護活動を行っています。また、法務局の各種人権窓口もご利用ください。

◆相談先

電話相談 受付…平日午前8時30分～午後5時15分

- ・みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- ・子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- ・女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

法務省インターネット人権相談

受付…24時間 右の二次元コードから



問合せ 水戸地方法務局土浦支局(☎821-0792)

お知らせ 「環境美化運動の日(ごみゼロの日)」町内一斉清掃活動を行います

日程 5月28日(日)
※各町内の都合により、別日に行う場合もあります。
問合せ 環境衛生課(☎内線2461)

お知らせ 犬の散歩マナーを守りましょう

- ・ふんは飼い主が責任を持って処理する。
- ・排尿の跡は水で洗い流す。
- ・必ずリードをつける。

問合せ 環境衛生課(☎内線2461)



お知らせ 土浦市消防本部による水防訓練を行います

日時 6月3日(土) 午前8時から
場所 桜川左岸(佐野子地区)
内容 各種水防工法と水難救助訓練
問合せ 消防本部警防救急課(☎821-5879)

お知らせ 6月4日～10日は「危険物安全週間」です

ガソリンや油性塗料などは危険物と定められています。消毒用アルコールも危険物に該当するものがあります。危険物の管理方法をもう一度見直してみましょう。

問合せ 消防本部予防課(☎821-5967)

催し 天童フェアを開催します

日時 6月10日(土) 午前10時～午後3時
※商品がなくなり次第終了となります。
場所 土浦まちかど蔵、小町の館
内容 山形県天童市特産のさくらんぼ「佐藤錦」や漬物、お菓子などの販売
問合せ 土浦市観光協会(☎824-2810)



広告

催し ウォーキング大会

日時 7月1日(土) 午後3時30分～5時
(受け付けは午後3時から)※雨天中止
集合場所 二中地区公民館
内容 木田余蓮田めぐりコース(約5km)
(元気アップ!リいばらきポイント対象事業)
定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
持ち物 飲み物、健康保険証、帽子
申込方法 電話で
申込期間 6月12日(月)～22日(木)
問合せ 健康増進課(☎826-3471)

講座 男女共同参画セミナー
父と子のクッキング講座

日時 6月18日(日) 午前10時～午後0時30分
場所 一中地区公民館
対象 小・中学生とその父または祖父
内容 キーマカレーとナン作り
定員 8組(先着順)
料金 1組1000円(材料費)
持ち物 三角巾、ふきん、エプロン
申込方法 全員の氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号を記載しメール、電話または二次元コードから
問合せ ダイバーシティ推進室(☎827-1107)
✉diversity@city.tsuchiura.lg.jp



講座 世界の友達と話そう!
国際理解教室

日程 9月4日(月)～令和6年3月8日(金)
対象団体 市内の小・中・義務教育学校・高等学校、市民委員会、市民団体、サークル など
内容 希望の会場に外国人講師を派遣し、1～2時間程度日本語で母国の文化などを紹介
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 市民活動課(☎内線2031)



催し 上高津貝塚ふるさと歴史の広場からのお知らせ

◆ミニテーマ展「身近な土浦の遺跡」

会期 5月16日(火)～7月2日(日) 月曜休館
内容 身近な遺跡から土浦地域の3万年の歴史を辿る



原田遺跡群出土弥生土器

◆体験講座「縄文の布作りと原始機織講座」

日時 6月17日、7月8日、9月9日、10月14日、11月11日、12月9日(土)
(全6回) 午前10時～午後3時
対象 中学生以上
内容 縄文時代の編み物、弥生時代の織物技術を学ぶ
定員 10人(先着順)
料金 250円(材料費)
持ち物 昼食、筆記用具、作業ができる服装
申込方法 電話または直接(月曜休館)

◆土浦ミュージアムセミナー2023

日時 ①6月18日、②25日、③7月2日、④7月9日(日)
午前10時30分～正午
内容
①土屋家の系譜形成と由緒認識
②茨城県の浜降りー内海・外洋にあらわれた神々ー
③土地に刻まれた狩猟活動ー縄文時代の落とし穴ー
④縄文土器から地域を読み解くー後晩期の様相ー
定員 各40人(先着順)
料金 各50円(資料代)
申込 電話または直接(月曜休館)

◎共通

問合せ 上高津貝塚ふるさと歴史の広場
(☎826-7111)



広告

情報ひろば

催し

宝くじまちの音楽会 岩崎宏美・岩崎良美～ふれあいコンサート～

日時 8月29日(火) 午後6時
(開場は午後5時30分から)
場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)
内容 土浦合同コーラスハーモニーとの共演 など
チケット料金 2000円(税込・全席指定)
※宝くじ助成による特別料金です。
※当日販売は2500円です。前売り券が完売した場合、
当日販売はありません。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット販売 6月3日(土) 午前10時から
※初日は電話のみ、6月4日から窓口で販売します。
問合せ クラフトシビックホール土浦
(☎822-8891)月曜休館



岩崎宏美 岩崎良美

お知らせ

水郷テニスコートの 早期利用ができます

利用可能日 6月～9月の土・日・祝日
利用時間 午前7時～9時
利用料金 市内在住の方…1面につき2時間1040円
市外在住の方…1面につき2時間2080円
申込方法 電話または直接(月曜休館)
※利用日の1か月前から申し込みができます。
問合せ 水郷テニスコート(☎824-0880)

講座

愛犬と一緒に上手な暮らし方教室 in 霞ヶ浦総合公園お祭り広場

日時 6月10日(土) 午後1時～3時
(受け付けは午後0時30分から)※雨天中止
講師 三浦 健太さん(NPO法人ワンワンパーティクラブ)
定員 50組程度(飼い主と愛犬)
※シーズン中の飼い犬の参加はご遠慮ください。
持ち物 リード(伸縮性でないもの)
問合せ 水郷テニスコート(☎824-0880)月曜休館

講座

水郷テニスコート 第2期硬式テニス教室の受講生を募集します

対象 高校生以上の方
申込方法 窓口にて直接(月曜休館)
申込締切 5月20日(土)～6月20日(火)(必着)

※定員を超えたときは抽選。申し込み少数のときは中止となることがあります。
問合せ・申込先 水郷テニスコート(☎824-0880
〒300-0835 大岩田580)

曜日	教室名	日程	時間	回数	定員	受講料※
火	初心・初中級【基本・応用】	7/4～9/5	19:30～21:00	8	40人	6100円
水	中級【試合想定】	7/5～8/23	19:30～21:00	8	24人	9100円
木	初心・初中級【基本・応用】	7/6～8/24	19:30～21:00	8	40人	6100円

※…保険料を含む

広告

講座 ワークヒル土浦
第2期講座の受講生を募集します

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

※親子の講座は子どもの氏名(ふりがな)、年齢も記入

申込期間 5月20日(土)～6月20日(火)(必着)

※定員を超えたときは抽選。申し込み少数のときは中止となる場合があります。

問合せ・申込先 ワークヒル土浦(☎826-2622
〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	らくらくシニア体操	一般男女	7/4～9/26	10:00～11:00	10	25人	5200円
	カラダすっきり!ストレッチヨガ	一般男女	7/4～9/26	11:30～12:30	10	30人	5200円
	美 body kick exercise	一般男女	7/4～9/26	13:30～14:30	10	30人	5200円
	コンシャスヨーガ&自力整体	一般男女	7/4～9/26	15:45～17:00	10	30人	5200円
	ステップ&コンディショニング	一般男女	7/4～9/26	19:50～20:50	10	30人	5200円
水	エアロビクス水曜	一般男女	7/12～9/20	10:00～11:00	10	30人	5200円
	はじめてのピアノ水曜(初心者)※1	一般男女	7/12～9/20	10:30～11:30	10	10人	10500円
	よちよちわんぱく親子ビクス	1歳以上の未就園児と保護者	7/12～9/13	11:30～12:20	8	10組 20人	4100円
	パンチ&キックエクササイズ	一般男女	7/12～9/20	18:40～19:40	10	30人	5200円
	ZUMBA ～ラテン音楽+ダンスエクササイズ～	一般男女	7/12～9/20	20:00～21:00	10	60人	5200円
金	ひさしぶりのピアノ※1	一般男女	7/14～9/29	9:50～10:50	10	10人	10500円
	はじめてのピアノ金曜(初心者)※1	一般男女	7/14～9/29	9:50～10:50	10	10人	10500円
	シニアのためのしなやかフィットネス ～からだバー®使用～※2	一般男女	7/14～9/22	13:30～14:30	10	20人	5200円
	趣味で楽しむピアノ※1	一般男女	7/14～9/29	14:00～15:00	10	10人	10500円
	チビッツ体操	未就学児(4～6歳)	7/14～9/22	16:30～17:30	10	12人	10500円
	すっきり爽快エアロ	一般男女	7/14～9/22	18:50～19:50	10	30人	5200円
	キャンドルヨガ	一般男女	7/14～9/22	20:00～21:00	10	30人	5200円
日	ウィークエンドヨガ デトックス+リフレッシュ	一般男女	7/9～9/24	19:00～19:50	8	30人	4100円

※1…ピアノの申し込みは、いずれか1講座のみ ※2…からだバー®は当日貸し出し

広告

情報ひろば

講座 水郷体育館 第2期スポーツプログラムの受講生を募集します

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座名を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込期間 5月20日(土)～6月20日(火)(必着)

※定員を超えたときは抽選。申し込み少数のときは中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問合せ・申込先 水郷体育館(☎823-4811
〒300-0835 大岩田1051)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	7/4～9/12	9:50～10:40	9	30人	4950円
	エアロビクス午前	一般男女	7/4～9/12	11:00～11:50	9	30人	4950円
	腕と体幹のボールピラティス	一般男女	7/4～9/12	13:30～14:20	9	30人	4950円
	エアロビクス夜間	一般男女	7/4～9/12	18:50～19:40	9	30人	4950円
	タイ式ヒーリングエクササイズ ルーシーダットン	一般男女	7/4～9/12	20:05～20:50	9	30人	4950円
	バレーボール	一般女子	7/11～9/26	10:00～12:00	8	40人	5200円
水	骨盤調整ストレッチ	一般男女	7/5～9/20	10:20～11:10	8	25人	5200円
	体幹と脚の筋活とほぐし！！	一般男女	7/5～9/20	11:40～12:30	10	30人	5500円
	やさしいヨガ	一般男女	7/5～9/20	14:00～14:50	10	30人	5500円
木	体験バランスコンディショニングピラティス	一般男女	5/18	9:40～10:30	1	30人	500円
	体験バランスコンディショニングヨガ	一般男女	6/15	9:40～10:30	1	30人	500円
	ストレッチ&ヨガ	一般男女	7/6～9/21	11:00～11:50	10	30人	5500円
	楽しくキッズフラダンス	4～15歳女子	7/6～9/21	18:00～18:50	8	25人	6000円
	太極舞	一般男女	7/6～9/21	18:40～19:30	10	30人	5500円
	キックシェイプ	一般男女	7/6～9/21	19:50～20:40	10	30人	5500円
金	ハワイアン・フラ夜間	一般男女	7/6～9/21	20:00～20:50	10	30人	5500円
	姿勢矯正・うしろ姿美人	一般男女	7/7～9/22	9:20～10:10	10	30人	5500円
	体幹メソッド・Yoga A	一般男女	7/7～9/22	10:30～11:20	10	30人	5500円
	体幹メソッド・Yoga B	一般男女	7/7～9/22	18:50～19:40	10	30人	5500円
土	夜ヨガ	一般男女	7/7～9/22	19:30～20:20	10	30人	5500円
	ハワイアン・フラ午前	一般男女	7/8～9/16	10:00～10:50	10	30人	5500円
	太極拳八段錦	一般男女	7/8～9/16	15:30～17:00	10	30人	5500円
日	リラックスヨガ	一般男女	7/22～9/16	19:00～19:50	8	30人	4400円
	ベリーダンス	一般女子	7/9～9/17	10:30～11:20	10	20人	8000円
	ベリーシェイプ&下半身HIIT	一般男女	7/9～9/17	11:40～12:30	10	30人	6500円

広告

令和5年度市民税・県民税

市民の皆さんに納めていただく税金は、安全で快適な暮らしを守るために使われます。市民税と県民税を合わせたものを住民税といいます。

個人の住民税は、納税義務のある方が、均等の額で

負担する「均等割」と、所得金額に応じて負担する「所得割」から構成され、その年の1月1日現在にお住まいの市町村から、前年の所得に基づいて課税されます。

問課税課 (☎内線2237)

市・県民税が課税される方

令和5年1月1日現在で

- ・市内に居住し、令和4年1月から12月までに一定以上の所得があった方
- ・市内に事務所、事業所、家屋敷を所有している方(均等割のみ)

申告について

前年の収入がない場合でも、国民健康保険税の算定やマル福、児童扶養手当などの受給要件の確認などのため、「市・県民税申告書」の提出が必要な場合があります。

市・県民税が課税されない方

- ・令和4年1月から12月までに所得がなかった方
- ・生活保護法による生活扶助を受けている方
- ・障害者、未成年者、寡婦・ひとり親で、令和4年1月から12月までの合計所得金額が135万円以下の方
- ・令和4年1月から12月までの合計所得金額が、次の金額以下の方

扶養親族がいない方…42万円以下

扶養親族がいる方…

$32万円 \times [(本人 + 同一生計配偶者 + 扶養親族) の数]$
+ 28万9000円以下



市・県民税を納める方法

主な対象者	納める方法	
事業所得者など	納税通知書で納める (普通徴収)	市から個人宛てに直接送付する納税通知書(6月中旬発送予定)により、年税額を令和5年6月、8月、10月、令和6年1月の4回の納期に分けて納めていただきます。
給与所得者	勤務先が給与から差し引いて納める (特別徴収)	年税額を令和5年6月から令和6年5月までの12回に分けて、給与から差し引いて納めていただきます。
公的年金受給者	公的年金から差し引いて納める (年金特別徴収)	年税額を令和5年4月から令和6年2月までの6回に分けて、年金から差し引いて納めていただきます。

広告

市・県民税額の計算方法

課税総所得金額 (所得金額 - 所得控除額①)	×	税率10% (市民税6%、県民税4%)	=	所得割額		
所得割額	-	税額控除②	+	均等割額③ (市民税3500円、県民税2500円)	=	年税額

①所得控除の種類

雑損控除、医療費控除、小規模企業共済等掛金控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、障害者控除、勤労学生控除、寡婦(ひとり親)控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除、基礎控除

②税額控除

調整控除、配当控除、住宅借入金等特別税額控除、外国税額控除、配当割額控除、寄附金税額控除、株式等譲渡所得割額控除

※市・県民税には、政党等寄附金特別控除などの制度はありません。

③均等割額

市民税には復興税(500円)が、県民税には復興税(500円)と森林湖沼環境税(1000円)が含まれます。

※土地・建物などの分離譲渡所得は、計算方法が異なります。税率など、細かく規定されていますので、詳しくはお問い合わせください。

※3月16日以降に確定申告をされた方については、年度途中で市・県民税額が変更になる場合があります。また、国民健康保険税などの算定にも影響が出る場合があります。

令和5年度市・県民税証明書の交付

証明書の種類…所得証明書、課税証明書、非課税証明書

交付可能場所…課税課、市民課、各支所・出張所、コンビニエンスストア

交付手数料…窓口300円、コンビニエンスストア200円

対象者	証明書の発行開始日
給与からの特別徴収のみで納める方	5月15日(月)
普通徴収・年金からの特別徴収で納める方	6月1日(木)
どなたかの扶養になっている方	

※コンビニエンスストアの交付は6月1日(木)から開始です。対応店舗・時間などは、ホームページをご覧ください。



※申請に必要なものなど、詳しくはホームページをご覧ください。



令和5年度の主な改正点

①住宅ローン控除の適用期限が延長

令和4年1月1日から令和7年12月31日までに入居した方も対象となりました。

②住民税の非課税判定における未成年者の年齢引き下げ

民法の成年年齢引き下げにより、1月1日(賦課期日)時点で18歳または19歳の方は、未成年者にあたりません。これまで非課税であっても、今後、課税となる場合がありますので、ご注意ください。(平成17年1月3日以降に生まれた方が未成年となります。)

③セルフメディケーション税制の見直し

適用期間が令和8年12月31日までとなり、税制対象医薬品の範囲が拡充されました。

※改正内容など、詳しくはホームページをご覧ください。



広告

令和4年度

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況



☎総務課(☎826-1111 内線2209 FAX822-9252)

情報公開制度

「土浦市情報公開条例」に基づき、市民の皆さんからの請求に応じ、市が保有している情報を原則として公開する仕組みです。市民の皆さんの市政参加を促進し、市との信頼関係を強化し、公正で開かれた市政を推進することを目的としています。

令和4年度の運用状況

公開請求などの状況

実施機関	件数	主な内容
市長部局	市長公室	24 広報紙の発行に係る公文書など
	総務部	51 住居表示台帳など
	市民生活部	186 地区長名簿など
	保健福祉部	9 業務委託契約書など
	産業経済部	1 排水路整備工事設計書
	都市政策部	9 建設リサイクル法様式第1号届出書など
	建設部	23 道路平面図など
市議会	6 委員会会議録など	
教育委員会	13 中学校教科書採択議事録など	
消防長	2 危険物施設一覧など	
監査委員	13 住民監査請求に係る関係人調書など	
合計	337	

※公開請求…294件、公開の申出…43件

公開請求などに対する決定の状況(単位：件)

公開	一部公開	非公開	不存在	合計
117	86	6	128	337

公開請求などに対する公開率…97.1%

公開率の算式

(公開件数＋一部公開件数)

÷ (公開件数＋一部公開件数＋非公開件数)

審査請求の処理状況(単位：件)

審査請求件数		処理件数				合計
新規	前年度継続	認容	棄却	却下	審議中	
3	11	0	12	1	1	14

請求などの手続きについて

◆請求できる方

- ・市内に住所のある方
- ・市内に通勤・通学している方
- ・市内に事務所・事業所がある法人などの団体
- ・市の事務事業に具体的な利害関係をお持ちの方

◆請求などの流れ

請求などをしたい情報の特定

対象の情報を皆さんの相談に応じたうえで特定します。

請求書・申出書の提出

情報公開室(本庁舎3階)にある、情報公開請求書(「公開の申出」のときは情報公開申出書)に必要な事項を記入し、提出してください。請求書・申出書はホームページからダウンロードすることもできます。郵送やファクスでも受け付けていますので、詳しくはお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

公開・非公開の決定

情報公開請求書を受理した日の翌日から起算して原則14日以内に、公開・非公開を決定し、書面で通知します。

公開の方法

公開を決定した場合、公開する日時を調整のうえ、情報公開室で、情報の閲覧、視聴または写しの交付により公開します。

※条件にあてはまらない方でも、情報公開請求に準ずる「公開の申出」により、公開を求めることができます。この場合、情報の非公開の決定となったときに審査請求をすることはできません。

個人情報保護制度

「個人情報の保護に関する法律」などにに基づき、市が保有している自分の個人情報を見たり、個人情報に事実の誤りなどがある場合に、訂正や利用停止を請求できる仕組みです。個人のプライバシーの保護を図り、公正で信頼される市政を推進することを目的としています。

令和4年度の運用状況

開示請求の状況

実施機関		件数	主な内容
市長部局	総務部	3	固定資産税評価額の内訳資料など
	市民生活部	7	印鑑登録証明書の発行履歴など
	保健福祉部	16	身体障害者手帳に係る診断書など
教育委員会		1	就学支援委員会の検討資料
農業委員会		3	農地基本台帳
消防長		1	救急要請に係る記録
合計		31	

開示請求に対する決定の状況(単位：件)

開示	一部開示	非開示	不存在	合計
6	21	1	3	31

口頭による開示請求の状況

土浦市職員採用試験	開示請求者数
第1次試験	6
第2次試験	21

※土浦市職員採用試験については、特例として「口頭による開示請求」が認められています。

請求の手続きについて

◆請求できる方

どなたでも

※未成年者・成年被後見人の法定代理人および本人の委任による代理人(任意代理人)は、本人に代わり請求できます。

◆請求の流れ

請求書の提出

情報公開室にある所定の請求書に必要事項を記入し、提出してください。請求書はホームページからダウンロードすることもできます。郵送でも受け付けていますので、詳しくはお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

開示請求

開示請求に対する決定

請求書を受理した日の翌日から起算して原則14日以内に、開示・非開示を決定し、書面で通知します。

開示の方法

開示を決定した場合、開示する日時を調整のうえ、情報の閲覧、視聴または写しの交付により開示します。

訂正請求・利用停止請求

訂正請求・利用停止請求に対する決定

請求書を受理した日の翌日から起算して原則30日以内に、訂正・利用停止をするかを決定し、書面で通知します。



非公開・非開示などの決定に対する審査請求

情報の非公開、個人情報の非開示の決定に不服があるときは、行政不服審査法に基づく審査請求をすることができます。この審査請求については、土浦市情報公開・個人情報保護審査会に諮問し、その答申を尊重し、裁決を行います。

胃がんリスク検査

ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度から、「胃がんのなりやすさ」を調べる検査です。

対象／次のすべてに該当する方

- ・市内に住民登録がある、昭和23年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方
- ・今までに市が助成する胃がんリスク検査を受けたことがない方

※次の方は対象となりません。

- ・ピロリ菌除菌治療を受けた方
- ・食道・胃・十二指腸を治療中、経過観察中の方
- ・胃を切除した方
- ・腎不全の方
- ・胃酸の分泌を抑える薬を服用中または服用終了後2か月未満の方

検査料／1000円(生活保護受給者は無料)

検査内容／協力医療機関での血液検査

検査期間／令和6年3月31日(日)まで

申込方法／ホームページ、電話または土浦市保健センター、市民課、各支所・出張所の窓口で



申込締切／ホームページ、電話…令和6年3月14日(木) 窓口…令和6年3月29日(金)

9価HPVワクチンが定期接種となりました

令和5年4月から、子宮頸がん予防の定期接種に、9価HPVワクチン(シルガード9)が追加されました。接種する際に使用するワクチンの種類については、医師によくご相談ください。

対象／平成9年4月2日～平成24年4月1日生まれの女性

接種場所／県内協力医療機関(自己負担なし)

持ち物／母子健康手帳、予診票、健康保険証など住所が確認できるもの

※すでに子宮頸がん予防接種を3回接種している方は、9価HPVワクチンを接種する必要はありません。

※転入や紛失により予診票がない方は、窓口またはホームページから申請ができません。申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



6月の献血

日時／6月25日(日)、30日(金)

10:15～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

健康教室

神経発達症(発達障害)

土浦市医師会

川嶋 浩一郎(つちうら東口クリニック)

発達障害は神経発達症と言い、さまざまな状況から生じる脳の特性です。小中学生の15人に1人はいると言われ、増加傾向にあります。脳は乳幼児期に強いストレスを受けると変形して脳発達に支障をきたします。また、妊娠中に葉酸を摂取しすぎても、足りなくても脳発達に影響するので、葉酸は野菜から摂取するといでしょう。

神経発達症には、コミュニケーションが苦手なこだわりが強い自閉スペクトラム症(ASD)と、順序立てた行動や待つことが苦手な注意欠如多動症(ADHD)、読み・書き・計算のいずれかが極端に苦手な限局性学習症(SLD)があります。

ASDは、脳の安心感に関係するセロトニン神経系と、愛着歓喜に関係するオキシトシン神経系の構造と機能に異常があるために、脳の高次中枢である前頭前野機能に変調をきたします。そのため、比喩表現や否定的な言動の裏の意味が理解できず、ASD特有の対人関係の苦手さやこだわりや感覚過敏を生じ、防衛本能の中枢である扁桃体を十分に制御できずに、交感神経に過緊張が生じやすくなっています。不安や緊張、

ストレスを感じやすいので、家族や周囲の人たちの十分な理解と協力が必要で、小さい頃から不安を取り除き、安心感を与えることがとても大切です。幼児でも飲める、食品に近い漢方薬で、セロトニン神経やオキシトシン神経機能を高めて、不安を軽減できるものもあります。

ADHDは、報酬系のドーパミン神経と、実行系のノルアドレナリン神経の不調により引き起こされます。注意のバランスが悪くなり、1つの事に集中できずに注意散漫になったり、過集中して周囲の状況変化に対応できなくなったりしますが、症状を緩和する薬もあるので、困っている場合は医療機関にご相談ください。

SLDの神経メカニズムはよくわかっていないので、教育的配慮に重点が置かれています。

この3つの神経発達症は不調の程度がさまざま、また重複することもあるので、個々に対応を考える必要があります。脳の特性なので、できるだけ早く理解して対応し、社会環境を整えることが大切です。また、必要に応じた薬や漢方薬を継続することで、脳の発達を促すことができます。

6月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付		場所・担当	主な相談内容【相談員】
	時間		受付電話番号	
市民法律相談	毎週火曜日		広報広聴課 ☎内線2399	法律が関係するトラブルへの助言【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
	13:30~16:00			
司法書士相談	14日(水)		広報広聴課 ☎内線2399	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※予約制(5月25日(木)から)
	13:30~15:35			
行政書士相談	15日(木)		広報広聴課 ☎内線2399	相続、契約、許認可申請などに関する助言【行政書士】※予約制(5月25日(木)から)
	13:30~16:30			
総合労働相談	9日(金)		広報広聴課 茨城県社会保険労務士会 ☎029-350-4864	労働・社会保険関係など【社会保険労務士】 申し込みはFAXまたは同会ホームページで FAX029-350-3222 ※予約優先
	13:30~16:30			
土地家屋調査士 相談	7日(水)		広報広聴課 土地家屋調査士会 ☎029-259-7400	土地の境界問題や建物の登記に関すること【土地家屋調査士】※予約優先
	13:30~15:30			
行政相談	21日(水)		広報広聴課 ☎内線2399	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、悩みごと【行政相談委員】
	13:30~15:30			
市民相談	月~金曜日		広報広聴課 ☎内線2399	市に対する要望、意見など【市職員】
	8:30~17:15			
税務相談	6日(火)、13日(火)、20日(火)		税理士会土浦支部 ☎824-5055	税に関すること【税理士】※予約制
	13:00~16:00			
心配ごと相談	第1・第3水曜日		社会福祉協議会 ☎821-5995	日常生活の困りごと、悩みごと【専門相談員】
	13:00~16:00			
成年後見相談	第4水曜日		社会福祉協議会 ☎821-1152	成年後見に関すること【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
	10:00~12:00			
消費生活相談	月~金曜日		消費生活センター ☎823-3928	商品、契約や多重債務などのトラブル【消費生活相談員】
	9:30~16:30			
DV相談	月~金曜日		こども包括支援課 ☎内線2392	DVに関する相談【市職員】
	8:30~17:15			
家庭児童相談	月~金曜日		こども包括支援課 ☎内線2393	18歳までの子どものすべてについて【家庭児童相談員】
	8:30~17:15			
育児相談	月~金曜日		地域子育て支援センター さくらんぼ ☎823-1288	乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと【指導員】
	9:30~16:30			
早期療育相談	月~金曜日		療育支援センターほか ☎822-3411	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること【早期療育相談員】
	9:00~17:00			
青少年相談	火、水、金、土曜日		青少年センター ☎823-7838	青少年についての困りごと【青少年相談員】 ※電話相談可
	9:00~17:00			
教育相談	月~金曜日		電話相談 教育相談室☎823-7837	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題【担当職員】
	9:00~16:00			
交通事故相談	月、水~金曜日	第3水曜日 弁護士相談	土浦合同庁舎県南地方 交通事故相談所 ☎823-1123	交通事故に関すること【県委嘱相談員、弁護士】
	9:00~16:45 13:00~16:00			
人権相談	月~金曜日		水戸地方法務局土浦支局 ☎821-0792	家庭内の問題、いじめ、差別など【人権擁護委員、担当職員】
	8:30~17:15			
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館 直通☎862-2900	生活上のこと、人権にかかわること【生活相談員】
	13:00~16:00			
精神保健相談	6日(火)	23日(金)	土浦保健所 ☎821-5516	心の健康に関すること【精神科医師】※予約制
	14:30~16:30 15:00~16:00			
女性のための フェミニスト相談	毎週火曜日		男女共同参画センター ☎827-1107	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど【専門相談員】※予約制
	11:00~15:40	10:00~14:40		
女性のための 一般相談	9日、23日(金)		男女共同参画センター ☎827-1107	女性を取り巻くさまざまな悩みごと(離婚など)【専門相談員】※予約制
	13:00~15:50			

6月の親と子の健診と相談

場 所 土浦市保健センター

市では、妊娠中の生活から出産後の育児まで、さまざまな場面で安心して相談できるよう、定期的に育児相談や教室などを開催しています。実施内容など、詳

しくはホームページをご覧ください。

問・申こども包括支援課 母子保健係
(☎826-1111 内線2513)



		対 象	日 程	受付時間
教室	マタニティ教室 (予約制)	妊婦とその家族	6日(火)(2時間半程度)	9:45~10:00
	つちまる育児相談 (予約制)	1か月~1歳11か月児	12日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40
相談	10か月児育児相談 (予約制)	令和4年8月生まれ	20日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00
	2歳児育児相談 (予約制)	2歳児	2日(金)	9:30~11:00
健診	4か月児健康診査	令和5年2月生まれ	14日(水)、15日(木)	13:10~14:15
	1歳6か月児健康診査	令和3年11月生まれ	7日(水)、8日(木)	13:15~14:15
	3歳児健康診査	令和2年3月生まれ	21日(水)、22日(木)	13:10~14:15

6月の子育てイベント

開館時間 イベント

児童館や地域子育て支援センターでは、親子で楽しめるさまざまなイベントを行っています。子育てに関する相談もできますので、お気軽にご参加ください。

各施設のイベント日程や内容、申込方法、過去のイベントの様子などをホームページに掲載していますので、ご覧ください。



児童館 月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎832-3112

♪みんなであそぼう、英語であそぼう、絵画工作教室 ほか

ポプラ児童館 ☎841-3212

♪ポプラ児童館デー、おやこdeつくろう、一輪車教室 ほか

新治児童館 ☎862-4403

♪親子ピクス、親子ヨガ、ダンスデー ほか

イベントの様子(白鳥保育園)



時計制作



じゃがいも掘り

地域子育て支援センター

さくらんぼ(東崎保育所内) ☎823-1288

月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分
♪七夕まつりごっこ、園庭開放&おはなし会、音楽ふれあい会 ほか

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分
♪時計制作、じゃがいも掘り、大きな紙に絵を描こう ほか

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

月~金曜日 午前9時~午後4時
♪親子でお揃い麦わら帽子デコレーション、0歳ひろば&骨粗しょう症検診 ほか

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分
♪医療的ケア児と保護者向け「waku²みんなで遊ぼう」、Let'sバランスボール、Birthday Party ほか

ペアレント・トレーニング講座を開催します

- 日時** 6月29日(木) 午前10時15分～11時15分
場所 都和児童館
対象者 市内在住の未就学児とその保護者
定員 8組(先着順)
申込方法 右の二次元コードから
申込期間 5月29日(月)～6月16日(金)
問 こども包括支援課(☎826-1111 内線2510)



ペアレント・トレーニングとは

子育ての困りごとを改善し、親と子どものより良い関係づくりを目指すために、お子さんへの声かけや、ほめ方などを身につけるトレーニングです。

親子でおだやかに過ごせるように、一緒に学んでみませんか？

乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 受取日時** 6月11日(日) 午前9時～9時30分
場所 男女共同参画センター 研修室3
対象者 市内在住の1歳未満児の保護者、または令和5年7月末までに出産予定の方
持ち物 運転免許証
料金 3000円(クリーニング代)
申込方法 電話で
申込日 6月5日(月)、6日(火)
問 生活安全課(☎826-1111 内線2490)

チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合には、チャイルドシートの使用が義務づけられています。年齢や身体の大きさにあったものを選び、正しく使用しましょう。

4種混合ワクチンの予防接種は生後2か月から接種できます

4種混合ワクチンは、ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオを予防します。

令和5年4月から、乳児の百日せきを予防するため、生後2か月から接種できるようになりました。生後2か月になったら、なるべく早い時期に接種しましょう。

- 対象** 生後2か月～7歳6か月未満
接種回数 4回(1期初回3回と1期追加1回)
場所 県内協力医療機関(自己負担なし)
持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証など住所が確認できるもの

※協力医療機関以外で接種する場合の費用は、助成額を上限に償還払いとなります。接種の10日前までに、必ず健康増進課へご連絡ください。

※予診票は、出生届後に送付しています。転入や紛失により予診票がない方は、窓口またはホームページから申請ができます。申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 健康増進課(☎826-3471)



1歳おめでとう

★5月生まれのおかちゃん★



大好きなさく♡
沢山の笑顔を
いつもありがとう♡
松木 咲空 ちゃん

♡祝♡1歳♡
まじかわちい天使♡
大きなあね♡らぶ
山縣 虎空 ちゃん

1歳おめでとう！
可愛い笑顔の
唯花ちゃん☆大好き！
落合 唯花 ちゃん

祝1歳♡
まんまるほっぺの
笑顔が大好きだよ！
宮詰 華 ちゃん



生まれてきてくれて
ありがとう♡
元気に育ってね！
森 朗楽 ちゃん



♡しびび♡
いっぱい笑って
かわいく元気に育ってね♡
小山 詩以花 ちゃん



☆1歳おめでとう☆
ステキな笑顔で
元気に育ってね！
峯 涼葉 ちゃん



花ちゃん
1歳おめでとう♡
ニコニコ元気に育ってね！
大江 花 ちゃん

7月で1歳になるおかちゃんを募集します

申込方法

- ①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号 ⑤一言(句読点なし、24字以内)
を記入し、写真を添えてメール、郵送または直接

※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送ります。

申込締切 5月31日(水)

- ・頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。
- ・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

問・申 広報広聴課(☎826-1111 内線2331)
✉ kouho@city.tsuchiura.lg.jp

6月の健康相談

相談名	日程	受付時間	場所
健康相談(予約制)	7日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	13日(火)	13:00~16:10	
リハビリ相談(予約制)	14日(水)	9:00~11:30	
こころの相談(予約制)	6日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
高齢者健康相談	8日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	22日(木)		老人福祉センターうらら(☎827-0050)

休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 **必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。**

6月	内科	外科	歯科
4日(日)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	野上病院 ☎822-0145 東崎町	佐藤歯科クリニック ☎841-7118 西根西一丁目
11日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	県南病院 ☎841-1148 中	さくらい歯科医院 ☎824-2005 木田余東台三丁目
18日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	おおきデンタルクリニック ☎826-4618 港町一丁目
25日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	デンタルクリニック諏訪 ☎824-5330 真鍋新町

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~12時 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内科	土・日・祝日	午後7時~10時

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



土浦市公式LINE (@tsuchiuracity)



市の最新情報をお届け♪

各情報はここからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



・Twitter ・Facebook
・Instagram ・Youtube

広報つちうら



バックナンバーはこちら