

6月の親と子の健診と相談

場 所 土浦市保健センター

市では、妊娠中の生活から出産後の育児まで、さまざまな場面で安心して相談できるよう、定期的に育児相談や教室などを開催しています。実施内容など、詳

しくはホームページをご覧ください。

問・申こども包括支援課 母子保健係
(☎826-1111 内線2513)



		対 象	日 程	受付時間
教室	マタニティ教室 (予約制)	妊婦とその家族	6日(火)(2時間半程度)	9:45~10:00
	つちまる育児相談 (予約制)	1か月~1歳11か月児	12日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40
相談	10か月児育児相談 (予約制)	令和4年8月生まれ	20日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00
	2歳児育児相談 (予約制)	2歳児	2日(金)	9:30~11:00
健診	4か月児健康診査	令和5年2月生まれ	14日(水)、15日(木)	13:10~14:15
	1歳6か月児健康診査	令和3年11月生まれ	7日(水)、8日(木)	13:15~14:15
	3歳児健康診査	令和2年3月生まれ	21日(水)、22日(木)	13:10~14:15

6月の子育てイベント

📅開館時間 🎪イベント

児童館や地域子育て支援センターでは、親子で楽しめるさまざまなイベントを行っています。子育てに関する相談もできますので、お気軽にご参加ください。

各施設のイベント日程や内容、申込方法、過去のイベントの様子などをホームページに掲載していますので、ご覧ください。



児童館 📅月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎832-3112

♪みんなであそぼう、英語であそぼう、絵画工作教室 ほか

ポプラ児童館 ☎841-3212

♪ポプラ児童館デー、おやこdeつくろう、一輪車教室 ほか

新治児童館 ☎862-4403

♪親子ピクス、親子ヨガ、ダンスデー ほか

イベントの様子(白鳥保育園)



時計制作



じゃがいも掘り

地域子育て支援センター

さくらんぼ(東崎保育所内) ☎823-1288

📅月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分
♪七夕まつりごっこ、園庭開放&おはなし会、音楽ふれあい会 ほか

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分
♪時計制作、じゃがいも掘り、大きな紙に絵を描こう ほか

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

📅月~金曜日 午前9時~午後4時
♪親子でお揃い麦わら帽子デコレーション、0歳ひろば&骨粗しょう症検診 ほか

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分
♪医療的ケア児と保護者向け「waku²みんなで遊ぼう」、Let'sバランスボール、Birthday Party ほか

ペアレント・トレーニング講座を開催します

- 日時** 6月29日(木) 午前10時15分～11時15分
場所 都和児童館
対象者 市内在住の未就学児とその保護者
定員 8組(先着順)
申込方法 右の二次元コードから
申込期間 5月29日(月)～6月16日(金)
問 こども包括支援課(☎826-1111 内線2510)



ペアレント・トレーニングとは

子育ての困りごとを改善し、親と子どものより良い関係づくりを目指すために、お子さんへの声かけや、ほめ方などを身につけるトレーニングです。

親子でおだやかに過ごせるように、一緒に学んでみませんか？

乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 受取日時** 6月11日(日) 午前9時～9時30分
場所 男女共同参画センター 研修室3
対象者 市内在住の1歳未満児の保護者、または令和5年7月末までに出産予定の方
持ち物 運転免許証
料金 3000円(クリーニング代)
申込方法 電話で
申込日 6月5日(月)、6日(火)
問 生活安全課(☎826-1111 内線2490)

チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合には、チャイルドシートの使用が義務づけられています。年齢や身体の大きさにあったものを選び、正しく使用しましょう。

4種混合ワクチンの予防接種は生後2か月から接種できます

4種混合ワクチンは、ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオを予防します。

令和5年4月から、乳児の百日せきを予防するため、生後2か月から接種できるようになりました。生後2か月になったら、なるべく早い時期に接種しましょう。

- 対象** 生後2か月～7歳6か月未満
接種回数 4回(1期初回3回と1期追加1回)
場所 県内協力医療機関(自己負担なし)
持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証など住所が確認できるもの

※協力医療機関以外で接種する場合の費用は、助成額を上限に償還払いとなります。接種の10日前までに、必ず健康増進課へご連絡ください。

※予診票は、出生届後に送付しています。転入や紛失により予診票がない方は、窓口またはホームページから申請ができます。申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 健康増進課(☎826-3471)



1歳おめでとう

★5月生まれのおかちゃん★



大好きなさく♡
沢山の笑顔を
いつもありがとう♡

松木 咲空 ちゃん



♡祝♡1歳♡
まじかわちい天使♡
大きなあね♡らぶ

山縣 虎空 ちゃん



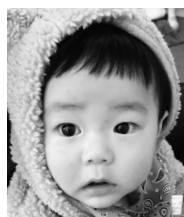
1歳おめでとう！
可愛い笑顔の
唯花ちゃん☆大好き！

落合 唯花 ちゃん



祝1歳♡
まんまるほっぺの
笑顔が大好きだよ！

宮詰 華 ちゃん



生まれてきてくれて
ありがとう♡
元気に育ってね！

森 朗楽 ちゃん



♡しびび♡
いっぱい笑って
かわいく元気に育ってね♡

小山 詩以花 ちゃん



☆1歳おめでとう☆
ステキな笑顔で
元気に育ってね！

峯 涼葉 ちゃん



花ちゃん
1歳おめでとう♡
ニコニコ元気に育ってね！

大江 花 ちゃん



7月で1歳になるおかちゃんを募集します

申込方法

- ①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号 ⑤一言(句読点なし、24字以内)
を記入し、写真を添えてメール、郵送または直接

※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送ります。

申込締切 5月31日(水)

- ・頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。
- ・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

問・申 広報広聴課(☎826-1111 内線2331)
✉ kouho@city.tsuchiura.lg.jp