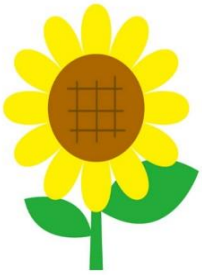
めぐみ保育園・子育て支援センター

土浦市在住
未就園児親子
マタニティ対象

ひまわり
4月号



ひまわりでは、遊びのレクチャーを通して、親子の交流や仲間づくりを支援しています。育児講座や電話相談も随時行っています。センター室でのイベントは定員を抑えて開催の為、すべて予約制となりました。「あそびの広場」はセンター室と園庭が開放です。開園時間は9：00～16：00。当日予約もできます、お電話ください！

月	火	水	木	金
今年度も皆様と楽しく交流していきたいと思いますので、宜しくお願い致します(*^^*) ※4月のみ前半10:00から、後半は11:00からになります。				
8 あそびの広場 ①10:00～10:50定員4組 ②11:00～11:50定員4組	9 あそびの広場 ①10:00～10:50定員4組 ②11:00～11:50定員4組	10 あそびの広場 ①10:00～10:50定員4組 ②11:00～11:50定員4組	11 10:00現地集合 六中地区公民館 親子ビクス 定員10組	12 あそびの広場 ①10:00～10:50定員4組 ②11:00～11:50定員4組
15 0歳ひろば ①10:00～10:50定員4組 ②11:00～11:50定員4組	16 0歳ひろば ①10:00～10:50定員4組 ②11:00～11:50定員4組	17 ベビーマッサージ 10:00～11:30 定員8組	お誕生会 ①10:00～11:30 定員8組	19 5月予約開始日 あそびの広場 ①10:00～10:50定員4組 ②11:00～11:50定員4組
22 2歳以上ひろば カレンダー製作 ①10:00～10:50定員4組 ②11:00～11:50定員4組	ヨガ(1歳以上) 【前半】10:00～10:50 【後半】11:00～11:50 前後半　定員各4組ずつ	24 ベビーマッサージ 10:00～11:30 定員8組	25 1歳ひろば カレンダー製作 ①10:00～10:50定員4組 ②11:00～11:50定員4組	26 1歳ひろば カレンダー製作 ①10:00～10:50定員4組 ②11:00～11:50定員4組
29 昭和の日	(前半)マタニティヨガ 10:00～10:50 定員4名 (後半)産後骨盤矯正ヨガ 11:00～11:50 定員4名(11か月まで)	＜4月イベント予約＞　受付開始日3/19(火) 受付予約開始日は☎のみ。受付予約日当日のみ 混雑を避けるため年令別電話予約となっております。 ✿9:30～10:30　0才児の方　✿10:30～11:30　1才児以上の方 ✿13:30～15:30　全ての方		

おやくそくを守って楽しくあそびましょう！

イベントの詳細は後ろのページへ　⇒

【イベント予約】
全て予約が必要です
受付時間は9:30～16:00
(開始日当日のみ時間が異なります)

【駐車場】
めぐみ保育園園庭側の正面駐車場をご利用下さい。ナビ検索は・・・
「烏山5丁目2263-8」で案内されます

【イベント予約をキャンセルする場合】
前日までにお電話下さい。
(キャンセル待ちしている方がいますのでご協力お願いします。)

土浦市烏山5丁目2263-8　☎029-843-1117　http://megumihoikuen.net

☆イベントの中止や内容・定員が急に変更になることもあります、ご了承ください☆

「ひまわり」4月の活動内容

☆支援センターひまわりです。はじめまして(^^)☆

はじめての子育てで戸惑いを感じているお母さんや、今まで家の中にずっといてやっと外出出来る様になったお母さん、支援センターに行ってみたいけどどんな感じか知りたいお母さん、悩み事を抱えているお母さんなど、めぐみ保育園の中にある子育て支援センターひまわりに来て一緒にお話したりしませんか(^^)
午後の13時30分～15時30分の間、笑顔がステキな職員がお待ちしております☆先ずはお電話下さいね！(^^♪

電話番号　029-843-1117

【午後のお部屋開放について】

午後は園庭開放にしていましたが、13:30～15:30までセンター室も開放します。いつでもお電話にて受け付けます。<9:00より電話受け付け>
ただ、ご相談のある方やはじめて支援センターを体験したい方がいる時はその方を優先させていただく場合もありますのでその時はご協力をお願い致します。
午後も遊びに来て下さいね(^▽^)/
お電話お待ちしております。

【0歳ひろば】【1歳ひろば】【2歳児ひろば】

身長・体重の計測を行います。初めての方は足形もとります♡お子様の日々の成長を記録カードに毎月記入して、お子様の成長を残していきましょう☆彡
持ち物：タオル・飲みもの

【あそびのひろば】

センター室と園庭を開放しています。
園庭とセンター室になります。自由に遊んで下さいね!(^^)!
使ったおもちゃは片付けましょう！！

【ベビーマッサージ】　2ヶ月～0才児対象

ママの手とベビーの肌で触れ合いながら、コミュニケーションをはかります。
講師の先生と一緒に楽しく歌いながら心とからだを育てましょう。
※予防接種を前日に接種された方はご遠慮下さい。次回お待ちしています！

持ち物：大きめのバスタオル、飲み物、参加費500円

【親子ビクス】

親子で楽しくリズム体操を行います。
骨盤矯正や柔軟体操運動でママもリフレッシュ出来ますよ。

持ち物：飲み物、動きやすい服装、抱っこ紐があると便利です。

【お誕生日会】

お誕生日おめでとうございます！

足形アートでアンパンマンを作り、ステキなバースデーカードを作成しましょう♡
ゲームやクイズもあるよ!!

《ヨガをはじめました！！！！》

（前半）マタニティヨガ　4組
10:00～10:50
※参加希望の方は安定期に入り、尚且つ担当医の許可をもらって下さい。

（後半）骨盤矯正ヨガ　4組
11:00～11:50
※11カ月までのお子さんとご一緒に楽しみましょう。

＜場所＞　センター室
＜持ち物＞　ヨガマット（なければバスタオル）、飲み物
汗拭きタオル

《1歳以上もヨガでリフレッシュしましょう！！！》

前半（10：00～10：50）
後半（11：00～12：50）

お子様と一緒にリフレッシュして下さい(^▽^)/

※各4組ずつ

＜場所＞センター室
＜持ち物＞ヨガマット（なければバスタオル）
飲み物、汗拭きタオル