

特集

結婚から子育てまでサポート



# つちうら子育て応援団

市全体で皆さんの子育てをサポート！さまざまな応援メニューをご紹介します

## ★ 応援メニューその1 ★ 助成などが受けられます

詳しくはこちら▶



### 結婚・妊娠・出産

#### 結婚新生活支援

☎こども政策課

新婚世帯の新生活に関わる住宅賃貸初期費用などの一部を助成(支給要件あり)

#### まちなか定住促進

☎都市整備課

市外から中心市街地に転入する新婚世帯や子育て世帯に、住宅取得または賃貸借費用の一部を助成

#### 出産子育て応援給付金

☎こども政策課  
こども包括支援課

妊娠・出産時の経済的支援(各5万円)と相談支援

#### マタニティタクシー利用料金助成

☎こども政策課

妊産婦にタクシーチケットを配布(500円券×40枚)

#### 結婚・出産祝品

☎市民課

婚姻・出生届時に、お祝いメッセージ付きフォトフレームを進呈

#### チャイルドシート貸し出し

☎生活安全課

乳児用チャイルドシートを1年間貸し出し

### 0歳～未就学児

#### 保育費用保護者負担金軽減

☎保育課

幼児教育保育無償化の対象外(0～2歳)の児童の保育施設利用者負担額を減額(所得制限あり)

#### ブックスタート

☎図書館

10か月育児相談時に絵本を配布、読み聞かせを実施

#### 幼児2人同乗用自転車購入費の一部助成

☎生活安全課

市内販売店で購入した費用の一部を助成

### 小・中・高校生

#### 新入学児童ランドセルの支給

☎学務課

小・義務教育学校入学時にランドセルまたは通学用リュックサックを支給

#### 就学援助

☎学務課

小・中・義務教育学校での学習に必要な学用品の購入費などの一部を助成(所得制限あり)

#### 土浦市奨学資金

☎教育総務課

高校進学の意味と能力を持ちながら、経済的な理由で進学が困難な方に奨学資金を支給



# 令和5年4月こども包括支援課内に「土浦市こども家庭センター」開設

「初めての出産で不安」「子どもとの関わり方が分からない」…。妊娠、出産、育児について、お困りごとやお悩みごとはありませんか？

土浦市こども家庭センターでは、皆さん一人ひとりに寄り添い、0歳から18歳まで、ライフステージにあわせてワンストップでサポートします。

ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

☎こども包括支援課

## 開設日時

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

## 相談方法

電話…☎826-3381 ファクス…FAX826-1120

メール…✉ko-sos@city.tsuchiura.lg.jp

※サポート内容など、詳しくはホームページをご覧ください。



## ★ 応援メニューその2 ★ 気軽に相談できます

詳しくはこちら▶



### 妊娠・出産

#### 助産師・子育て支援コンシェルジュによる相談

☎こども包括支援課

妊娠や子育て、健康についての相談や情報を提供

#### 妊婦訪問支援

☎こども包括支援課

妊娠届出時の面談や家庭訪問を行い、妊娠経過に対応した相談支援を実施

#### 栄養相談

☎健康増進課

土浦市保健センターや子育て交流サロンなどで定期的に実施

#### マタニティ教室

☎こども包括支援課

妊娠中の過ごし方やお産のこと、赤ちゃんの抱き方や沐浴のやり方などを実技を交えて講義

#### つちまるビーンズ交流会

☎こども包括支援課

多胎児を妊娠中、子育て中の方へ情報交換の場を提供

#### 産後ケア

☎こども包括支援課

心身の不調や育児不安があるお母さんに対し、宿泊や通所、訪問により産後の生活を支援

### 0歳～未就学児

#### 赤ちゃんおめでとう訪問

☎こども包括支援課

生後4か月までの乳児がいるすべての家庭を保健師などが訪問し、身体計測や育児相談を実施

#### つちまる育児相談

☎こども包括支援課

生後0か月～1歳11か月児の身体計測、育児相談、栄養相談などを毎月実施

#### ペアレント・トレーニング

☎こども包括支援課

おだやかな親子関係をつくるための講習会を開催

#### 乳幼児期親力アップ講座

☎生涯学習課

子育てに役立つ学習会を開催

#### 早期療育相談

☎療育支援センター

発達にかかわる相談を実施

#### 子育て交流サロン

☎保育課

子育てについての相談・情報提供・助言を行うサロンを開設(わらべ、のぞみ)

#### すくすく電話相談

☎こども包括支援課

1歳児を子育て中の家庭に、子育て情報を提供

#### 支援が必要な児童の見守り

☎こども包括支援課

宅食を通じた定期的な見守りによる養育相談







## 0歳～未就学児

### 赤ちゃんの駅

☎こども政策課

市内32か所に、授乳場所やおむつ交換場所を設置

### こどもランド

☎保育課

土浦駅近く(ウララ2 8階)に、遊具のある子育て交流施設を設置

### 認定こども園土浦幼稚園

☎こども政策課

10月に本市初の公立幼保連携型認定こども園を開園

### 充実した保育施設

☎保育課

- ・公立保育所5所
- ・私立保育園16園
- ・認定こども園12園(幼保連携型4園、幼稚園型8園)
- ・小規模保育施設10施設
- ・私立幼稚園3園

### 公立保育所の紙おむつ処分

☎保育課

使用済み紙おむつを公立保育所内で処分

### 児童館

☎保育課

子育て家庭の交流の場。定期的にイベントを開催(都和児童館、新治児童館、ポプラ児童館)

### 地域子育て支援センター

☎保育課

親子遊びのレクリエーションなどを開催(さくらんぼ、白鳥保育園、ひまわり、ふくろう)

### 療育支援センター

☎療育支援センター

通所や訪問によるお子さんの発達支援(つくし学園、つくし療育ホーム、幼児ことばの教室)

### 障害児保育の支援

☎保育課

保育施設へ保育士の加配にかかる費用などを補助

### 病児、病後児保育

☎保育課

病児(1施設)、病後児(1施設)、体調不良児(4施設)を一時的に保育する体制を整備

### 就学前教育

☎生涯学習課

幼児教育保育と義務教育を円滑に接続するため、就学前・就学後のカリキュラムを作成

### 子どもたちの食育

☎保育課

保育所での食育活動の実施

## 0歳～小・中学生

### おはなし会

☎図書館

対象者別(乳幼児～小学生向け)に読み聞かせを実施

### 子ども自転車乗り方教室

☎こども政策課

初心者向け自転車教室の開催(おおむね4歳以上)

### 医療的ケア児の受け入れ支援

☎保育課・学務課

公立保育所や小・中・義務教育学校での生活支援

### フッ化物洗口

☎こども包括支援課・学務課

小学校(2校)、保育所など(13施設)で実施

### 小児救急医療体制の充実

☎健康増進課

関係機関との連携、休日・夜間の小児科診療の実施

### ファミリーサポート

☎こども政策課

有償ボランティアによる子育て支援(事前登録制)

## 小・中学生

### 放課後児童クラブ

☎保育課

昼間、保護者が就労などにより家庭にいない小学生を対象に、放課後の遊びや生活の場を提供

### 放課後子供教室

☎保育課

すべての小学生を対象に、放課後の安全・安心な居場所の確保や地域住民との交流の場を提供

### チャレンジクラブ

☎保育課

各中学校地区公民館を拠点に、小学生を対象としたイベントを開催

### 学校施設的环境改善

☎教育総務課

全教室にエアコン整備、全学校トイレ洋式化(令和5年度予定)、学校施設の長寿命化工事

### GIGAスクール

☎学務課

1人1台端末環境や電子黒板の整備

### 電子図書館

☎図書館

朝の読書や調べ学習などに電子書籍を活用

### 学校給食を通じた食育

☎学校給食センター

食育授業や給食だよりなどの配布

★ 応援メニューその4 ★ 医療費補助などが受けられます

詳しくはこちら▶



妊娠・出産

**不育症治療費助成** 関こども包括支援課

不育症治療の保険適用外の費用を一部助成

**多胎児支援** 関こども包括支援課

多胎児の妊婦健診や産後ケア費用の一部を助成

**マタニティ歯科健康診査** 関こども包括支援課

妊婦の歯科健診1回分の無料受診券を配布

**医療福祉費支給制度(マル福)** 関国保年金課

妊産婦の医療費の一部を助成

0歳～未就学児

**新生児聴覚検査** 関こども包括支援課

生まれてすぐの赤ちゃんの聴力を調べる検査費用の一部を助成

**乳幼児健康診査** 関こども包括支援課

集団健診を実施(4か月児・1歳6か月児・3歳児)

**子育てママの骨密度Check!** 関健康増進課

10か月児育児相談時に、骨粗しょう症検診を実施

**2歳児歯科健康診査** 関こども包括支援課

歯科健診とフッ化物塗布1回分の無料受診券を配布

0歳～高校生

**医療福祉費支給制度(マル福)** 関国保年金課

小児(0～18歳まで)の医療費の一部を助成

**予防接種の費用助成** 関健康増進課

定期接種、おたふくかぜ、インフルエンザ



★ 応援メニューその5 ★ 情報を入手できます

詳しくはこちら▶



0歳～高校生

**子育てハンドブック** 関こども政策課

子育て情報を掲載したガイドブックを妊娠届出時や転入時に配布

**子育て情報の発信** 関こども政策課

ホームページやSNS、アプリなどを通じて健診やイベント情報などを発信

**子育て支援施設の紹介動画** 関こども政策課

ポプラ児童館、子育て交流サロン「のぞみ」、図書館、市役所(こども未来部)を紹介



子育て支援アプリ

つちまるKidsをご利用ください!

関こども政策課



✿ アプリの機能

- ・成長の記録・共有
- ・市からのお知らせの配信
- ・予防接種のスケジュール管理
- など

✿ 利用方法

- ①「母子モ」アプリをアプリストアまたは右の二次元コードからダウンロード
- ②情報登録の際に土浦エリアの住所地を入力し、「つちまるKids」として各サービスを利用



問合せ

土浦市役所(☎826-1111)  
保育課(内線2419)  
国保年金課(内線2316)  
学務課(内線5111)  
健康増進課(☎826-3471)

こども政策課(内線2280)  
市民課(内線2503)  
都市整備課(内線2266)  
生涯学習課(内線5161)  
学校給食センター(☎846-2601)

こども包括支援課(内線2513)  
生活安全課(内線2490)  
教育総務課(内線5103)  
療育支援センター(☎822-3411)  
図書館(☎823-4646)