

7月の親と子の健診と相談

場 所 土浦市保健センター

市では、妊娠中の生活から出産後の育児まで、さまざまな場面で安心して相談できるよう、定期的に育児相談や教室などを開催しています。実施内容など、詳

しくはホームページをご覧ください。

問・申こども包括支援課 母子保健係
(☎826-1111 内線2513)



		対 象	日 程	受付時間
教室	マタニティ教室 (予約制)	妊婦とその家族	4日(火)(2時間半程度)	9:45~10:00
	つちまる育児相談 (予約制)	1か月~1歳11か月児	10日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40
相談	10か月児育児相談 (予約制)	令和4年9月生まれ	18日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00
	2歳児育児相談 (予約制)	2歳児	7日(金)	9:30~11:00
健診	4か月児健康診査	令和5年3月生まれ	12日(水)、13日(木)	13:10~14:30
	1歳6か月児健康診査	令和3年12月生まれ	5日(水)、6日(木)	13:15~14:30
	3歳児健康診査	令和2年4月生まれ	19日(水)、20日(木)	13:10~14:15

7月の子育てイベント

📅開館時間 📺イベント

児童館や地域子育て支援センターでは、親子で楽しめるさまざまなイベントを行っています。子育てに関する相談もできますので、お気軽にご参加ください。

各施設のイベント日程や内容、申込方法、過去のイベントの様子などをホームページに掲載していますので、ご覧ください。



児童館 📅月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎832-3112

♪水あそび、親子リトミック、からだであそぼう など

ポプラ児童館 ☎841-3212

♪ベビーリトミック、おおきくな〜れ!、ダンス!ダンス! など

新治児童館 ☎862-4403

♪新治児童館デー、ママとベビーのふれあい体操、親子でフラダンス など

▼▼▼ イベントなどの様子(ひまわり) ▼▼▼



サマードーム制作



園庭で遊んでいる様子

地域子育て支援センター

さくらんぼ(東崎保育所内) ☎823-1288

📅月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

♪ごっこ遊びを楽しもう、赤ちゃんとおふれあい遊び、おもちゃクリニック など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

♪子どもの応急手当講座、水遊び など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

📅月~金曜日 午前9時~午後4時

♪夏を楽しもうサマードーム、7月のお誕生会、マタニティ対象「はじめてのスタイ作り」 など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

♪水遊び、絵の具遊び、Birthday Party など

乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 受取日時** 7月9日(日) 午前9時～9時30分
 - 場 所** 男女共同参画センター 研修室3
 - 対 象 者** 市内在住の1歳未満児の保護者、または令和5年8月末までに出産予定の方
 - 持 ち 物** 運転免許証
 - 料 金** 3000円(クリーニング代)
 - 申込方法** 電話で
 - 申 込 日** 7月3日(月)、4日(火)
- 問生活安全課
(☎826-1111 内線2490)



チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合には、チャイルドシートの使用が義務づけられています。年齢や身体の大きさにあったものを選び、正しく使用しましょう。

親子で行う口と歯の健康づくり

口と歯の健康は、妊娠中からの衛生習慣が重要です。生まれたばかりの赤ちゃんの口のなかには、むし歯菌は存在しません。むし歯は、家族の口のなかにいるむし歯菌が、スキンシップやスプーンなどの共有でうつり、引き起こされます。パパやママも口と歯の健康を保ち、お子さんの将来の口と歯の健康を守りましょう。

市では、マタニティ歯科健診(妊娠中に1回)、2歳児歯科健診(2歳の間に1回、フッ素塗布あり)の助成を行っています。かかりつけ歯科医をもち、定期的に健診を受けるようにしましょう。

また、つちまるが歯みがきの大切さを教えてくれる動画を公開しています。ぜひお子さんと一緒にご覧ください。



YouTube「つちまるの歯みがきしようよ!」▶
問こども包括支援課(☎826-1111 内線2511)



1歳おめでとう ★5・6月生まれのお赤ちゃん★

 しほりん 1歳おめでとう♪ 元気いっぱい育ってね♡ 福田 詩歩 ちゃん	 1歳おめでとう♡ 沢山笑って 元気に育ってね!! 一木 海輝 ちゃん	 祝1歳☆ 毎日幸せを ありがとう～! 正木 紡凧 ちゃん	 ☆1歳おめでとう☆ 生まれてきてくれて ありがとう! 上野 珠来 ちゃん	 1歳おめでとう♡ 可愛いりっちゃん 素直に育ってね♡ 渡辺 莉帆 ちゃん
 祝1歳♪ いつもしょうちゃんの 笑顔に癒されてるよ♡ 菅谷 昇世 ちゃん	 笑顔いっぱい 明るく成長してね! かおりん大好き♡ 伊東 佳織 ちゃん	 1歳おめでとう! たくさん遊んで 大きくなってね♪ 岩下 歩叶 ちゃん	 1歳おめでとう♪ 元気いっぱい 大きくなってね 下川 凜 ちゃん	 1歳おめでとう! 晴らしく 健やかに育ってね☆ 鈴川 晴 ちゃん
 祝1歳♡ これからもまっすぐ 元気に育ってね♪ 加藤 千尋 ちゃん	 1歳おめでとう! いっぱい食べて 大きくなってね♡ 宮本 智嘉 ちゃん	 我が家のアイドル! 奏音の笑顔は みんなの幸せだよ♡ 中野 奏音 ちゃん		

8月で1歳になる
お赤ちゃんを募集します

申込方法

- ①誕生日 ②住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
 - ⑤一言(句読点なし、24字以内)
- を記入し、写真を添えてメール、郵送または直接
※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送ります。

申込締切

6月30日(金)

- ・写真は、頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。
- ・送っていただいた写真は、お返しできません。
- ・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

問・申 広報広聴課(☎826-1111 内線2331) ✉ kouho@city.tsuchiura.lg.jp