

# つちうら サイクリング便利帖 Tsuchiura Cycling Guide

東京から最短 49分

## つくば霞ヶ浦 りんりんロード

を満喫しよう

自分に合ったサイクルベースを探そう  
レンタサイクルを借りよう  
おすすめサイクリングコース  
サイクリストに優しい宿  
土浦のお食事処  
土浦の名産品・お土産

# つちうら 歳時記

3月下旬~4月上旬

### 土浦桜まつり

土浦城址(亀城公園)、真鍋のサクラほか

土浦城址や桜川など、市内のいたる所で桜の花を楽しめます。樹齢100年を越す県指定天然記念物、真鍋のサクラも必見です。

4月第1日曜

### やぶさめ流鏑馬まつり

日枝神社

県指定無形民俗文化財で、日本三大山王流鏑馬の一つ。鎧武者姿で、馬上からの射るさまは凛々しく勇壮です。

4月中旬

### かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン

霞ヶ浦湖畔

霞ヶ浦湖畔で開催される国内最大規模の市民マラソン大会。美しい湖を見ながら走るコースは大変人気があります。

8月上旬

### 土浦キララまつり

土浦駅前通り、土浦港

星と湖の祭典「土浦キララまつり」は、七夕踊りや観光帆船が運行されるなど、土浦の夏ならではのイベントです。

8月15日

### からかさ万灯

鷲神社

江戸時代から続く伝統ある祭り。五穀豊穡や天下泰平を祈願して仕掛け花火が奉納されます。高さ6m、直径5mのからかさ型の仕掛けから、火花が流れ落ちる様はとても華やかです。

11月第1土曜

### 土浦全国花火競技大会

土浦の秋の夜空を鮮やかに彩る、大正14年から続く歴史ある花火競技大会。全国から集まる花火師たちが腕を競い合います。

11月下旬~2月

### 水郷桜イルミネーション

霞ヶ浦総合公園

高さ25mのオランダ型風車のイルミネーションを中心に、「桜」「土浦の花火」「霞ヶ浦」「帆船」「ハス田」などをモチーフにしたイルミネーションが会場を幻想的に彩ります。

2月上旬~3月上旬

### 土浦の雛まつり

土浦まちかど蔵「大徳」、周辺商店街

土浦まちかど蔵周辺を中心に約130ヶ所で開催。商家に伝わる江戸・明治時代や現代の雛人形、手作りの色彩豊かな「つるし雛」など、様々な雛人形が展示されます。



#### 鉄道利用の場合

東京駅	特急「ひたち」ときわ 約5分	上野駅	特急「ひたち」ときわ 約45分	土浦駅
	JR常磐線普通 約5分		JR常磐線普通 約1時間15分	
水戸駅	特急「ひたち」ときわ 約30分			
	JR常磐線普通 約45分			

#### 車利用の場合

銀座	首都高速 24km/約25分	三郷IC	常磐自動車道 39km/約25分	桜土浦IC
水戸IC			常磐自動車道 43km/約25分	
銀座	首都高速 24km/約25分	三郷IC	常磐自動車道 47km/約30分	土浦北IC
水戸IC			常磐自動車道 35km/約20分	

発行/土浦市

企画制作/株式会社ヘレナメディアリサーチ

お問合せ先/土浦市政策企画課 TEL.029-826-1111

本誌掲載のデータは、2021年7月末日のもので、発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は補償いたしかねますので、あらかじめご了承ください。



# つくば霞ヶ浦りんりんロード

## 思い立ったらすぐに行ける ナショナルサイクルルート

つくば霞ヶ浦りんりんロードは、日本を代表する「ナショナルサイクルルート」に選定された、全長約180kmのサイクリングコース。沿線には筑波山や霞ヶ浦などの雄大な自然や歴史的・文化的な資産など、見どころもたくさん！

### 筑波山コース

豊かな自然と歴史に恵まれた筑波山の麓に、旧筑波鉄道廃線敷を活用して整備された約40kmのサイクリングコース。高低差が少なく、全線が舗装されているので快適なサイクリングを楽しめます。



### 霞ヶ浦コース



霞ヶ浦を眺めながらサイクリングを楽しめるコース。霞ヶ浦を一周すると約140km、霞ヶ浦大橋を渡ると約90km。コース上には公園や直売所など立ち寄りスポットも充実しています。

### つくば霞ヶ浦りんりんロードの特徴

#### POINT 1 誰でも楽しめるサイクリングコース

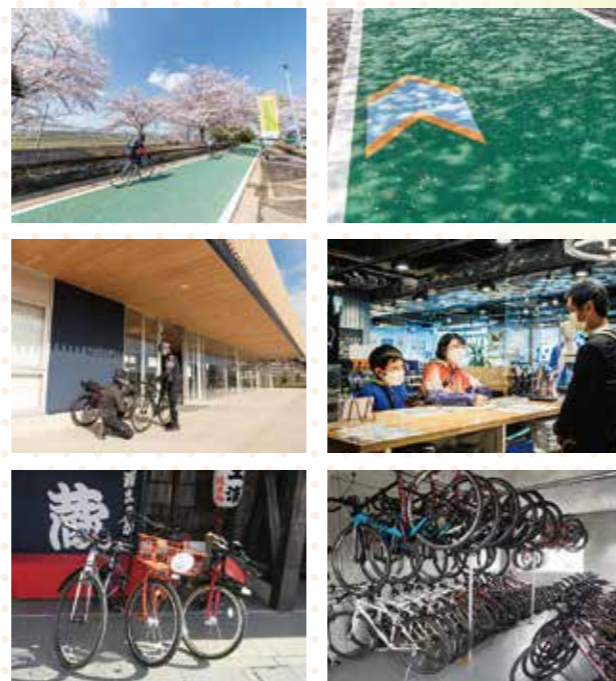
コース全体が平坦で走りやすいので初心者の方も安心。上級者には筑波山コースからのヒルクライムがおすすめです。沿線にあるたくさん見どころで観光も楽しめます。

#### POINT 2 多様なアクセス&サイクリング拠点

鉄道・バス・空港など様々な方法でアクセスできます。JR土浦駅直結のサイクリング拠点「りんりんスクエア土浦」は、東京駅から最短49分！

#### POINT 3 充実のサポート環境

土浦駅周辺では常時200台以上のレンタサイクルが利用可能！沿線には休憩施設があり、万が一の時には自転車ロードサービスも呼べるので、安心してサイクリングを楽しめます。



#### かすみキッチン

地産地消×ヘルシーをコンセプトに、市の産品を活かしたメニューを提供するレストラン。建物内のかすみマルシェでは市内の特産品やオリジナル商品などを購入できます。

住 かすみがうら市坂4784番地先  
 電 029-896-1227  
 時 [平日]11:00～15:00(Lo 14:30)  
 [休日]11:00～16:00(Lo 15:30)  
 休 月・火曜(祝日の場合は翌日休み)

#### 道の駅たまつくり

霞ヶ浦大橋のたもとにあり、目の前に霞ヶ浦の雄大な景色を眺める道の駅。ナマズや豚肉を使った「行方バーガー」もおすすりめです。

住 行方市玉造甲1963-5 電 0299-36-2781  
 時 9:00～18:00 休 年末年始

#### あそう温泉白帆の湯

湯船から霞ヶ浦を望める白帆の湯。お食事を楽しめるほか、お土産も購入できます。隣接する天王崎公園は夕日のビューポイント。

住 行方市麻生421-3 電 0299-80-6622  
 時 10:00～21:00 休 水曜

つくば霞ヶ浦りんりんロード  
 筑波山コース  
 霞ヶ浦コース

休憩所  
 トイレ  
 駐車場  
 広域レンタサイクル  
 食事処  
 シャワー  
 温泉施設

#### つくば霞ヶ浦りんりんロード ポータルサイト

ポータルサイトでは、りんりんロードの特徴、コース、休憩施設、沿線の見どころなど、サイクリングに必要な情報をワンストップで確認できます。是非ご覧ください。



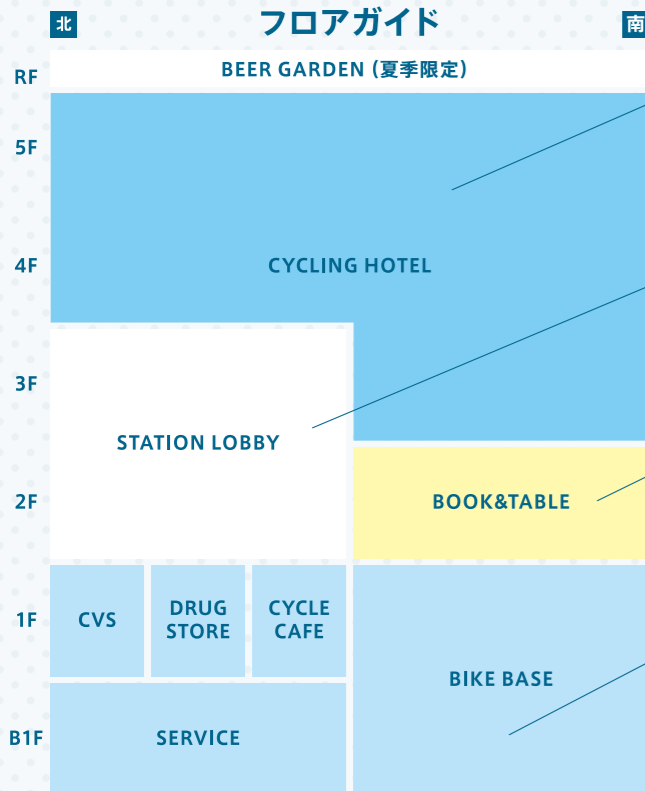
# 土浦駅直結 日本最大級のサイクリングリゾート

## プレイアトレ土浦

自転車の販売、修理から宿泊まで、あらゆるサイクリストのニーズを充たす国内最大級のサイクリング特化施設。JR土浦駅に直結しており、手ぶらでも気軽にサイクリングを楽しめます。



住 土浦市有明町1-30 (JR土浦駅ビル)  
TEL 029-835-3000 (代表) 時 店舗により営業時間が異なります。



### 3F/4F/5F CYCLING HOTEL 「星野リゾートBEB5土浦」

合言葉は「ハマる輪泊」  
サイクリングや観光を気軽に楽しむための、カジュアルで居心地の良いホテル。自転車と泊まれる部屋や、24時間開放のカフェラウンジなど、楽しいサービスがいっぱい。思い立ったらすぐに行ける、新しい形のリゾート。

### 2F/3F STATION LOBBY

1時間早く駅に来たくなる日本一の駅の待合室  
カフェやレストラン、中華スタンド、フォトスタジオなど、2フロア約400坪のエリア最大級となる新業態のレストランゾーン。サイクリストのためのバイクラックやお子様向けキッズスペースなど、アメニティも完備。

### 2F BOOK&TABLE

地元の人気フードショップとブックストアを組み合わせたマーケットゾーン  
「本」だけでなく、その先にある「体験」までを提供する次世代型書店に、ベーカーリー、スイーツショップなど、茨城の良さを伝えるこだわりのフードショップが一体となり、TO GO、EAT IN、どちらも気軽にご利用いただけます。

### B1F/1F BIKE BASE 「りんりんスクエア土浦」

東京駅から最速49分！駅直結のサイクリング拠点施設  
茨城県とアトレが官民一体となって取り組む地方創生の新しい試みから生まれた、日本最大級のサイクリング拠点。サイクリスト向けのサービスをワンストップで提供し、多種多様なサイクリングライフを提案します。

### [1F] サイクルショップ「ル・サイク」

北関東最大級のフロアを誇る自転車専門店  
ご利用可能サービス  
・修理・メンテナンス・洗車サービス (※有料)  
・輪行車の組立て・セルフメンテナンス用ワーキングスペース  
・レンタサイクル (P6参照)  
・地域の観光・イベントの情報発信スペース  
・ライドツアーやワークショップ、セミナーなど年間を通じたイベント  
TEL 029-846-3192 時 10:00～20:00

- [B1F] レンタサイクル (P6参照) 更衣室  
・HELLO CYCLING  
・無料  
コインロッカー 駐輪場  
・小40台 (1日当たり400円)  
・大24台 (1日当たり600円)  
・1時間まで無料 その後10時間毎に110円  
シャワー PUDO (宅配便ロッカー)  
・男女各3室 (300円/回)  
・トイレ完備

# 自分に合ったサイクルベースを探そう 土浦駅周辺のサイクリング拠点

手ぶらでサイクリングを楽しみたい！



## りんりんポート土浦

つくば霞ヶ浦りんりんロード沿いに整備されたサイクリング拠点。広域レンタサイクル (要事前予約) の貸出返却場所ですので、手ぶらでサイクリングを楽しめます。

- 設備  
メンテナンススペース、シャワー室 (30分200円)、トイレ、自動販売機、コインロッカー、駐車場 (100台、無料)  
住 土浦市川口2-13-25 TEL 029-846-3320  
時 9:00～18:00 休 12/29～1/3

自分の愛車でサイクリングを楽しみたい！



## 霞ヶ浦総合公園

霞ヶ浦湖畔に位置する市民の憩いの場。多くのサイクリストに霞ヶ浦一周の拠点として利用されています。サイクリングの後は、霞浦の湯で汗をお流しいただけます。  
住 土浦市大岩田145  
TEL 029-826-4829 (ネイチャーセンター)  
休 無休 料 入園自由  
駐 850台 (無料)

霞浦の湯  
住 土浦市大岩田255 TEL 029-823-1631  
時 14:00～20:00 (最終受付19:15) 休 月曜  
料 大人 (中学生以上) 410円  
小人 (小学生まで) 210円 3歳以下無料

電車利用の方におススメ



## 土浦駅東口サイクルステーション

電車でお越しの方で、早朝からサイクリングを楽しみたい方には、こちらがおススメ。りんりんロードに接する土浦駅東口からすぐにサイクリングを楽しめます。

- 設備  
更衣室、手洗場、コインロッカー、サイクルラック、空気入れ  
住 土浦市有明町2-35 (土浦駅東口階段下)  
時 [3月～10月] 6:30～19:00 [11月～2月] 6:30～18:00

## つくば霞ヶ浦りんりんロードへのアクセス

土浦駅西口から

つくば霞ヶ浦りんりんロードの目印は、路面標示 (矢羽根) と看板です！土浦駅西口から各方面へのアクセスを紹介します。※歩道は自転車から降りて移動しましょう。

りんりんスクエア土浦からスタート！

筑波山方面



霞ヶ浦北岸方面



霞ヶ浦南岸方面





# 手ぶらで気軽にサイクリング レンタサイクルを借りよう

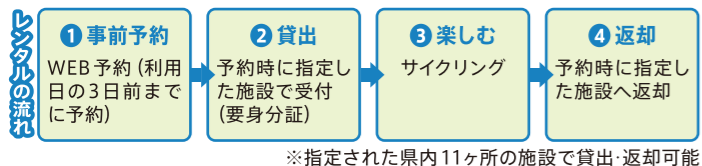


要予約

## RingRing 広域レンタサイクル

**【利用時間】**  
9:00~16:00 ※りんりんスクエア 10:30~  
霞ヶ浦ふれあいランド 虹の塔 9:30~

- 指定された11ヶ所の施設であれば、どこでも貸出・返却可能なレンタサイクル。
- 土浦市内では、りんりんポート、りんりんスクエア、まちかど蔵で貸出・返却可能。



※指定された県内11ヶ所の施設で貸出・返却可能

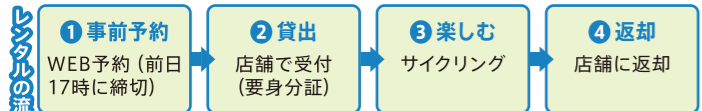
**りんりんポート土浦** 住 土浦市川口2-13-25 TEL 029-846-3320  
時 9:00~18:00 休 12/29~1/3 駐 100台 (無料)

要予約

## ル・サイク レンタサイクル (プレイアトレ土浦 1F)

**【利用時間】**  
平日 10:30~19:30 土日祝日 10:00~19:30

- プレイアトレ土浦1F、ル・サイクのレンタサイクル。
- 各メーカーの最新モデルのスポーツバイクを手軽に利用できます。



※別途保証金が1,000円かかります。(時間内に返却した場合返金)

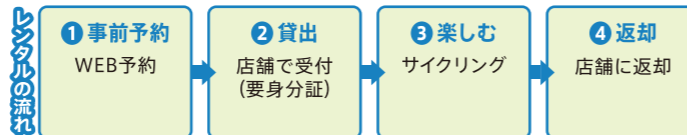
**ル・サイク** 住 土浦市有明町1-30(プレイアトレ土浦 1F)  
時 10:00~20:00

要予約

## ギガテックス・モーターズ レンタサイクル

**【利用時間】** 9:00~終日 (返却予定時間の1時間前までに要連絡)

	霞ヶ浦総合公園近接のレンタサイクル。	<b>【利用料金】</b>
	ブルホーンバイクをレンタルできます!	クロスバイク 1,000円/3H 2,000円/1日
		ロードバイク 1,500円/3H 2,500円/1日
		折り畳み自転車 500円/3H 1,000円/1日

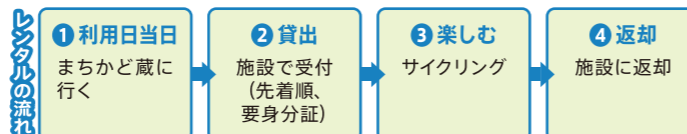


**ギガテックス・モーターズ** 住 土浦市滝田1-20-7 TEL 080-1022-7021  
時 10:00~18:00 休 不定休 駐 有(無料)

## 土浦まちかど蔵「大徳」 レンタサイクル

**【利用時間】**  
3月~10月 9:00~17:00  
11月~2月 9:00~16:00

	土浦まちかど蔵「大徳」(土浦市観光協会)のレンタサイクル。	<b>【利用料金】</b>
	予約なしでご利用いただけます。(先着順。貸出台数に達し次第終了)	クロスバイク 1,000円
		ジュニアサイクル 500円
		シティサイクル 500円



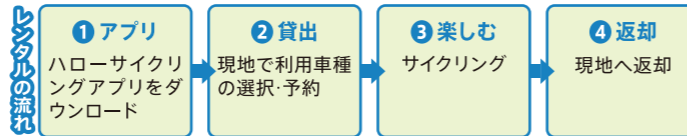
※別途保証金が1,000円かかります。(返却時に返金)

**土浦まちかど蔵「大徳」** 住 土浦市中央1-3-16 TEL 029-824-2810  
(土浦市観光協会) 時 9:00~18:00 休 12/29~1/3 駐 20台 (無料)

## HELLO CYCLING レンタサイクル (プレイアトレ土浦 B1F)

**【利用時間】** 5:00~25:00

- プレイアトレ土浦B1Fの無人レンタサイクル。
- 早朝や夜半に利用したい方、長時間利用したい方におススメ。
- スマートフォンアプリですぐに利用可能です。



**【利用料金】**  
200円/15分  
上限3,000円 (24H毎)

# 自分に合った 自転車を探そう

ロードバイク



- 細いタイヤとドロップハンドルが特徴。舗装道路を早く走るための自転車。
- 長距離を走るときにおススメ。

クロスバイク



- フラットなハンドルのスポーツバイク。太めのタイヤで気軽に乗れる自転車。
- 通勤・通学、ちょっとしたサイクリングにおススメ。

E-Bike



- スポーツタイプの電動アシスト自転車。
- 長距離のサイクリングやヒルクライムにチャレンジしたいけど体力が心配、そんな人におススメ。

ミニベロ  
(小径車)



- ミニベロと呼ばれる車輪が小型の自転車。
- こぎ出しが軽いため、信号などで停止することの多い街中のサイクリングにおススメ。

タンDEM自転車



- 2人が前後に並んで乗れる自転車。
- 2人でこぐので、体力に自信のない方も安心。

# サイクリングを楽しむコツ

1 自分に合ったサイズの  
自転車を選ぼう



**カブサキ乗物デパート  
川崎さん**  
住 土浦市大和町8-21  
TEL 029-821-1147  
時 10:00~18:30  
休 水曜・第2・3木曜

自転車の「適応身長」を確認して、急な時でも地面に足が付くような、自分の身長に合った自転車を選びましょう。

2 ヘルメットをかぶろう



**ナカシマサイクルファクトリ  
中島さん**  
住 土浦市乙戸854-4  
TEL 090-1795-3464  
時 15:00~22:00  
休 火曜

ヘルメットは万が一の事故の時にあなたを守ってくれます。ヘルメットをかぶって安全にサイクリングを楽しみましょう。

3 自分の体力に合った  
距離で楽しもう



**サイクルショップ flame  
嶋田さん**  
住 土浦市蓮河原新町3-3  
TEL 029-827-3322  
時 10:00~19:00  
休 木曜

土浦~岩瀬間の往復は80km、霞ヶ浦一周はショートコースでも90kmです。土浦~東京間(約60km)よりも長い距離になります。サイクリングを安全に楽しむためには、短い距離(20~30km)から始めてみて自分の体力に合った距離を知ることが重要です。

4 服装・持ち物を  
準備して楽しもう



**ル・サイク  
スタッフさん**  
住 土浦市有明町1-30  
(プレイアトレ土浦 1F)  
TEL 029-846-3192  
時 10:00~20:00

サイクリングには風になびかない体にフィットする服装がおススメです。また、目の日焼けを防止するアイウェアや熱中症対策のためのドリンクも必須です。特に、りんりんロードは自動販売機が少ない区間もありますので、事前にドリンクを用意しておきましょう。

## 自転車が急に故障した時 (自転車ロードサービス)

自転車が急に故障した時は、自転車ロードサービスに相談。サービス内容は、修理、引き上げ、送迎、輸送など。詳細は事業者にご確認ください。

### ギガテックス・モーターズ

住 土浦市滝田1-20-7 TEL 080-1022-7021  
時 10:00~18:00  
ロードサービスは土日祝日のみ実施



### ナカシマサイクルファクトリ

住 土浦市乙戸854-4 TEL 090-1795-3464  
時 15:00~22:00 休 火曜



### はるのひサイクル

住 非公開(出張修理専門) TEL 070-4378-5629  
時 平日 16:00~22:00頃  
土日祝 8:00~22:00頃





# おすすめ サイクリングコース

## サイクルーズ 潮来～土浦コース

距離 約47km

潮来までは船で移動  
サイクリングも霞ヶ浦遊覧も楽しめます

**START!**

9:00

**りんりんポート土浦**




広域レンタサイクルを借りて出発。

住 土浦市川口2-13-25 TEL 029-846-3320  
時 9:00～18:00 休 12/29～1/3

9:20

**土浦港(ラクスマリナー)**

りんりんポート脇のラクスマリナーで遊覧船に乗船。サイクルーズで潮来港へ。




11:35

**潮来港着**

りんりんポートを目指してサイクリング開始。

道の駅たまつくり



12:00

**食べ処わたなべ(13:00発)**



和食から洋食、デザートまで食べられる創業50年の老舗。まずはがっつり腹ごしらえ。

**【サイクリスト優待】**  
休憩スペースの提供、簡易的医薬品の無料提供、工具・空気入れの貸出

住 行方市富田29-1 TEL 0299-72-1163  
時 11:30～14:00 17:00～21:00 休 木曜

14:00

**かすみマルシェ(かすみキッチン)(14:30発)**



かすみマルシェでは市内の特産品やオリジナル商品の販売を行っているほか、店内ではジェラートやコーヒーを楽しめます。

住 かすみがうら市坂4784番地先  
TEL 029-896-1227  
時 平日 10:00～16:00 土日祝 9:00～17:00  
休 不定休

15:45

**GOAL!**

りんりんポート土浦

### 霞ヶ浦広域サイクルーズ 完全予約制



サイクルーズは「サイクリング」と「クルージング」を組み合わせた新しいサイクリングの楽しみ方。遊覧船に自転車を載せ、お好きな寄港先からつくば霞ヶ浦りんりんロードを満喫しよう。

住 土浦市川口2-13-6 TEL 029-822-2437 (ラクスマリナー)  
料 500円～

※運航日程あり(詳細はお問合せください)



## つちうら桜巡り コース

距離 約23km

市内には桜の名所がたくさん!  
心行くまで桜の花を楽しめます

**START!**

1 プレリアトレ土浦



ル・サイクまたはハローサイクリングでレンタサイクルを借りて出発。

住 土浦市有明町1-30

2 亀城公園(土浦城址)



土浦の象徴でもある亀城公園。公園内には約50本のソメイヨシノがあり、櫓や堀との調和は格別です。

住 土浦市中央1-13  
TEL 029-824-2810 (土浦市観光協会)

3 新川



土浦市内を東西に流れる新川。両岸にはソメイヨシノが約200本植えられており、約2kmもの桜のトンネルを作ります。

住 土浦市真鍋地内外

6 遊季膳さくら



桜川沿いの日本料理店でランチ。桜の時期は予約がおススメ。

**【サイクリスト優待】10%割引**

住 土浦市田中3-11-6 TEL 029-823-3873  
時 11:30～14:00

5 藤沢休憩所



りんりんロードの休憩所。こちらでも桜を楽しめます。

住 土浦市藤沢地内


4 虫掛休憩所



桜を楽しめるりんりんロードの休憩所

住 土浦市虫掛地内

7 桜川堤(北岸)



明治43年に邊田桑蔵氏が足の病気の全快のお礼にと、堤下の道祖神に200本の桜を寄進したのが始まりで、現在は約4kmにわたり約500本のソメイヨシノが植えられ、風光明媚な場所として親しまれています。

住 土浦市田中地内

8 霞ヶ浦総合公園



公園内の桜の2、3割は遅咲きの八重桜なので長期間、桜の花を楽しめます。

住 土浦市大岩田145  
TEL 029-826-4829 (ネイチャーセンター)

**GOAL!**

9 プレリアトレ土浦

### ここにも寄ってみよう



**真鍋のサクラ**  
真鍋小学校の校庭には明治40年校舎新築落成記念に植えられたソメイヨシノの巨木が5本あります。昭和31年に県の天然記念物に指定され、約110年経つ今でも毎年沢山の花をつけ風格を保っています。

住 土浦市真鍋4-3-1 (真鍋小学校内)



**ニコニコ珈琲**  
自家焙煎珈琲専門店です。コーヒーブレイク。コーヒー豆の販売も行っています。

住 土浦市下高津1-21-50 TEL 029-823-0415  
時 10:00～19:00 休 土曜

**【サイクリスト優待】ドリンク100円引き**





# 常陸秋そば堪能コース

距離 約28km

市の特産品常陸秋そばと  
りんりんロードでのサイクリングを楽しめます

## 1 プレイアトレ土浦



ル・サイクまたはハローサイクリングでレンタサイクルを借りて出発。

住 土浦市有明町1-30

## 2 小町の館

小野小町伝説が伝わる里山で常陸秋そばを堪能。

住 土浦市小野491 TEL 029-862-1002 (小町の館)



### そば処 小町庵

香り高く、風味豊かな地元産「常陸秋そば」をその日に提供する分だけ手打ちしています。人気の「天もりそば」は、数種類の揚げたて天ぷらがついてボリュームたっぷり。館内で営業しています。

時 11:00～品切れまで  
休 月曜（祝日の場合は営業 翌日休み）



### 萩島

離れに位置し、一人でも気軽に立ち寄れる萩島。「常陸秋そば」を使用しているのも味も香りも満足。鴨とねぎがたっぷり入った「鴨汁そば」は人気メニューのひとつ。

時 11:00～品切れまで  
休 月曜（祝日の場合は営業 翌日休み）その他不定休あり

## 常陸秋そばとは

そば独特の香り、風味、甘味に優れている「常陸秋そば」。本市新治地区には、そば畑が広がり、9月下旬から10月上旬が花の見ごろになります。



### お土産には そば焼酎もおススメ

そば焼酎「土浦小町」は、常陸秋そばの香りを残しつつも、スッキリとしたクセのない味わいでどんな料理にでも合う仕上がりとっています。小町の館で販売中です。

START!

ここにも寄ってみよう



### 朝日岬展望公園

小町の館から展望公園までハイキングを楽しめます。体力自慢の方にはフルーツラインからのヒルクライムもおススメ。

住 土浦市小野  
TEL 029-862-1002 (小町の館)

### JA水郷つくばサンフレッシュ新治店

地元産のフレッシュな食材の宝庫。こだわりのそばが味わえる「まほら庵」も人気です。

【サイクリスト優待】空気入れの貸出

住 土浦市藤沢514-1 TEL 029-862-3573  
時 9:00～17:30  
休 年中無休（お盆・年末年始を除く）



### 3 Café Le 33 (カフェ ルトワトワ)

おやつは常陸秋そばのガレットで舌鼓。クレープもあります。

【サイクリスト優待】  
お食事ご注文の方にコーヒーサービス

住 土浦市大畑829-1 TEL 090-2236-0860  
時 11:00～18:00 休 月曜・火曜



### 4 プレイアトレ土浦

GOAL!

# サイクリストに 優しい宿

土浦駅周辺には、室内まで自転車を持ち込めるなど、愛車を安全に保管できる宿が多数あります。シティホテルからノスタルジックな宿まで、その時の気分に合わせて自由にご選べます。

大切な愛車を屋内で保管!



### ホテルアルファ・ザ・土浦

住 土浦市港町1-4-26 TEL 029-824-1211

部屋/91室 駐車場/約15台（先着順、無料）  
チェックイン/15:00 チェックアウト/11:00  
自転車保管/宿泊部屋持込可（一部不可）、入口付近サイクルラック 備考/朝食（軽食）無料、レストラン、コインランドリー、Wi-Fi、サイクリスト応援プランなど



### ホテルフィット

住 土浦市港町1-8-26 TEL 029-822-4111

部屋/118室 駐車場/50台（先着順・無料）  
チェックイン/14:00（最終24:00）  
チェックアウト/10:00 自転車保管/宿泊部屋持込可（一部不可）、自転車専用保管庫 備考/男女別大浴場、朝食（無料）、コインランドリー、Wi-Fiなど



### ホテルマロウド筑波

住 土浦市城北町2-24 TEL 029-822-3000

部屋/161室 駐車場/300台（無料）  
チェックイン/16:00 チェックアウト/10:00  
自転車保管/屋内預かりサービスあり（館内に自転車スタンド完備） 備考/レストラン、クリーニング、宅急便、Wi-Fiなど



### ホテル明建

住 土浦市小松1-11-2 TEL 029-823-6100

部屋/40室 駐車場/40台（無料）※大型車要相談  
チェックイン/16:00 チェックアウト/10:00  
自転車保管/宿泊部屋持込可 備考/大浴場、レストラン、貸自転車、Wi-Fiなど



### ライフィン土浦駅東

住 土浦市港町1-5-5 TEL 029-824-0500

部屋/96室 駐車場/24台（先着順、300円）  
チェックイン/15:00（最終24:00）  
チェックアウト/10:00 自転車保管/宿泊部屋持込可 備考/貸自転車、ウェルカムドリンク、コインランドリー、Wi-Fi、サイクリスト応援プランなど

1日で帰るのはもったいない。  
1泊2日ですぐば霞ヶ浦りんりんロードを満喫しよう!



### 糸びすや旅館

住 土浦市富士崎1-18-16 TEL 029-821-0360

部屋/16室 駐車場/40台（無料）  
チェックイン/16:00（最終22:00）  
チェックアウト/10:00 自転車保管/フロント付近で保管可 備考/大浴場、宅配便、有線LAN



### ザ・セレクトン土浦駅前

住 土浦市港町1-7-10 TEL 029-896-9888

部屋/105室 駐車場/なし（近隣にコインパーキングあり）  
チェックイン/15:00（最終24:00）  
チェックアウト/10:00 自転車保管/宿泊部屋持込可（タイヤ洗浄後） 備考/大浴場、レストラン、コインランドリー、Wi-Fi



### ビジネスホテル小桜館

住 土浦市桜町4-5-1 TEL 029-821-0402

部屋/38室 駐車場/20台（無料）  
チェックイン/16:00（最終23:00）  
チェックアウト/9:30 自転車保管/ロビー内で保管可 備考/共同浴室あり、宅配便、Wi-Fi、サイクリスト応援プラン



### ビジネスホテル湖北

住 土浦市湖北1-1-8 TEL 029-824-3411

部屋/50室 駐車場/40台（無料）  
チェックイン/16:00（最終26:00）  
チェックアウト/10:00 自転車保管/宿泊部屋持込可（一部不可）、サイクルラック備付けの別部屋等に保管 備考/朝食（有料）、コンビニ、コインランドリー、Wi-Fiなど



### ベルズイン・土浦

住 土浦市大和町6-5 TEL 029-826-1400

部屋/190室 駐車場/42台（500円、先着順）※大型車要相談  
チェックイン/15:00 チェックアウト/10:00  
自転車保管/宿泊部屋持込可（一部不可）、建物入口脇保管可 備考/大浴場、コインランドリー、Wi-Fi、サイクリスト応援プランなど



### 星野リゾートBEB5土浦

住 土浦市有明町1-30プレイアトレ土浦  
TEL 0570-073-022

部屋/90室 駐車場/あり（土浦市営駐車場、24時間500円）  
チェックイン/15:00 チェックアウト/11:00  
自転車保管/宿泊部屋持込可（一部不可）、施設内駐輪可 備考/カフェ、ラウンジ、コインランドリー、Wi-Fiなど





### 洋食



#### シャムロックカフェ

**サイクリスト優待**  
お食事いただいた方にドリンク1杯サービス

住 土浦市佐野子 1226 TEL 029-886-4669  
時 11:00~17:00 休 月曜・第2、4火曜



#### 洋食キッチンツカダ

**サイクリスト優待**  
お食事いただいた方にホットコーヒー又はアイスコーヒーを1杯サービス  
※サイクリストとお声がけください

住 土浦市上高津 916-1 TEL 029-828-6617  
時 [ランチ] 11:00 ~ 15:00 (Lo14:30) 休 日曜  
[ディナー] 17:30 ~ 21:00 (Lo20:30)

### 定食レストラン Laugh Rough

**サイクリスト優待**  
お食事いただいた方にドリンクバーサービス

住 土浦市下高津 3-14-6 1F TEL 029-828-6266  
時 [ランチ] 11:30 ~ 15:00 (Lo14:30)  
[ディナー] 17:30 ~ 22:00 (要問合せ、Lo21:30)  
休 日曜・第2月曜



### ステーキハウスクックバーン

**サイクリスト優待**  
お食事いただいた方にワンドリンク (ソフトドリンク) サービス

住 土浦市穴塚 1845 TEL 029-826-4129  
時 11:30~21:30



#### バナナリーフ

**サイクリスト優待**  
お食事いただいた方にデザート1個またはドリンク1杯サービス

住 土浦市中村東 2-17-17 TEL 029-841-2177  
時 11:00~15:00 18:00~22:00



#### Buddy's Rib Company

**サイクリスト優待**  
クエン酸たっぷりのピクルスをサービス

住 土浦市穴塚 1751-1 TEL 029-886-9141  
時 平日 [ランチ] 11:30~14:00 [ディナー] 17:30~22:30  
土曜日 11:30~22:30 日・祝日 10:30~20:30  
休 水曜・第2、第3木曜

### 洋食ぢんぎすかん ひつじの小屋

**サイクリスト優待**  
お食事いただいた方にポイントカード5ポイントプレゼント

住 土浦市神立中央 3-19-6 TEL 029-833-2056  
時 [ランチ] 11:30 ~ 14:00 (土日祝のみ) [ディナー] 17:30 ~ 22:00  
休 火曜 (変更あり)



### スイーツ



#### スイーツ・アトリエ・レガル

住 土浦市おおつ野 8-1-8 TEL 029-886-7060  
時 10:00~19:00 休 不定休

**サイクリスト優待**  
レモンケーキ180円⇒150円に割引サービス

#### らすく工房 美・Sekiyama

住 土浦市中村西根 1601 TEL 029-842-9742  
時 10:00~18:00 休 月・火・金曜

**サイクリスト優待**  
お茶とラスク1枚サービス



#### 志ち乃

住 土浦市手野町 60-3 TEL 029-828-1117  
時 [12月~2月] 9:00 ~ 17:30  
[3、4、9、10、11月] 9:00 ~ 18:00  
[5月~8月] 9:00 ~ 18:30

休 元旦

### 和食



#### 天塩

**サイクリスト優待**  
お食事いただいた方にまいたけ天ぷらまたは小鉢サービス

住 土浦市神立中央 5-25-20 TEL 029-831-8157  
時 11:00~14:45 休 日曜

### とんかつ かつ吉

**サイクリスト優待**  
お食事いただいた方にワンドリンクサービス

住 土浦市田中 2-13-5 TEL 029-823-9883  
時 11:30~14:00 17:00~21:30 休 火曜



### そば処 あかね

**サイクリスト優待**  
自転車にて来店の方は蕎麦大盛分を無料

住 土浦市大志戸 712-1 TEL 080-1136-6952  
時 11:00~14:00 休 火・水・木曜



### 手打ち蕎麦 そば源

**サイクリスト優待**  
お食事いただいた方にウーロン茶サービス

住 土浦市中神立町 32-6 TEL 029-831-7338  
時 11:00~20:00 休 水曜・第3火曜



#### 三浦柳

**サイクリスト優待**  
お食事いただいた方にコーヒーサービス

住 土浦市滝田 2-311 TEL 029-821-3929  
時 11:30~19:30 休 月曜



### 常陸秋そば 筑山亭かすみの里

**サイクリスト優待**  
工具・空気入れの貸出、お食事いただいた方にコーヒーサービス

住 土浦市おおつ野 7-5-1 TEL 029-869-8170  
時 11:30~16:00 (Lo15:30)  
毎週金・土 18:00~21:00 (Lo20:30)  
休 木曜・第3水曜

### 中華

#### 大成軒

**サイクリスト優待**  
食事いただいた方にウーロン茶1杯サービス

住 土浦市桜町 3-11-14 TEL 029-821-0999  
時 11:00~20:30 休 金曜



#### 中華の福来軒

**サイクリスト優待**  
お食事いただいた方に特製缶バジルプレゼント

住 土浦市中央 1-12-23 TEL 029-821-1162  
時 11:00~20:00 休 日曜



### 軽食喫茶



#### 城藤茶店

**サイクリスト優待**  
工具・空気入れの貸出

住 土浦市中央 2-15-8 TEL 029-895-0283  
時 8:00~18:00 休 水曜



### 珈琲 美味小家~うまごや~

**サイクリスト優待**  
お食事いただいた方に冬はあたたかい白湯&手作りあんみつ、夏は冷たい天然水&ミニパフェをサービス

住 土浦市小松 3-7-15 TEL 029-826-3170  
時 8:30~21:00 (Lo20:30) 休 不定休

### サイクリスト優待店とは

サイクリストに優待サービスを行う店舗です。現在 100 以上の店舗が登録しています。サービスを受ける際には、サイクリングジャージ、ヘルメット、自転車など、サイクリストであることが分かるものをお見せください。

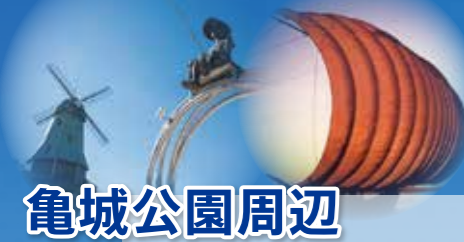


### サイクリングポータルサイト ちゃりさんぽ

おすすめサイクリングルートや観光スポット、飲食店など、サイクリングの際に役立つ情報が盛りだくさん! 「イマココ」ボタンで現在地を確認できるので、道に迷ったときにもご利用いただけます。







サイクリングで寄ってみよう

# 土浦の見どころ



## 亀城公園周辺



### 亀城公園(土浦城址)

続日本100名城の一つである土浦城。亀城公園は、土浦城の本丸と二の丸の一部を整備した公園です。櫓門(太鼓櫓)は、本丸にある櫓門としては関東で唯一現存するものです。

住 土浦市中央1-13 TEL 029-824-2810 (土浦市観光協会)  
料 入園自由



### 土浦市立博物館

土浦藩土屋家の刀剣・茶道具などが鑑賞できる「大名土屋家の文化」の展示室があるほか、特別展を開催するなど、地域の歴史と文化を発信しています。

住 土浦市中央1-15-18 TEL 029-824-2928 時 9:00~16:30  
休 毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始  
料 大人105円、小中高生50円(入館料金で土浦城東櫓も見学可)  
土曜は小中高生無料



### (国登録有形文化財) 土浦まちかど蔵「大徳」

江戸時代の呉服店「大徳」を改修し、お土産の販売、レンタサイクルの貸出を行っています。

住 土浦市中央1-3-16  
TEL 029-824-2810 (土浦市観光協会)  
時 9:00~18:00 休 12/29~1/3 料 入館無料



### (国登録有形文化財) 土浦まちかど蔵「野村」

江戸時代から続く商家「野村」を改修し、民俗資料の展示、観光案内などを行っています。

住 土浦市中央1-12-5  
TEL 029-824-2810 (土浦市観光協会)  
時 9:00~18:00 休 12/29~1/3 料 入館無料

## 霞ヶ浦沿岸



### 観光帆曳船(国選択無形民俗文化財)

帆曳船は霞ヶ浦の風物詩。1880年に考案され、かつては霞ヶ浦でのシラウオ漁やワカサギ漁に使われていました。その役目をトロール船に取って代わりましたが、現在は「観光帆曳船」として復活。毎年期間限定でその姿を観ることが出来ます。

住 土浦港沖  
TEL 029-824-2810(土浦市観光協会)  
期 7月下旬~10月中旬  
(帆曳船に乗船することはできません)



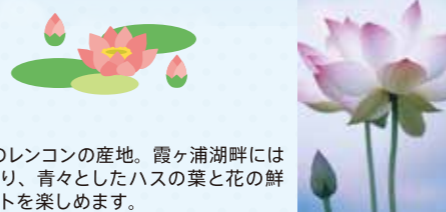
### 観光遊覧船

(ホワイトアイリス号、ジェットホイルつくば号)

霞ヶ浦の雄大な自然を、約30~40分間の周遊で満喫できます。7月下旬から10月中旬の土日祝日は帆曳船の見学船としても運航します。

住 土浦港  
TEL [ラクスマリナー]029-822-2437  
[常陽観光]090-3313-5684  
時 9:25~16:50(約1時間ごとに航、時期により変更あり)  
料 大人1570円~、小人780円~ 休 時期により変更あり

## ハスの花



土浦市は日本一のレンコンの産地。霞ヶ浦湖畔には「ハス田」が広がり、青々としたハスの葉と花の鮮やかなコントラストを楽しめます。



### 花蓮園

霞ヶ浦総合公園の花蓮園では、様々な種類の花蓮を楽しめます。朝の清々しい霞ヶ浦の風と見事な花蓮。是非散策にお越しください。

住 土浦市大岩田145  
TEL 029-826-4829 (ネイチャーセンター)  
期 7月~9月 料 入園自由

### ハス田

ハスの花は早朝に咲き始め、お昼には閉じてしまいます。7~10時頃が見ごろの時間帯。ハスの花が咲き乱れるさまは、ほかでは見ることのできない景色です。

住 田村・沖宿地区周辺  
期 7月中旬~8月中旬

## 小町の館周辺



特産物販コーナー



カフェこまち+



体験工房とおやすみ処



小町の腰掛石

### 小町の館

土浦市小野地区には平安時代の歌人小野小町にまつわる伝説が残っています。「小町の館」では小町伝説に触れられるほか、地元産「常陸秋そば」を使ったそばも楽しめます。

住 土浦市小野491 TEL 029-862-1002 (小町の館)  
時 [3月~10月]9:00~18:00 [11月~2月]9:00~17:00  
休 月曜(祝日の場合は営業。翌日休み) 注 120台(無料)

[本館]

- ・特産物販コーナー
- ・情報コーナー
- ・そば処 小町庵

[体験館]

- ・体験工房(有料)
- ・おやすみ処(無料)

[その他施設]

- ・萩島
- ・農産物直売所
- ・カフェこまち+



農産物直売所

### 農産物直売所 カフェこまち+

農産物直売所では、地元で採れた新鮮な農産物や加工品を販売しています。カフェこまち+では、コーヒーや軽食を用意しているほか、パラグライダーの案内も行っています。

時 [農産物直売所]11:00~15:00頃  
[カフェこまち+]11:00~14:00

休 [農産物直売所]  
月曜(祝日の場合は営業。翌日休み)、その他不定休あり  
[カフェこまち+]  
月曜、木曜(祝日の場合は営業。翌日休み)



### 小町の館からのハイキングもおススメ! 朝日峠展望公園

茨城観光百選にも選ばれた筑波パープルライン沿いに位置する公園。標高約300mの展望台からは雄大な関東平野や筑波山を一望できます。小町の館からハイキング(往復約2時間)で展望台を目指せます。

住 土浦市小野 TEL 029-862-1002 (小町の館)  
注 53台(無料)



### パラグライダーを楽しもう! こまちパラグライダーズスクール

朝日峠展望公園から飛び立ち、関東平野の大パノラマを満喫。地上からは、カラフルなパラグライダーの姿を見ることが出来ます。半日からの体験コースのほか、インストラクターとのタンデムフライトコースもあります。

住 土浦市小野126-7 (日枝神社内)  
TEL 029-862-5355  
「カフェこまち+」でも予約受付しています  
029-862-1002(小町の館)

### 清滝寺

この地を訪れたイザナギノミコトが山に鋒を立てると、滝が湧き出したという神話が寺の名前の由来とされています。坂東観音霊場の第26番札所としても知られています。

住 土浦市小野1151 TEL 029-862-4576 料 見学自由



### 東城寺

延暦15年(796年)、桓武天皇が最澄の弟子最仙に建立させた勸願寺。筑波山の東南麓に位置し、近くには東城寺経塚群(県文化財)があります。

住 土浦市東城寺650 TEL 029-862-3013 料 見学自由



### 土浦のおススメ

土浦市では、土浦市産の農林水産物とその加工品を「土浦ブランド」として認定し、PRを行っています。

MADE IN TSUCHIURA  
育てた水と土の力で



# つくば霞ヶ浦 りんりんロード周辺の見どころ

足を延ばして行ってみよう



1 雨引観音(桜川市)

坂東観音霊場の第24番札所。安産子育ての霊場として広く知られています。春には桜、初夏にはアジサイ、秋には紅葉が楽しめます。自由に境内を歩いていくクajakも必見です。

住 桜川市本木1 TEL 0296-58-5009  
時 8:30~17:00 料 500台



2 真壁の町並み(桜川市)

県内で初めて国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された真壁地区。戦国時代末期に形作られ、江戸時代初期に完成したといわれる真壁の町割り、その時代からほとんど変わっておらず、蔵や門などの歴史的建造物が今もなおこの地に息づいています。

住 桜川市真壁町真壁



3 筑波山(つくば市)

古くから「西の富士、東の筑波」と称され、朝夕に山肌の色を変えるところから「紫峰」とも呼ばれている筑波山。山中には1,000種以上の植物が群生しており、年間を通して自然に親しめます。

住 つくば市筑波



4 いばらきフラワーパーク(石岡市)

2021年4月装いも新たに生まれ変わったいばらきフラワーパーク。これまでの四季の花々を鑑賞して楽しむスタイルはそのままに、五感を刺激する豊かなひとときを提案します。

住 石岡市下青柳200 TEL 0299-42-4111  
時 [3月~11月]9:00~17:00  
[12月~2月]9:00~16:00  
休 火曜(祝日の場合は翌平日)  
料 大人900円、小人300円  
(バラシーズン 大人1,200円、小人400円)



5 空のえき そらら(小美玉市)

新鮮な野菜や卵がそろった直売所、小美玉市内や茨城空港関連のお土産を購入できる物産館、小美玉の旬が味わえるレストランなど、地域の魅力を楽しめます。毎月第一日曜日の「円にち」をはじめ、週末はイベントも盛りだくさんです。

住 小美玉市山野1628-44 TEL 0299-56-5677  
時 9:00~18:00 料 154台  
休 年中無休(店舗によって定休日あり)



6 らぽっぼなめがたファーマーズヴィレッジ(行方市)

「日本の農業をステキにしよう!」を合言葉に、廃校をリノベーションして誕生した、農業と食の体験型テーマパーク。地元の野菜がずらりと並ぶマルシェやレストラン、グランピングも要チェック。

住 行方市宇崎1561  
TEL 0299-87-1130(営業日の9:00~17:00)



7 妙岐ノ鼻(稲敷市)

稲敷大橋付近に広がる面積約50haの湿地帯。関東最大級のヨシ原のほか、湿生植物の群落など、自然観察を楽しめます。野鳥観察小屋からのバードウォッチングも人気です。

住 稲敷市浮島



8 水郷潮来あやめ園(潮来市)

約500種、100万株のあやめが鮮やかに咲き誇るあやめ園。5月中旬~6月中旬に開催される「水郷潮来あやめまつり」の期間中は、嫁入り舟や舟遊覧など、水郷情緒あふれる風景やイベントが満載。

住 潮来市あやめ1-5  
TEL 0299-63-1111(潮来市観光商工課)  
休 無休 料 入園自由

# 土浦の名産品・お土産

## れんこん

土浦は日本一のレンコンの産地。品質の良いレンコンは、水温の高い豊富な水と肥沃な土地で栽培されています。



地元産のフレッシュな食材の宝庫



JA水郷つくば農産物直売所 サンプルッシュはすの里

日本一のレンコンの大産地を控え、年末にはレンコンフェアも実施。スーパーには並ばないような珍しい品も多数取り揃えています。

住 土浦市木田余3140 TEL 029-846-7933  
時 [4月~9月]9:30~18:00  
[10月~3月]9:30~17:30  
休 年中無休(お盆・年末年始を除く)

サイクリスト優待  
空気入れの貸出

健康な土から作ったレンコンは栄養たっぷり!

## 武井れんこん農園

EM農法(有用微生物群を活用した農法)で栄養豊富なレンコンを育てています。購入したレンコンの発送も行っています。

住 土浦市田村町708 TEL 029-804-0485  
時 9:00~17:00 休 1/1~1/3

サイクリスト優待  
先着30名様 小袋芽バスサービス(8月~3月)



## お土産にどうぞ

### レンコンサブレ

特産品であるレンコンの輪切りの形をしたユニークなサブレ。かわいい形はお土産に喜ばれます。



### レンコン加工品

レンコンパウダーを使ったレンコン麺など、レンコン加工品を取り揃えています。

### つちまるグッズ

土浦市イメージキャラクター「つちまる」。つぶらな瞳とレンコンの形をした耳が特徴の男子。コロッと可愛いので、お土産にどうぞ!



お土産購入はこちら



土浦まちかど蔵「大徳」  
住 土浦市中央1-3-16  
TEL 029-824-2810(土浦市観光協会)  
時 9:00~18:00 休 12/29~1/3

## 佃煮

霞ヶ浦は良質な水産物の宝庫。伝統の技で仕上げた佃煮は、郷土の味を代表する逸品です。ワカサギやふなの甘露煮、干海老などがあります。



小松屋 創業約百年 佃煮とうなぎのお店

住 土浦市大和町5-3 TEL 0120-24-0373  
時 9:00~19:30(ランチ11:30~14:30)  
休 1/1

サイクリスト優待  
話題の天然系エナジードリンク うなぎコーラ特価販売

常磐商店 ホクホク感が美味! 釜揚げのワカサギも人気

住 土浦市沖宿町742-2 TEL 029-828-0440  
時 9:00~18:00 休 水曜、1/1・1/2

サイクリスト優待  
1,000円以上お買い上げの方に佃煮プレゼント



田中屋川魚店 素朴でまろやかな味わいの佃煮と伝統のうなぎ

住 土浦市川口1-5-9 TEL 0120-23-1650  
時 平日8:00~18:00 土日8:00~17:30  
休 水曜、1/1~1/3

サイクリスト優待  
1,000円以上お買い上げの方にうなぎ骨せんべい又は佃煮小パックプレゼント

## 醤油

かつては醤油の名産地として有名だった土浦。柴沼醤油醸造は現在唯一残っている老舗です。創業元禄元年(1688年)から途絶えることなく伝わる伝統の味をご賞味ください。



柴沼醤油醸造

住 土浦市虫掛374  
TEL 029-821-2400  
ネットで注文できます。  
※販売は行っていません。



## 観光情報物産センター きらら館

住 土浦市大和町9-1 TEL 029-824-6110  
時 9:00~18:00 休 12/29~1/3





土浦市域地図



土浦駅周辺拡大図



お役立ちQRコード集

レンタサイクル

RingRing広域  
レンタサイクル



ル・サイク  
レンタサイクル



ギガテックス・  
モーターズ



まちかど蔵  
レンタサイクル



自転車ロードサービス

ギガテックス・  
モーターズ



ナカシマサイク  
ル・サイク



はるのひ  
サイクル



つくば霞ヶ浦  
りんりんロード  
ポータルサイト



土浦の  
おススメ

土浦市の  
ふるさと納税



土浦市では、本市の発展を応援したいという思いをお持ちの皆様からの寄付を募集しています。お肉、お米、鰻など、多彩な返礼品をご用意しております!!

