

夢のある、元気のある土浦

広 報 つ ち う ら



Tsuchiura Public Relations

中旬号/No.1343

ピックアップつちうら

コロナ・物価高騰に負けない土浦へ！！プレミアム付商品券販売
～第4弾 コロナに負けるな！応援チケット～

5千円で1万円分の商品券を購入できます

販売場所・日時

市内郵便局23か所

8月1日(火)～9月29日(金) 午前9時～午後5時(土・日、祝日を除く)

※手野・白鳥・烏山の3か所の簡易郵便局を除く

イオンモール土浦 2階特設会場(喫茶店付近)

8月1日(火)～9月30日(土) 午前10時～午後5時

使用期限 令和6年1月31日(水)まで

商品券の内訳

- ・全加盟店で使える全店共通券500円×14枚
- ・加盟店のうち、新型コロナウイルス感染症やエネルギー・食料品価格などの物価高騰により、大きな影響を受けた業種で使える特別応援店専用券500円×6枚

※使用できる店舗など、詳しくは商品券購入時に配布するパンフレットまたはホームページをご覧ください。



購入方法

郵送された購入引換券(はがき)を持って、上記の販売場所で商品券を購入

※購入は1世帯1セットまでです。

※購入の際は、なるべくお釣りのないよう、ご協力をお願いします。

※購入後の返品・返金などはできませんので、ご注意ください。

問合せ 土浦商工会議所(☎822-0391)

<全店共通券>



<特別応援店専用券>



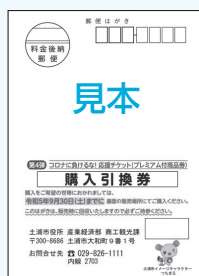
事業者の皆さんへ

商品券を使用できる加盟店を随時募集しています。申込方法など、詳しくは土浦商工会議所ホームページをご覧ください。

商品券は先着販売ではありません。全世帯分を用意していますので、余裕をもってお買い求めください。

販売場所の混雑を避けるため、購入引換券(はがき)は、**7月26日(水)から2週間程度かけて**、市内全世帯に順次発送します。

問合せ 商工観光課(☎826-1111 内線2702)



◀購入引換券(はがき)

土浦城址に浮かぶ幻想的な舞台 第24回土浦新能 10月3日開催

日時 10月3日(火) 午後6時30分から
(開場は午後6時から、午後6時20分火入れ式)

場所 土浦城址本丸内(亀城公園)
(雨天時はクラフトシビックホール土浦)

対象 小学生以上

料金 S S S 席…8000円 S S 席…7000円
S 席…6000円 A 席…4000円

チケット販売期間 7月25日(火) 午前9時から

チケット販売場所 クラフトシビックホール土浦、
文化振興課、亀城プラザ

※各施設の休館日、営業時間はお問い合わせください。

問 土浦新能倶楽部(文化振興課内 ☎893-5505)

演目 能のもり「野守」 / 狂言ふみにない「文荷」

主な出演者



かんぜつしょう
観世鏡之丞
(能)



野村万作
(狂言・人間国宝)



野村萬斎
(狂言)

国道354号土浦バイパス 7月25日(火)全線4車線開通

県により4車線化が進められてきた国道354号土浦バイパス(若松町交差点～おおつ野団地入口交差点間の約5.3Km区間)が、7月25日(火)午後2時に全線4車線で開通します。

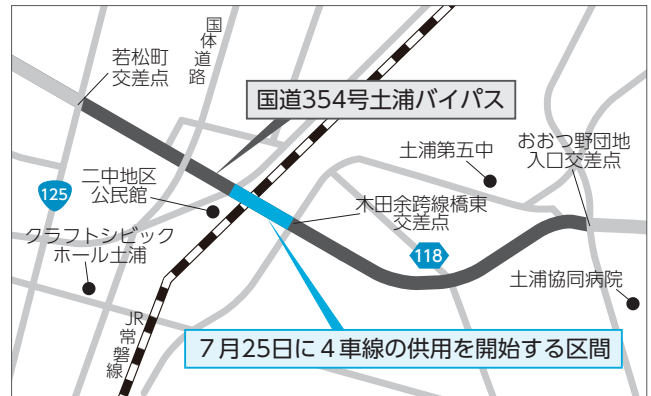
渋滞緩和に！

• 渋滞が起きやすい木田余こせんきょう跨線橋周辺の渋滞緩和

アクセスがスムーズに！

• 土浦市街地へのスムーズな交通の確保
• 緊急輸送道路として、救急病院である土浦協同病院(おおつ野四丁目)への移動時間の短縮

問 土浦土木事務所道路整備第二課(☎822-4344)
道路建設課(☎826-1111 内線2261)



グリーンスローモビリティ・AIデマンドバスに 乗ってみませんか？「つちうらMaaS」



おおつ野・神立駅西口周辺地区でグリーンスローモビリティやAIデマンドバスを運行します。実施期間中は無料で乗車できますので、ぜひご利用ください。

利用方法や運行状況など、詳しくはつちうらMaaS推進協議会のホームページをご覧ください。

問 交通政策室(☎826-1111 内線2382)

項目	場所	期間(予定)
「RYDE PASS」アプリでのチケット販売・利用	土浦市・かすみがうら市の店舗や施設	7月15日(土)～令和6年1月14日(日)
グリーンスローモビリティの運行	おおつ野・神立駅西口周辺地区	7月18日(火)～令和6年2月29日(木)
AIデマンドバスの運行	おおつ野周辺地区	10月2日(月)～令和6年2月29日(木)

「RYDE PASS」アプリ

市内の飲食店などで使えるお得な「つちうらMaaSチケット」を購入できます。

ダウンロードはこちらから▶



グリーンスローモビリティ

時速20Km未満で走る電気自動車を活用した、環境に優しい近距離移動サービス



AIデマンドバス

時刻表や決まった運行経路がない乗合型小型バスAIの活用により、運行エリア内において利用者の希望に応じ、効率的なルートを設定して走行

情報ひろば

お知らせ マイナンバーカードの受け取りはお早めに



マイナポイントの申請期限は9月末です。マイナポイントの申請期限が近くなると、マイナンバーカード受取窓口が大変混雑することが予想されます。交付通知書のはがきが届いた方は、早めにカードをお受け取りください。

カード受け取りの受付時間など、詳しくはホームページをご覧ください。

マイナポイントの付与対象

令和5年2月末までにマイナカードを申請した方
問合せ 市民課(☎内線2605)

お知らせ 児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当を受給している方へ

前年の所得や受給資格の有無を確認するため、上記の手当を受給している方は、「現況届」または「所得状況届」を提出してください。受付期間中に提出がない場合、手当を受けられなくなることがあります。

◆児童扶養手当

支給額 全部支給…月額4万4140円
一部支給…月額1万410円～4万4130円
※第2子以降は加算があります。

受付期間

8月1日(火)～31日(木)
夜間受付…8月10日(木) 午後7時30分まで
休日受付…8月20日(日) 午前9時～午後5時

受付場所・問合せ こども政策課(☎内線2304)

◆特別児童扶養手当

支給額 1級…月額5万3700円
2級…月額3万5760円
受付期間 8月10日(木)～9月11日(月)
受付場所・問合せ こども政策課(☎内線2304)

◆障害児福祉手当

支給額 月額1万5220円
受付期間 8月10日(木)～9月11日(月)
受付場所・問合せ 障害福祉課(☎内線2339)

INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 0120-826-113

土浦市公式LINE @tsuchiuracity

最新情報が受け取れます。ぜひご登録ください。



マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

広報つちうら(デジタル版)

多言語翻訳(10か国)、文字拡張、音声読み上げができます。
「カタログポケット」▶



イチオン スマートフォン操作講座



日時 8月26日(土) 午前10時～正午
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
対象 市内に住民登録がありアンドロイドかiPhoneのスマートフォンを持っている方
講師 土浦市デジタルサポーター ほか
内容 基本操作講座
(文字入力、電話やカメラの使い方 など)
定員 10人(定員を超えた場合は抽選)
※抽選結果は8月18日(金)までに全員に通知します。
持ち物 スマートフォン、充電器
申込方法 はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(8月26日時点)、スマートフォンの種別(アンドロイドまたはiPhone)、電話番号(固定電話・携帯電話)を記入し郵送
※宛先に「行革デジタル推進課スマートフォン操作講座申込」と記入してください。
申込締切 8月10日(木)必着
問合せ 行革デジタル推進課(☎内線2496
〒300-8686 大和町9-1)

広告



都市計画マスタープランの見直しにともなう住民意見交換会

計画の方針などを説明し、市民の皆さんの意見を計画に反映させるため、意見交換会を開催します。

※市からは都市計画マスタープラン担当職員が出席します。

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込方法 当日会場へ直接
(事前申込不要)

問合せ 都市計画課(☎内線2361)

日時・場所など いずれも午後6時30分～8時

対象地区	日程	場所
一中・二中・四中	8月2日(水)	男女共同参画センター 研修室1・2
三中・六中	8月3日(木)	三中地区公民館 集会室
五中・都和中	8月8日(火)	神立地区コミュニティセンター 集会室
新治	8月9日(水)	新治地区公民館 集会室



本人通知制度をご存じですか



本人通知制度は、住民票の写しなどを本人の代理人や第三者に交付した事実を本人に知らせる制度です。通知を希望する方は、事前に登録申請が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

登録できる方 市内に住民登録もしくは本籍がある方
(過去にあった方も含む)

通知対象となる証明書

住民票の写し、住民票の記載事項証明書、戸籍の附票の写し、戸籍の謄本または抄本 など

登録方法 本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)を持参し、市民課または各支所・出張所へ直接

問合せ 市民課(☎内線2286)



**7月の納期限
休日・夜間納税相談日**

◆**納期限**：7月31日(月)

固定資産税(2期)、国民健康保険税(1期)、介護保険料(1期)、後期高齢者保険料(1期)

◆**休日・夜間納税相談窓口**

日時 休日…7月30日(日) 午前9時～午後5時
夜間…8月10日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問合せ 納税課(☎内線2335)



令和5年度 学校閉庁日

学校の教育力を高めるため、教育改革の一環として教員の働き方改革を推進しています。そのひとつとして学校閉庁日を設けています。

閉庁日 8月10日(木)、14日(月)～16日(水)、
11月13日(月)、12月26日(火)～28日(木)、
令和6年1月4日(木)

対象校 市内すべての公立小・中・義務教育学校

※閉庁日の緊急連絡には教育委員会指導課が対応します。

問合せ 指導課(☎内線5130)



霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦

日時 7月30日(日) 午前7時～8時

※小雨決行、荒天時は8月6日(日)に延期します。

清掃場所 霞ヶ浦湖岸、土浦港、新川・桜川・境川・
備前川・花室川の河川敷

※清掃場所の地区長には事前に通知しています。

問合せ 環境衛生課(☎内線2461)

広告

情報ひろば

お知らせ 第2回土浦市建築審査会

日時 7月26日(水) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
内容 木田余西台の空地について など
傍聴定員 10人(先着順)
問合せ 建築指導課(☎内線2488)

お知らせ 第1回土浦市都市計画審議会

日時 8月1日(火) 午前10時から
(受け付けは午前9時30分から)
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
内容 土浦市都市計画マスタープラン(案)について
など
傍聴定員 10人(先着順)
問合せ 都市計画課(☎内線2361)

お知らせ 第3回土浦市中心市街地活性化 基本計画策定委員会

日時 8月3日(木) 午前10時から
(受け付けは午前9時30分から)
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
内容 第三期計画(案)について など
傍聴定員 10人(先着順)
問合せ まちづくり推進室(☎内線2266)

お知らせ 第1回土浦市協働のまちづくり ファンド運営委員会

日時 8月4日(金) 午前10時から
(受け付けは午前9時30分から)
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
内容 土浦市協働のまちづくりファンド事業に係る事
業認定について など
傍聴定員 10人(先着順)
問合せ 都市計画課(☎内線2361)

お知らせ 水道料金・下水道料金のクレジット カード払いはホームページから

9月末日(8月の請求分)に、ヤフー公金払いによる
水道料金・下水道料金のクレジットカード払いが終了
します。引き続きクレジットカード払いを希
望する方や新たに希望する方は、ホームペー
ジから登録してください。
問合せ 水道課(☎821-6237)、下水道課(☎内線2255)



お知らせ 学祭TSUCHIURA2023



キララまつり開催期間中に、地元の高校生たち合同
の文化祭「学祭TSUCHIURA」を開催します。最新情報
など、詳しくはホームページをご覧ください。

◆魅せます！各校のアートな作品・学校紹介

日時 7月29日(土)～8月6日(日)
午前10時～午後6時 ※月曜休館
場所 土浦市民ギャラリー
内容 各校の生徒が制作した美術、ジオラマなどの作
品、各校の紹介物品(ポスター、パンフレット
など)の展示

◆学校自慢ステージパフォーマンス

日時 8月5日(土) 午後1時～5時30分(予定)
場所 うらら大屋根広場
内容 各学校のPRと部活動の演技披露など
問合せ シティプロモーション室(☎内線2323)

お知らせ 第1回健康つちうら21計画推進委員会

日時 8月22日(火) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)
場所 土浦市保健センター3階 集団指導室
内容 「(仮)第4次健康つちうら21」策定について など
傍聴定員 10人(先着順)
問合せ 健康増進課(☎内線7502)

広告

お知らせ 排水設備主任技術者試験



日時 10月20日(金) 午後1時30分～3時30分
場所 ホテルマロウド筑波(城北町)
申込方法 茨城県下水道協会ホームページにある申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて下水道課へ直接
申込締切 8月10日(木)
問合せ 下水道課(☎内線2338)

お知らせ 土浦市環境計画進行管理委員会

日時 8月23日(水) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
内容 土浦市環境白書(令和4年度年次報告)についてなど
傍聴定員 10人(先着順)
問合せ 環境保全課(☎内線2380)

お知らせ 土浦八坂祇園祭開催にともなう交通規制のお知らせ



◆全面通行止め

区間 土浦駅前通り(大和町～川口一丁目)
日時 7月21日(金) 午後7時40分～9時10分
7月22日(土) 午後6時30分～9時30分
7月23日(日) 午後6時～9時30分

◆片側通行止め

区間 八間通り(桜町一～四丁目)
日時 7月21日(金) 午後6時～7時
7月22日(土) 午後3時50分～4時40分

◆祇園祭日程

お神輿の渡御や山車・獅子屋台の巡行が行われます。
迎え祇園

7月21日(金) 正午～午後8時40分
本祇園・礎會共演
7月22日(土) 午前9時30分～午後8時30分

送り祇園・連合競演
7月23日(日) 午前11時45分～午後8時40分

◆巡行場所

桜町一～四丁目地内、川口町バス停前広場、うらら大屋根広場 など
※巡行コースなど、詳しくは観光協会ホームページをご覧ください。

問合せ 八坂神社祇園祭連合事務局
(☎090-2222-9215 関谷)
礎會事務局(☎029-889-0145 佐藤)

お知らせ 第1回里親制度説明会

日時 8月26日(土) 午前10時～午後0時30分
場所 つくば同仁会子どもセンター(つくば市高崎)
内容 里親制度の説明、里親の体験談
定員 30人(先着順)
参加方法 会場またはオンラインで
申込方法 氏名(ふりがな)、参加方法を記入し、メールまたは電話で
申込締切 8月19日(土)
※後日配信する動画視聴のみの参加も可能です。希望する方は「動画視聴希望」と記載し、申し込みください。
問合せ さくらの森乳児院(☎080-8434-3329 増子)
✉ fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp

お知らせ 危険物取扱者試験準備講習会(乙種第4類)



日時 8月29日(火)、30日(水) (全2回)
午前9時15分～午後4時15分
場所 新治地区公民館
料金 茨城県内各地区危険物安全協会会員
…1万2500円
非会員…1万5500円
申込方法 茨城県危険物安全協会連合会ホームページから
申込期間 8月1日(火)～23日(水)
問合せ 消防本部予防課(☎821-5967)

広告

情報ひろば

催し 原爆と人間展

期間 8月4日(金)～8日(火) 午前10時～午後5時
場所 県南生涯学習センター(ウララビル 5階)
内容 パネル展示 など
※6日(日)はドキュメンタリー映画の上映、土浦市平和使節団の発表を行います。
問合せ 原爆と人間展実行委員会
(☎090-6718-7755 高橋)

催し 第68回とりで利根川大花火

ワイドスターメインや音楽花火など、約7000発の花火が夜空を彩ります。
日時 8月12日(土) 午後7時～8時15分
※荒天の場合は8月13日(日)に延期します。
場所 取手緑地運動公園
(取手市取手一丁目地先)
※会場周辺は大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。
問合せ 取手市産業振興課
(☎0297-74-2141)



催し 第57回土浦市民ゴルフ大会

日程 9月27日(水)
場所 かすみがうらゴルフクラブ(かすみがうら市田伏)
対象 市内在住または在勤の方と、その知り合いの方
内容 18ホールストロークプレー(前半9ホールの新リペア方式でのハーフ集計)
参加費 4000円
申込締切 8月31日(木)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
問合せ 大会事務局(土浦商工会議所内 ☎822-0391)



募集 花フォトコンテスト



募集内容 「土浦と花」をテーマにした、白黒またはカラーの未発表の写真
募集部門 子ども部門…中学3年生まで
一般部門…高校生以上
応募方法 ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、四つ切写真(254mm×305mm)を郵送、または直接(1人1点まで)
※コンテストの結果は、10月上旬ごろホームページに掲載します。
応募締切 8月31日(木)(消印有効)
問合せ 農林水産課(☎内線2711
〒300-8686 大和町9-1)

募集 グリーンカーテンコンテスト



募集部門 家庭部門、事業所部門、公共施設部門
対象 今夏、市内の自宅や事業所、公共施設に、つる性植物によるグリーンカーテンを設置する方
応募方法 環境保全課、各支所・出張所、各中学校地区公民館、ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し設置状況の写真を添えて郵送、メールまたは直接
※コンテストの結果は、9月下旬ごろ全員に通知します。
募集期間 8月1日(火)～9月8日(金)(必着)
問合せ 環境保全課(☎内線2327
〒300-8686大和町9-1)

催し 小町宵まつり

日時 8月19日(土) 午後4時～8時 ※荒天中止
場所 小町の館
内容 ミニ緑日、ミニコンサート、風鈴絵付け体験
問合せ 小町の館(☎862-1002)

広告

今月のけんこう

特定健康診査を受診しましょう

特定健康診査は、生活習慣病予防のための基本的な健診です。ご自身の健康状態を知るためにも、年に1回は必ず受診しましょう。



対象／国民健康保険に加入している40～74歳の方
受診料／無料(年1回のみ)

検査内容／血圧測定、身体計測、血液検査、尿検査、心電図検査 など

持ち物／特定健康診査受診券、国民健康保険証

※受診券は4月に発送しています。受診券がない方は、窓口、電話またはホームページから申請ができます。



※受診方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ／国保年金課(☎826-1111 内線2355)

健康手帳をご活用ください

健康手帳は、日々の血圧や体重、健康診査の結果などを記録することができる手帳です。また、生活習慣病予防や食事についてなど、毎日の健康づくりのために必要な情報も多数掲載しています。

手帳は、厚生労働省のホームページからダウンロードできますので、ぜひご活用ください。



問合せ／健康増進課(☎826-3471)

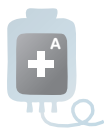
8月の献血

日時／8月19日(土)

10:15～11:45、13:00～16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

問合せ／健康増進課(☎826-3471)



健康教室

ほうしん 带状疱疹について

土浦市医師会
遠藤 慶祐(しほう医院)

带状疱疹という病気はご存じでしょうか？

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。水ぼうそうが治った後も、ウイルスは神経節に潜伏していて、過労やストレスなどで免疫力が低下すると、ウイルスが再び活性化して発症します。

体の左右どちらかの神経に沿って、赤い斑点と水ぶくれが多数集まって帯状に生じ、ピリピリと刺すような痛みがでて、夜も眠れないほど痛みが激しい場合もあります。多くの場合、皮膚症状が治ると痛みも消えますが、神経の損傷によってその後も痛みが続くことがあります。

また、発症する部位によっては、目の症状や耳鳴り、めまいなど、さまざまな合併症を引き起こすことが知られていますが、できるだけ早く治療を行うことによって、その後の症状を改善できる場合もありますので、早めに受診をしましょう。

带状疱疹は50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が発症すると言われている誰でも発症する可能性のある病気です。日本人は成人の90%以上が抗体を持っていますが、獲得した免疫は年齢とともに弱まり、带状疱疹を発症してしまうリスクが高くなる傾向があります。また、一度带状疱疹になった人でも、体の免疫力が低下すると再び発症する可能性があります。

ワクチン接種は、免疫の強化を図り、带状疱疹の発症や重症化予防に効果があります。ただし、ワクチン接種は带状疱疹を完全に防ぐものではありません。また、接種ができない人、あるいは注意を必要とする人もいますので、接種にあたっては医師とご相談ください。

带状疱疹になりにくい体づくりのために、食事の栄養バランスに気をつける、睡眠をきちんととるなど、日頃から体調管理を心がけることが大切です。

広告

8月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付 ※祝日を除く		場所・担当	主な相談内容【相談員】
	時間		受付電話番号	
市民法律相談	毎週火曜日 13:30～16:00		広報広聴課 ☎内線2399	法律が関係するトラブルへの助言【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
司法書士相談	9日(水) 13:30～15:35		広報広聴課 ☎内線2399	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※予約制(7月26日(水)から)
司法書士相談 (茨城司法書士会)	会場により日時が異なりますので、ホームページをご覧ください 茨城司法書士会 ☎029-225-0111		茨城司法書士会 ☎029-225-0111	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※面談、リモート、電話により相談ができます 
行政書士相談	17日(木) 13:30～16:30		広報広聴課 ☎内線2399	相続、契約、許認可申請などに関する助言【行政書士】※予約制(7月26日(水)から)
総合労働相談	8月はお休み		広報広聴課 茨城県社会保険労務士会 ☎029-350-4864	労働・社会保険関係など【社会保険労務士】 申し込みはFAXまたは同会ホームページで FAX029-350-3222 ※予約優先
土地家屋調査士 相談	2日(水) 13:30～15:30		広報広聴課 土地家屋調査士会 ☎029-259-7400	土地の境界問題や建物の登記に関すること【土地家屋調査士】※予約優先
行政相談	16日(水) 13:30～15:30		新治総合福祉センター ☎862-3522	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、悩みごと【行政相談委員】
市民相談	月～金曜日 8:30～17:15		広報広聴課 ☎内線2399	市に対する要望、意見など【市職員】
税務相談	1日(火)、8日(火)、17日(木) 13:00～16:00		税理士会土浦支部 ☎824-5055	税に関すること【税理士】※予約制
心配ごと相談	第1・第3水曜日 13:00～16:00		社会福祉協議会 ☎821-5995	日常生活の困りごと、悩みごと【専門相談員】
成年後見相談	第4水曜日 10:00～12:00		社会福祉協議会 ☎821-1152	成年後見に関すること【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
消費生活相談	月～金曜日 9:30～16:30		消費生活センター ☎823-3928	商品、契約や多重債務などのトラブル【消費生活相談員】
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15		こども包括支援課 ☎内線2392	DVに関する相談【市職員】
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15		こども包括支援課 ☎内線2393	18歳までの子どものすべてについて【家庭児童相談員】
青少年相談	火、水、金、土曜日 9:00～17:00		青少年センター ☎823-7838	青少年についての困りごと【青少年相談員】 ※電話相談可
教育相談	月～金曜日 9:00～16:00		電話相談 教育相談室☎823-7837	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題【担当職員】
交通事故相談	月、水～金曜日 9:00～16:45	第3水曜日 弁護士相談 13:00～16:00	土浦合同庁舎県南地方 交通事故相談所 ☎823-1123	交通事故に関すること【県委嘱相談員、弁護士】
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15		水戸地方方法務局土浦支局 ☎821-0792	家庭内の問題、いじめ、差別など【人権擁護委員、担当職員】
生活相談	毎週水曜日 13:00～16:00		新治地区公民館 直通☎862-2900	生活上のこと、人権にかかわること【生活相談員】
ひきこもり専門相談	3日(木) 10:00～12:00		土浦保健所 ☎821-5516	ひきこもりに関すること【臨床心理士】※予約制
女性のための フェミニスト相談	1日、8日、 15日、22日(火) 11:00～15:40	12日(土) 10:00～14:40	男女共同参画センター ☎827-1107	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど【専門相談員】※予約制
女性のための 一般相談	4日、25日(金) 13:00～15:50		男女共同参画センター ☎827-1107	女性を取り巻くさまざまな悩みごと(離婚など)【専門相談員】※予約制

8月の親と子の健診と相談

実施内容など、詳しくはこちら▶



		対象	日程	受付時間	場所	問合せ		
教室	マタニティ教室 (予約制)	妊婦とその家族	1日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	土浦市保健センター	こども包括支援課 (☎826-1111 内線2513)		
	4か月児 健康診査	令和5年4月生まれ	9日(水) 10日(木)	13:10~14:15				
健診	1歳6か月児 健康診査	令和4年1月生まれ	2日(水) 3日(木)	13:15~14:30				
	3歳児 健康診査	令和2年5月生まれ	23日(水) 24日(木)	13:10~14:15				
	つちまる育児相談 (予約制)	1か月~1歳11か月児	7日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40				
相談	10か月児育児相談 (予約制)	令和4年10月生まれ	22日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00			地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288)	
	2歳児育児相談 (予約制)	2歳児	4日(金)	9:30~11:00				
	育児相談※1	未就学児	月~金曜日	9:30~16:30				
	早期療育相談※2	未就学児	月~金曜日	9:00~17:00				療育支援センター ほか
								療育支援センター (☎822-3411)

※1…乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと

※2…言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること

8月の子育てイベント

📅開館時間 🎪イベント



児童館や地域子育て支援センターでは、親子で楽しめるさまざまなイベントを行っています。

また、子育てに関する相談もできます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

児童館 📅月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎832-3112

🎪ワンピース★ミッションラリー、親子リズム体操、おはなし会 など

ポプラ児童館 ☎841-3212

🎪ポプラの館(おばけ屋敷)、ファーストイングリッシュ、一輪車開放日(小学生対象) など

新治児童館 ☎862-4403

🎪書道教室、おもしろ理科教室、小学生ビクス など

▼▼▼ イベントなどの様子(ふくろう) ▼▼▼



地域子育て支援センター

さくらんぼ(東崎保育所内) ☎823-1288

📅月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

🎪フォトアート作り、敬老の日のプレゼント作り、手形アート作り など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

🎪シール遊び、水遊び、運動遊び&身体測定 など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

📅月~金曜日 午前9時~午後4時

🎪ティッシュBOX椅子作り、サマーリースを作ろう、Let's go 夏祭り など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

🎪水遊び、Birthday Party、母乳相談 など

一時預かり保育をご存じですか？

保護者の方が仕事の都合や家族の急病などで、一時的に家庭でお子さんの保育ができないときに、保育所などでお子さんをお預かりします。

【公立保育所】

◆仕事や通学などを理由とする方…

週3日を上限にお預かりします。

◆出産や傷病、リフレッシュなどを理由とする方…

年間20日間を上限にお預かりします。

対象児童 市内に住民登録がある、満1歳から未就学児
※卒乳および離乳食が完了している児童に限ります。

実施施設 荒川沖保育所、東崎保育所、神立保育所

料金 4時間未満…800円、4時間以上…1600円

利用時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
土曜日 午前8時30分～午後0時30分

※日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く。

【民間保育所・認定こども園、地域型保育事業】

全21か所で実施しています。料金や利用時間が各施設で異なりますので、ご注意ください。

【共通注意事項】

お預かりできる児童数に限りがあります。利用を希望する方は必ず事前に各施設にお問合せください。詳しくはホームページをご覧ください。

問 保育課(☎826-1111 内線2415)



やりとりがうまくいく！

ペアレント・トレーニング講座



日時 8月8日(火)、31日(木)
午前10時～11時30分 (全2回)

場所 土浦市保健センター

対象者 市内在住の未就学児を子育て中で、両日参加できる方

定員 6組(先着順)

※見守り保育も利用できます。また、保護者のみの参加もできます。

申込方法 ホームページまたは右の二次元コードから



申込締切 8月4日(金)

問 こども包括支援課(☎826-1111 内線2510)

乳児用チャイルドシートを貸し出します

受取日時 8月13日(日) 午前9時～9時30分

場所 男女共同参画センター 研修室3

対象者 市内在住の1歳未満児の保護者、または令和5年8月末までに出産予定の方

持ち物 運転免許証

料金 3000円(クリーニング代)

申込方法 電話で

申込日 8月7日(月)、8日(火)

問 生活安全課(☎826-1111 内線2490)



1歳おめでとう ★7月生まれのおかちゃん★



1歳おめでとう！
可愛い笑顔の杜葵
だーいすきだよ♡

山根 杜葵 ちゃん



あゆちゃん
1歳おめでとう♡
ずっとだいすきだよ♡

山口 歩夢 ちゃん



れおくん1歳
おめでとう♡すくすく
元気に育ってね！

鈴木 怜夫 ちゃん



1歳おめでとう★
これからもニコニコで
大好き♡

石川 聖椰 ちゃん



1歳おめでとう♡
姉と兄と仲良く
元気に育ってね！

野手 登宇吾 ちゃん



1歳おめでとう♡
いっぱい笑って
元気に育ってね♡

清宮 逢希 ちゃん



1歳おめでとう♡
いっぱい笑って
元気に過ごそうね♡

海老澤 風花 ちゃん



祝♡1歳
笑顔いっぱい元気に
大きくなってね♡

澤辺 乃々楓 ちゃん



健ちゃん
1歳おめでとう！
元気に育ってください！

宮本 健慎 ちゃん



これからも
笑顔が溢れる毎日で
ありますように！

菊田 夏摘 ちゃん



1歳おめでとう☆
たくさんのお幸せを
ありがとう♡

野尻 暁太郎 ちゃん

9月で1歳になるおかちゃんを募集します

申込方法

①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
⑤一言(句読点なし、24字以内)を記入し、写真を添えてメール、郵送または直接

※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送ります。

申込締切 7月31日(月)

- ・頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。
- ・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

問・申 広報広聴課(☎826-1111 内線2331) ✉ kouho@city.tsuchiura.lg.jp

8月の健康相談

相談名	日程	受付時間	場所
健康相談(予約制)	2日(水)	9:00~11:30	健康増進課(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	8日(火)	13:00~16:10	
リハビリ相談(予約制)	9日(水)	9:00~11:30	
こころの相談(予約制)	1日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
精神保健相談(予約制)	1日(火)	14:30~16:30	土浦保健所(☎821-5516)
	25日(金)	15:00~16:00	
高齢者健康相談	10日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	24日(木)		老人福祉センターうらら(☎827-0050)

休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 **必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。**

8月	内科	外科	歯科
6日(日)	中高津クリニック ☎824-1212 中高津三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	海老原歯科医院 ☎830-4748 北荒川沖町
11日(金)	土浦泌尿器科クリニック ☎828-7625 中央一丁目	県南病院 ☎841-1148 中	田中歯科医院 ☎821-3426 川口一丁目
13日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	福島歯科医院 ☎823-2248 富士崎一丁目
15日(火)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	柴沼歯科 ☎826-7119 佐野子
16日(水)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	野上病院 ☎822-0145 東崎町	伊藤歯科医院 ☎834-2440 乙戸
20日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右糀	県南病院 ☎841-1148 中	さくら歯科クリニック ☎835-6770 小岩田東一丁目
27日(日)	鈴木クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	ひさみつ歯科医院 ☎841-0077 荒川沖東二丁目

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000、茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時～12時 午後1時～4時 午後7時～10時
	木・金・土	午後7時～10時
内科	土・日・祝日	午後7時～10時

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



土浦市公式LINE
(@tsuchiuracity)



市の最新情報をお届け♪



土浦市公式HP



土浦市公式SNS



- Twitter
- Facebook
- Instagram
- Youtube

まちづくりに関する
アイデア募集中!

メールまたは手紙でご提出ください。
詳しくは、「こんにちは市長さん」のページをご覧ください▶

